Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Janvier 2024

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE
Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.
Fermée le mardi après-midi et le samedi.
☎ **02.98.84.01.13.**
mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE
- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h
- Vendredi de 17h30 à 19h
- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h
- Dimanche de 10h30 à 12h

BULLETIN MUNICIPAL
les articles à faire paraitre sont à faire parvenir en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS
Le Maire et les élus se tiennent à la disposition de tous, et reçoivent tous les jours mais de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE
☎ **02.98.84.13.33**
mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE
☎ **02.98.84.11.59**
mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631
Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :
TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :
Transports quotidiens en car vers Saint Renan et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :
☎ **06 75 01 93 13** – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ **09 72 67 50 29**

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :
☎**02 29 00 78 78**

CORRESPONDANTS DE PRESSE
Patrick PAPY – TELEGRAMME
☎ **06 81 01 40 06** ou ppapy@hotmail.fr
Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE
☎ **06 81 22 95 15**
ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

Le Maire, les adjoints et l'ensemble de l'équipe municipale vous présentent leurs meilleurs vœux 2024

> État civil

Naissance : Le 20 novembre : Nolan BUNEL
Le 20 décembre : Axel GUIVARCH

Décès : Le 26 novembre : Marie, Louise NICOLAS née LARS
Le 11 décembre : Marie, Louise KEREBEL née LAOT

> Urbanisme

Accordés

DP

JAOUEN Armand	30 Rue de Porspaul	Isolation thermique par l'extérieur
Agence Solution Climat	15 Rue de Kerievel	Pose de 10 panneaux photovoltaïques
COROLLEUR Sylvie	Impasse de Kerhilloc	Construction d'une pergola bioclimatique
KERDREUX Pascal	147 Rue de Porscave	Pose de 6 panneaux photovoltaïques
DONOU Alain	15 bis Rue de la Mairie	Remplacement de menuiseries en pvc blanc
GELEBART Bertrand	2 Rue de Trohery	Remplacement de la porte de garage par une fenêtre
PATINEC Joël	27 rue de Kerhilloc	Clôture
PETTON Clémence	25 rue de Kerievel	Extension de la maison et changement de menuiseries

> Avis de la Mairie

MAIRIE : HORAIRES

HORAIRES :

Accueil : du lundi au vendredi **de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.** Fermée le mardi après-midi et le samedi.
Service urbanisme sur rendez-vous au 02 98 84 01 13

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux Ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

RD 5 : TRANCHE 2

Les travaux d'aménagement de la rue de Porspaul ont débuté lundi 18 septembre 2023 et dureront jusqu'au mois d'avril 2024.
Le chantier se déroulera en 4 phases allant du bas de la rue vers le haut. Pour chacune de ces phases, une interdiction de circulation et de stationnement s'appliquera pour la portion de rue concernée.
Bien entendu, l'accès aux riverains sera maintenu et la collecte des bacs individuels sera assurée.
Le planning prévisionnel des travaux est le suivant
- Phase 1 (du 25 septembre à la fin novembre) : travaux entre la limite administrative avec Plouarzel et jusqu'avant l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise.
- Phase 2 : travaux entre l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise et jusqu'avant le croisement avec la rue de Saint Egarec.
- Phase 3 : travaux du croisement avec la rue de Saint Egarec jusqu'à la Médiathèque.
- Phase 4 : travaux de la Médiathèque jusqu'à la rue du Gouérou et la rue de de la mairie.
Par ailleurs, les conteneurs à verre des rues de Porspaul et de l'Iroise ne seront plus accessibles à partir du 25 septembre et jusqu'à la fin novembre pour celui de la rue de Porspaul et jusqu'à la fin du chantier pour celui de la rue de l'Iroise.
Enfin, à partir du 9 octobre et jusque fin novembre, la cale de Porspaul sera inaccessible. L'accès au port se fera par la cale de Beg ar vir.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel propose de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposez le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque.
Si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e), des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire peuvent également être mis en place. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, chaque lundi et jeudi. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que les enfants. Le tarif est unique : 5,93€ le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente.

LA MER EN DÉBAT

La Commission Nationale du Débat Public organise un débat public « La mer en débat ». Ce débat offre une opportunité pour chaque citoyen de s'informer, de partager son point de vue et d'influencer activement les futures décisions relatives à nos espaces maritimes et littoraux. La plateforme participative est accessible via le lien suivant : www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat ou https://participer-la-mer-en-debat.cndp.fr.

AIDE BAFA-BAFD 2024

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguer, ont décidé de favoriser l'accès au BAFA ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2024 et à la poursuivre entièrement. **La demande est à déposer à la Mairie concernée pour le 08 janvier au plus tard**. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Directrice de l'Animation Jeunesse, Madame Marina MACQUET au 07 62 94 89 58 ou avec la mairie au 02 98 84 01 13 (ou mairie@lampaul-plouarzel.fr) avant cette date pour tout renseignement.

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT : Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15km de marche entre le Port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer. Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo.**
Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

AIDE AU NUMÉRIQUE

Sébastien, Conseiller numérique, vous reçoit sur rendez-vous à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le lundi de 13h45 à 16h45. Contact : sebastien.guillet@plourin.fr ou au 07.80.64.90.53

RECENSEMENT MILITAIRE

À partir du 1er jour de leur 16ème anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **juillet, août et septembre 2007**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

PORTE OUVERTES COLLÈGE

Les PORTES OUVERTES du Collège Simone Veil auront lieu **le samedi 27 janvier 2024 de 09H00 à 12H00.**

PORSCAVE : AMÉNAGEMENT

Dans le cadre de l'enfouissement des réseaux à Porscave, une étude avec A3 Paysages a été diligentée par la mairie.
Cette prestation concerne le projet d'aménagement du secteur allant de la rue du vieux port à l'ancien café des mouettes.
Une réunion avec le cabinet A3P est prévue au Triskell le jeudi 18 janvier à 10h30, les riverains et les personnes concernées peuvent venir pour échanger et apporter leurs remarques et doléances.

OPÉRATION BROYAGE DE FEUILLUS

Une opération de broyage de feuillus sera organisée vers la fin janvier sur Porscave (lieu et date seront confirmées ultérieurement).
Les copeaux seront mis à disposition gracieusement pour le paillage de vos jardins.
Un geste même symbolique pour le CCAS serait apprécié (reçu fiscal fourni).

> Avis de la Mairie

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4ème classe (amende forfaitaire : 135 € ; amende minorée : 90 € ; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire.** Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1er mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. À cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES
Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

«DU NOUVEAU SUR LES RÉSEAUX !

@MAIRIEDELAMPAUL.PLOUARZEL

La mairie de Lampaul-Plouarzel est désormais présente sur instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous ! »

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles…. En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. **Le recours à celui-ci est gratuit. Ses compétences : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaire et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.**

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135€ (classe 4).

MISE À JOUR DES ADRESSES

Lors du Conseil municipal du 28 septembre 2023, Kergouzoc'h est officiellement devenu le «Chemin de Kergouzoc'h». Un panneau signalant ce nom de rue sera mis en place prochainement à chacune des entrées de ce chemin. Le numérotage a également été organisé. Pour prendre connaissance du numéro qui vous a été attribué, veuillez-vous rendre en maire. Vous pourrez ainsi demander un certificat de numérotage pour votre changement d'adresse et récupérer gratuitement votre 1ère plaque.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, rôtisserie, boucherie… Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CERCLE DES VOYAGEURS

Le CERCLE des VOYAGEURS, des cinés-rencontre au cinéma de Plougonvelin :
Lundi 15 janvier à 14h30 et 20h30 : Bretagne par le sentier des douaniers
Lundi 5 février à 14h30 : Les voix des Amériques (40 000 km sans moteur du sud au nord)
Tous les détails ici : www.cinema-plougonvelin.com

ANNONCES PARTICULIERS

Séverine FAIN, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, diplômée de l'École Supérieure des Arts Décoratifs propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et confirmés. Les inscriptions sont ouvertes et les cours commencent le 18 septembre. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours.
Contact : **06 09 57 21 10**

> Annonces Diverses

ANNONCE DE PROFESSIONNELS

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle de 5 ateliers « bébé signes » gratuits à Locmaria Plouzané : les lundis 8 et 29 janvier, 5 février, 4 et 25 mars 2024, de 10h à 11h au Multi-accueil Les Lutins à **Locmaria Plouzané**. Utiliser les signes avec les enfants entre 6 et 24 mois, permet de faciliter la communication, les premiers signes permettant au bébé de s'exprimer par les gestes avant de pouvoir employer les mots. **Et un cycle de 6 séances « Parler – Ecouter » Faber et Mazlich (avec 1001 Petites graines), gratuit, à Breles**, les vendredis : 19 janvier, 2 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril et 19 avril 2024 de 19h30 à 22h à la salle la Marelle (espace Lez kelenn). L'intervenante accompagne le groupe dans la prévention des conflits, l'établissement d'une communication positive et valorisante pour l'enfant à tous les âges.
Inscriptions :
06.76.99.63.27 / lprigent@admr29pi.org.
Projets soutenus par le Réaap 29 (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère).
www.admr-paydiroise.fr

PORTES OUVERTES MFR SAINT-RENAN

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise ses PORTES OUVERTES :
- **Vendredi 26 Janvier 2024 – 17h00-19h00**
- **Samedi 27 Janvier 2024 – 9h30 à 17h30**

Formations scolaires et en apprentissage :
4è – 3è – CAPA SAPVER – BAC PRO SAPAT – CAP AEPE
Scolarité en alternance : 50% en entreprise - 50% à la MFR
site : www.mfr-strenan.com
découvrez nos actualités sur INSTAGRAM
Portes ouvertes suivantes :
- **Vendredi 15 (17-20 h) et samedi 16 mars 2024 (9-18 h)**
- **Vendredi 28 juin (17h-20h)**

PORTES OUVERTES MFR PLABENNEC

La MFR de Plabennec et Ploudaniel organisent leurs PORTES OUVERTES :
- **Vendredi 26 Janvier 2024 (de 17h à 19h)**
- **Samedi 27 Janvier 2024 (de 9h à 17h)**

Possibilité de Rendez-vous en semaine (du lundi au samedi).

Formations scolaires par ALTERNANCE :
➢ 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous secteurs professionnels afin de trouver votre orientation).

Formations par ALTERNANCE (statut scolaire, Apprentissage ou Formation Continue) :
➢ CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.
➢ Titre Professionnel Maçon en Voiries et Réseaux
➢ Titre Professionnel Ouvrier du Paysage
➢ Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
➢ Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers
➢ CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments
➢ CAP FLEURISTE
➢ BTSA Aménagements Paysagers

Renseignements au **02.98.40.40.73**
ou sur mfr.plabennec@mfr.asso.fr

> Permanences

PERMANENCE DE MONSIEUR LE GAC, DÉPUTÉ

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3ème circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midi. Vous pouvez joindre Mr LE GAC au **02 98 33 02 20** ou par mail : didier.legac@assemblee-nationale.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, **les lundis de 14h30 à 16h30.** Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au ☎ **02.98.84.20.08**

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22.**

DDFIP 29

Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE),

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1er mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

> Permanences

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation … Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.
Renseignements au **02 98 84 28 65.**

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame BOST assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie de LAMPAUL – PLOUARZEL. Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest :

- au 02 98 43 44 93,
- ou par mail : brest@ssm-mer.fr

Au mois de janvier, Mme BOST ne pourra pas assurer sa permanence en mairie. Cependant, il est possible de prendre rendez-vous pour un entretien téléphonique, en appelant le bureau de Brest.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, Assistantes Maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...) L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02.98.48.99.91 ou par mail rpam.sud@ccpi.bzh

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES JANVIER 2024

OPÉRATION « RAMÈNE TA COQUILLE »

Jusqu'au 31/01, déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles St-Jacques…) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les 21 points de collecte situés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. Points de collecte sur g4dec.bzh et pays-iroise.bzh. Infos : 02 98 32 37 83 et dechets@ccpi.bzh

OFFRONS UNE NOUVELLE VIE À NOS OBJETS

Vitesse supérieure pour le réemploi. Fini les recycleries mobiles, des espaces permanents ouvrent en déchèterie à partir du 15/01. Déposez-y tous vos objets, mobiliers, petit électroménager et, nouveau, le matériel médical (fauteuil roulants, déambulateurs, béquilles…), etc. Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Collectées par des recycleries conventionnées, ils seront valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. Récupération interdite. Infos : **02 98 32 37 83** et pays-iroise.bzh

VENTE AIDÉE DE COMPOSTEURS

Dès janvier, la vente et le retrait des composteurs ne se fera plus à l'accueil de la Communauté mais au niveau des services techniques et ce, 3 après-midis par semaine. Découvrez les nouvelles modalités, tarifs et réservez votre créneau en ligne sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 84 28 65.

JE COMPOSTE AVEC MES VOISINS

Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? Voilà une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques ! Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé. Faites-vous connaitre au 06 99 64 63 66 ou par mail à veronique.landure-morel@ccpi.bzh

ENCOMBRÉS DU BOIS POST TEMPÊTE ?

Pour les branchages, vous pouvez louer un broyeur (aide de la Communauté) et conserver le broyat pour pailler votre jardin et aérer votre compost. Infos et formulaire de demande d'aide sur pays-iroise.bzh. Si vous avez des arbres au sol, contactez Forêt Bois Pays de Brest : 02 98 00 62 32. Tous les bois de grosse section sont à valoriser le plus possible localement en bois de chauffage.

JEUNE EN PAYS D'IROISE, DEVIENS L'AMBASSADEUR DU TRI DANS LE CADRE D'UN SERVICE CIVIQUE !

Pour les branchages, vous pouvez louer un broyeur (aide de la Communauté) et conserver le broyat pour pailler votre jardin et aérer votre compost. Infos et formulaire de demande d'aide sur pays-iroise.bzh. Si vous avez des arbres au sol, contactez Forêt Bois Pays de Brest : 02 98 00 62 32. Tous les bois de grosse section sont à valoriser le plus possible localement en bois de chauffage.

INFOS EMPLOI

- **Recrutement serres de tomates :** découvrez les métiers du maraîchage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi) à travers des visites de serres : 11/01 (Guilers, Potereau), 18/01 (Landunvez, Le Hir) et 23/01 (Guilers, Croiger)
- **Recrutement serres de Fraise :** 19/01 à 9h, visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux)
- **Forum hôtellerie-restauration :** 05/02, 13h30-17h, Pays d'Iroise Communauté (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Présence de nombreuses entreprises.

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh
et **02 98 32 47 80**

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE

Concert Emiladoré le 20/01 à 16h, salle Herri Leon, Porspoder. Concert familial rassemblant chorales, ensembles à cordes, ensemble de guitare.

> Avis de la C.C.P.I

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE OU D'UN KIT D'ÉLECTRIFICATION

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur pays-iroise.bzh

CONCERTATION PUBLIQUE ZONES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Les communes du Pays d'Iroise portent à connaissance des habitants une 1e identification des zones d'accélération des énergies renouvelables (ZAEnR). Un formulaire de dépôt d'avis est disponible en ligne jusqu'au 22/01 (pays-iroise.bzh). Vos commentaires seront pris en compte pour la validation des zones.

> Restauration scolaire

Menus du 8 JANVIER au 2 FÉVRIER 2024 *Sous réserve de modifications éventuelles*

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Mercredi 10 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Soupe de potiron Filet de Merlu Meunière Pomme de terre au four Tartelette chocolat ou confiture	Radis Nuggets Végétarien Haricots Verts Fromage et Fruits	Chou-rouge lardons Escalope de Porc Sauce moutarde Lentilles Laitage	Carottes râpées Émincé de Boeuf sauce échalotes Gnocchi Fromage et Fruits	Salade Maïs Surimi Cordon-Bleu Brocolis Galette des Rois pomme ou Frangipane
Lundi 15 Janvier	**Mardi 16 Janvier**	**Mercredi 17 Janvier**	**Jeudi 18 Janvier**	**Vendredi 19 Janvier**
Pamplemousse Steak haché de Boeuf Chou-Fleur en gratin Fromage et Fruits	Menu espagnol Ensaladilla ou croque chorizo Paella Manchego Cake orange ou churros	Bruschetta Veau Marengo Haricots Beurre Laitage	Macédoine de Légumes Brandade de poisson Salade Verte Pomme au four	Salade d'endives Raviole courgettes Ricotta Salade Verte Cookies M&M'S ou pépite de chocolat
Lundi 22 Janvier	**Mardi 23 Janvier**	**Mercredi 24 Janvier**	**Jeudi 25 Janvier**	**Vendredi 26 Janvier**
Rillette aux deux saumons Poulet à la piperade Mélange de Céréales Salade Verte Laitage	Salade de Pâtes à l'indienne Omelette au fromage Ratatouille Fromage blanc	Asperges Quiche au Thon Salade Verte Fromage et Fruits	Betteraves cuite Carbonara Pâtes Fruits	Soupe à la tomate Poisson pané Petit pois carottes Muffin pépites de chocolat
Lundi 29 Janvier	**Mardi 30 Janvier**	**Mercredi 31 Janvier**	**Jeudi 1er Février**	**Vendredi 2 Février**
Salade de Tomates Cassoulet Fruits	Coleslaw Poisson à la bordelaise Pomme noisette Ile flottante	Œufs Mayonnaise Dahl de lentille corail Riz Fromage et Fruits	Concombre à la sardine Couscous Fromage et Fruits	Chandeleur Salade Bretonne Crêpes Béchamel jambon Salade Verte Crêpes chocolat/caramel beurre salé

Repas à thème *Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible* *Produits label Bio*
Label MSC *Label Rouge* *Produits à Haute Valeur Environnementale* *AOP/IGP* *Surgelé* *Label Bleu-Blanc-Coeur*

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 10 Janvier	Bonne année...	Atelier cuisine « Galette des rois »
• Mercredi 17 Janvier	Médiathèque	Ours blanc
• Mercredi 24 Janvier	Portes bonheur	Serviettage sur pot
• Mercredi 31 janvier	À la neige	Esquimaux

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL- PLOUARZEL.

Les horaires :
- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu' à 19h. (pré ou post accueil + 0.69)

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

Comment s'inscrire :
1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.
C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ;
sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions
https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles. espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr/ 02.98.84.11.59 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Tarification selon QF.
Applicables selon le quotient familial CAF.
Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.
Frais de garde des enfants de -de 6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.02€	8.48€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.43 €	9.93 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	8.91 €	12.43 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.43 €	15.02 €
Tranche 5 ≥1 400 €	11.06 €	17.84 €

Bonne année
2024

Familles rurales Vivre mieux ! | ASSOCIATION CAP ADOS

FAMILLES RURALES Caps Ados 12/17 ans

ESPACE JEUNESSE

L'accueil des jeunes se fait le **mercredi de 14h à 18h** à l'espace jeunesse de **Plouarzel.** Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo...

LA CAFÉT'

Le **vendredi** soir, nous accueillons les jeunes au **Kruguel** à **Lampaul-Plouarzel** avec une formule goûter à partir de 1 €, de **17h à 19h.**

ACCUEIL PEN AN ILIS

Nous accueillons les jeunes le **samedi de 14h à 16h** à l'espace Pen An Ilis à **Ploumoguer** (bibliothèque).
Activités libres : jeux de société, jeux vidéo, mise en place de projets...

Pour venir aux différents accueils, pensez à la ***navette Cap ados*** ! C'est gratuit ! Contactez-nous !

LE POINT INFOS CAP ADOS

Le samedi de 10h30 à 12h, nous tenons une permanence pour répondre aux questionnementAs divers concernant la jeunesse, BAFAA, lettre de motivation, CV, Baby-sitting, dispositifs de financements pour la jeunesse, prévention...

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE

Ne plus jeter, apprendre à réparer .... L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**
Nouveautés : ouverture 2 fois par mois
Rendez-vous : le dimanche 14 janvier 9h30 à 12h.
Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel
Participation : 1€

CAFÉ POUSSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.
Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.
Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.
A Lampaul-Plouarzel chaque Lundis à la Médiathèque

LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc…) à PETITS PRIX
Le MARDI ET JEUDI DE 14H30 à 17h30 ET LE SAMEDI DE 9H30 12H00
Maison de L'enfance PLOUARZEL
OUVERT A TOUS
Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

ATELIER CUISINE

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.
Dates : le Mardi 23 janvier 2024 de 10h00 à 13h00 ou le Vendredi 26 Janvier 2024 de 18h00 à 21h00.
*Conchiglionis farcies à la courge et au fromage
*Cabillaud basse température et tempura de légumes
coût : 21€/personne (Plouarzel et lampaul-plouarzel), 26€ personnes extérieures
Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel
Inscriptions : au 02-98-89-33-47

ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉS

L'association organise au mois de JANVIER et FEVRIER 2024, un atelier de massage bébés pour les parents.
Atelier de 5 séances (Samedi 20 janvier, Samedi 27 janvier, Samedi 3 février, samedi 10 février et samedi 17 février de 10h00 à 11h30.
Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent.
Coût : 60€ pour les 5 séances
Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés)
OUVERT A TOUS
Inscriptions au 02-98-89-33-47 (Places limitées)

> Vie Associative

ASSOCIATION LAMBAOL

Réunion mensuelle samedi 27 janvier à 17h, salle Pors Ar Marc'h au Kruguel.

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB SOURIRE D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS REPAS DE NOËL
Informations à toutes les sections, ouvert à tous les adhérents et aux personnes qui veulent nous rejoindre et passer un agréable moment dans la convivialité.
Le club organise son repas de Noël exceptionnellement le **jeudi 11 janvier 2024**, salle du Kruguel au prix de 30€ pour les adhérents à partir de 12h30.
Nous prenons les inscriptions avec le règlement au nom de sourire d'automne jusqu'au 4 janvier dernier délai, le jour des activités auprès des responsables.
Vous pouvez mettre votre chèque dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerievel.
Passez de bonnes fêtes de fin d'année et surtout une bonne santé.
AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :
Dates de reprise des activités janvier 2024, après la trêve de noël. Tout d'abord pensez à votre nouvelle adhésion 2024, en 2024 l'adhésion sera de 20€ chèque au nom de sourire d'automne.
Le **jeudi 4 janvier** : jeux divers, pétanque, marche, promenade à partir de 13h30 salle du Gouerou. Le **vendredi 12 janvier** : atelier mémoire de 10h à 11h30 en salle Porsguen. Le mardi matin et vendredi après-midi : Ping-pong. Le **mercredi 10 janvier** : Gym douce de 9h à 10h. Le **jeudi 11 janvier** repas de Noël au club à partir de 12h30. Assemblée générale du club aura lieu le **jeudi 25 janvier** à 14h.
Autres informations
Les personnes inscrites pour le voyage en Crête du 25 mai au 1er juin, sont priées d'assister à la prochaine réunion le jeudi 04 janvier à 10h30, salle Gouerou du Kruguel afin de verser leur 1er acompte. Voyage complet.

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DU CORSEN

L'assemblée générale de la section aura lieu le dimanche 21 janvier 2024 à 10h30 dans la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel. Paiement des cotisations à partir de 10h00. L'AG sera suivie d'un repas au restaurant (sur inscription).
Un goûter aura lieu le samedi 3 février 2023 après-midi dans la salle multifonctions du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

SWING PENN AR BED

« Le **dimanche 21 janvier 2024**, l'association de danse Swing Penn ar Bed, organise sa première Foire aux Disques et BD, salle polyvalente de Plouarzel, **de 9h à 17h30**. Une vingtaine d'exposants seront présents. Entrée gratuite (au chapeau). Petite restauration (crêpes) sur place. Renseignements au : 06 73 25 98 45. »

A.L.I.C.E

L'association A.L.I.C.E. (Association Lampaulaise d'Initiatives Citoyennes et Environnementales) tiendra son Assemblée Générale le **samedi 13 janvier 2024 à 14h30** au Kruguel.