

Lampaul Plouarzel

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Bulletin municipal

Mai 2024

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le samedi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h
- Vendredi de 17h30 à 19h
- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h
- Dimanche de 10h30 à 12h

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TELEGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Naissance : Le 16 mars : Jade BONNEAUD GÉLÉBART
Le 11 avril : Paol MAGUEUR TUAL
Le 17 avril : Hector LAUBEL

Décès : Le 18 mars : Joël PELLÉ
Le 7 avril : Joseph KEREBEL

> Urbanisme

Accordés

NEDELEC Monique	21 rue du Gouérou	Extension
TREBAOL Eric	25 rue de molène	Cuisine ouverte
QUINTRIC Christian	5 rue des Linious	Abri de jardin
KLEIN Robert	20 rue de l'allée verte	Extension
DUBOIS Frédéric	5 impasse de Mezou Bras	Abri de jardin
RIOU Hervé	5 place de Kerludu	Bardage en bois
LE GOFF Jean-Christophe	23 rue de Kerhilloc	Clôture

> Avis de la Mairie

MAIRIE : HORAIRES

HORAIRES :

Accueil : du lundi au vendredi
de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi et le samedi.

Service urbanisme sur rendez-vous
au 02 98 84 01 13

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François
LE BERRE, Adjoint aux Ports, reçoit
les usagers le mardi sur rendez-vous
de 10h à 12h.

MAIRIE : EMPLOI SAISONNIER

La Mairie de LAMPAUL-PLOUARZEL
recrute un agent, h/f, en contrat
saisonnier (temps complet) au service
technique pour la période de juin à fin
août. Missions polyvalentes : entretien
espaces verts, bâtiments, voirie,
fleurissement, aide à l'organisation des
animations estivales. Permis B souhaité.
Candidature comprenant lettre de
motivation et CV à adresser à la Mairie
– 7 rue de la Mairie-29810 LAMPAUL-
PLOUARZEL ou [mairie@lampaul-
plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr) pour le 15/05 à 12h.
Renseignements au 02 98 84 01 13

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

RD 5 : TRANCHE 2

Les travaux d'aménagement de la rue de Porspaul ont débuté lundi 18 septembre 2023 et dureront jusqu'au mois d'avril 2024.

Le chantier se déroulera en 4 phases allant du bas de la rue vers le haut. Pour chacune de ces phases, une interdiction de circulation et de stationnement s'appliquera pour la portion de rue concernée.

Bien entendu, l'accès aux riverains sera maintenu et la collecte des bacs individuels sera assurée.

Le planning prévisionnel des travaux est le suivant

- Phase 1 (du 25 septembre à la fin novembre) : travaux entre la limite administrative avec Plouarzel et jusqu'avant l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise.

- Phase 2 : travaux entre l'intersection avec la rue de Beg ar Vir et la rue de l'Iroise et jusqu'avant le croisement avec la rue de Saint Egarec.

- Phase 3 : travaux du croisement avec la rue de Saint Egarec jusqu'à la Médiathèque.

- Phase 4 : travaux de la Médiathèque jusqu'à la rue du Gouérou et la rue de la mairie.

Par ailleurs, les conteneurs à verre des rues de Porspaul et de l'Iroise ne seront plus accessibles à partir du 25 septembre et jusqu'à la fin novembre pour celui de la rue de Porspaul et jusqu'à la fin du chantier pour celui de la rue de l'Iroise. Enfin, à partir du 9 octobre et jusque fin novembre, la cale de Porspaul sera inaccessible. L'accès au port se fera par la cale de Beg ar vir.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 5,93€ le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie**.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel propose, des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire, si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

C.C.A.S. : VOYAGE 2024

Cette année encore, le CCAS organise son voyage «Seniors en vacances», en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 461 € plein tarif ou 259€ avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de taxe de séjour (4,90€), l'assurance annulation (14€) et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits.

Cette année, le groupe partira pour Damvix, en Vendée, dans le village vacances «L'Émeraude», du 22 au 29 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire en mairie.

LA MER EN DÉBAT

La Commission Nationale du Débat Public organise un débat public «La mer en débat». Ce débat offre une opportunité pour chaque citoyen de s'informer, de partager son point de vue et d'influencer activement les futures décisions relatives à nos espaces maritimes et littoraux. La plateforme participative est accessible via le lien suivant : www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat ou <https://participer-la-mer-en-debat.cndp.fr>



TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT : Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15km de marche entre le Port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer. Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98**

AIDE AU NUMÉRIQUE

Sébastien, Conseiller numérique, vous reçoit sur rendez-vous à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le lundi de 13h45 à 16h45. Contact : sebastien.guillet@plourin.fr ou au **07.80.64.90.53**

RECENSEMENT MILITAIRE

À partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **avril, mai juin 2008**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile**.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire: 135 €; amende minorée: 90 €; amende majorée: 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire**. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

> Avis de la Mairie

RÉSEAUX SOCIAUX



« Du nouveau sur les réseaux ! La mairie de Lampaul-Plouarzel est désormais présente sur instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous ! »

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1^{er} mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative) ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. À cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIEUR DE JUSTICE

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit. **Ses compétences :** problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaire et locataires ou entre locataires; différends relatifs à un contrat de travail, litiges: de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135€ (classe 4).

MISE À JOUR DES ADRESSES

Lors du Conseil municipal du 28 septembre 2023, Kergouzoc'h est officiellement devenu le «Chemin de Kergouzoc'h». Un panneau signalant ce nom de rue sera mis en place prochainement à chacune des entrées de ce chemin. Le numérotage a également été organisé. Pour prendre connaissance du numéro qui vous a été attribué, veuillez-vous rendre en mairie. Vous pourrez ainsi demander un certificat de numérotage pour votre changement d'adresse et récupérer gratuitement votre 1^{ère} plaque.

VOIE VERTE

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

AIDE BAFa-BAFb 2024

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier, ont décidé de favoriser l'accès au BAFa ou au BAFb par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2024 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Directrice de l'Animation Jeunesse, Madame Marina MACQUET au 07 62 94 89 58 ou avec la mairie au 02 98 84 01 13 (ou mairie@lampaul-plouarzel.fr) avant cette date pour tout renseignement.



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

MAISON FRANCE SERVICES SAINT RENAN :

Organisation d'un café-impôts le jeudi 2 mai 2024 de 14h à 16h – 1 rue de Lescao – 29290 SAINT-RENAN

Limité à 12 participants. Inscription obligatoire au 02.98.76.60.50

Au programme de cette demie journée :

- Une présentation du site impots.gouv.fr
- Une présentation de la déclaration des revenus en ligne
- Un temps d'échange entre professionnel et usagers.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

ANNONCE DE PROFESSIONNELS

CRÈCHE ÎLE AUX ENFANTS

Vous avez besoin de quelques heures pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc...), des places en accueil occasionnel sont disponibles au multi-accueil :

Renseignements :

02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh

AGRIMER : JOB D'ÉTÉ

Recrute pour juin et juillet en CDD à temps partiel pour du séchage d'algues sur les dunes à Lampaul-Plouarzel. Un job qui conviendrait à des étudiants ou à des jeunes retraités en complément de salaire.

Pour plus d'info : contacter Nicole : **06 27 62 53 09**

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'ADMR du Pays d'Iroise propose des ateliers **yoga du rire** gratuits pour les + de 60 ans et les proches aidants. Venez vous détendre ! les mardis 14 et 28 mai – 4, 11, 18, 25 juin et 2 juillet à 14h30 à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. **Sur inscription** au **06 76 99 63 27** – lpigent@admr29pi.org

LES GENÊTS D'OR

Les genêts d'or de Ploudalmézeau, Binette et Botanique, vous annoncent la traditionnelle foire aux fleurs le samedi 4 et dimanche 5 mai. Animations diverses, Tombola + un plant offert dès 15 € d'achat. Venez nombreux. Horaires : 9h/12h et 14h/18 ; Les Serres de Gouranou

CONSEILLÈRE EN NUTRITION

Prochainement, ouverture d'un cabinet de conseillère en nutrition. Rééquilibrage alimentaire, suivi des sportifs, perte de poids, vitalité, les prises de RDV sont ouvertes dès à présent, par téléphone au **06 31 81 74 37** ou par mail à carole.paugam@gmail.com

JOB D'ÉTÉ : ARMÉE DE L'AIR

A la rencontre de nos Aviateurs, **le jeudi 30 mai 2024 de 13 h 30 à 16 h 30**, au Détachement Air 928 de Brest-Loperhet (partie militaire du Radar de Bretagne).

ANNONCE DE PARTICULIERS

Cherche à acheter, sur Lampaul-Plouarzel, ou Plouarzel, terrain à bâtir. Division parcellaire ou autre. Faire offre au **06 60 56 53 72**.

L'IA vous permettra certainement de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il de partager une conversation avec un anglophone ou lors de vos voyages à l'étranger ? Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique je peux vous aider à améliorer votre niveau. Tel : **06 71 36 27 88**

> Permanences

PERMANENCE DE MONSIEUR LE GAC, DÉPUTÉ

La permanence parlementaire de Didier LE GAC, député de la 3^{ème} circonscription, est ouverte à Saint Renan au 11 rue de Kerzouar du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous les après-midi. Vous pouvez joindre Mr LE GAC au **02 98 33 02 20** ou par mail : didier.legac@assemblee-nationale.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent :

- A la Maison France Service de PLOUARZEL, le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rendez-vous au ☎ **02.98.36.27.31**
- A la mairie de SAINT-RENAN, le 4^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 16h30, sur rendez-vous au ☎ **02.98.84.20.08**

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**.

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

> Permanences

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame BOST assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie de LAMPAUL – PLOUARZEL. Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest :

- au **02 98 43 44 93**,
- ou par mail : brest@ssm-mer.fr

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, Assistantes Maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...) L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.bzh.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES MAI 2024

FÊTE DE LA NATURE

- Du 22/05 au 01/06, animations gratuites partout en Pays d'Iroise : visites de fermes, sorties littorales, estran, botanique, ateliers biodiversité au jardin, parodie de sortie naturaliste avec la Compagnie Mycélium... Programme des animations dans vos communes : pays-iroise.bzh, rubrique Agenda
- Le 01/06, 17h : soirée Atlas de la Biodiversité à Ploumoguier (salle Océane). Réservation : chloe.thebault@ccpi.bzh, 02 98 38 45 82.
- Le 28/05 de 17h à 19h à Lampaul-Plouarzel – Porspaul : formation du littoral et érosion côtière.
- Remontez dans les temps géologiques pour comprendre la formation du littoral et projetez-vous dans le futur pour imaginer ce qui pourrait être son avenir. Avec l'UBO et Pays d'Iroise Communauté.

BROCANTE VERTE ET DES MATÉRIAUX

Le G4DEC (service public d'économie circulaire) organise sa 4^e brocante verte et des matériaux le 04/05 à la halle Saint Ernel (Landerneau), 10h-17h : matériaux vendus 10 à 30 % du prix neuf (chutes de bois, revêtements de sols, peinture, matériel sanitaire, clôtures, isolants... et plantes). Règlement : espèces, chèque. Prévoir matériel de transport. Infos : contact@g4dec.bzh.

MOIS DE MAI ET JOURS FÉRIÉS : MODIFICATION COLLECTE DES DÉCHETS

En raison des 01/05, 08/05 et 09/05 (jours fériés), la collecte des ordures ménagères et des emballages ménagers prévus habituellement le mercredi, le jeudi et le vendredi seront décalées de 24h. En raison du 20/05 férié, la collecte des ordures et du bac jaune seront décalés de 24h pour la totalité de la semaine. Merci de présenter votre bac sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin du jour de collecte. Les déchèteries seront également fermées les jours fériés.

MAI À VÉLO : ROULEZ POUR VOUS... ET LE PAYS D'IROISE !

Après avoir téléchargé l'application Géovélo, rejoignez « Pays d'Iroise Communauté ». Lancez l'appli au début de votre trajet et obtenez le cumul de vos km et votre classement individuel. Vous contribuez aussi au challenge national « Mai à vélo » avec un objectif collectif de 10 000 km et plus. Infos : maivelo.fr

DÉCHÈTERIE DE PLOUGONVELIN : FERMETURE DE LA PLATEFORME DÉCHETS VERTS LORS DES OPÉRATIONS DE BROYAGE

Les déchèteries sont ouvertes tous les jours depuis le 1^{er} avril. Pour raison de sécurité à la déchèterie de Plougonvelin, la plateforme de déchets verts sera fermée aux usagers un mardi toutes les 3 semaines lors des opérations de broyage et évacuation programmées. Il ne sera pas possible de déposer les déchets verts dans cette déchèterie le mardi 16/04, mardi 22/05, mardi 18/06, mardi 16/07, mardi 13/08, mardi 10/09 et mardi 08/10.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE

- Baptêmes nautiques gratuits le 01/06, 14h-17h (Plougonvelin). Activités adaptées aux personnes en situation d'handicap. Inscription sur place. Infos : nautisme.pays-iroise.bzh
- Stages adulte/enfant du 01/07 au 30/08 (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak, paddle et pêche à pied. Inscription : nautisme.pays-iroise.bzh
- Dès le 29/04, cours particulier (jeudi, vendredi et samedi) à la voile ou à la rame, en autonomie ou encadré par un moniteur. Équipement fourni. Réservation : 02 98 48 35 10. Renseignements à location.plougonvelin@ccpi.bzh ou nautisme.pays-iroise.bzh

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE

- Stage Musique verte, le 18/05, 10h-15h30, amphithéâtre (Saint Renan). Tarifs : 20 € enfant ; 25 € adultes ; Famille : 15€ par personne pour un enfant + un adulte. Public : familles à partir de 7 ans, grand public. Programme : fabrication d'instruments, création collective, pique-nique partagé... Infos : musique.pays-iroise.bzh, nathalie.leflem@ccpi.bzh, 02 98 84 97 60.
- Stage Pop Rock, les 18/05 (14h) et 19/05 (18h), salle Iroise (Locmaria Plouzané). Tarif : 35 euros. Réservation : 02 98 48 48 58. Renseignements : Tilanvenec29@gmail.com, 02 98 48 48 58

Tremplin musical Nouvelle Scène Fest Noz, le 25/05, Arcadie (Ploudalmézeau). Entrée libre de 14h-17h. Concerts et initiation danse 17h-20h30. Fest noz : tarif 5€ avec Modkozmic et Arz'h. Danse de 14h à 00h. Restauration (crêpes, galettes saucisses), buvette.

MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés : NOUVEAUX QUOTAS !

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer



A partir de la rentrée 2024, tous les enfants pourront venir emprunter gratuitement des documents à la médiathèque et ceci jusqu'à leur majorité. Les enfants peuvent venir seuls à partir de 8 ans à la médiathèque.

Plusieurs nouveautés ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir !

Découvrez-les également sur le portail de la médiathèque :

<https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes>.

Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact !

Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles. Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact : 02 98 84 13 23 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

Du côté des animations...

La médiathèque va faire des bulles !

EXPOSITION

La grande lessive 2024 !

En photo, en dessin, en peinture,
Venez découvrir les œuvres affichées à la médiathèque
dans **notre grande exposition collective**.

LA GRANDE LESSIVE 2024

Faire des bulles !

*Exposition collective
(Déposez-nous vos photos,
peintures, dessins...)*

**A partir du
21 mars 2024 !**

Lampaul-Plouarzel
Médiathèque Ty Boukin - Rue du Gouérou - 29810
Lampaul-Plouarzel - 02 98 84 13 23
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

VIVE LES BULLES !

EXPOSITION

«Jeux de mômes !»

Toujours dans la thématique des bulles...(de BD cette fois-ci), venez découvrir avec vos enfants ou petits-enfants (âgés de 3/6 ans), cette très belle exposition de la **Bibliothèque du Finistère / Levraoueg Penn ar Bed**:

Une expo ludique et interactive créée autour de l'univers graphique gai et coloré de l'illustrateur Dawid, dans le but de stimuler et de développer les capacités d'observation, d'association et de langage de l'enfant. 😍😍😍

Exposition ouverte à toutes et à tous (y compris aux non-abonnés ! 😊)



Médiathèque Ty boukin
Rue du Gouérou
29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

**EXPOSITION
JEUX DE MÔMES**

**JUSQU'AU 22 MAI 2024
À L'ÉTAGE DE LA MÉDIATHÈQUE**

**Exposition interactive
ludique pour les 3-6 ans**

Ouvert à tous !

LA BULLE DES SENS

Pour rester dans notre thématique des bulles, découvrez, grâce à la **bibliothèque départementale du finistère**, la bulle sensorielle !!!

Éveillez vos petits aux 5 sens.

SAMEDI BIEN-D'ÊTRE...

C'est le week-end,
Venez avec vos petits, découvrir la bulle des sens,
le samedi matin jusqu'au 1er juin 2024

Ecouter une histoire

Developper ses sens

Jouer aux activités tactiles...

Tester sa vue, son ouïe...

Lire un livre

dans ma bulle !

Infos: 02 98 84 13 23 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

Médiathèque Ty Boukin
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE
Levraoueg Penn ar Bed

ATTENTION FERMETURE

de la médiathèque les :

1 et 8 mai

Les 17 et 18 mai 2024 (petites folies)

Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

> Restauration scolaire

Menus du 6 MAI au 31 MAI 2024

Sous réserve de modifications éventuelles

<p><u>Lundi 6 mai</u> Taboulé Cabillaud sauce moutarde  Brocolis  Fromage  et Fruits </p>	<p><u>Mardi 7 Mai</u> Menu Américain Feuilleté Hot-Dog ambalaya Cheesecake</p>	<p><u>Mercredi 8 Mai</u> Férial</p>	<p><u>Jeudi 9 Mai</u> Férial</p>	<p><u>Vendredi 10 Mai</u> Pont</p>
<p><u>Lundi 13 Mai</u> Bâtonnets de Légumes Steak haché Pomme noisette Fromage  et Fruits </p>	<p><u>Mardi 14 Mai</u> Salade Tomates  et Thon Émincé de porc aux pruneaux  Poêlée de Légumes Tarte aux pommes </p>	<p><u>Mercredi 15 Mai</u> Carottes râpées  Quiche Lorraine  Salade verte  Fruits </p>	<p><u>Jeudi 16 Mai</u> Chou-fleur  mimolette Tortilla de chili Végétarien Fromage  et Fruits </p>	<p><u>Vendredi 17 Mai</u> Pastèque Poisson à la bordelaise  Pomme de terre vapeur  Laitage </p>
<p><u>Lundi 20 Mai</u> Férial</p>	<p><u>Mardi 21 Mai</u> Concombres  Aiguillette de poulet à la crème  Frites Fromage  et Fruits </p>	<p><u>Mercredi 22 Mai</u> Pique-Nique</p>	<p><u>Jeudi 23 Mai</u> Oeuf mimosa  Pain de Viande  Petit Pois  Fromage blanc  coulis de Fruits</p>	<p><u>Vendredi 24 Mai</u> Salade Lardons chèvre Vol au vent de poulet Mélange de Céréales  Fruits </p>
<p><u>Lundi 27 Mai</u> Salade piémontaise Boeuf Stroganoff Brocolis  Fromage  et Fruits </p>	<p><u>Mardi 28 Mai</u> Menu Antillais Samoussa de Légumes  Rougaille saucisse, Riz  Ananas Chantilly</p>	<p><u>Mercredi 29 Mai</u> Salade de Tomates  Crozziflette Salade Verte  Fruits </p>	<p><u>Jeudi 30 Mai</u> Terrine de campagne Saute de Veau forestier Gratin de chou-fleur  Salade de fruits </p>	<p><u>Vendredi 31 Mai</u> Betteraves rouges  Pizza aux fromages Fromage  et Fruits </p>



 Repas à thème  Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible  Produits label Bio

 Label MSC  Label Rouge  Produits à Haute Valeur Environnementale  AOP/IGP  Surgelé  Label Bleu-Blanc-Coeur

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 15 Mai	 Médiathèque	Décor sur vitres
• Mercredi 22 Mai	Plage / pique nique	Cadeau... Fête des parents
• Mercredi 29 Mai	 Cuisine « smoothies »	Tortue

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicieltantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles. espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02.98.84.11.59 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.69)

Tarifification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Césu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.02€	8.48€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.43 €	9.93 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	8.91 €	12.43 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.43 €	15.02 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.06 €	17.84 €

ESPACE JEUNESSE

L'accueil des jeunes se fait le **mercredi de 14h à 18h** à l'espace jeunesse de **Plouarzel**. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéo...

LA CAFÉT'

Le **vendredi** soir, nous accueillons les jeunes au **Kruguel** à **Lampaul-Plouarzel** avec une formule goûter à partir de 1 €, de **17h à 19h**.

CAP'ACTUS (en période scolaire)



Pour venir aux différents accueils, pensez à la navette Cap ados ! C'est gratuit ! Contactez-nous !

SÉJOURS ÉTÉ 2024

Pour les enfants nés en 2018

du 1 août au 2 août : TROUZILIT (hébergement en gîte)
activités : poney, grands jeux

Pour les enfants nés en 2017

du 29 juillet au 31 juillet : TROUZILIT (hébergement en gîte)
activités : 2 séances de poney, grands jeux

Pour les enfants nés en 2016-2015

du 16 juillet au 19 juillet : BELLE ISLE EN TERRE (hébergement dans un château) transport en train
activités : Fabrication de moulin à eau, orpaillage, grands jeux, veillées

du 22 juillet au 26 juillet : TROUZILIT (hébergement en gîte)

ATELIER CUISINE

Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : le mardi 28 mai 2024 de 10h à 13h ou le Vendredi 31 mai 2024 de 18h00 à 21h00.

Menu :

*Lieu jaune et asperges vertes aux épices douces

*Déclinaison exotique

**Coût : 21€/personne (Plouarzel et Lampaul-Plouarzel)
26€ personnes extérieures.**

Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel.

Inscriptions : au 02 98 89 33 47

LE POINT INFOS CAP ADOS

Le **samedi de 10h30 à 12h**, nous tenons une permanence pour répondre aux questionnements As divers concernant la jeunesse, BAFA, lettre de motivation, CV, Baby-sitting, dispositifs de financements pour la jeunesse, prévention...

VACANCES DE PRINTEMPS 2024 : Animations en vrac !!

- Atelier Radio/podcast
- Brest Jump Park
- Soirée parents/ados «Quizz»
- Soirée des îles pour les 11-14 ans...

activités : 3 séances de poney, golf, piscine, grands jeux, veillées

Pour les enfants nés en 2014-2013-2012

du 8 juillet au 12 juillet : PLOUNEOUR-TREZ (hébergement sous tente)

Activités : paddle géant, tir à l'arc, course d'orientation, grands jeux, plage, veillées

du 29 juillet au 2 août : Ouessant (hébergement en dur CEMO)

Activités : Kayak, vélo, plage, grands jeux, veillées

Inscriptions dès à présent sur le portail familles
date limite : le 27 mai 2024

Tarifs en fonction du QUOTIENT FAMILIAL

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE

Ne plus jeter, apprendre à réparer... L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous.

Rendez-vous : **le dimanche 26 mai de 9h30 à 12h**

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à 5€ le sac. **Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h.** Maison de l'enfance de Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

> Vie Associative

ROC'H AN POULOUT MUZIK

Les Choralistes, la chorale de Roc'h An Poulout Muzik, invitent les Karen Shériff, chorale de Brest, pour une rencontre de chorales autour d'un répertoire varié de chansons pop et rock, **le 25 mai à 18h** dans la salle du **Kruguel**. Recommandé pour toutes les oreilles, petites et grandes. Entrée libre, et buvette sur place.

A.L.I.C.E

L'association A.L.I.C.E. organise un CAFE DISCUT' le 1er samedi de chaque mois de **10h30 à 12h** à la salle du Kruguel. Rejoignez-nous pour faire connaissance, échanger et partager entre citoyens sur la vie à Lampaul-Plouarzel.

SOURIRE D'AUTOMNE

Comme tous les ans, le club organise le repas de fin de saison. Cette année il aura lieu le **jeudi 20 juin 2024** salle du Kruguel. Ouvert à tous les adhérents de chaque section, au prix de **30 euros**.

Inscriptions et règlement au nom de Sourire d'Automne auprès des responsables de chaque section ou déposer votre chèque (sous enveloppe de préférence) chez la présidente au 9 rue de Kerivel à Lampaul-Plouarzel. Inscriptions dès début mai et jusqu'au jeudi 13 juin dernier délai.

Venez vous divertir et passer un agréable moment dans la convivialité.

UNC – CÉRÉMONIE DU 8 MAI

Le 8 mai la France célèbre la victoire des alliés qui mit fin aux combats de la seconde guerre mondiale. Comme tous les ans, une cérémonie commémorative est organisée par la Municipalité de Lampaul Plouarzel avec le concours de l'association locale de l'Union Nationale des Combattants. Cette manifestation aura lieu **près du monument aux morts à l'intérieur du cimetière**. La chorale sera présente. Tous les habitants de Lampaul Plouarzel, y compris les enfants, sont conviés à cette manifestation du souvenir qui contribue au devoir de mémoire. Les participants sont conviés sur le **parking de la Mairie à partir de 11h00** où une vente traditionnelle de « Bleuets » aura lieu. La cérémonie débutera à **11h15**.

A l'issue de la cérémonie, un pot offert par la Municipalité, sera servi au Kruguel.

ASSOCIATION LAMBOL

Réunion mensuelle **samedi 25 mai 2024** à 17h, salle Pors Ar Marc'h du Kruguel.

> Vie Associative

FÊTE DE LA MUSIQUE

Le comité d'animation et quelques associations Lampaulaises vous proposent une « Fête de la musique 2024 », **le samedi 15 juin 2024 au Kruguel à partir de 17h30.**

Au programme :

Chants des enfants des écoles, percussions de Bazookada, chants de la chorale de Roc'h An Poulout Muzik, prestations de jeunes musiciens...

En soirée, les 2 groupes de Roc'h An Poulout Muzik, 3 duns et Black Wheat se succéderont sur scène.

Et pour prolonger le plaisir - Restauration et buvette sur place.

Entrée gratuite.

Amateurs de musique, venez nombreux !

Appel : recherche de talents !

Vous êtes musicien (s), DJ, Chanteur(s) (ses), et vous voulez vous produire devant un public, c'est l'occasion ou jamais ! Inscriptions :

02 98 84 01 13 ou par mail animations@lampaul-plouarzel.fr



25€/ adulte
15€/ enfant

IDÉE DE CADEAU ORIGINAL ?
FÊTE DES PÈRES, FÊTE DES MÈRES, ANNIVERSAIRE, EVJF/EVJG...

1 balade de 2H
en Mer d'Iroise sur
l'André Yvette !

Mercredi 10 juillet 2024
10h00, 14h00 ou 16h00

Billets en Vente : Mairie Lampaul-Plouarzel
02 98 84 01 13 ou animations@lampaul-plouarzel.fr

> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ 02 98 04 36 40 ou ☎ 06.31.93.58.71

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL

et Elisabeth BOUREILLE 15 bis rue de la Mairie

Ostéopathe : Le cabinet d'ostéopathie de Le Roux Nicolas est transféré sous la mairie, juste en face du salon de coiffure.

La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur **Doctolib**

Pharmacie du Grand Large 1, rue de Brest

Pharmacies de garde le dimanche.

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

Dentiste de garde le dimanche :

☎ 02 90 87 29 00 ou en ligne sur **keldoc.com**.

☎ 02 98 84 01 17

Composez le **3237**

☎ **02.98.32.91.80. sur rendez-vous.**

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ 02 98 84 09 91

☎ 02 98 89 67 86

☎ 06 59 61 95 41

☎ 02 98 89 39 70

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr