

Avril 2024

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le samedi.

2 02.98.84.01.13.

mail: mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h
- Vendredi de 17h30 à 19h
- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h
- Dimanche de 10h30 à 12h

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraitre sont à faire parvenir en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition de tous, et reçoivent tous les jours mais de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE 2 02.98.84.13.33

mail: restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE 2.98.84.11.59

mail: espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : 2 3631

Agence postale: Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES:

TAXI- OUEST: 27 02 98 84 01 27

RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO:

Transports quotidiens en car vers Saint Renan et Brest - Horaires et tarifs: www.breizhgo.bzh Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE:

2 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : 20 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT : ☎02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TELEGRAMME

© 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr
Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

© 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Naissance: Le 10 mars : Léon ROPARS

Décès: Le 23 février : Marcel ALLANCON

Le 25 février : Daniel AUTRET Le 1^{er} mars : Yann PERHIRIN Le 14 mars : Paul LE BRAS

> Urbanisme

Accordés

VERDU Christel 27 rue de SOHIER Jean-Marc 7 bis rue de ERARD Aurélie 2 rue Saint MOREAU Jean-Paul 68 rue du MASSON Olivier 8bis rue de Ker CASTELLANT Philippe BEAUMOIS Nicolas 4 rue de le

KLEIN Robert LANSONNEUR Erwan NEDELEC Monique MALYQUEVIQUE Laurent ORTHILIEB John 27 rue de Kerhilloc 7 bis rue de Kervriou 2 rue Saint-Mathieu 68 rue du Créach 8bis rue de Kerhilloc rue de Kerizouarn 75 rue du Gouérou 4 rue de la Corniche

46 rue de l'Allée Verte 20bis rue de Kerguerezoc 22bis rue de Kerguerezoc 27 rue de Kervriou 3 rue du Carpont Terrasse surélevée Véranda

Climatisation extérieure

Climatisation Ravalement
Clôture
Abri de jardin
Abri de jardin

Isolation extérieure, création de fenêtre, réfection de la toiture

Extension et préau ouvert

Clôture Clôture Portillon Mur de Clôture

> Avis de la Mairie

MAIRIE: HORAIRES

HORAIRES:

Accueil : du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30. Fermée le mardi après-midi et le samedi.

Service urbanisme sur rendez-vous au 02 98 84 01 13

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux Ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

PORT DE PORSPAUL : REDEVANCE ANNUELLE

A partir du le avril, les redevances non payées se verront appliquer une majoration de 10%. De plus, aucun règlement ne sera accepté sans la présentation des papiers du bateau et de l'attestation d'assurance à demander à votre assureur. Les avis d'échéances ne seront pas acceptés. C'est également le moment de nous signaler les abandons de mouillages.

Le tractopelle de la CCPI sera sur le port de Porspaul le mercredi 10 avril à partir de 10h pour visite des corps-morts.

TARIFS 2024 avec majoration

Bateau de moins de 5 m :	43.70 €
Bateau de 5.01 à 6m :	52.45€
Bateau de 6.01 à 7m :	61.63€
Bateau de 7.01 à 8m :	69.96€
Visiteurs : par jour :	13.00€;
par semaine :	50.00€;
au mois :	124.00€
T .c .	

Tarif «plongeur» pour mise en place de «corps-morts» : 83.00 €

MAIRIE: EMPLOI SAISONNIER

La Mairie de LAMPAUL-PLOUARZEL recrute un agent, h/f, en contrat saisonnier (temps complet) au service technique pour la période de juin à fin août. Missions polyvalentes : entretien espaces verts, bâtiments, voirie, fleurissement, aide à l'organisation des animations estivales. Permis B souhaité. Candidature comprenant lettre de motivation et CV à adresser à la Mairie – 7 rue de la Mairie - 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL ou mairie@lampaul-plouarzel.fr pour le 15/05 à 12h.

Renseignements au 02 98 84 01 13.

RD 5: TRANCHE 2

Les travaux d'aménagement de la rue de Porspaul ont débuté lundi 18 septembre 2023 et dureront jusqu'au mois d'avril 2024.

Le chantier se déroulera en 4 phases allant du bas de la rue vers le haut. Pour chacune de ces phases, une interdiction de circulation et de stationnement s'appliquera pour la portion de rue concernée.

Bien entendu, l'accès aux riverains sera maintenu et la collecte des bacs individuels sera assurée.

Le planning prévisionnel des travaux est le suivant

- Phase I (du 25 septembre à la fin novembre) : travaux entre la limite administrative avec Plouarzel et jusqu'avant l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise.
- Phase 2 : travaux entre l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise et jusqu'avant le croisement avec la rue de Saint Egarec.
- Phase 3 : travaux du croisement avec la rue de Saint Egarec jusqu'à la Médiathèque.
- Phase 4 : travaux de la Médiathèque jusqu'à la rue du Gouérou et la rue de la mairie.

Par ailleurs, les conteneurs à verre des rues de Porspaul et de l'Iroise ne seront plus accessibles à partir du 25 septembre et jusqu'à la fin novembre pour celui de la rue de Porspaul et jusqu'à la fin du chantier pour celui de la rue de l'Iroise. Enfin, à partir du 9 octobre et jusque fin novembre, la cale de Porspaul sera inaccessible. L'accès au port se fera par la cale de Beg ar vir.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel propose, des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire, si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant l'abonnement annuel de médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

C.C.A.S.: VOYAGE 2024

Cette année encore, le CCAS organise son voyage «Seniors en vacances», en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 46 l € plein tarif ou 259 € avec l'aide ANCV.

À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits.

Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances «L'Emeraude», du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissezvous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire en mairie.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 5,93€ le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie.**

LA MER EN DÉBAT

La Commission Nationale du Débat Public organise un débat public «La mer en débat». Ce débat offre une opportunité pour chaque citoyen de s'informer, de partager son point de vue et d'influencer activement les futures décisions relatives à nos espaces maritimes et littoraux. La plateforme participative est accessible via le lien suivant : www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat ou https://participer-la-mer-en-debat.cndp.fr



TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT: Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer I5km de marche entre le Port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. 5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer. Tarif: 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

AIDE AU NUMÉRIQUE

Sébastien, Conseiller numérique, vous reçoit sur rendez-vous à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le lundi de 13h45 à 16h45. Contact : sebastien.guillet@plourin.fr ou au **07.80.64.90.53**

RECENSEMENT MILITAIRE

À partir du ler jour de leur 16ème anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en avril, mai juin 2008. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4ème classe (amende forfaitaire: 135 €; amende minorée: 90 €; amende majorée: 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

RÉSEAUX SOCIAUX



« Du nouveau sur les réseaux ! La mairie de Lampaul-Plouarzel est désormais présente sur instagram, pour vous

faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous!»

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1er mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative) ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. À cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE »

La municipalité propose aux jeunes de 15 à 17 ans de s'engager à servir la collectivité lors d'une demi-journée, contre une gratification de 15€. Les dossiers d'inscription et le règlement sont disponibles en Mairie. Les jeunes doivent y déposer leur dossier ainsi que toutes les pièces justificatives pour le 8 avril 2024. Les missions et les dates seront communiquées aux inscrits au plus tard 15 jours avant le début de la mission.

Contact: Mairie 02 98 84 01 13

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit. Ses compétences: problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaire et locataires ou entre locataires; différends relatifs à un contrat de travail, litiges: de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135€ (classe 4).

MISE À JOUR DES ADRESSES

Lors du Conseil municipal du 28 septembre 2023, Kergouzoc'h est officiellement devenu le «Chemin de Kergouzoc'h». Un panneau signalant ce nom de rue sera mis en place prochainement à chacune des entrées de ce chemin. Le numérotage a également été organisé. Pour prendre connaissance du numéro qui vous a été attribué, veuillez-vous rendre en mairie. Vous pourrez ainsi demander un certificat de numérotage pour votre changement d'adresse et récupérer gratuitement votre lère plaque.

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

> Avis de la Mairie

AIDE BAFA-BAFD 2024

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguer, ont décidé de favoriser l'accès au BAFA ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2024 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Directrice de l'Animation Jeunesse, Madame Marina MACQUET au 07 62 94 89 58 ou avec la mairie au 02 98 84 01 13 (ou mairie@lampaul-plouarzel.fr) avant cette date pour tout renseignement.



MAISON FRANCE SERVICES:

HORAIRES

Lundi: 14h30-17h30;

Mardi, jeudi et vendredi: 08h30-12h00 et 14h00-17h30;

Mercredi 08h30-12h Téléphone : 02 98 36 27 3 I Mail : france.services@plouarzel.fr

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, rôtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

ANNONCE DE PROFESSIONNELS

CRÈCHE ÎLE AUX ENFANTS

Vous avez besoin de quelques heures pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc...), des places en accueil occasionnel sont disponibles au multi-accueil : Renseignements :

02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh

ADMR DU PAYS D'IROISE

Recrutement été 2024 : l'ADMR du Pays d'Iroise, en partenariat avec la Maison de l'Emploi et France Travail propose une journée de recrutement aide à domicile mercredi 24 avril : information collective à 9h30 et 14h30 + rencontre avec l'équipe ressources humaines en continu. Maison de l'emploi Zone de Kerdrioual Lanrivoaré.

Renseignements/candidatures:

02 98 32 60 04 / ptanguy@admr29pi.org

ATELIER SOLUTIONS MOBILITÉ

Le jeudi 4 avril de 14h à 16h à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Gratuit ouvert à tous! L'ADMR du Pays d'Iroise en partenariat avec Bastide

L'ADMR du Pays d'Iroise en partenariat avec Bastide le confort médical propose aux seniors, aidants, de venir tester différents dispositifs (parcours intérieur et extérieur) : fauteuils roulants, scooters, tricycles...

Un conseiller sera présent pour vous accompagner (infos sur aides financières, prises en charge possible...). N'hésitez pas à passer!

AGRIMER: JOB D'ÉTÉ

Recrute pour juin et juillet en CDD à temps partiel pour du séchage d'algues sur les dunes à Lampaul-Plouarzel. Un job qui conviendrait à des étudiants ou à des jeunes retraités en complément de salaire.

Pour plus d'info : contacter Nicole : **06 27 62 53 09** (je serai présente sur le marché le jeudi 25 avril de 10h à 12h).

LES GENÊTS D'OR

Les genêts d'or « Binette et botanique « de Ploudalmézeau (ex : serres de Gouranou) vous invite à préparer votre potager. Vous trouverez tous les légumes à planter en ce moment (Oignons, pommes de terre, échalotes, salades, fraisiers, aromates, tomates etc...)

Les plantes fleuries sont également disponibles (géraniums, surfinia, bacopa, verveine etc...)

Venez aussi découvrir notre « annexe », magasin solidaire où nous vendons des produits alimentaires, cidre, vin... fabriqués par des esat (établissement et service d'aide par le travail)

N'hésitez pas à nous rendre visite

Et OUVERTURE LE SAMEDI toute la journée à partir du 30 mars. À compter du 1^{er} avril, ouverture de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

ANNONCE DE PARTICULIERS

Cherche à acheter, sur Lampaul-Plouarzel, ou Plouarzel, terrain à bâtir. Division parcellaire ou autre. Faire offre au **06 60 56 53 72.**

Vends petit lit en bon état pour enfant de 1 à 4 ans. 30 euros. Tél : **02 98 84 05 27**

L'IA vous permettra certainement de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il de partager une conversation avec un anglophone ou lors de vos voyages à l'étranger ?

Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique je peux vous aider à améliorer votre niveau. Tel : 06 71 36 27 88

> Permanences

PERMANENCE DE MONSIEUR LE GAC, DÉPUTÉ

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3^{ème} circonscription, est ouverte à Saint Renan au II rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midi. Vous pouvez joindre Mr LE GAC au **02 98 33 02 20** ou par mail: didier.legac@assemblee-nationale.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, les lundis de 14h30 à 16h30. Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au 20.98.84.20.08

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22.**

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame BOST assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie de LAMPAUL – PLOUARZEL. Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest :

- au **02 98 43 44 93.**
- ou par mail : brest@ssm-mer.fr

La permanence aura lieu le jeudi 4 avril au matin

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

RAPPEL: L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au 02 98 84 28 65.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, Assistantes Maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...) L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.bzh.

Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES AVRIL 2024

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Depuis juin 2023, Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Découvrez votre éligibilité sur le site de Pays d'Iroise Communauté : https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/se-deplacer-2/a-velo/.

Infos: valery.winisdoerffer@ccpi.bzh ou 02 98 32 97 71.

LE BAC JAUNE N'EST PAS UN BAC DE DÉCHÈTERIE!

Le centre de Tri Triglaz, où sont triés les emballages et papiers collectés dans les poubelles jaunes, reçoit régulièrement des déchets de déchèterie (verre, ferraille, gravats, bois, meubles, filets, tuyaux, fusées de détresse, batteries, bouteilles de gaz etc.). Ces déchets endommagent les machines de tri, déclenchent des incendies et représentent des risques pour le personnel. Merci de les déposer en déchèterie.

DÉCHÈTERIE DE PLOUGONVELIN : FERMETURE DE LA PLATEFORME DÉCHETS VERTS LORS DES OPÉRATIONS DE BROYAGE

Au I er avril, les déchèteries seront ouvertes tous les jours. Pour raisons de sécurité à la déchèterie de Plougonvelin, la plateforme de déchets verts sera fermée aux usagers un mardi toutes les 3 semaines lors des opérations de broyage et évacuation programmées. Il ne sera pas possible de déposer les déchets verts les : 16/04, 22/05, 18/06, 16/07, 13/08, 10/09 et 08/10.

VENTE AIDÉE DE COMPOSTEURS

Depuis janvier, la vente de composteurs a lieu aux services techniques de Pays d'Iroise Communauté, sur réservation. Récupérez votre composteur (plastique ou bois) en kit avec des informations pour démarrer le compostage à domicile. Pensez à apporter votre justificatif de domicile et votre règlement de 30€. En mars et avril, la distribution a lieu aussi dans les communes du territoire.

Infos: www.pays-iroise.bzh ou au 06 99 64 63 66.

MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel 02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand?

Mercredi: 10h00 - 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 - 19h00

Vendredi: 17h30 - 19h00

Samedi: 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche: 10h30 - 12h00

Les services proposés : NOUVEAUX QUOTAS !

Les emprunts: Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer



A partir de la rentrée 2024, tous les enfants pourront venir emprunter gratuitement des documents à la médiathèque et ceci jusqu'à leur majorité. Les enfants peuvent venir seuls à partir de 8 ans à la médiathèque.

Plusieurs nouveautés ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir!

Découvrez-les également sur le portail de la médiathèque :

https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes.

Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact ! Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles. Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact: 02 98 84 13 23 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

Du côté des animations...

La médiathèque va faire des bulles!

EXPOSITION

La grande lessive 2024!

En photo, en dessin, en peinture, Venez découvrir les œuvres affichées à la médiathèque dans **notre grande exposition collective.**



VIVE LES BULLES!

EXPOSITION

«Jeux de mômes!»

Toujours dans la thématique des bulles...(de BD cette fois-ci), venez découvrir avec vos enfants ou petits-enfants (âgés de 3/6 ans), cette très belle exposition de la **Bibliothèque du Finistère** / **Levraoueg Penn ar Bed**:

Une expo ludique et interactive créée autour de l'univers graphique gai et coloré de l'illustrateur Dawid, dans le but de stimuler et de développer les capacités d'observation, d'association et de langage de l'enfant.

Exposition ouverte à toutes et à tous (y compris aux non-abonnés! (2))



RENCONTRE D'AUTEUR - DÉDICACE



Les mots de l'auteur :

«Pendant 5 ans, j'ai accompagné jusqu'au bout de leur vie, mes deux parents malades l'un de cancer, l'autre de la maladie d'Alzheimer et physiquement totalement dépendant. Durant ce temps, j'ai écrit.

"Aidants Intenses Aimants"
est le récit de ces années, difficiles
et douloureuses parfois, intenses
et merveilleuses souvent, d'où
l'amour n'est jamais absent.

Un témoignage vrai, émouvant, bouleversant, utile à tous ceux qui ont vécu ou vivront ces événements de vie, et se lanceront ou non dans la grande aventure des Aidants Intenses Aimants.

Magnifiquement mis en page par Alexandre ABDILI, c'est grâce à vous qu'il verra le jour.»

APÉRO LECTURE



SPECTACLE POUR ENFANTS

« Si j'avais des supers pouvoirs »

Caravane Cie À partir de 4 ans

À l'école des supers héros, Nulman pensait avoir zéro chance avec Génial Girl.

Mais il possède un super pouvoir que les autres n'ont pas...celui de faire rire!



Renseignements et inscriptions :

Site Internet: http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque Facebook: https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin

Portail: https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/

COMPOSTER AVEC MES VOISINS

Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? C'est une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques. Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé. Infos : 06 99 64 63 66 ou par mail à preventiondechets@ccpi.bzh

OPÉRATION « TOUS AU COMPOST »

Animations autour du jardinage au naturel : ateliers potions et préparations au jardin le 03/04 de 14h à 17h (Milizac-Guipronvel), atelier compostage-paillage le 04/04 de 17h30 à 19h30 (Porspoder). Inscription obligatoire à preventiondechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83.

OFFRONS À NOS OBJETS UN NOUVEAU TOIT

Des espaces de don d'objets permanents sont ouverts en déchèterie pour déposer mobiliers, décoration, petits électroménager, matériel médical...Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Ils seront collectés par des recycleries conventionnées pour être valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. La récupération est interdite. Infos : **02 98 32 37 83** et www.pays-iroise.bzh

OPÉRATION «MES COPEAUX D'ABORD»

Du broyât de déchets végétaux en mélange est proposé gratuitement dans les déchèteries (sauf Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière brune pour équilibrer les composts.

🥟 Label MSC 🏿 🌠 Label Rouge 🕒 Produits à Haute Valeur Environnementale

ÉCOLE DE MUSIQUE

- Piano et danse : 6/04, 17h, Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre.
- Printemps musical d'Iroise du 15/04 au 19/04 à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel).
- Stage big band : 22 et 23/04, 18h-21h, Ecole de musique (Saint Renan).
- Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant).

Infos: **02 98 84 97 60**, <u>nathalie.leflem@ccpi.bzh</u> ou <u>articoche@gmail.com</u>, **06 50 06 03 72**.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE

- Recrutements saisonniers: moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin de candidature le 30/04, agent d'accueil maiaoût (Ploudalmézeau), fin de candidature le 11/04. Infos: pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02 98 32 37 80
- Soirée projection et échanges : le 09/04, 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023.
- Activités printanières : stages de voile du 22/04 au 03/05 (Plougonvelin) et du 22/04 au 25/04 (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29/04, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02 98 48 22 20.

> Restauration scolaire

Menus du 1er AVRIL au 19 AVRIL 2024

Sous réserve de modifications éventuelles

Lundi I er Avril Mardi 2 Avril Mercredi 3 Avril Jeudi 4 Avril Vendredi 5 Avril Salade de chèvre Macédoine (§) Thon Wrap Nordique Chou-Rouge et pomme Curry de Lentilles A Férié Rôti de porc 🥌 Lasagne Bolognaise 🍱 Blanquette de poisson aux poivrons Galette de Légumes -Salade Verte Printanière de légumes Boulgour Ai Riz aux épices Fromage 📵 et Fruits 🍱 Gâteau Ananas Coco Laitage et Fruits 🏄 Laitage 48 Mardi 9 Avril Lundi 8 Avril Mercredi 10 Avril Jeudi II Avril Vendredi 12 Avril Far-Ouest Salade du Salade pomme de terre Tomates mozzarella Salade emmental, jambon Velouté de pois-cassés (Maïs, HV, pdt, jambon) chorizo céleri Gratin de chou-fleur Quiche au Thon Tagliatelle courgettes sauce Blanquette de Veau Pain de Viande Salade Verte ciboulette à la pancetta - jambon Purée Haricots Beurre Tartelette au chocolat Fruits AB Beignets ** Fromage et Fruits Laitage A Jeudi 18 Avril Lundi 15 Avril Mardi 16 Avril Mercredi 17 Avril Vendredi 19 Avril Salade Maïs Féta Carottes râpées A raisin sec Concombre à la crème 🏭 Radis beurre Charcuterie Risotto d'Epeautre Lentilles 48 Boulette de Boeuf Cassolette de la mer Pilon de poulet 🥮 Laitage et Fruits Semoule A Riz 🍱 Saucisse Chou Romanesco Laitage 4 Ananas Chantilly Laitage et Fruits Cake fruits confits Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible Repas à thème Produits label Bio

Service Cantine: 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire: 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
Mercredi 3 Avril	Jardinage	Rieuvres amusantes
Mercredi I	Atelier Cuisine	Boîte à trésor grenouille
Mercredi I7 Avril	Coccinelles demoiselles	Spectacle Médiathèque

^{*}Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire:

I- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

- 2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel
- 3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles. espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr/ 02.98.84.11.59 Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Les horaires:

- Journée : 9h à 17h30 ; $\frac{1}{2}$ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.69)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	^{1/2} Journée	Journée
Tranche I ≤ 399 €	6.02€	8.48€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.43 €	9.93 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	8.91 €	12.43 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.43 €	15.02 €
Tranche 5 ≥ I 400 €	11.06€	17.84 €



FAMILLES RURALES Caps Ados 12/17 ans

ESPACE JEUNESSE

L'accueil des jeunes se fait le **mercredi de 14h à 18h** à l'espace jeunesse de **Plouarzel.** Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo...

LA CAFÉT'

Le **vendredi** soir, nous accueillons les jeunes au **Kruguel** à **Lampaul-Plouarzel** avec une formule goûter à partir de I €, de **I7h à 19h.**

CAP'ACTUS (en période scolaire)

- Samedi 6 avril de 16h30 à 21h30 : Sortie cinéma « Ducobu 3 » + restaurant - 10 €
- Vendredi 12 avril de 18h à 22h30 : «Soirée Antillaise» Atelier cuisine et dégustation 4 €



Pour venir aux différents accueils, pensez à la navette Cap ados! C'est gratuit! Contactez-nous!

LE POINT INFOS CAP ADOS

Le samedi de 10h30 à 12h, nous tenons une permanence pour répondre aux questionnement As divers concernant la jeunesse, BAFA, lettre de motivation, CV, Baby-sitting, dispositifs de financements pour la jeunesse, prévention...

VACANCES D'HIVER 2024 : Animations en vrac!!

- Atelier Radio/podcast
- Brest Jump Park
- Soirée parents/ados «Quizz»
- Soirée des îles pour les 11-14 ans....



LES BRICOLEURS DU DIMANCHE

Ne plus jeter, apprendre à réparer... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous.

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : les dimanches 14 et 28 avril 2024 de 9h30 à 12h

Lieu: Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : I€

CAFÉ POUSSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à 5€ le sac. **Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h.** Maison de l'enfance de Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

ATELIER GRANDS-PARENTS - PETITS-ENFANT

Atelier cuisine en duo coût : 20€/ DUO

Jeudi 25 Avril 2024 de 10h à 12h ou de 14h à 16h à la petite cuisine salle polyvalente Plouarzel

Menu:

*Soupe de fruits et biscuit

*Chaud froid ananas mangues

*Sablé noisette et sauce chocolat

Inscription Obligatoire: **02 98 89 33 47** (Places limitées)

ATELIER CUISINE

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : Le mardi 23 avril de 10h à 13h ou le vendredi 26 avril de 18h à 21h

Menu :*Magret de canard aux herbes et aux légumes de saison *Profiteroles blé noir et caramel beurre salé

Coût : 21€/personne (Plouarzel et lampaul-plouarzel) 26€ personnes extérieures.

<u>Lieu</u>: cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel.

Inscriptions: au 02 98 89 33 47



> Vie Associative

ASSOCIATION LAMBOL

Réunion mensuelle **samedi 27 avril 2024** à 17h, salle Pors Ar Marc'h du Kruguel.

SOURIRE D'AUTOMNE

INFORMATIONS DIVERSES:

Les personnes inscrites à la sortie d'un jour le **mardi 2 avril** à la torche. Le rendez-vous est à 8h30, place du Kruguel départ à 9h. Merci de votre compréhension.

Pour les personnes inscrites au voyage en Crête en mai, prochaine réunion pour le solde le jeudi 4 avril, salle du Gouerou au Kruguel à 10h30. <u>Présence indispensable de tous les participants</u>. Contact Yvonne Le Bris Présidente du club **06 82 95 40 59**

ASSOCIATION DES PENSIONNES MARINE MARCHANDE DU FINISTERE (Commerce et pêche)

L'assemblée générale des Pensionnés Marine Marchande du Finistère se tiendra le dimanche 5 mai à Riec sur Belon. Le prix du repas est de 40 euros, transport compris. L'horaire de départ du car sera connu ultérieurement. Inscriptions au **02 98 84 03 49** ou au **02 98 84 00 56** avant le 20 avril.

DON DU SANG

La prochaine collecte de sang dans notre secteur aura lieu le mardi **23 avril 2024** à la salle du KRUGUEL à Lampaul-Plouarzel de 8h40 à 13h.Les malades ont besoin de sang toute l'année. Don possible de 18 à 70 ans. Inscription sur dondesang.efs.sante.fr. Les nouveaux donneurs sont les bienvenus. Une collation est prévue à l'issue du don.

DES PLANCHES ET DES VACHES : Jacques a dit...

Yves, de la troupe de théâtre Des Planches et Des Vaches, seul en scène pendant Ih, s'essayera à théâtraliser des textes, souvent méconnus, de chansons de Monsieur Jacques BREL. Des petites histoires qui nous parlent, nous interpellent, nous émeuvent et parfois nous font rire. Participation au chapeau. Le samedi 13 avril à 20h30 au Kruguel.

A.L.I.C.E

L'association A.L.I.C.E. organise un CAFE DISCUT le 1^{er} samedi du mois, soit le **6 avril 2024** de 10h30 à 12h au Kruguel. Rejoignez-nous pour faire connaissance, échanger et partager entre citoyens sur la vie à Lampaul-Plouarzel.

LE THÉÂTRE DE LA RIVE

Pièce : Dieu habite Düsseldorf ou ailleurs... Le samedi 6 avril à 20h30 au Kruguel

Le texte Dieu habite Düsseldorf est composé de plusieurs séquences. Chacune présente l'un des personnages en homme médiocre, timide, inapte, inoffensif, jamais en révolte. Ils ne sont pas des héros, mais plutôt des zéros qui s'empêtrent dans des discussions irrésistibles sans queue ni tête.

Une comédie loufoque et cruelle par le maître du non-sens où les personnages cherchent désespérément à corriger leurs incapacités, pour devenir enfin banals, comme tout le monde.



> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul: s'adresser en Mairie **2 02 98 04 36 40** ou **2 06.31.93.58.71** Porscave - Aber Ildut : Capitainerie

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL

et Elisabelle BOUREILLE 15 bis rue de la Mairie **2** 02 90 87 29 00 ou en ligne sur keldoc.com. Ostéopathe : Le cabinet d'ostéopathie de Le Roux Nicolas est transféré sous la mairie, juste en face du salon de coiffure.

La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur **Doctolib**

Pharmacie du Grand Large I. rue de Brest **2** 02 98 84 01 17 Pharmacies de garde le dimanche. Composez le 3237

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou 2.98.32.91.80. sur rendez-vous. **2.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

Dentiste de garde le dimanche :

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ **2** 02 98 84 09 91 Cabinet PELLE-RANNOU **2** 02 98 89 67 86 Mr MAGGIONI **2** 06 59 61 95 41 **2** 02 98 89 39 70

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

URGENCES

Pompier: 18 SAMU29: 15 Gendarmerie: 17

CROSS CORSEN 196 (depuis un fixe ou un portable) ou 02.98.89.31.31

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets. En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél.: 02 98 84 01 13 E-mail: mairie@lampaul-plouarzel.fr