

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13

www.lampaul-plouarzel.fr

Janvier 2025

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

Le Maire, les adjoints et l'ensemble de l'équipe
municipale vous présentent leurs meilleurs vœux 2025



> État civil

Naissance : Wyssem PIGOUX DIAQUE

Décès : le 22 décembre 2024, Marie RIOU née KEREBEL

Démographie 2024



> Urbanisme

Accordés

COATANEA	15bis rue de Kerivel	Carport
MEVEL	Impasse du litiri	Modification altimétrie et fenêtres. Création d'un mur de soutènement
UGUEN	35 rue de Kervriou	Garage
GOUZAC'H	19 rue de Trohoat	Logement type studio
SALAUN	5 rue de Keramelon	Panneaux photovoltaïques
ROUZEAU	65 rue du Gouerou	Abri de jardin
JEZEGOU	19 rue de Molène	Construction d'un mur, installation de fenêtre, changement de sens escalier
BELLAUNAY	5 Hent An Ilis	Véranda
TREBAOL	7 rue de Kervriou	Clôture
GUIVARCH	46bis rue du Créach	Clôture
ROUDAUT	21 rue de Brest	Panneaux solaires
NEDELEC	21 rue du Gouerou	Annexe à usage de chambre d'amis

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

D'octobre à juin, une équipe de bénévoles assure l'accompagnement aux devoirs à la garderie périscolaire. Si vous aussi, vous avez envie de vous investir dans la vie de la commune et si vous avez un peu de temps à consacrer aux enfants, pourquoi ne les rejoindriez-vous pas à la rentrée ? Quelques personnes de plus permettraient d'améliorer l'accompagnement aux devoirs, service apprécié par les enfants des deux écoles ainsi que de leurs familles. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la garderie au **02 98 84 11 59** (dès la rentrée scolaire) ou la Mairie au **02 98 84 01 13** pour une inscription.

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par **téléphone au 07.80.64.90.53** ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

* **Les ateliers** : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en janvier, février et mars 2009. Se présenter en mairie avec le **livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

Tarif : **2€/pers** ou **3€/pers** avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au **02 98 04 36 40** ou **02 98 04 04 98**

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRéO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter** l'article publié sur le site de symettre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

AIDE BAFa-BAFD 2024

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguer, ont décidé de favoriser l'accès au BAFa ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. **Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2024 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Directrice de l'Animation Jeunesse, Madame Marina MACQUET au 07 62 94 89 58 ou avec la mairie au 02 98 84 01 13 (ou mairie@lampaul-plouarzel.fr) avant cette date pour tout renseignement.**

VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée : 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire.** Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1^{er} mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. A cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur de justice est un **auxiliaire de justice bénévole.** Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit.

Ses compétences : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaires et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

RÉSEAUX SOCIAUX



La mairie de Lampaul-Plouarzel est présente sur Instagram, pour vous faire suivre en images toute l'actualité du territoire. Suivez-nous !

> Avis de la Mairie

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.



MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

VOIE VERTE

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DECHETERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS A LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.02 € le repas.

DEPLOIEMENT DE LA FIBRE OPTIQUE COMPTE-RENDU DE LA REUNION PUBLIQUE DU 21 NOVEMBRE 2024

PROPOS LIMINAIRES

Une réunion publique a eu lieu au KRUGUEL le 21 novembre 2024 en présence de Monsieur Stéphane TROPRES, référent territorial du projet Bretagne Très Haut Débit du syndicat MEGALIS BRETAGNE.

Une panne du vidéo projecteur nous a contraint de faire cette réunion sans support visuel et nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.

Le présent compte-rendu retrace, dans les grandes lignes, cette réunion et à vocation à permettre aux administrés d'anticiper les éventuelles difficultés auxquelles ils pourraient être confrontés.

PRÉSENTATION DES TRAVAUX EN COURS

Le projet Bretagne Très Haut Débit prévoit le déploiement de la fibre optique dans 100 % des foyers bretons en 2026. Les travaux sont organisés en 3 phases et le projet est actuellement dans sa dernière phase.

Le déploiement du réseau de fibre optique viendra en parallèle du réseau cuivre qui appartient actuellement à l'opérateur Orange.

Le réseau fibre sur la partie publique sera déployé :

- en souterrain, pour les réseaux déjà enfouis,
- et en aérien, pour les réseaux non enfouis ; soit sur les poteaux télécom ou sur les poteaux ENEDIS existant, s'ils le permettent, soit sur de nouveaux poteaux dont l'implantation est en cours (matérialisé par un piquet bois bleu).

Ces travaux de génie civil sont pilotés par MEGALIS BRETAGNE et réalisés par l'entreprise AXIONE.

Cette opération a pour but de rendre éligible à la fibre environ 1740 adresses sur les communes de LAMPAUL-PLOUARZEL et PLOUARZEL.

Il est possible de suivre la progression des travaux sur le site MEGALIS BRETAGNE via une carte interactive : <https://www.megalis.bretagne.bzh/bretagne-tres-haut-debit-mon-eligibilite-a-la-fibre-optique-suivre-l'avancee-des-travaux/>

APRÈS LES TRAVAUX, LA PHASE DE COMMERCIALISATION

Une fois le réseau déployé et contrôlé par MEGALIS BRETAGNE (date prévisionnelle : 2ème semestre 2025), s'ouvrira la phase commercialisation.

Deux solutions s'offrent aux administrés :

- Soit rester sur son offre actuelle, auquel cas, la situation reste inchangée.
NB : attention cependant, Orange se désengagera du maintien de son réseau cuivre à l'horizon 2030 sur la Commune (opération de décommissionnement avec un préavis de trois ans).
- Soit choisir de migrer vers la fibre avec l'opérateur de son choix.

Concernant la partie privative, c'est-à-dire entre le poteau ou le fourreau sur le domaine public et le logement :

- Si la ligne cuivre est aérienne, l'opérateur remplacera la ligne cuivre par de la fibre optique et installera une prise dans votre logement.
- Si la ligne cuivre est enterrée, l'opérateur passera une aiguille dans le fourreau existant pour savoir s'il peut passer une ligne fibre et, le cas échéant, installera une prise dans votre logement.



Exemple de point de terminaison optique (ou P.T.O.)

Si, malheureusement, il s'avère impossible d'utiliser le fourreau existant (écrasement, casse, etc.), il appartiendra à l'administré concerné de faire réaliser les travaux et cela à sa charge.

Il est donc important de contrôler ou de faire contrôler le cheminement de la nouvelle ligne sur le domaine privé et cela avant de faire appel à un opérateur. Cette opération peut être effectuée par un électricien par exemple.

En cas d'interrogation sur les travaux étant en cours, il ne faut pas hésiter à se rapprocher des équipes d'AXIONE qui travaillent sur zone.

Pour toute information complémentaire : mairie@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

RECENSEMENT DE LA POPULATION CAMPAGNE DU 16 JANVIER AU 15 FÉVRIER 2025

Cette année, Lampaul-Plouarzel réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 16 janvier 2025.

Comment ça se passe ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres pour vous informer de l'opération. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur à votre demande

Vous n'avez reçu aucun document d'ici le 24 janvier 2025 ?

Contactez la commune :

mairie@lampaul-plouarzel.fr ou 02 98 84 01 13.

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et sur les logements, etc.

Les résultats du recensement de la population sont essentiels pour la vie de la commune. Ils permettent de :

1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante. Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
2. Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies, etc.
3. Identifier les besoins notamment en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces et de logements.

Pour toute information concernant le recensement dans notre commune, veuillez contacter : mairie@lampaul-plouarzel.fr ou 02 98 84 01 13.

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr.

Cette année, vous serez peut-être aussi concernés par l'enquête Familles En 2025, une courte enquête visant à mieux comprendre les familles d'aujourd'hui et leur histoire complètera le recensement : à quel âge devient-on parent ou grand-parent ? Comment vivent les enfants de parents séparés ? Combien de personnes n'ont jamais vécu en couple ?

Certains quartiers de notre commune ont été tirés au sort pour y répondre. Si votre logement en fait partie, l'agent recenseur vous remettra ou vous déposera une notice présentant l'enquête et comportant toutes les informations utiles pour y répondre.

Répondre à l'enquête Familles est simple et rapide. La réponse se fait sur papier ou sur internet, selon ce que vous aurez choisi pour le recensement.

Pour en savoir plus sur l'enquête Familles, rendez-vous sur insee.fr

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisseries, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures ne peut plus être assurée par les recycleurs ceci dans un contexte national de crise de la filière de traitement et recyclage du textile,

Aussi, les bénévoles de la Croix-Rouge du Pays d'Iroise sont contraints de ne plus pouvoir accepter provisoirement de dons de vêtements à la Vestiboutique de Ploudalmézeau et à l'espace Racine à Saint- Renan.

Un nouveau communiqué sera fait dès qu'une solution aura été trouvée.

>ANNONCE DE PROFESSIONNELS

PLOMBERIE OCÉANE

Tous travaux de plomberie en neuf et rénovation. Création de salle de bain, remplacement de chauffe-eau, dépannages en chauffage et sanitaire.

Du lundi au vendredi

contact@plomberie-oceane.fr - 06 47 71 22 48

COURS D'ANGLAIS, SOUTIEN SCOLAIRE

L'IA vous permettra de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il d'une conversation avec un anglophone, ou lors de vos voyages ? Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique, je peux vous aider à améliorer votre niveau
Tel : 06.71.36.27.88

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

ADMR DU PAYS D'IROISE

Vous avez + de 60 ans ? ou êtes proche aidant ? N'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers gratuits à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Atelier yoga du rire à 14h30 les mardis 7, 14, 21, 28 janvier ; Atelier équilibre et prévention des chutes à 10h les jeudis 14, 21, 28 janvier ; Atelier danse avec les petits de la crèche à 10h vendredi 24 janvier. Renseignements et inscription : lprigent@hotmail.com / 06 76 99 63 27 ou www.admr-paysdiroise.fr

CROIX ROUGE PLOUDALMÉZEAU

La boutique Croix-Rouge située à l'espace Kerjoly à Ploudalmézeau sera fermée du samedi 21 décembre 13h au mardi 7 janvier inclus. Réouverture le mercredi 8 janvier à 14h.

> Permanences

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, **les lundis de 14h30 à 16h30**. Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au **02 98 84 20 08**

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h

sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.

☎ : **02 98 84 01 13**

✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr



Maison de l'enfance - 15 street-lannoc - 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47 - Afr.plouarzel@wanadoo.fr

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 12 Janvier 2025 et le Dimanche 26 Janvier 2025 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

LA TY FRIP BOUTIK

Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h00. Maison de L'enfance PLOUARZEL

Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à **petits prix**

La Ty frip boutik : une action solidaire, sociale et écologique

ATELIER CUISINE

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : le Mardi 28 janvier 2025 de 10h00 à 13h00 ou le Vendredi 31 Janvier 2025 de 10h00 à 13h00 ou le Vendredi 31 Janvier 2025 de 18h00 à 21h00.

*Croustillant de porc frais et fumé, crème moutarde ail romarin

*Saumon à l'orange et fricassée de légumes aux épices

Coût : 21€/personne (Plouarzel et Lampaul-Plouarzel)

26€ personnes extérieures

Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel

Inscriptions : au **02 98 89 33 47**

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.fr.

PERMANENCE DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Plouarzel, le vendredi 10 janvier prochain, de 10 h 30 à 12 h 00.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler au **02 98 76 23 86**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ?

Comment installer une application ?

Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc...

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous

Contact : **02 98 89 33 47**

Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉS

L'association organise au mois de MARS 2025 un atelier de massage bébés pour les parents.

Atelier de 5 séances (Samedi 1^{ER} MARS, Samedi 8 mars, Samedi 15 mars, samedi 22 mars et samedi 29 mars de 10h00 à 11h30.

Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent.

Coût : 80€ pour les 5 séances

Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés)

OUVERT A TOUS

Inscriptions au **02 98 89 33 47** (Places limitées)



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer



Plusieurs nouveautés ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir ! Découvrez - les également sur le portail de la médiathèque : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes>.

LIRE C'EST GRATUIT ! (Pour les enfants)

Depuis le 1^{er} juin, les enfants peuvent venir emprunter gratuitement des ouvrages à la médiathèque, Renseignements au 02 98 84 01 13 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact !

Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles

Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact : **02 98 84 13 23** ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



Comme le disait Madame De Sévigné, Artiste, écrivaine (1626 - 1696) :
« Que cette nouvelle année vous soit heureuse, que vos jours soient filés de soie. »

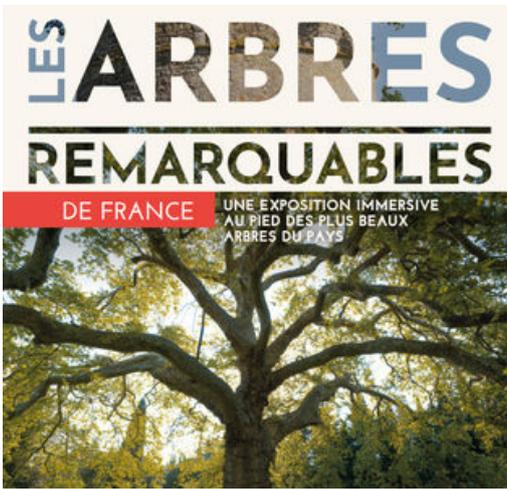
Du côté des animations...

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE
Levraoueg Penn ar bec

Médiathèque
Ty Boukin

Exposition

du 1/01 au 14/02/25



LES ARBRES
REMARQUABLES
DE FRANCE

UNE EXPOSITION IMMERSIVE
AU PIED DES PLUS BEAUX
ARBRES DU PAYS

Cette exposition révèle les secrets et la beauté des plus beaux arbres de France. Hors du commun par leur histoire, leur taille, leur âge et leurs particularités. L'utilisation de QR Code permet de prolonger la visite par une immersion visuelle et sonore à 360°.

**A L'ÉTAGE
GRATUIT**



LAMP AUL
PLOUARZEL



Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

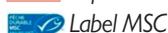
Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

> Restauration scolaire

Menus du 6 Janvier au 31 Janvier 2025

Sous réserve de modifications éventuelles

Lundi 6 Janvier Salade de pâtes Quiche potiron et fromage Salade verte  et Fruits 	Mardi 7 Janvier Pâté de Campagne ou Charcuterie Poisson à la bordelaise  Brocolis  Laitage 	Mercredi 8 Janvier Taboulé de Chou-fleur Rôti de porc  Lentilles vertes  Blanc manger coco	Jedi 9 Janvier Carottes râpées  Sauté de Bœuf Poêlée de Légumes Fromage  Galette des rois	Vendredi 10 Janvier Soupe de courgettes  Parmentier de Canard Fromage  et Fruits 
Lundi 13 Janvier Croque-chorizo Poisson Dugléré  Chou-fleur Fromage  et Fruits 	Mardi 14 Janvier Salade Quinoa thon et haricots verts Boulette de bœuf Purée de Carottes  Fromage  et Compote	Mercredi 15 Janvier Pamplemousse Poulet à la crème Boulgour  Fromage  et Fruits 	Jedi 16 Janvier Maïs Surimi Saucisse aux herbes Flageolets Yaourt  + Biscuit	Vendredi 17 Janvier Chou rouge Dahl de lentilles corail  Riz  Bavarois à la framboise
Lundi 20 Janvier Salade Avocat Escalope de volaille pané Poêlée de Légumes Fromage  et Fruits 	Mardi 21 Janvier Concombre à la crème  Pâte aux poireaux et reblochon Yaourt  et biscuit	Mercredi 22 Janvier Bruschetta Veau Marengo Haricots Beurre  Laitage 	Jedi 23 Janvier Chou blanc jambon Poisson meunière  Blé  Fromage blanc 	Vendredi 24 Janvier Soupe de potiron Sauté Agneau Poêlée Bretonne Fromage  Cake aux myrtilles
Lundi 27 Janvier Salade niçoise Omelette de pomme de terre Ratatouille  Fromage  et Fruits 	Mardi 28 Janvier Salade de betteraves  Poulet haricot verts  et quinoa Laitage 	Mercredi 29 Janvier Salade Pommes Carottes Poisson  Chou Romanesco Moelleux aux pommes	Jedi 30 Janvier Nouvelle An Chinois Nems de poulet  Riz  cantonnais Fromage  Litchi ou beignet à la pomme 	Vendredi 31 Janvier Radis Pain de viande Gratin de macaroni  Fromage  et Fruits 

 Repas à thème
  Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
  Produits label Bio
 Label MSC
  Label Rouge
  Produits à Haute Valeur Environnementale
  AOP/IGP
  Surgelé
  Label Bleu-Blanc-Coeur
 Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 08 Janvier	Carte de vœux	Calendrier
• Mercredi 15 Janvier	 Médiathèque	Bonhomme de neige
• Mercredi 22 Janvier	Brico d'hiver	 Atelier cuisine « Gâteau poire choco »
• Mercredi 29 Janvier	Peinture chinoise	Serpent chinois

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59
ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.70)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.
Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.
Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.11€	8.61€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.54 €	10.08 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.04 €	12.02 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.59 €	15.25 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.23 €	18.11 €

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un «espace animaux et poupées», un «espace dessins et activités manuelles», un «espace constructions et voitures», un «espace jeux de société et puzzles», un «espace cuisine» et un «espace lecture».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

- 7h-9h - Accueil enfants/parents-jeux libres
- 9h-9h30 - Regroupement et règles de vie
- 9h30-11h - Activités (voir programme)
- 11h-11h45 - Activités extérieures
- 11h45-13h - Accueil des enfants en a.p.m. et repas
- 13h-13h30 - Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres
- 13h-14h30 - Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
- 14h30-16h - Activités
- 16h-16h30 - Activités extérieures
- 16h30-17h30 - Goûter et rangement
- 17h30-19h - Accueil des parents-jeux libres

🌟 Bonne année 2025 ! 🌟

> Vie Associative

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB SOURIRE D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS REPAS DE NOËL

Informations à toutes les sections, ouvert à tous les adhérents pour passer un agréable moment dans la convivialité :

Le club organise son repas de Noël exceptionnellement **le jeudi 9 janvier 2025** salle du Kruguel au prix de 30€ pour les adhérents à partir de 12h.

Nous prenons les inscriptions avec le règlement dès début décembre au nom de sourire d'automne, et jusqu'au 2 janvier dernier délai, le jour des activités auprès des responsables.

Vous pouvez mettre votre chèque dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerivel.

Autres informations importantes :

Dates de reprise des activités **2 janvier 2025** après la trêve de Noël

Tout d'abord pensez à votre nouvelle adhésion 2025, l'adhésion est de 20€ chèque au nom de sourire d'automne. Nous prenons les adhésions à partir

du mois de décembre pour 2025. Vous pouvez mettre vos chèques dans la boîte aux lettres de la présidente 9 rue de Kerivel à Lampaul-Plouarzel.

- Le jeudi 2 janvier les jeux divers, pétanque, marche promenade à partir de 13h30 salle du Gouerou.
- Le mardi matin et vendredi après-midi Ping Pong salle des dunes.
- Le mercredi 8 janvier Gym douce de 9h à 10h.
- Le 9 janvier repas de Noël au club à partir de 12h30.
- Le vendredi 10 janvier atelier mémoire de 10h à 11h30 salle Pors Guen.

Assemblée générale du club aura lieu **le jeudi 30 janvier à 14h**, présence de tous les adhérents de chaque section indispensable. A jour de leur adhésion. Si vous désirez faire partie du conseil d'administration du club et donner de votre temps, Merci de faire savoir auprès de la présidente.

Contact la présidente Yvonne Le Bris Présidente **06 82 95 40 59** ou la vice-présidente Cathy Guillemot au **07 68 15 52 89**

INFORMATION AUX PERSONNES PARTICIPANTS AU VOYAGE À MINORQUE EN MAI 2025 :

Une permanence aura lieu le mercredi 8 janvier salle Pors ar march au Kruguel à 10h à 11h30 pour les personnes inscrites au voyage de MINORQUE en Mai 2025, afin de régler votre 2^{ème} acompte de 300€. Vous pouvez déposer dans ma boîte aux lettres au 09 rue de Kerivel.

ASSOCIATION ALICE

L'association A.L.I.C.E. vous attend pour son café discu^t mensuel le samedi 11 janvier de 10h30 à midi

L'association A.L.I.C.E. organise son assemblée générale le samedi 25 janvier salle de Porsguen au Kruguel de 10h30 à 12h.

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DU CORSEN

L'assemblée générale de la section aura lieu le dimanche 12 janvier 2025 à 10h30 dans la salle de la pointe des renards au Conquet (prendre la route vers la pointe de Saint-Mathieu, entrée après celle de l'ancienne station radio). Paiement des cotisations à partir de 10h00.

L'AG sera suivie d'un repas au restaurant (sur inscription). Les inscriptions sont à effectuer avant le 2 janvier 2025 auprès de : Francis Ferrelloc tel. : **02 98 84 02 89** OU - Henri Thépaut tel. : **02 98 84 02 79**

par mail à l'adresse omrv.corsen@gmail.com en précisant le nombre de personnes

Un goûter aura lieu le samedi 8 février 2025 après-midi dans la salle multifonctions du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

MON DÉFI ÉQUILIBRE

PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ

DATE	SÉANCE	THÈMES	HEURE
27/01/2024	N°1	SÉANCE D'ACCUEIL ET DE PARTAGE (2H)	14H-16H
03/02/2025	N°2	ACTIVITÉ PHYSIQUE 1 (1H30)	14H-15H30
24/02/2025	N°3	ACTIVITÉ PHYSIQUE 2 (1H30)	14H-15H30
03/03/2025	N°4	ACTIVITÉ PHYSIQUE 3 (1H30)	14H-15H30
10/03/2025	N°5	ATELIER DISCUSSION ALIMENTATION	14H-15H30
17/03/2025	N°6	ACTIVITÉ PHYSIQUE 4 (1H30)	14H-15H30
24/03/2025	N°7	ACTIVITÉ PHYSIQUE 5 (1H30)	14H-15H30
31/03/2025	N°8	ACTIVITÉ PHYSIQUE 6 (1H30)	14H-15H30
28/04/2025	N°9	ACTIVITÉ PHYSIQUE 7 (1H30)	14H-15H30
05/05/2025	N°10	ATELIER DISCUSSION ACTIVITÉ PHYSIQUE	14H-15H30
12/05/2025	N°11	ACTIVITÉ PHYSIQUE 8 (1H30)	14H-15H30
19/05/2025	N°12	ACTIVITÉ PHYSIQUE 9 (1H30)	14H-15H30
26/05/2025	N°13	ACTIVITÉ PHYSIQUE 10 (1H30)	14H-15H30
02/06/2025	N°12	SÉANCE BILAN (2H)	14H-16H
15/09/2025	N°13	SÉANCE EVALUATION BILAN N°2 (2H)	14H-16H

UNE QUESTION ?
ENVIE DE S'INSCRIRE ?
CONTACTEZ NOUS

📞 06.66.52.60.68
✉ ndebled@defisantennutrition.fr
🌐 www.defisantennutrition.fr

ars
cnsa
Finistère
Défi santé nutrition



➤ Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ 02 98 04 36 40 ou ☎ 06.31.93.58.71

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ 02 90 87 29 00 ou en ligne sur keldoc.com.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ 02 98 84 01 17

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

☎ **02.98.32.91.80. sur rendez-vous.**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

☎ 02 98 84 09 91

Cabinet PELLE-RANNOU

☎ 02 98 89 67 86

Mr MAGGIONI

☎ 06 59 61 95 41

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ 02 98 89 39 70

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr