

# Lampaul Plouarzel

02 98 84 01 13  
www.lampaul-plouarzel.fr

Bulletin municipal

## Février 2024

### > Services et Numéros Utiles

#### HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h30.

**Fermée le mardi après-midi et le samedi.**

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

#### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h  
- Vendredi de 17h30 à 19h  
- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h  
- Dimanche de 10h30 à 12h

#### BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir  
en Mairie avant le 20 du mois.

#### PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition  
de tous, et reçoivent tous les jours mais  
de préférence sur rendez-vous.

#### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

#### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

#### RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan  
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh  
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets  
à l'unité et au carnet.

#### SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 - sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

#### DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

#### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPPY - TELEGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE - OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

### > État civil

**Décès :** Le 6 janvier : Jacques MEIGNEN

#### Démographie 2023 :



### > Urbanisme

#### Accordés

BONATO Clémentine	Kérizouarn	Extension de la maison
PELLE Alain	33 ter Rue de Porscave	Extension de la maison
KEROUANTON Alain	7 Rue du Nouarn	Clôture
GADONNA Damien	11 Rue de Porspaul	Changement des 5 fenêtres de toit
PONSIN Fabien	48 Rue de Porspaul	Remplacement des menuiseries par du PVC
GOACHET Pauline	1 Rue de Penkear	Carport et portail

### > Avis de la Mairie

#### MAIRIE : HORAIRES

##### HORAIRES :

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le samedi.

**Service urbanisme** sur rendez-vous  
au 02 98 84 01 13

#### PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François  
LE BERRE, Adjoint aux Ports, reçoit  
les usagers le mardi sur rendez-vous  
de 10h à 12h.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

## > Avis de la Mairie

### PORT DE PORSPAUL : REDEVANCE ANNUELLE

La redevance est payable en Mairie (ou par courrier), **par chèque uniquement**, jusqu'au 31 mars 2024 dernier délai. ATTENTION ! Passé cette date une majoration de 10% sera appliquée. De plus, aucun règlement ne sera accepté sans la présentation des papiers du bateau et de l'attestation d'assurance à demander à votre assureur. Les avis d'échéances ne seront pas acceptés. C'est également le moment de nous signaler les abandons de mouillages.

### TARIFS 2024

Bateau de moins de 5 m :	39.73 €
Bateau de 5.01 à 6 m :	47.68€
Bateau de 6.01 à 7 m :	55.75€
Bateau de 7.01 à 8 m :	63.60€
Visiteurs : par jour :	13.00 € ;
par semaine :	50.00 € ;
au mois :	124.00 €
Tarif « plongeur » pour mise en place de « corps-morts » :	83.00 €

### RD 5 : TRANCHE 2

Les travaux d'aménagement de la rue de Porspaul ont débuté lundi 18 septembre 2023 et dureront jusqu'au mois d'avril 2024.

Le chantier se déroulera en 4 phases allant du bas de la rue vers le haut. Pour chacune de ces phases, une interdiction de circulation et de stationnement s'appliquera pour la portion de rue concernée.

Bien entendu, l'accès aux riverains sera maintenu et la collecte des bacs individuels sera assurée.

Le planning prévisionnel des travaux est le suivant

- Phase 1 (du 25 septembre à la fin novembre) : travaux entre la limite administrative avec Plouarzel et jusqu'avant l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise.

- Phase 2 : travaux entre l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise et jusqu'avant le croisement avec la rue de Saint Egarec.

- Phase 3 : travaux du croisement avec la rue de Saint Egarec jusqu'à la Médiathèque.

- Phase 4 : travaux de la Médiathèque jusqu'à la rue du Gouérou et la rue de la mairie.

### ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel propose de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposez le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque.

Si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e), des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire peuvent également être mis en place. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

### REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, chaque lundi et jeudi. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que les enfants. Le tarif est unique : 5,93€ le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente.

### LA MER EN DÉBAT

La Commission Nationale du Débat Public organise un débat public « La mer en débat ». Ce débat offre une opportunité pour chaque citoyen de s'informer, de partager son point de vue et d'influencer activement les futures décisions relatives à nos espaces maritimes et littoraux. La plateforme participative est accessible via le lien suivant : [www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat](http://www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat) ou <https://participer-la-mer-en-debat.cndp.fr>.



### TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT : Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15km de marche entre le Port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.** Tarif : **2€/pers ou 3€/pers avec un vélo.** **Contactez le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98**

### RECENSEMENT MILITAIRE

À partir du 1<sup>er</sup> jour de leur 16<sup>ème</sup> anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **janvier, février et mars 2008**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

### AIDE AU NUMÉRIQUE

Sébastien, Conseiller numérique, vous reçoit sur rendez-vous à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le lundi de 13h45 à 16h45. Contact : [sebastien.guillet@plourin.fr](mailto:sebastien.guillet@plourin.fr) ou au **07.80.64.90.53**

### RÉSEAUX SOCIAUX

 « Du nouveau sur les réseaux ! La mairie de Lampaul-Plouarzel est désormais présente sur instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous ! »

### VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4<sup>ème</sup> classe (amende forfaitaire : 135 € ; amende minorée : 90 € ; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

## > Avis de la Mairie

### **LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1<sup>er</sup> mars 2012 : Article 19**

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. À cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

### **INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL**

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

### **RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE**

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit. **Ses compétences** : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaire et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

### **MUTUELLE COMMUNALE**

Afin de protéger la santé de ses habitants, la commune souhaite proposer la mise en place d'une mutuelle communale. Le principe est d'obtenir des prix négociés en amont pour permettre au plus grand nombre de souscrire à une complémentaire santé.

Le rôle de la commune est de mettre en contact les administrés et les mutuelles qui se sont portées candidates. La commune n'intervient pas dans les relations entre les administrés et leur mutuelle (contrat, remboursements, etc.).

## > Annonces Diverses

### **MARCHÉ HEBDOMADAIRE**

Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

### **ANNONCE DE PROFESSIONNELS**

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle de 5 ateliers « bébé signes » gratuits à Locmaria Plouzané : les lundis 5 février, 4 et 25 mars 2024, de 10h à 11h au Multi-accueil Les Lutins à Locmaria Plouzané. Utiliser les signes avec les enfants entre 6 et 24 mois, permet de faciliter la communication,

Une réunion publique sera organisée au Kruguel courant février avec 2 voire 3 mutuelles qui présenteront leurs offres et répondront à vos questions. La date exacte sera indiquée dans le Télégramme et Ouest France, ainsi que sur le site internet et la page Facebook de la commune.

### **STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !**

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135€ (classe 4).

### **MISE À JOUR DES ADRESSES**

Lors du Conseil municipal du 28 septembre 2023, Kergouzoc'h est officiellement devenu le «Chemin de Kergouzoc'h». Un panneau signalant ce nom de rue sera mis en place prochainement à chacune des entrées de ce chemin. Le numérotage a également été organisé. Pour prendre connaissance du numéro qui vous a été attribué, veuillez-vous rendre en mairie. Vous pourrez ainsi demander un certificat de numérotage pour votre changement d'adresse et récupérer gratuitement votre 1<sup>ère</sup> plaque.

### **DÉJECTIONS CANINE SUR LE DOMAINE COMMUNAL**

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.



### **MAISON FRANCE SERVICES :**

#### **HORAIRE**

Lundi : 14h30-17h30 ;  
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;  
Mercredi 08h30-12h  
Téléphone : 02 98 36 27 31  
Mail : france.services@plouarzel.fr

les premiers signes permettant au bébé de s'exprimer par les gestes avant de pouvoir employer les mots. Et un cycle de 6 séances « Parler – Ecouter » Faber et Mazlich (avec 1001 Petites graines), gratuit, à Breles, les vendredis : 2 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril et 19 avril 2024 de 19h30 à 22h à la salle la Marelle (espace Lez kelenn). L'intervenante accompagne le groupe dans la prévention des conflits, l'établissement d'une communication positive et valorisante pour l'enfant à tous les âges.

#### **Inscriptions :**

06.76.99.63.27 / lprigent@admr29pi.org  
Projets soutenus par le Réaap 29 (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère).  
[www.admr-paysdroise.fr](http://www.admr-paysdroise.fr)

## > Annonces Diverses

### CERCLE DES VOYAGEURS

Le CERCLE des VOYAGEURS, des cinés-rencontre au cinéma de Plougonvelin :

Lundi 5 février à 14h30 : Les voix des Amériques (40 000 km sans moteur du sud au nord)

Tous les détails sur [www.cinema-plougonvelin.com](http://www.cinema-plougonvelin.com)

### CRÈCHE ÎLE AUX ENFANTS

Vous avez besoin de quelques heures pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc...), des places en accueil occasionnel sont disponibles au multi-accueil :

- 1 place pour un enfant né entre février et novembre 2023
- Plusieurs places pour des enfants nés entre janvier 2021 et janvier 2023.

Renseignements :

**02.98.89.68.12** ou [aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh](mailto:aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh)

### PORTES OUVERTES MFR SAINT-RENAN

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise ses PORTES OUVERTES :

Formations scolaires et en apprentissage :

4<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> – CAPA SAPVER – BAC PRO SAPAT – CAP AEPE

Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR

site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com)

découvrez nos actualités sur INSTAGRAM

Portes ouvertes suivantes :

- **Vendredi 15 (17-20 h) et samedi 16 mars 2024 (9-18 h)**
- **Vendredi 28 juin (17h-20h)**

### PORTES OUVERTES MFR PLABENNEC

La MFR de Plabennec et Ploudaniel organisent leurs PORTES OUVERTES :

Possibilité de Rendez-vous en semaine (du lundi au samedi).

**Formations scolaires par ALTERNANCE :**

- 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous secteurs professionnels afin de trouver votre orientation).

**Formations par ALTERNANCE (statut scolaire, Apprentissage ou Formation Continue) :**

- CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.
- Titre Professionnel Maçon en Voiries et Réseaux
- Titre Professionnel Ouvrier du Paysage
- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
- Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers
- CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments
- CAP FLEURISTE
- BTS Aménagements Paysagers

Renseignements au :

**02.98.40.40.73** ou sur [mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

### ADMR PAYS D'IROISE

Prochaines activités pour les + de 60 ans, gratuites (même si vous n'êtes pas clients de l'ADMR), à la Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel : Tous les mardis à 14h30 : yoga du rire / 8 février 10h>13h : Atelier cuisine + repas partagé / et à 14h30 Atelier conseils nutrition / 19 février à 15h : Atelier chant et musicothérapie / 21 février à 16h : Danse avec l'Ar(t)icoche / 22 février 10h>13h : Atelier cuisine + repas partagé. Sur inscription préalable au **06 76 99 63 27** ou par mail : [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org). Programme complet sur [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr).

### RAIL EMPLOI SERVICES

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement à la maison de l'emploi de Lanrivoaré (Zone de Kerdrioual)

Le Mardi 06 février de 13h30 à 17h 00

Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels. Si possible apportez votre CV.

Pour toute information : téléphone : **06 12 17 48 29**

### CPTS PAYS D'IROISE – APPRIVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR

Professionnels de santé, de l'éducation ou de l'enfance intéressés par l'usage des écrans chez les enfants ? Inscrivez-vous à la soirée de formation de la CPTS Iroise en partenariat avec l'association 3-6-9-12. La formation intitulée «Apprivoiser les écrans et grandir» aura lieu le 15 février 2024 à l'Espace Culturel de St Renan de 20h à 22h. Plus d'infos au **06.16.97.88.42**.

**Apprivoiser les écrans et grandir**

**3 - 6 - 9 - 12**

Avant 3 ans De 3 à 6 ans De 6 à 9 ans De 9 à 12 ans Après 12 ans

**Une formation créée par Serge TISSERON, proposée à l'Espace Culturel de St Renan le 15 février 2024 à 20h**

Professionnels de santé, de l'enseignement et de la petite enfance, **inscrivez-vous !**

## MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel  
02 98 84 13 23 – [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)



### Quand ?

**Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00**

**Vendredi : 17h30 – 19h00**

**Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00**

**Dimanche : 10h30 – 12h00**

### Les services proposés : NOUVEAUX QUOTAS !

**Les emprunts :** Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

**6 livres / personne**

**3 audios/ personne**

**2 jeux de société / foyer**

**2 DVD ou 1 série adulte/ foyer**

**2 DVD ou 1 série enfant / foyer**



**A partir de la rentrée 2024**, tous les enfants pourront venir emprunter gratuitement des documents à la médiathèque et ceci jusqu'à leur majorité. Les enfants peuvent venir seuls à partir de 8 ans à la médiathèque.

**Plusieurs nouveautés** ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir !

Découvrez - les également sur le portail de la médiathèque :

<https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes>.

### Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact !

Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles

Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact : 02 98 84 13 23 ou [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)

## Du côté des animations...

### EXPOSITION

Jusqu'au 29 février 2024 !



### Renseignements et inscriptions :

Site Internet :

<http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook :

<https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail :

<https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

## Œuvres à la colle

A 84 ans, Romain Bludnik, musicien à la retraite, artiste connu dans la région pour sa chorale, la création de l'Oiseau-Lyre... crée des tableaux-patchworks de collages depuis 17 ans... Toujours passionné, il élargit sa palette de créativité par des œuvres moins ancrées dans l'abstrait, réalisées avec l'aide de ses enfants. Travail d'une infinie patience, pour le régal des yeux tout simplement !



## RENCONTRE D'AUTEUR - SEANCE DÉDICACES :

**CÉCILE RIVET**  
**POUR « LA COLOCATION »**  
PLONGEZ DANS LA TÊTE D'UN PERSONNAGE  
DONT LA VIE BASCULE...

**RENCONTRE D'AUTEUR**

**SAMEDI 10  
FEVRIER 2024  
17H30-18h30**

Gratuit.

Lampaul Plouarzel  
MEDIATHEQUE TY BOUKIN - RUE DU GOUEROU - 29810 LAMPAL-PLOUARZEL - 02 98 84 13 23

### Samedi 10 février de 17h30 à 18h30

Venez à la rencontre de Cécile, découvrez son parcours, ses motivations, son envie d'écrire

*Dans La colocation, Cécile RIVET vous propose l'expérience singulière de plonger dans la tête d'un personnage dont la vie bascule. Dans la tête de Camille, Cam' va devoir composer avec un crabe qui vient tout chambouler. À ses côtés au fil des pages, vous allez vivre de l'intérieur ses doutes, ses peurs, ses choix, les montagnes russes émotionnelles qui suivent un tel bouleversement. Ensemble, vous allez faire évoluer vos visions de la vie, éveiller vos sens et faire monter l'intensité de la simplicité. L'autrice vous invite ici à vivre en totale immersion leur parcours, à comprendre et ressentir ce qu'elles traversent pour au final en sortir grandi et changé vous aussi.*

### Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

## > Permanences

### **PERMANENCE DE MONSIEUR LE GAC, DÉPUTÉ**

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3<sup>ème</sup> circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midi. Vous pouvez joindre Mr LE GAC au **02 98 33 02 20** ou par mail : [didier.legac@assemblee-nationale.fr](mailto:didier.legac@assemblee-nationale.fr)

### **CONCILIATEUR DE JUSTICE**

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, **les lundis de 14h30 à 16h30**. Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au ☎ **02.98.84.20.08**

### **ASSISTANTE SOCIALE**

**Permanences en Mairie sur rendez-vous** uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

### **DDFIP 29**



Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux. Inscriptions sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr) ou au **02 98 36 27 31**

### **RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)**

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

## > Avis de la C.C.P.I

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES FÉVRIER 2024

### **INITIATION SMARTPHONE POUR LES PLUS DE 60 ANS**

Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise sous forme d'un cycle de 6 séances le jeudi matin de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h (14, 21 et 28/03 et 4, 11, et 18/04) à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré). Matériel : smartphone personnel. Inscription auprès du service Cohésion sociale et santé : **02 98 84 94 86**.

### **INFOS EMPLOI**

**Forum emploi/job d'été** : le 16/03, 9h30-12h à l'Espace socio-culturel de Saint Renan. Plus de 50 employeurs, un espace métiers militaires, l'espace partenaires, diverses informations collectives (études, stages, emploi à l'étranger) et ateliers (CV, lettres, entretiens).

**Recrutement serres de tomates** : visites de serres le 13/02 (Milizac, Gaec Ty glas) et le 22/02 (Guilers, Hautin).

**Forum hôtellerie-restauration** : le 05/02, 13h30-17h, Pays d'Iroise Communauté (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Présence de nombreuses entreprises.

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) et **02 98 32 47 80**.

### **CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)**

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**.

### **SERVICE SOCIAL MARITIME**

Madame BOST assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie de LAMPAUL – PLOUARZEL. Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest :

- au **02 98 43 44 93**,
- ou par mail : [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

### **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

### **RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES**

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, Assistantes Maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...) L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02.98.48.99.91** ou par mail [rpam.sud@ccpi.bzh](mailto:rpam.sud@ccpi.bzh)

### **ANIMATIONS DU RPAM**

Votre enfant a entre 6 et 36 mois ? Venez nous rejoindre à l'Arcadie à Ploudalmézeau du 21 au 23/02 pour plusieurs ateliers d'éveil destinés aux tout-petits. Activités gratuites, ouvertes aux parents et aux assistantes maternelles. Informations, horaires et inscriptions au [rpam.nord@ccpi.bzh](mailto:rpam.nord@ccpi.bzh) ou **02 98 48 76 09**.

### **CAFÉ RENCONTRE À LA MAISON DE L'EMPLOI**

Les animatrices du relais parents assistants maternels vous font découvrir le métier d'assistant(e) maternel(le) le 13/02 à 9h30. Gratuit et ouvert à tous. Inscription : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) et **02 98 32 47 80**.

### **ARRÊT DE LA REPRISE DES PNEUS EN DÉCHÈTERIE**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, les particuliers peuvent déposer gratuitement jusqu'à 8 pneus usagés par an chez un distributeur (garagistes et tout magasin vendeur de pneus) sans obligation d'achat de nouveau pneu.

### N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries !

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, l'accès est strictement réservé aux personnes dotées d'une carte (lié au paiement de votre redevance). Si vous êtes occupant d'un appartement, à défaut de transmission par votre bailleur ou syndic, vous pouvez faire la demande directement à Pays d'Iroise Communauté à [decheteries@ccpi.bzh](mailto:decheteries@ccpi.bzh) ou au **02 98 84 41 13**.

### STAGE DE CHANT CHORAL

Les 26, 27 et 28/02, Cosette Saby vous propose un stage de chant. Enfants (8 à 15 ans): 15h30-17h30 / Adultes-ados: 17h30-19h30. Mini concert des stagiaires ouvert au public. Tarifs: 30€ enfants / 35€ adultes. Inscriptions avant le 19/02: [musique@ccpi.bzh](mailto:musique@ccpi.bzh) ou au **02 98 32 97 85**.

### ARTISANS DU BÂTIMENT : FORMEZ-VOUS AUX MARCHÉS PUBLICS !

Le 2/02 de 8h à 9h à la Communauté de communes du Pays d'Iroise (Lanrivoaré). Les participants pourront acquérir des connaissances essentielles pour identifier, comprendre le mécanisme des marchés publics et maîtriser les démarches pour y répondre efficacement. Inscriptions : [tony.jouzel@ccpi.bzh](mailto:tony.jouzel@ccpi.bzh) / **02 98 32 37 81**.

### STAGES BATTERIE-PERCUSSIONS

Le 17/02, 9h30-12h30, stages niveau débutant et intermédiaire à l'Arcadie à Ploudalmézeau. Tarifs : 12,50€ enfant (à partir de 8 ans), 15€ adulte. Inscriptions avant le 12/02 à [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) ou au **02 98 32 97 85**.

### COMPOSTEUR À PRIX AIDÉ : DU NOUVEAU !

Les modalités de vente et de retrait des composteurs à la Communauté de communes ont évolué. La réservation s'effectue désormais en ligne ou par téléphone et un créneau horaire est proposé pour le retrait sur place. Infos : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou au **02 98 84 28 65**.

### 10<sup>E</sup> ÉTAPE DE LA MAISON DE L'ALIMENTATION

Du 10 au 29/02, un événement grand public autour du bien-manger avec pour vedette les produits de la mer. Présence en continu de la Maison à Saint Renan (place de la mairie) et animations gratuites sur tout le territoire : visites et rencontres initiées par les professionnels, ateliers de sensibilisation « du casier à l'assiette » dans les écoles, ateliers cuisine à destination des habitants, etc. Infos : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

## > Restauration scolaire

### Menus du 5 FÉVRIER au 23 FÉVRIER 2024

*Sous réserve de modifications éventuelles*

<b>Lundi 5 Février</b> Caroline à la sardine Brochette de poulet au pesto Brocolis Laitage et Fruits	<b>Mardi 6 Février</b> Madeleine tomate féta Tacos Végétarien Salade Verte Laitage et Fruits	<b>Mercredi 7 Février</b> Salade Haricot-Vert Lardons Blé saumon épinard Tartelette Bourdaloue	<b>Judi 8 Février</b> Salade de chou rouge Sausisse aux herbes Flageolet Crème Caramel	<b>Vendredi 9 Février</b> <u>Nouvel An chinois</u> Samoussa aux Légumes/ Nems de Poulet Bœuf aux oignons Poêlée asiatique Beignet de pomme
<b>Lundi 12 Février</b> Betteraves  mozzarella Filet tomato Haricots-Verts Laitage et Fruits	<b>Mardi 13 Février</b> <u>Menu italien</u> Panino (croque jambon cru, tomate mozza) Pâte farcie à la viande sauce tomates au basilic Tiramisu	<b>Mercredi 14 Février</b> Salade Savoyarde (pdt gruyère tomate) Pizza Végétarienne Crème dessert au chocolat	<b>Judi 15 Février</b> Salade Du Barry Croissant au jambon Salade Verte Compote	<b>Vendredi 16 Février</b> Carottes râpées Rôti de Porc sauce moutarde Flan à la ratatouille Brioche perdu
<b>Lundi 19 Février</b> Salade Coleslaw Boulette de Boeuf Chou-fleur en Gratin Laitage et Fruits	<b>Mardi 20 Février</b> Salade Flamande Vol au vent de la mer Riz Fruits	<b>Mercredi 21 Février</b> Taboulé de chou-fleur Escalope de Veau Haricots Beurre Yaourt à boire	<b>Judi 22 Février</b> <u>Menu allemand</u> Krautsalat Curry wurst Frites Strudel aux pommes	<b>Vendredi 23 Février</b> Bricks Féta Epinards Gnocchi champignons sauce tomate basilic Salade Verte Fromage et Fruits

Repas à thème   
 Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible   
 Produits label Bio  
 Label MSC   
 Label Rouge   
 Produits à Haute Valeur Environnementale   
 AOP/IGP   
 Surgelé   
 Label Bleu-Blanc-Coeur

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr) / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

# ➤ Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

## PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 7 Février	 Atelier Cuisine « Cake surprise »	Nouvel an chinois
• Mercredi 14 Février	 Médiathèque	Fête Mercredi gras 
• Mercredi 21 Février	 Chat alors !	Skieurs

\*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

### Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles. [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)/ 02.98.84.11.59 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

### Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.69)

### Tarifification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Césu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.02€	8.48€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.43 €	9.93 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	8.91 €	12.43 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.43 €	15.02 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.06 €	17.84 €



## FAMILLES RURALES Caps Ados 12/17 ans

### ESPACE JEUNESSE

L'accueil des jeunes se fait le **mercredi de 14h à 18h** à l'espace jeunesse de **Plouarzel**. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo...

### LA CAFÉT'

Le **vendredi** soir, nous accueillons les jeunes au **Kruguel** à **Lampaul-Plouarzel** avec une formule goûter à partir de 1 €, de **17h à 19h**.

### ACCUEIL PEN AN ILIS

Nous accueillons les jeunes le **samedi de 14h à 16h** à l'espace Pen An Ilis à **Ploumouguer** (bibliothèque).

Activités libres : jeux de société, jeux vidéo, mise en place de projets...



Pour venir aux différents accueils, pensez à la **navette Cap ados** ! C'est gratuit ! Contactez-nous !

### LE POINT INFOS CAP ADOS

Le **samedi de 10h30 à 12h**, nous tenons une permanence pour répondre aux questionnements As divers concernant la jeunesse, BAFAA, lettre de motivation, CV, Baby-sitting, dispositifs de financements pour la jeunesse, prévention...

### VACANCES D'HIVER 2024 : Animations en vrac !!

- Stage hip hop
- Laser game
- Factory o'clock
- Roller
- Soirée Boîte de nuit pour les 15/17 ans
- Soirée jeux de sociétés
- Saint Valen'terre - nettoignons la nature
- Urban Zone à Brest....

Renseignement et inscription auprès de Marina et Elodie au 07 62 84 89 58 ou [capados29810@gmail.com](mailto:capados29810@gmail.com)

## LES BRICOLEURS DU DIMANCHE

**Ne plus jeter, apprendre à réparer ....** L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

**Nouveautés : ouverture 2 fois par mois**

**Rendez-vous :** le dimanche 11 février 2024 9h30 à 12h et le dimanche 25 février 2024 de 9h30 à 12h00.

**Lieu :** Maison de l'enfance de Plouarzel

**Participation :** 1€

## CAFÉ POUSSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

**A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque**

## LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix

Les mardis et jeudis de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00

Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous

Ouvert pendant les vacances scolaires le mardi 27 février, jeudi 29 février et Samedi 2 mars 2024.

Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

## > Vie Associative

Les associations lampaulaises sont invitées à ramener leur demande de subvention avant le **28/02/2024**. Dossier téléchargeable sur le site de la mairie ou à l'accueil de la mairie

## SECTION DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DU CORSEN

Un goûter aura lieu le samedi 3 février 2023 après-midi dans la salle multifonctions du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

## ASSOCIATION LAMBOL

Réunion mensuelle samedi 24 février à 17h en salle Pors Ar Marc'h au Kruguel.

## ASSOCIATION LES BIDOURICS

L'association des Bidourics vous propose une vente de crêpes à emporter le 10 février 2024. 5 euros la douzaine. Règlement sur place par chèque ou espèces. Commande à retirer à la salle polyvalente de Plouarzel de 10h à 12h.

## ATELIER CUISINE

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis. Dates : le **mardi 27 février 2024** de 10h00 à 13h00 ou le **vendredi 1<sup>er</sup> mars 2024** de 18h00 à 21h00.

Menu :

\*Mignon de porc au sarrasin, coulis de champignons et pommes de terre façon Darphin

\*Crêpes vanillées flambées au rhum et parfum agrumes

**coût : 21€/personne (Plouarzel et lampaul-plouarzel) 26€ personnes extérieures**

**Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel**

**Inscriptions : au 02-98-89-33-47**

## SPECTACLE HIP-HOP

L'association Familles rurales en partenariat avec l'association Cap ados organise

**Le vendredi 1<sup>er</sup> mars un spectacle HIP-HOP à 18h00 salle du Kruguel. Ouvert à tous**

Spectacle des enfants du centre de loisirs de Plouarzel âgés de 3 à 12 ans et les jeunes de cap ados chorégraphié par Nadine BOUILLLOL

Venez nombreux les applaudir

## Atelier grands parents-petits enfants

**Atelier cuisine en duo coût : 20€/duo**

Jeudi 29 février 2024 de 10h à 12h ou 14h à 16h00

Petite cuisine salle polyvalente Plouarzel

Menu :

\*Tarte pomme poire noisette

\*Verrine chocolat noir mascarpone caramel

\*Moelleux aux agrumes

Inscription Obligatoire : **02-98-89-33-47**(Places limitées)



### *L'Association des Bidourics*

*Vous propose une vente de crêpes à emporter  
Le 10 Février 2024*

*Douzaine : 5 €*

*Commande jusqu'au : Lundi 29 Janvier*

*Nom Prénom et numéro de téléphone*

*au 06.70.00.70.15*

*Règlement sur place par chèque ou espèces  
Commande à retirer à la salle polyvalente de Plouarzel de 10h à 12h.*

## > Vie Associative

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE KERARGROAS

L'Association des Parents d'Elèves de l'école Kerargroas organise une soirée «Années 80» karaoké et soirée dansante, le samedi 17 février au Kruguel de 20h à 1h. Animée par Mickaël Tanguy, ancien DJ de la Tocade, bonne ambiance assurée ! Et parce que déguisé c'est encore plus fun, ressortez vos vieilles fripes et autres accessoires ! ENTRÉE GRATUITE et ouverte à tous. Buvette et petite restauration sur place.

**SAMEDI 17 FEVRIER**  
**20H-1H**

**SOIREE  
DANSANTE ET  
KARAOKE**

**ANNEES  
80**

**ANIMEE PAR MICKAEL  
TANGUY**

SALLE DU KRUGUEL,  
LAMPAUL-PLOUARZEL

**ENTREE GRATUITE**

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

ORGANISEE PAR APE KERARGROAS,  
LAMPAUL-PLOUARZEL

### LES LAVOIRS LAMPAULAIS

En vue de la fête de l'œuf qui se déroulera le samedi 30 mars 2024, l'association Les Lavoirs Lampaulais organise une réunion le samedi 16 mars de 18h à 20h au Kruguel, à destination des adhérents et des personnes souhaitant être bénévoles à cette occasion.

### APE TREZIEEN

À l'occasion de la Chandeleur, l'Association des Parents d'Elèves de Trézien organise une vente de crêpes faites main dimanche 4 février de 15h à 17h à la cantine de l'école de Trézien pour financer les deux voyages scolaires des classes de primaires à Sarzeau et Moulin-mer à Logonna-Daoulas. La vente se fait sur commande préalable. Les bons de commande sont disponibles à la mairie de Plouarzel, ou auprès de l'APE par mail [apetrezien29@gmail.com](mailto:apetrezien29@gmail.com). Pour les gourmands, un goûter avec cidre et crêpes chaudes vous sera proposé. Merci de faire vos commandes avant lundi 29 janvier !

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE SAINTE MARIE

**KIG HA FARZ**  
*Ecole Sainte Marie*

**SALLE DU KRUGUEL - LAMPAUL PLOUARZEL**

Service en salle à partir de 12h30  
Adultes : 13€ / Enfants -12 ans : 5€

**Dimanche  
11  
Février**

**A emporter à partir de 12h15 : 11€ la part**  
Apporter seulement un récipient pour la soupe

Lucinda JEZEQUEL 06.59.96.72.70  
Carole WERLE 06.83.11.96.14  
Réservation possible jusqu'au 07/02/2024

Organisé par l'OGEC de l'Ecole Sainte-Marie

### DONS DU SANG

Après les fêtes, le niveau des réserves des produits sanguins est faible. La prochaine collecte sur le secteur a lieu salle polyvalente de PLOUARZEL vendredi 9 février de 8h30 à 13h. Il est recommandé de s'inscrire sur le site : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr). Ne pas venir à jeun, don possible de 18 à 70 ans. Les nouveaux donneurs sont les bienvenus avec une pièce d'identité.

### EQUIPE IROISE DU SECOURS CATHOLIQUE

L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour de l'accompagnement et de l'aide auprès des personnes seules, des couples et des familles en difficulté sociale ou financière. Notre action est d'écouter et de soutenir. Nous proposons un accompagnement par des rencontres à domicile ou dans nos locaux, l'attribution d'aides, des conseils et la mise en réseau pour des démarches d'accès aux droits ou pour la recherche d'emploi. Si vous vous trouvez en situation de détresse ou difficulté sociale ou financière – ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, pour construire un monde plus juste, solidaire et fraternel, Contactez-nous : Equipe Iroise du Secours catholique : Tel **06.75.01.93.13** - Mail [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com)

## > Vie Associative

**SSM VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME BRÈVE DU SOCIAL**

**Combien de temps conserver nos documents administratifs ?**

Pour prouver l'existence, le respect d'un droit ou le respect d'une obligation, il est nécessaire de garder certains de nos documents **ORIGINAUX**. Ils peuvent être exigés par diverses institutions lors de démarches spécifiques.

**RESSOURCES**

- Avis d'imposition → **3 ans**

**SITUATION FAMILIALE**

- Livret de famille, contrat de mariage, PACS, acte d'état civil, jugement d'adoption, acte de reconnaissance d'un enfant, jugement de divorce → **à vie**
- Avis de versement des prestations familiales CAF, relevé de compte tuteur de chèque → **5 ans**
- Contrat de crédit (après la dernière échéance) → **3 ans**

**SITUATION PROFESSIONNELLE**

- Diplôme(s) → **à vie**
- Bulletins de salaire, contrats de travail → **Jusqu'à la validation des indemnités**
- Solde tout compte → **3 ans**
- Documents militaires → **à vie**

**LOGEMENT ET VÉHICULE**

- Eau, électricité et gaz → **6 ans**
- Acte de vente → **à vie**
- Contrat de location et état des lieux (après la fin de la durée de la location) → **3 ans**
- Ors travaux, chaudière → **10 ans**
- Factures d'un véhicule → **durée de vie du véhicule**

**SANTÉ**

- Attestation de paiement des indemnités journalières → **Jusqu'à la validation des indemnités journalières**
- Examens médicaux → **à vie**

Vous vous posez la question pour un document qui n'est pas cité ci-dessus ? Utilisez le simulateur pour vérifier combien de temps conserver un document.

Prochaine brève : l'utilisation du coffre-fort numérique pour protéger vos données sensibles.

SSM - Besoin de plus d'infos ? Contactez le Service Social Maritime : [brs@ssm.mer.fr](mailto:brs@ssm.mer.fr) / 02 98 43 44 93

## GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB SOURIRE D'AUTOMNE

Information pour les personnes inscrites au voyage en Crête. Une permanence aura lieu le jeudi 15 février à 10h30 salle du Kruguel pour déposer votre 2<sup>nd</sup> acompte de 300€ par personne pour notre voyage en Crête au mois de mai. Vous pouvez aussi le déposer dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerivel sous enveloppe. Merci de votre compréhension  
Contact Yvonne Le Bris Présidente **06 82 95 40 59**

## > Services et Numéros Utiles

### PORTS

**Porspaul** : s'adresser en Mairie

**Porscave – Aber Ildut** : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

### SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL et Isabelle BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

Ostéopathe : Le cabinet d'ostéopathie de Le Roux Nicolas est transféré

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur [keldoc.com](http://keldoc.com).

La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur **Doctolib**

sous la mairie, juste en face du salon de coiffure.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

☎ **02.98.32.91.80. sur rendez-vous.**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

### INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

### URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

### LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

**Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13  
E-mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)