

Lampaul Plouarzel

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Bulletin municipal

Septembre 2023

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le samedi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TELEGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Naissance : Le 14 juillet : Antoine HECQUET

Le 24 juillet : Gabriel LE SÉHAN

Mariage : Le 29 juillet : Laurent JOURDREN et Emilie BOLÉAT

> Urbanisme

Accordés

| | | |
|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| COMMUNE DE LAMPAUL- PLOUARZEL | 7 rue de la Mairie | Réfection partielle de la toiture |
| BREST METROPOLE HABITAT | 5 rue de la Mairie | Ravalement |
| LUCK Régine | 9 rue du Nouarn | Changement des menuiseries |
| BRETEL Camille | 43 rue de Kerivel | Ravalement |
| QUEMENEUR Etienne | rue de Kérizouarn | Maison d'habitation |
| MIGANT Roger | 21 rue de Pors ar Marc'h | Rénovation et aménagement combles |
| LE BORGNE Dominique | 2 impasse du Nouarn | Maison d'habitation |

> Avis de la Mairie

MAIRIE : HORAIRES

HORAIRES :

Accueil : du lundi au vendredi de
08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le
samedi.

Service urbanisme sur rendez-vous
au 02 98 84 01 13

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE
BERRE, Adjoint aux Ports, reçoit les
usagers le mardi sur rendez-vous de
10h à 12h.

DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE »

La municipalité propose aux jeunes de 15 à
17 ans de s'engager à servir la collectivité lors
d'une demi-journée, contre une gratification de
15€. Les dossiers d'inscription et le règlement
sont disponibles en Mairie. Les jeunes doivent
y déposer leur dossier ainsi que toutes les
pièces justificatives. Les missions et les dates
seront communiquées aux inscrits au plus tard
15 jours avant le début de la mission.

Contact : Mairie 02 98 84 01 13

RD 5 : TRANCHE 2

Pour rappel, les travaux de la 2^{ème} tranche
de travaux de la RD 5 débuteront 2^{ème}
quinzaine de septembre.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

D'octobre à juin, une équipe de bénévoles assure l'accompagnement aux devoirs à la garderie périscolaire. Si vous aussi, vous avez envie de vous investir dans la vie de la commune et si vous avez un peu de temps à consacrer aux enfants, pourquoi ne les rejoindriez-vous pas à la rentrée ? Quelques personnes de plus permettraient d'améliorer l'accompagnement aux devoirs, service apprécié par les enfants des deux écoles ainsi que de leurs familles. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la garderie au 02 98 84 11 59 (dès la rentrée scolaire) ou la Mairie au 02 98 84 01 13 pour une inscription.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel propose de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposez le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque.

Si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e), des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire peuvent également être mis en place. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.



TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT : Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 pourront dès cet été, troquer 15km de marche entre le Port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes**

(ou avec vélos) pourront embarquer. Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

AIDE AU NUMÉRIQUE

Sébastien, Conseiller numérique, vous reçoit sur rendez-vous à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le lundi de 13h45 à 16h45. Contact : sebastien.guillet@plourin.fr ou au 07.80.64.90.53

RECENSEMENT MILITAIRE

À partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **juillet, août et septembre 2007**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile**.

« DU NOUVEAU SUR LES RÉSEAUX !



@MAIRIEDELAMPAPLLOUARZEL

La mairie de Lampaul-Plouarzel est désormais présente sur Instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous ! »

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire: 135 € ; amende minorée: 90 € ; amende majorée: 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1^{er} mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. À cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles.... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE :

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le **recours** à celui-ci est **gratuit**.

Ses compétences : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen) , différends entre propriétaire et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

> Avis de la Mairie

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS ; CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnement gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135€ (classe 4).

MISE À JOUR DES ADRESSES

Depuis la promulgation de la loi 3DS, et en particulier son article 169, la mairie a l'obligation de procéder à la dénomination de l'ensemble des voies et lieux-dits, y compris les voies privées ouvertes à la circulation. De ce fait, certaines impasses nom numérotées se sont vues attribuer des numéros. Si vous êtes habitants de ces impasses et rues, nous vous invitons à venir en Mairie prendre connaissance du numéro qui vous a été attribué et commander un numéro de plaque (fournie par la mairie).

Liste des adresses concernées :

Impasse de Kerjacob, impasse de Kerludu, impasse de Kernaëret, Impasse de l'Allée verte, impasse de Mézou Bras, impasse du Rohennic, impasse Mez Lann, impasse Ty Koad, Place de Kerludu, Rue de Beg ar Groas, Venelle du Nouarn.

BONS PLANS DE RENTRÉE

- Le Pass'Sport: pour les jeunes entre 6 et 30 ans, aide financière de 50€ sous conditions de ressources attribuée par l'Etat.

- Aide au logement : pour les locataires de meublés ou non, attribuée par la Caf.
- Mobili-jeune : pour les alternants de moins de 30 ans, une aide qui varie entre 10 et 100€ par mois, attribuée par Action Logement.
- Pass Culture : pour tous les jeunes âgés de 15 à 18 ans, de 20 à 300€ par an, attribuée par l'Etat
- Prime d'équipement : pour les jeunes en voie professionnelle, pour l'achat de matériel pédagogique obligatoire.
- Bonus vélo : pour tous, entre 150 et 1000 € pour l'achat d'un vélo électrique ou classique, sous condition de ressources. Demande à faire sur primealaconversion.gouv.fr
- Aide à la mobilité en master I : pour les étudiants qui changent d'université et de région pour entrer en master I, une aide de 1000€ peut être accordée sous conditions de ressources.



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;

Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;

Mercredi 08h30-12h

Téléphone : 02 98 36 27 31 –

Mail : france.services@plouarzel.fr

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Tout l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

BEG AR VILL

L'été tire à sa fin, mais pas la saison de moules !! continuez à vous régaler et à venir nous voir sur le marché le Jeudi matin et devant la boulangerie le Samedi matin ! Commandes et renseignements au 02 98 04 93 31.

Bonne rentrée à tous !

> Permanences

PERMANENCE DE MONSIEUR LE GAC, DÉPUTÉ

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3^{ème} circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midi. Vous pouvez joindre Mr LE GAC au **02 98 33 02 20** ou par mail: didier.legac@assemblee-nationale.fr

ANONCES PARTICULIERS

Recherche personne pour effectuer des heures de ménage sur Lampaul-Plouarzel . Environ 2 h par semaine - paiement CESU - Tél : 0786487031 après 18h00

Petits et grands, devenez musiciens...Guitare (solfège, tablature), Chant et Guitare renseignements : A-M Cadour 02 98 84 02 16

Séverine FAIN, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, diplômée de l'Ecole Supérieure des Arts Décoratifs propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et confirmés. Les inscriptions sont ouvertes et les cours commencent le 18 septembre. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours. Contact : 06 0957 21 10

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Plouarzel, le vendredi 8 septembre prochain, de 10 h 30 à 12 h 00. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

> Permanences

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, **les lundis de 14h30 à 16h30**. Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au ☎ **02.98.84.20.08**

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES SEPTEMBRE 2023

ÉVOLUTION DU RÈGLEMENT D'ACCÈS AUX DÉCHÈTERIES

En lien avec les nouvelles modalités d'accès aux déchèteries, le règlement évolue : fonctionnement, nouveautés liées aux accès, information sur la surveillance des sites, priorité au réemploi, classement de tous les pneumatiques en catégorie des déchets interdits... Il est utile d'en prendre connaissance sur www.pays-iroise.bzh.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !



Les cartes ont été distribuées pendant l'été, si vous ne l'avez pas reçu, contacter le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou **02 98 84 41 13**. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Le système sera en service à la rentrée mais ne sera obligatoire qu'à partir du 1^{er}/01/2024. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

JEUNE EN PAYS D'IROISE, DEVIENS L'AMBASSADEUR DU TRI DANS LE CADRE D'UN SERVICE CIVIQUE !

Le service Déchets-Environnement propose une mission de 8 mois (mi-octobre à mi-juin) pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants et les écoliers pour des animations sur le recyclage et le compostage. Une occasion de découvrir le fonctionnement de la Communauté de communes. Mission à consulter sur www.pays-iroise.bzh.

COLLECTE DES RECYCLERIES MOBILES

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 5 et le 19 à Ploudalmézeau, Plourin le 9. Un peu d'R le 25 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame BOST assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie de LAMPAUL – PLOUARZEL. Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest au **02 98 43 44 93**.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, Assistantes Maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail,...) L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.bzh.

PLAN CLIMAT, DES RENDEZ-VOUS ANIMÉS PAR ENER'GENCE



Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions pour agir au quotidien :

- Le 11/09 de 18h30 à 20h30 à la Communauté de Communes (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré) : Atelier « comment agir sur son empreinte carbone ? ». Inscriptions : www.energence.bzh
- Le 16/09 matin : le Camion « Climat Déclic » au marché de Saint-Renan
- Le 30/09 matin : visite de maison rénovée avec l'accompagnement de Tinerjie*



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés : NOUVEAUX QUOTAS !

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer



Plusieurs nouveautés ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien les chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir !

Découvrez - les également sur le portail de la médiathèque :

[https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes.](https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes)

Exposition de gravures – AGNES DUBART



Du 21 juillet au 30 septembre 2023

A l'étage de la médiathèque.

Agnès Dubart est née en 1985 à Lille.

Elle est diplômée en 2006 de l'Ecole des Beaux-Arts de Valenciennes et poursuit son ascension à l'Académie des Beaux-Arts de Bruxelles. Par la suite, Agnès obtient son Master II spécialisé en gravure en 2010 et se voit récompensée la même année par le Prix Horlait-Dapsens.

La création de son atelier lui permet alors d'expérimenter les techniques de la gravure, du dessin ou de la peinture, indissociablement nourries d'une recherche théorique et philosophique sur la thématique du corps, de l'être en déséquilibre, en mutation, en métamorphose.

Le travail d'Agnès Dubart est largement représenté et salué aujourd'hui. On la compte notamment parmi les artistes présents dans les biennales de Gravure Contemporaine à Louvière et à Liège. En 2013, elle est récompensée par le prix Gravix et en 2014 par le prix Pierre Cardin.

Agnès est aujourd'hui Lampaulaise. Elle y a installé non seulement son atelier, mais elle a aussi monté une association, « Expérience sensible », qui propose la possibilité de suivre des cours de méditation en mouvement, gymnastique sensorielle et des stages alliant méditation et gravure sur bois ou métal.

« Ma pratique artistique est une réelle ouverture sur le monde environnant. Elle vient questionner la ligne, le geste, la trace, l'empreinte indissociablement liés au sens profond, au message, à la substance que l'image diffuse... »

Extrait de présentation de son site internet <http://agnesdubart.com/>

Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

ATELIERS DE JARDINAGE AU NATUREL

- Compostage à Plourin le 15/09 de 14h à 16h
- Fabriquer des lasagnes pour recycler ses déchets verts au jardin à Saint-Renan le 23/09 de 9h30 à 12h30. Gratuits mais sur Inscription : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83.

TINERGIE : UN ACCOMPAGNANT POUR TRAVAUX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE



Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement. Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite par un conseiller Ener'gence 1er et 4e vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02 98 33 20 09.

LES TRÉTEAUX CHANTANTS SONT DE RETOUR SUR LE PAYS D'IROISE !



Candidatures du 07/08 au 15/09 auprès de Nathalie Le Flem, 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh. Conditions : habiter en Pays d'Iroise et être âgé de 50 ans et plus.

Sélection le 23/09 à 14h à l'Espace culturel de Saint Renan. Outre les 12 candidats présélectionnés sur inscription, les habitants sont les bienvenus à ce spectacle animé par le Trio Medley. Vente des billets (5 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté à partir du 05/09.

Vente de billets pour la finale le 14/11 de 9h à 12h (10 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté. Finale à l'Arena le 28/11.

LOCATION & COURS PARTICULIERS AU TREZHIR AU CENTRE NAUTIQUE PLOUGONVELIN

Location : les samedis 02/09, 16/09, 23/09 et 30/09, de 14H à 18H. À louer : kayak, paddle, catamaran, planche à voile, bateau à moteur... Réservation : 02 98 48 35 10

Cours particuliers : les jeudis, vendredis et samedis après-midi (hors fériés et ponts), du 14/09 au 20/10 inclus. Infos : location.plougouvelin@ccpi.bzh / nautisme.pays-iroise.bzh

ACTIONS MAISON DE L'EMPLOI

Le 28/09 de 10h à 12h : La MAS et l'ESAT des genêts d'or à Ploudalmézeau vous accueille !! Découverte des métiers, des nouveaux bâtiments, recrutement...

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi : Information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

> Restauration scolaire

Menus du 4 SEPTEMBRE au 29 SEPTEMBRE 2023

Sous réserve de modifications éventuelles

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| Lundi 4 septembre Tomates Mozzarella Pâtes Carbonara Fruits | Mardi 5 Septembre Chou-fleur mimolette Boulette de Bœuf Ratatouille Gâteau au chocolat | Mercredi 6 Septembre Pique-Nique | Jeudi 7 Septembre Melon Brandade de poisson Fromage blanc dés de mangue | Vendredi 8 Septembre Salade Haricot Vert Féta Curry Végétarien Riz Fromage et Fruits |
| Lundi 11 Septembre Carottes râpées Poisson sauce tartare Pomme de terre au four Fromage et Fruits | Mardi 12 Septembre Betteraves crues Joue de porc Coco de Paimpol à la tomate Ile flottante - Biscuit | Mercredi 13 Septembre Concombres Escalope de Veau Blé Oreillon de pêche | Jeudi 14 Septembre Salade de pâtes Nuggets Végétarien Petit pois carotte Fromage et Fruits | Vendredi 15 Septembre Pâté de campagne ou chiffonnade de saucisson Brochette de poulet citron thym Poêlée de Légumes Compote et Madeleine |
| Lundi 18 Septembre Macédoine de Légumes Gnocchi Crispid'or Fromage et Fruits | Mardi 19 Septembre Salade douceur crudités Thon -Carottes au cumin et crème Yaourt | Mercredi 20 Septembre Pique-Nique | Jeudi 21 Septembre Œufs Mimosa Steak haché Frites Glace à l'eau | Vendredi 22 Septembre Pastèque Croissant au fromage Salade Verte Fromage et Fruits |
| Lundi 25 Septembre Salade Tomates Œufs dur Pilon de Poulet Tagliatelle Panna Cotta | Mardi 26 Septembre Betteraves cru râpées Rôti de porc sauce poivre Lentilles Laitage | Mercredi 27 Septembre Carottes râpées pommes Raviolis Fromage et Fruits | Jeudi 28 Septembre Pastèque Féta Chili sans Viande Quinoa gourmand Quatre-Quarts | Vendredi 29 Septembre Salade Arlequin (olive, poivrons, riz) Blanquette de la mer Chou Romanesco Fromage et Fruits |

Repas à thème
 Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
 Produits label Bio
 Label MSC
 Label Rouge
 Produits à Haute Valeur Environnementale
 AOP/IGP
 Surgelé
 Label Bleu-Blanc-Coeur

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurationscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

| Dates | Matin | Après-midi |
|-------------------------|--|--------------------------|
| • Mercredi 6 Septembre |  Plage/Pique-nique* | Les règles de vie |
| • Mercredi 13 Septembre |  Médiathèque | Jeux d'eau ou de groupes |
| • Mercredi 20 Septembre |  Plage/Pique-nique* | Bricolage de rentrée |
| • Mercredi 27 Septembre |  Atelier cuisine | Jeux & décor sur vitres |

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable selon météo.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ;

En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris.

Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL- PLOUARZEL.

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ;

½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30.

Un accueil est prévu dès 7h et jusqu' à 19h. (pré ou post accueil + 0.69)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -de 6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

| Quotient familial | 1/2 Journée | Journée |
|-----------------------------------|-------------|---------|
| Tranche 1 ≤ 399 € | 6.02€ | 8.48€ |
| Tranche 2 de 400 à 599 € | 7.43 € | 9.93 € |
| Tranche 3 de 600 à 899 € | 8.91 € | 12.43 € |
| Tranche 4 de 900 à 1 399 € | 10.43 € | 15.02 € |
| Tranche 5 ≥ 1 400 € | 11.06 € | 17.84 € |

Le projet Pédagogique

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité.

L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un «espace animaux et poupées», un «espace dessins et activités manuelles», un «espace constructions et voitures», un «espace jeux de société et puzzles», un «espace cuisine» et un «espace lecture »

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

| | |
|--|--|
| 7h-9h | -Accueil enfants/parents-jeux libres |
| 9h-9h30 | -Regroupement et règles de vie |
| 9h30-11h | -Activités (voir programme) |
| 11h-11h45 | -Activités extérieures |
| 11h45-13h | -Accueil des enfants en a.p.m et repas |
| 13h-14h30 | -Temps calme et repos pour les plus jeunes |
| -Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres | |
| 14h30-16h | -Activités |
| 16h-16h30 | -Activités extérieures |
| 16h30-17h30 | -Goûter et rangement |
| 17h30-19h | -Accueil des parents-jeux libres |

Comment s'inscrire :

1-Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2-Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3-Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles. espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02.98.84.11.59

Laëtitia MICHON Responsable ALSH

À noter : Un accueil /apéro aura lieu le vendredi 08 septembre à 18h ; Pour information, visite et questions sur tout le service périscolaire

ESPACE JEUNESSE

L'accueil des jeunes se fait le **mercredi de 14h à 18h** à l'espace jeunesse de Plouarzel.

Activités libres : billard, baby foot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo... Nous venons chercher les jeunes sur demande avec notre minibus et nous les ramenons. Les horaires sont libres, rien d'imposé !

LA CAFÉT'

Le **vendredi** soir, nous accueillons les jeunes au **Kruguel** avec une formule goûter à partir de 2 €, **de 17h à 19h**. Le concept de «La Cafet' du Kruguel» est un accueil libre, un espace de jeux et de discussion afin de se retrouver après les cours dans un lieu de rencontre ouvert à tous.

ACCUEIL PEN AN ILIS

Nouveau !! Dès le mois de septembre, nous accueillons les jeunes le **samedi de 14h à 16h** à l'espace Pen An Ilis à Ploumoguier (bibliothèque).

Activités libres : jeux de société, jeux vidéo, mise en place de projets...

Nous venons chercher les jeunes sur demande avec notre minibus et nous les ramenons.

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Nous serons présents aux forums des associations pour tout renseignement et inscription:

- **samedi 2 septembre** 2023 de 9h30 à 12h30 au Kruguel de **Lampaul** et à la salle omnisport de **Plouarzel**.

- **samedi 9 septembre** 2023 de 9h à 12h à la salle Océane de **Ploumoguier**

CAP ADOS
COLLÉGIENS ET LYCÉENS
PLOUARZEL - LAMPAUL - PLOUMOGUER

A L'ANNÉE!
période scolaire - gratuit

- Plouarzel** Espace jeunesse
Mercredi de 14h à 18h
- Lampaul Plouarzel** Au kruguel "la cafét"
Vendredi de 17h à 19h
- Ploumoguier** Pen An Ilis
Samedi de 14h à 16h

EN VACANCES

- Jeux
- Sport
- Sorties
- Séjours
- Projets de jeunes

Cap ados Familles Rurales
Cap ados Familles Rurales

Pour venir aux différents accueils, pensez à la navette Cap ados ! C'est gratuit ! Contactez nous !!

COMMENT S'INSCRIRE ?
Il suffit de contacter les animatrices jeunesse,
Marina et Elodie
au 07.62.94.89.58
ou par mail: capados29810@gmail.com

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE

Ne plus jeter, apprendre à réparer

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous.

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le dimanche 10 septembre 2023 et le dimanche 24 septembre 2023 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription,gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

À Lampaul-Plouarzel chaque Lundis à la Médiathèque.

Ouverture le lundi 4 septembre 2023

LA TY FRIP BOUTIK

Réouverture le **Mardi 12 septembre 2023**

Le MARDI ET JEUDI DE 14H30 à 17h30

ET LE SAMEDI DE 9H00 à 12H00

Maison de L'enfance PLOUARZEL

OUVERT À TOUS

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique

ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉS

L'association organise au mois septembre 2023-octobre 2023 un atelier de massage bébés pour les parents.

Atelier de 5 séances le samedi matin de 10h00 à 11h30.

Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent.

Coût : 60€ pour les 5 séances

Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés)

OUVERT A TOUS

Inscriptions au 02 98 89 33 47 (Places limitées)

SORTIE ÎLE DE BATZ

Le **DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023** l'association Familles rurales de PLOUARZEL organise une SORTIE FAMILIALE à L'ILE DE BATZ.

Au programme : Visite libre de l'île

Départ : 8h30 en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel pour le port de Roscoff.

Prise du bateau pour l'île de Batz : 10h00

Retour : 19h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Pique-nique à prévoir

10€/Adultes et 6€\ados de 13 à 18 ans et 4€/enfants de 3 ans jusqu'à 12 ans

OUVERT à TOUS

Inscriptions obligatoires au 02 98 89 33 47

> Vie Associative

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

De 10h00 à 12h00 à la salle du Kruguel.

FORUM DES ASSOCIATIONS SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

De 10h00 à 12h00

A la salle du Kruguel

*Culturelles,
Sportives,*



de Services ou de Loisirs,



Venez découvrir ou redécouvrir les associations de votre commune.

Au programme :



➤ Présentations des associations, expositions, signatures de licences...

> Vie Associative

ASSOCIATION SI ON BOUGEAIT EN IROISE

GYM : DYNAMIQUE/ BIEN ÊTRE/ DOUCE/ PILATES/ SETP/ LIA(cardio training chorégraphié en musique) RENFO MUSCULAIRE/ YOGA STRETCHING/ STRONG/ ZUMBA. **Inscriptions : le samedi 2 septembre au forum des associations de 10H00 à 12H00 Lampaul au Kruguel et Plouarzel salle polyvalente, le jeudi 7 et le samedi 9 septembre de 10H00 à 12H00 au Kruguel.**

TARIF pour l'année : 90€ pour 1 cours par semaine et 110€ pour 2 cours et plus. Le certificat médical n'est plus obligatoire. Photo récente obligatoire.

Pour plus de renseignements : **Jeannine tél 06 59 19 61 46.**

ASSOCIATION SOURIRE D'AUTOMNE

INFORMATIONS à tous les adhérents et aux personnes désirant nous rejoindre.

Le club reprend ses activités le **jeudi 07 septembre à 13H30** pour les jeux, pétanque et marche promenade dans la Salle du Kruguel. L'atelier mémoire reprise le vendredi 08 septembre de 10h à 11h 30, la gym douce le mercredi 13 septembre de 9h à 10h salle Gouérou au Kruguel, la section tennis de table le mardi après-midi à partir de 13h30 et le vendredi matin à partir de 9h30 à la salle des dunes.

Le club Sourire d'Automne sera présent au forum des associations le samedi 02 septembre salle du Kruguel. La présidente du club et son conseil d'administration vous souhaitent la bienvenue et espèrent vous trouver en pleine forme. Les personnes désirant adhérer au club seront les bienvenues, afin de rompre la solitude, et de passer ensemble un moment convivial. Ouvert à toutes et tous sans condition d'âge. Contact : Yvonne Le Bris, Présidente, 06 82 95 40 59 ; Cathy Guillemot, Vice-Présidente 07 68 15 52 89 ; Nicole Inizan, pour l'atelier mémoire 06 88 86 65 56 et Murielle Debras pour le Tennis de table 06 29 44 50 36

ASSOCIATION « LES BIDOURICS »

L'association Les Bidourics organise son vide grenier ouvert à tous le **dimanche 22 octobre 2023 à Plouarzel**. Le mobilier sera fourni (tables et chaises). Réservation : table 3 Mètres : 10€. Infos et réservation : Mme Roudaut au 06 70 00 70 15

MARCHEURS DE PEN AR BED

Reprise des sorties des Marcheurs de Pen Ar Bed le mardi après-midi à partir du mardi 5 septembre 2023, rendez-vous à 13h30 au Kruguel. Nous serons au Forum des Associations le samedi 2 septembre pour les inscriptions. La cotisation annuelle est de 8 €, par chèque de préférence. **Contact** : 06 62 34 27 47

FOOTBALL CLUB LAMPAULAIS

Le FC Lampaulais organise une opération «Récup' Ferraille» au Stade des Dunes de Lampaul Plouarzel le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h. Une benne y sera déposée afin d'accueillir tous les objets métalliques dont vous souhaitez vous débarrasser... (sauf téléviseurs, extincteurs et bouteilles de gaz).

Possibilité également de venir vous désencombrer directement à domicile.

Renseignements et rendez-vous pour enlèvement à domicile auprès de : Laurent Petton (0665101999) ou David Breut (0664220690).

YOGA

L'association Yoga Lambaol vous retrouvera lors du forum des associations qui aura lieu le 2 septembre de 10 h 00 à 12 h 30 au Kruguel. Nous garderons les mêmes tarifs que l'année passée soit 6 euros le cours, 200 euros pour l'année et 5 euros l'inscription à l'association.

Les horaires restent également identiques soit:

Le lundi 10h15 à 11h30, de 11h45 à 13h00 et de 17h45 à 19h00

le mercredi de 09h00 à 10h15

le jeudi de 19h15 à 20h30.

Les cours commenceront à partir du lundi 18 septembre.

Passez de bonnes fins de vacances et à très bientôt

Martine et Magali

CHORALE

La chorale Roc'h Melen de Lanildut, sous la direction pianistique de Gildas Vijay Rousseau, reprend ses répétitions, le mardi de 19h00 à 20h30 (sauf vacances scolaires) à l'Espace Queffelec de Lanildut, et invite toutes les chanteuses et tous les chanteurs intéressés, même sans expérience, à la rejoindre.

L'ambiance est joyeuse et conviviale, et il est possible d'assister à 2 répétitions avant de s'engager.

La première répétition aura lieu le mardi 12 septembre à 19h.

Contacts : Jeanne Caër : 06 70 76 67 89 ou Marie-Pierre Galliou : 06 84 48 40 68

LES LAVOIRS LAMPAULAIS



Samedi 16 septembre prochain, l'association des Lavoirs Lampaulais organise des balades commentées sur le circuit des lavoirs depuis Porscaff

- Grande balade de 11 km environ à 14h00,

- Petites balades de 7, 5 km environ à 14h30 et 15h00.

L'inscription à ces balades sera de 3 euros minimum à partir de 12 ans. Le montant des inscriptions sera intégralement versé à l'association Oligocyte, œuvrant pour la lutte contre le cancer du cerveau.



Une buvette et des crêpes seront proposées aux visiteurs et aux marcheurs.

ADMR

L'ADMR du Pays d'Iroise propose une mission de Service civique solidarité seniors à Plouarzel, autour du projet d'animation de la Maison ADMR Ty Cocon. Début de mission : idéalement le 1er septembre ; entre 24 et 28h par semaine ; indemnité mensuelle 609.96 euros ; Permis B souhaité. Renseignements : 06 76 99 63 27 ; lprigent@admr29pi.org

> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL

et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

Ostéopathe : Le cabinet d'ostéopathie de Le Roux Nicolas est transféré sous la mairie, juste en face du salon de coiffure.

La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur **Doctolib**

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

Pharmacies de garde le dimanche.

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur **keldoc.com**.

☎ **02 98 84 01 17**

Composez le **3237**

☎ **02.98.32.91.80. sur rendez-vous.**

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr