

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Décembre 2024

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00

et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition de tous, et reçoivent tous les jours mais de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan

et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh

Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Décès :

Le 24 octobre 2024 : Ghislain DUBOIS

Le 26 octobre 2024 : Jeannine KERVELLA

Le 06 novembre 2024 : André JOURDAIN

> Urbanisme

Accordés

Eco Habitat Energie	54 rue du Gouérou
SARL Les Hortensias	2 rue du Gouérou
LUCK Régine	9 rue du Nouarn
BREHIER Laurent	7 résidences Les Roches
LE BEC Denis	27 rue de Kerivel
THOLLET Luc	22 rue de Saint-Egarec
RIOU Raymond	8 rue de Porspaul
HOUETTE Nicolas	53 rue de Porspaul

Panneaux photovoltaïques
Changement à l'identique du SAS d'entrée
Remplacement d'une haie par un mur avec claustra
Changement de fenêtre et isolation extérieure
Création d'une nouvelle ouverture sur pignon
Création d'une palissade et d'un mur
Ravalement à l'identique
Construction d'une maison individuelle

> Avis de la Mairie

LES KITS DE FERMETURE DES COUVERCLES DE BACS JAUNES

sont disponibles en mairie.

DÉFI ÉQUILIBRE

Programme de prévention reposant sur la pratique d'activité physique et d'ateliers discussions sur l'alimentation et la compréhension des facteurs de chute. 13 séances gratuites. Pour toutes inscriptions et renseignements au **06 66 52 60 68**. Le programme est disponible à la page 11 de ce bulletin.

RECENSEMENT DE LA POPULATION

La prochaine campagne de recensement de la population aura lieu au début de l'année 2025. A ce titre, la commune de Lampaul-Plouarzel recherche des candidats pour des postes d'agent recenseur, pour la période de mi-janvier à mi-février.

Si vous souhaitez candidater, merci de nous adresser un CV et une lettre de motivation en mairie, 7 rue de la Mairie à Lampaul-Plouarzel. Contact : **02 98 84 01 13**

SYSTÈME D'INFORMATION SUR LES ARMES (SIA)

Plate-forme numérique qui permet de gérer et suivre la détention légale des armes à feu sur territoire et qui facilite les démarches liées à leur acquisition et détention. L'ensemble des détenteurs d'armes à feu devront disposer d'un compte personnel SIA pour conserver leur droit à détenir des armes. A ce jour, seuls les détenteurs d'armes au titre de la chasse et du tir sportif sont concernés par cette mesure et sont tenus d'y avoir créé un compte d'ici au 31 décembre 2024.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

Cette démarche obligatoire doit être faite sans attendre. La création d'un compte personnel dans le SIA est obligatoire pour acheter une arme chez l'armurier, la détenir, la vendre ou la faire entretenir. Au-delà de cette date, les détenteurs chasseurs, anciens chasseurs et tireurs sportifs non-inscrits dans le SIA seront en contradiction avec la réglementation sur les armes et seront susceptibles de faire l'objet de mesures administratives. En cas de difficulté pour créer votre compte, les détenteurs peuvent se renseigner auprès de la fédération départementale des chasseurs, de leur club de tir ou encore en armurerie. Ils peuvent aussi être accompagnés individuellement par les services de la sous-préfecture de Châteaulin ou ceux du point numérique à Carhaix, qui les recevront, sur rendez-vous.

- sous-préfecture de Châteaulin : **02 90 77 25 35** ou sp-chateaulin-armes@finistere.gouv.fr - CECCOB
- Carhaix : **02 90 77 25 31** ou sp-ceccob@finistere.gouv.fr

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

D'octobre à juin, une équipe de bénévoles assure l'accompagnement aux devoirs à la garderie périscolaire. Si vous aussi, vous avez envie de vous investir dans la vie de la commune et si vous avez un peu de temps à consacrer aux enfants, pourquoi ne les rejoindriez-vous pas à la rentrée ? Quelques personnes de plus permettraient d'améliorer l'accompagnement aux devoirs, service apprécié par les enfants des deux écoles ainsi que de leurs familles. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la garderie au **02 98 84 11 59** (dès la rentrée scolaire) ou la Mairie au **02 98 84 01 13** pour une inscription.

LA MER EN DÉBAT

La Commission Nationale du Débat Public organise un débat public « La mer en débat ». Ce débat offre une opportunité pour chaque citoyen de s'informer, de partager son point de vue et d'influencer activement les futures décisions relatives à nos espaces maritimes et littoraux. La plateforme participative est accessible via le lien suivant : www.debatpublic.fr/la-mer-en-debat ou <https://participer-la-mer-en-debat.cndp.fr>

OCTOBRE ROSE

Des T-Shirts octobre rose en faveur de la ligue contre le Cancer du sein sont toujours disponibles à la vente en mairie. Tailles L, XL et XXL au prix de 10 euros. L'intégralité de la recette ira à la ligue contre le cancer.

COLLECTE DES TEXTILES ET CHAUSSURES

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais et ce, pour une durée indéterminée.

Afin de veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs au pied des bornes
- Ne pas stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte
- Pour ceux souillés et/ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le caisson incinérable en déchèterie.

Nous vous informerons dès la reprise du service.

Merci de penser à la recyclerie Iroise TRI-BUT de PLOURIN.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

LE MONOXYDE DE CARBONE, C'EST QUOI ?

Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS ! ⚠

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

- Faites vérifier vos installations régulièrement.
- Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.
- Aérez votre logement quotidiennement.
- Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion :

- Aérez.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Évacuez.
- Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes).

Plus d'informations sur www.sdis29.fr

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRéO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de symette.bzh sur la collecte des feux de détresse.**

RÉSEAUX SOCIAUX



La mairie de Lampaul-Plouarzel est présente sur Instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous !

> Avis de la Mairie

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par téléphone au **07.80.64.90.53** ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

* **Les ateliers** : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en octobre, novembre, décembre 2008. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1^{er} mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. A cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles.... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit.

Ses compétences : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaires et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

VOIE VERTE

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

AIDE BAFa-BAFD 2024

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguer, ont décidé de favoriser l'accès au BAFa ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2024 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Directrice de l'Animation Jeunesse, Madame Marina MACQUET au 07 62 94 89 58 ou avec la mairie au 02 98 84 01 13 (ou mairie@lampaul-plouarzel.fr) avant cette date pour tout renseignement.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DECHETERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

REPAS INTERGENERATIONNELS A LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.02 € le repas.



France services

On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir

dans la bonne humeur.

SOUSCRIPTION DES ACTEURS TOURISTIQUES À L'OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE !

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au

02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au

02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures ne peut plus être assurée par les recycleurs ceci dans un contexte national de crise de la filière de traitement et recyclage du textile,

Aussi, les bénévoles de la Croix-Rouge du Pays d'Iroise sont contraints de ne plus pouvoir accepter provisoirement de dons de vêtements à la Vestiboutique de Ploudalmézeau et à l'espace Racine à Saint-Renan.

Un nouveau communiqué sera fait dès qu'une solution aura été trouvée

CALENDRIER DES POMPIERS

Comme il est de coutume, vos Sapeurs-Pompiers de Saint-Renan Pays d'Iroise, entameront leurs tournées de calendriers 2025 à compter du 19/10/2024 et ce jusqu'à la fin d'année. Afin de dissiper d'éventuels malentendus, ils seront munis d'une pièce d'identité. Ils vous remercient par avance de l'accueil que vous leur réserverez.

AMNESTY INTERNATIONAL

Cette année encore, le groupe Amnesty les Abers sera présent sur le marché de Saint-Renan dans le cadre de l'opération de signatures de pétitions organisé au niveau mondial par Amnesty International.

Intitulée désormais « Changez leur histoire », cette opération se déroulera le samedi 7 décembre 2024 durant la matinée.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur notre stand, nous serons très heureux de vous accueillir et d'échanger avec vous.

> Annonces de Professionnels

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Dans le cadre du dispositif Tinergie, le samedi 7 décembre prochain, des visites de maisons rénovées seront organisées sur les territoires des communautés de communes du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et de Pleyben Châteaulin Porzay. Ces visites seront animées par l'équipe des conseillers ères Tinergie, en partenariat avec les Communautés de Communes concernées, dont Pays d'Iroise Communauté, et permettront de découvrir toutes les subtilités d'une rénovation énergétique.

Pour le Pays d'Iroise, la visite se déroulera sur la commune de Landunvez (adresse précise transmise par mail quelques jours avant l'évènement).

Le nombre de place étant limité, deux visites sont proposées pour chacune des maisons à 10h et 11h.

Inscriptions obligatoires sur le site d'Ener'gence (limitées à deux personnes par foyer).

PLOMBERIE OCEANE

Tous travaux de plomberie en neuf et rénovation.

Création de salle de bain, remplacement de chauffe-eau, dépannages en chauffage et sanitaire. Du lundi au vendredi

contact@plomberie-oceane.fr - 06 47 71 22 48

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au **02 98 89 55 04** / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au **02 98 89 69 46** / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

NOËL À LAMPAUL-PLOUARZEL

Vous vous apprêtez à recevoir vos proches pour les fêtes de Noël ? À la recherche d'un cadeau original et local ? Rendez-vous à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne à Plouarzel ! Découvrez nos magnifiques pochettes de bons cadeaux pour des traversées vers les îles, ainsi que d'autres idées de cadeaux et de sorties.

Bureau d'information touristique, 1 Place Saint Arzel, Plouarzel, **02 98 38 38 38**, iroise-bretagne.bzh

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Fermé le jeudi.

> Permanences

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, les lundis de 14h30 à 16h30.

Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au **02 98 84 20 08**

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.

☎ : **02 98 84 01 13**

✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h

sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

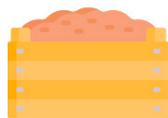
RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES DÉCEMBRE 2024

POUR UN CADEAU COUP DE CŒUR, OFFREZ UN COMPOSTEUR !



Pays d'Iroise Communauté proposant des composteurs en bois et en plastique recyclé à tarif aidé (30 €), l'opération « Offrez un composteur à Noël » peut certainement vous intéresser ! Infos et réservation au **02 98 32 37 83** ou sur www.pays-iroise.bzh.

DÉCHÈTERIES : NOUVEAUX HORAIRES EN 2025

Basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie :

- **Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel** : fermeture le mardi toute l'année
- **Plourin, toute l'année** : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.
- **Milizac-Guipronvel** : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

DÉCHÈTERIES : PRÉPAREZ VOTRE PASSAGE !

Avant votre passage en déchèterie, trie et regroupez au préalable vos déchets. À Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel, 2 agents vous orientent pour réduire au maximum les déchets déposés en tout-venant (encombrants et incinérables) dont l'impact environnemental et économique est important.

OPÉRATION « MES COPEAUX D'ABORD »



Du broyat de branches est proposé gratuitement dans les déchèteries de Ploudalmézeau, Plouarzel et Plougonvelin. Il peut servir de paillis et matière brune pour équilibrer les composts. Des zones de stockage des branches sont aménagées : merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles ni tontes).

OPÉRATION « RAMÈNE TA COQUILLE »

Du **01/12 au 31/01**, déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur pays-iroise.bzh. Infos au **02 98 32 37 83**.



JOURS FÉRIÉS : MODIFICATION DE LA COLLECTE DES DÉCHETS

En raison du **mercredi 25 décembre et du mercredi 1er janvier (jours fériés)**, les collectes des ordures ménagères et des emballages ménagers prévues habituellement le mercredi, le jeudi et le vendredi seront **décalées de 24h**.

MAISON DE L'EMPLOI

- Visite et présentation des métiers en serre de tomates : le 3/12 à Milizac-Guipronvel et le 5/12 à Saint Renan
 - Permanence de l'armée de terre : le 11/12 de 9h à 12h
 - « Osez la reconversion » pour un public salarié : le 16/12 de 18h à 19h
 - Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 19/12
- Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer



Plusieurs nouveautés ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir ! Découvrez - les également sur le portail de la médiathèque : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes>.

LIRE C'EST GRATUIT ! (Pour les enfants)

Depuis le 1^{er} juin, les enfants peuvent venir emprunter gratuitement des ouvrages à la médiathèque, Renseignements au 02 98 84 01 13 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact !

Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles

Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact : **02 98 84 13 23** ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



*Lydie et l'équipe des bénévoles vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année.
A l'année prochaine pour toujours plus de spectacles, de culture et de surprises !*

Du côté des animations...

EXPOSITION REGARDS DOCUMENTAIRES

La Bibliothèque Publique d'Information et l'association Images en Bibliothèque ont coédité cette exposition sur le cinéma documentaire. Lancée à l'occasion du Mois du film documentaire de 2006, elle se présente sous la forme de 12 affiches illustrées. Son objectif est de valoriser le cinéma documentaire, d'en présenter l'histoire, les styles et les auteurs à travers quelques-unes de ses questions phares : filmer le passé, regards sur l'enfance, l'homme et le travail...



Et sinon il y a quoi d'autre ?

Atelier de Bricolage !



LAMPAUL
PLOUARZEL

Atelier de Noël / enfants

Pour les 5/10 ans

Mercredi 18/12/2024
10h30 - 11h30

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

02 98 84 13 23

Médiathèque Ty Boukin

Un avant-gout de Noël !

Pour partager l'esprit des fêtes de fin d'année, le Comité d'Animation, le CCAS et la médiathèque Ty Boukin s'associent pour offrir **un spectacle de théâtre (une comédie), Le dimanche 15 décembre à 15h30 au Kruguel.**

Il s'agit de la même compagnie qui était déjà venue à Lampaul-Plouarzel en juillet 2023, nous présenter leur spectacle le « bonheur en camping-car ».

Présentation du Synopsis :

C'est pourquoi nous retrouverons avec bonheur, Jean-Pierre et Véro qui souhaitent partir fêter Noël à la neige... Malheureusement, dans cette famille recomposée rien n'est simple ! Derniers préparatifs, intrusions des ex, des enfants rebelles, des beaux-parents envahissants, présence du petit fils, problèmes d'intendance... ! Bref ! Tous s'en mêlent et tout s'emmêle ! Partiront-ils à l'heure ?...



SPECTACLE OFFERT! POUR ADULTES ET ADOS PLACES LIMITÉES

La Compagnie d'Yves Gulas

PRÉSENTE... ANNE MOTTE

UN AMOUR RE-DÉCHAÎNÉ

MISE EN SCÈNE YVAN MARIE

DE PASCAL CAIVET ET SYLVIE DANGER

DIMANCHE 15/12/2024 A 15H30 AU KRUGUEL

Inscriptions obligatoires au 02 98 84 01 13 ou animations@lampaul-plouarzel.fr

Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

POUR RÉDUIRE MES FRAIS D'ESSENCE, JE DEVIENS COVOITUREUR SOLIDAIRE !



Vous allez en voiture au travail ? Vous faites des trajets réguliers (même en horaires décalés) ? Vous pouvez aider une personne à aller vers l'emploi ou la formation en devenant covoitureur avec **éhop solidaires !** Infos et inscription au **02 99 38 01 56** ou sur <https://ehop.bzh/covoitureur-solidaire>.

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE OU D'UN KIT D'ÉLECTRIFICATION

Vous allez en voiture au travail ? Vous faites des trajets réguliers (même en horaires décalés) ? Vous pouvez aider une personne à aller vers l'emploi ou la formation en devenant covoitureur avec **éhop solidaires !** Infos et inscription au **02 99 38 01 56** ou sur <https://ehop.bzh/covoitureur-solidaire>.

RÉNOVATION THERMIQUE



Plusieurs aides financières existent pour un geste de rénovation unique comme le remplacement du système de chauffage (MaPrimeRénov'...). Toutefois, installer un nouveau système de chauffage dans un logement mal isolé n'est pas la solution optimale. Infos sur tinergie.fr ou au **02 98 33 20 09**.



Maison de l'enfance - 15 street-lannoc - 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47 - Afr.plouarzel@wanadoo.fr

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 8 Décembre 2024 et le Dimanche 22 Décembre 2024 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ?

Comment installer une application ?

Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.....

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous

Contact : **02 98 89 33 47**

Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE

Atelier danse, le 6/12 à 10h et 15h45, Ty Cocon, Plouarzel. Ouvert aux + de 60 ans et proches aidants. Infos et réservation au **02 98 32 60 04**.



Concerts de Noël, le 7/12 à 18h, église de Plougonvelin, et le 14/12 à 18h, église de Plouarzel

Noël en Iroise, le 15/12 de 14h à 18h, L'amphi, Saint Renan

Audition piano, le 18/12 à 18h30, espace Kéraudy, Plougonvelin

Stage ensemble jazz, du 26 au 28/12, espace culturel, Saint Renan. Ouvert à tous instruments, tous niveaux.

LES TROPHÉES DES ENTREPRISES

Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour organiser la 15e édition des Trophées des entreprises. Objectif : valoriser les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Vous créez ou dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance ! Candidature jusqu'au 15/12 sur celia-entreprises.fr ou au **06 84 39 57 62**/contact@celia-entreprises.fr.

LA TY FRIP BOUTIK

Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h00. Fermeture pendant les vacances de Noël.

Maison de l'enfance PLOUARZEL

Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à **petits prix**

La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

CENTRE DE LOISIRS VACANCES DE NOËL 2024

Le centre de loisirs sera ouvert le lundi 23 décembre 2024 et le mardi 24 décembre 2024 et le 2 janvier et 3 janvier 2025

L'association Familles rurales de PLOUARZEL
Vous souhaite de
JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

➤ Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 04 Décembre	Lutins	Flocons de neige
• Mercredi 11 Décembre	Médiathèque	Père Noël
• Mercredi 18 décembre	Atelier cuisine « sapin de Noël »	Décor sur vitres d'hiver

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.70)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.11€	8.61€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.54 €	10.08 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.4 €	12.02 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.59 €	15.25 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.23 €	18.11 €

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité.

L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un « espace animaux et poupées », un « espace dessins et activités manuelles », un « espace constructions et voitures », un « espace jeux de société et puzzles », un « espace cuisine » et un « espace lecture ».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres



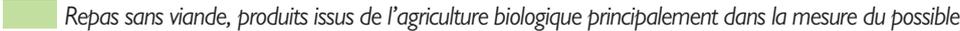
Bonnes fêtes de fin d'année

> Restauration scolaire

Menus du 2 Décembre au 20 Décembre 2024

Sous réserve de modifications éventuelles

<p>Lundi 2 Décembre Céleri râpée Hachis Végétarien Laitage </p>	<p>Mardi 3 Décembre Boullgour crevettes féta concombre Effiloché de bœuf Carottes  Fromage  et Fruits </p>	<p>Mercredi 4 Décembre Cake salé Tomato fish  Poêlée de Légumes Laitage</p>	<p>Jeudi 5 Décembre Mousse de petit pois Vol au vent de poulet Riz  Smoothie de framboise</p>	<p>Vendredi 6 Décembre Salade thon pomme de terre Croque-Monsieur Salade Verte  Fromage  et Fruits </p>
<p>Lundi 9 Décembre Crème de Brocolis  Quiche bacon tomates Salade verte  Fromage  et Fruits </p>	<p>Mardi 10 Décembre Trio de carottes râpées Chili aux merguez Chou-fleur en gratin  Carambar Cotta</p>	<p>Mercredi 11 Décembre Surimi Mayonnaise Nuggets de volaille Galette de Légumes Fromage  et Fruits </p>	<p>Jeudi 12 Décembre Focaccia aux tomates ou Feuilleté Petit épeautre aux légumes d'hiver Fromage  et Fruits </p>	<p>Vendredi 13 Décembre Pamplemousse Poisson  Purée de Haricot Vert  Laitage et Biscuit</p>
<p>Lundi 16 Décembre Salade chou-rouge Tian de Pomme de terre à la raclette Fruits </p>	<p>Mardi 17 Décembre Nems ou samoussa Poisson haricot blanc à la tomate et chorizo Fromage  et Fruits </p>	<p>Mercredi 18 Décembre Macédoine de Légumes  Sauté de porc  Blé  Compote </p>	<p>Jeudi 19 Décembre Menu de Noël</p>	<p>Vendredi 20 Décembre Panais râpés Tortellini épinard ricotta sauce poivrons Laitage </p>

 Repas à thème
  Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
  Produits label Bio
 Label MSC
  Label Rouge
  Produits à Haute Valeur Environnementale
  AOP/IGP
  Surgelé
  Label Bleu-Blanc-Coeur
 Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Vie Associative

ASSOCIATION LAMBAOL

Assemblée générale de l'association le **samedi 7 décembre 2024** à 17h00, salle Gouérou au Kruguel. Paiement des cotisations 2025.

L'ADMR DU PAYS D'IROISE

propose aux + de 60 ans et aux proches aidants du territoire des ateliers gratuits de yoga du rire à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel.

Tous les mardis de 14h30 à 15h30

Venez tester, c'est gratuit !

Inscription au **06 76 99 63 27** – lprigent@admr29pi.org

Programme complet des activités sur www.admr-paysdiroise.fr

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB SOURIRE D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS REPAS DE NOËL

Pour tous les adhérents qui souhaitent nous rejoindre et passer un agréable moment dans la convivialité.

Exceptionnellement, le club organise son repas de Noël le **jeudi 09 janvier 2025** à la salle du Kruguel à partir de 12h30 au tarif est de 30 € .

Inscriptions du 02 décembre 2024 au 02 janvier 2025 dernier délai ou le jour des activités auprès des responsables.

Vous pouvez également déposer votre chèque à l'ordre de SOURIRE D'AUTOMNE dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerivel.

Autres informations importantes :

➤ Reprise des activités le 02 janvier 2024 après la trêve de Noël.

➤ Pensez à votre nouvelle adhésion 2025 à partir de décembre 2024 : 20 € par chèque à l'ordre de SOURIRE D'AUTOMNE.

➤ Le jeudi 02 janvier 2025 : Jeux divers, pétanque, marche, promenade à partir de 13h30 salle du Gouérou

➤ Le vendredi 03 janvier 2025 : Atelier mémoire de 10h à 11h30 salle de Pors Guen.

➤ Le mardi matin et vendredi après-midi : Ping-pong salle des dunes.

➤ Le mercredi 08 janvier 2025 : Gym douce de 9h à 10h.

➤ Le 09 janvier : Repas de Noël au club à partir de 12h30.

L'assemblée générale du club aura lieu le jeudi 30 janvier 2025 à 14h, présence de tous les adhérents de chaque section indispensable.

Si vous désirez faire partie du conseil d'administration du club et donner de votre temps, merci de le faire savoir auprès de la présidente, Yvonne Le Bris Présidente **06 82 95 40 59** ou la vice-présidente Cathy Guillemot.

Passez de bonnes fêtes de fin d'année et surtout je vous souhaite une bonne santé

LES LAVOIRS LAMPAULAIS

L'Assemblée Générale de l'association Les Lavoires Lampaulais se déroulera le **dimanche 8 décembre 2024** à 10h30 au Kruguel. Un pot de l'amitié clôturera la réunion.

> Vie Associative

L'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE LAMPAUL-PLOUARZEL

L'assemblée générale de l'association locale de l'UNC LAMPAUL-PLOUARZEL aura lieu le dimanche 15 décembre à la maison bleue (face à l'ancienne poste).

L'accueil des membres et les nouvelles inscriptions se feront à partir de 10h30 pour le paiement des cotisations.

11h00 – AG ordinaire de l'association.

Tous les adhérents et tous ceux qui souhaitent adhérer sont invités.

Qui peut cotiser à l'UNC ?

Toutes les personnes qui soutiennent les valeurs de l'UNC (en tant que membres associés).

Tous les militaires ayant porté l'uniforme (en tant que soldat de France).

Tous les combattants titulaires de la carte du combattant (en tant que membre de l'association).

Entrée au chapeau

A.L.I.C.E

L'association A.L.I.C.E. vous invite à participer à son « CAFÉ DISCUT » qui aura lieu le **samedi 14 décembre** de 10h30 à 12h00 dans la salle Pors Ar Marc'h du Kruguel.

Venez échanger et partager entre citoyens sur la vie de Lampaul-Plouarzel.

SOURIRE D'AUTOMNE

INFORMATION AUX PARTICIPANTS DU VOYAGE À MINORQUE EN MAI 2025

Une réunion aura lieu le **mercredi 08 janvier 2025** à 10h00 à la salle Pors ar march au Kruguel pour le règlement du 2ème acompte de 300€.

Vous pouvez également le déposer dans ma boîte aux lettres au 09 rue de Kerivel.

Comptant sur votre présence. Yvonne Le Bris **06 82 95 40 59**

DATE	SÉANCE	THÈMES	HEURE
06/01/2025	N°1	SÉANCE D'ACCUEIL ET DE PARTAGE (2H)	14H-16H
13/01/2025	N°2	ACTIVITÉ PHYSIQUE 1 (1H30)	14H-15H30
20/01/2025	N°3	ACTIVITÉ PHYSIQUE 2 (1H30)	14H-15H30
27/01/2025	N°4	ACTIVITÉ PHYSIQUE 3 (1H30)	14H-15H30
03/02/2025	N°5	ATELIER DISCUSSION ALIMENTATION	14H-15H30
24/02/2025	N°6	ACTIVITÉ PHYSIQUE 4 (1H30)	14H-15H30
03/03/2025	N°7	ACTIVITÉ PHYSIQUE 5 (1H30)	14H-15H30
10/03/2025	N°8	ACTIVITÉ PHYSIQUE 6 (1H30)	14H-15H30
17/03/2025	N°9	ACTIVITÉ PHYSIQUE 7 (1H30)	14H-15H30
24/03/2025	N°10	ATELIER DISCUSSION ACTIVITÉ PHYSIQUE	14H-15H30
31/03/2025	N°11	ACTIVITÉ PHYSIQUE 8 (1H30)	14H-15H30
28/04/2025	N°12	ACTIVITÉ PHYSIQUE 9 (1H30)	14H-15H30
05/05/2025	N°13	ACTIVITÉ PHYSIQUE 10 (1H30)	14H-15H30
12/05/2025	N°12	SÉANCE BILAN (2H)	14H-16H
15/09/2025	N°13	SÉANCE EVALUATION BILAN N°2 (2H)	14H-16H

UNE QUESTION ? ENVIE DE S'INSCRIRE ? CONTACTEZ NOUS

☎ 06.66.52.60.68
✉ ndebled@defisantenutrition.fr
🌐 www.defisantenutrition.fr

ars Agence Régionale de Santé Bretagne
cnsa Caisses nationales de solidarité pour l'autonomie
Finistère
Défi santé nutrition

Mardi 26 novembre 2024 **Mardi 14 janvier 2025**

Salle LEZ KELENN, BRELES **RÉUNIONS PUBLIQUES** 18h30 - 20h Salle du Kruguel LAMPAUL PLOUARZEL

**La qualité de l'air de mon logement et ma santé : Le radon
Quels liens, risques et solutions ?**

Distribution gratuite de kits de mesure du radon

Réservez votre kit :
Adresse mail : social@ccpl.bzh
Numéro de téléphone : 02 98 84 94 86

Logos: PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ DE BREST, PRSECO, ars, asn, Approche cohabitat, CCPL

Lampaul se jette à l'eau !

Bain de Noël

Sam 28 DÉCEMBRE

Ouvert aux courageux qui oseront faire le grand saut !

11h45 - Échauffement musical avec Si On bougeait en Iroise
12h00 - Bain de Noël
12h30 - vin chaud offert aux participants

PLAGE DE PORS AR MARC'H

Logos: LAMPAUL PLOUARZEL, Comité d'animation Lampaul-Plouarzel 02 98 84 01 13, animations@lampaul-plouarzel.fr

ATTENDRE, C'EST VOIR VENIR...

Pour ta sécurité, ne traverse jamais devant ou derrière le car !

**À LA DESCENTE
LAISSE PARTIR LE CAR**

Le car masque la visibilité des piétons et celle des automobilistes et deux roues à proximité. Afin de voir et d'être vu de tous, il est essentiel d'attendre que le car s'éloigne et de bien regarder autour de soi avant de traverser.

BREIZHGO
Le réseau de transport public 300+ Breizhgo

➤ Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie
Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ 02 98 04 36 40 ou ☎ 06.31.93.58.71

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Isabelle BOUREILLE 15 bis rue de la Mairie

☎ 02 90 87 29 00 ou en ligne sur keldoc.com.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large 1, rue de Brest

☎ 02 98 84 01 17

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

☎ 02.98.32.91.80. sur rendez-vous.

Dentiste de garde le dimanche :

☎ 02.98.90.55.77 de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ
Cabinet PELLE-RANNOU
Mr MAGGIONI
Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ 02 98 84 09 91

☎ 02 98 89 67 86

☎ 06 59 61 95 41

☎ 02 98 89 39 70

URGENCES

Pompier : **18**
SAMU29 : **15**
Gendarmerie : **17**
CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**
Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.
En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr