

# Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13  
www.lampaul-plouarzel.fr

Février 2025

## > Services et Numéros Utiles

### HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00

et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)

### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

### BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir en Mairie avant le 20 du mois.

### PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition de tous, et reçoivent tous les jours mais de préférence sur rendez-vous.

### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr)

### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

### N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

### RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan et Brest - Horaires et tarifs : [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

### SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com)

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

### DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou [ppapy@hotmail.fr](mailto:ppapy@hotmail.fr)

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou [sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr](mailto:sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr)

## > État civil

**Mariage :** Mathieu ROBILLARD LE PEULTRE DE MARIGNY et Daniela GARCIA

**Décès :** Olivier BONNIN

Denise GARCIA

Arlette GARCIA

## > Urbanisme

### Accordés

MASSON	43 rue du Gouérou	Auvent et garage à vélo
AC-BAT	3 impasse Mez Lann	Panneaux photovoltaïques
LECOMTE	2 rue de Quemenes	Pose de ganivelle
BRETON	9 impasse de l'Allée Verte	Bardage en ardoise sur cheminée
ANDRE	Kerievel	Remplacement de fenêtres
QUINTRIC	7 rue de Trielen	Fermeture préau pour en faire un garage
MORISSEAU	30 rue de Brest	Démolition partielle et extension d'une maison individuelle
UGUEN	35 rue de Kervriou	Garage

## > Avis de la Mairie

### RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

D'octobre à juin, une équipe de bénévoles assure l'accompagnement aux devoirs à la garderie périscolaire. Si vous aussi, vous avez envie de vous investir dans la vie de la commune et si vous avez un peu de temps à consacrer aux enfants, pourquoi ne les rejoindriez-vous pas à la rentrée ? Quelques personnes de plus permettraient d'améliorer l'accompagnement aux devoirs, service apprécié par les enfants des deux écoles ainsi que de leurs familles. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la garderie au **02 98 84 11 59** (dès la rentrée scolaire) ou la Mairie au **02 98 84 01 13** pour une inscription.

### ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)

## > Avis de la Mairie

### REDEVANCE PORT 2025

La redevance est payable en Mairie (ou par courrier), par chèque ou par carte bancaire, jusqu'au 31 mars 2025 dernier délai. ATTENTION ! Passé cette date une majoration de 10% sera appliquée. De plus, aucun règlement ne sera accepté sans la présentation des papiers du bateau et de l'attestation d'assurance à demander à votre assureur. Les avis d'échéances ne seront pas acceptés. C'est également le moment de nous signaler les abandons de mouillages.

#### TARIFS 2025 :

Bateau de moins de 5 m :	40,13 €
Bateau de 5.01 à 6m :	48,16 €
Bateau de 6.01 à 7m :	56,31 €
Bateau de 7.01 à 8m :	64,24 €
Visiteurs : par jour :	14.00 €
par semaine :	51.00 € ;
au mois :	126.00 €
Tarif « plongeur » pour mise en place de corps-morts » :	84.00 €

#### PLAISANCIERS :

##### QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter** l'article publié sur le site de [symettre.bzh](http://symettre.bzh) sur la collecte des feux de détresse.

### TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. 5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.

Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

### AIDE AU NUMÉRIQUE

\* Les rendez-vous sont pris par **téléphone** au 07.80.64.90.53 ou par **mail** [sebastien.guillet@plourin.fr](mailto:sebastien.guillet@plourin.fr)

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

\* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

### RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1<sup>er</sup> jour de leur 16<sup>ème</sup> anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en janvier, février et mars 2009. Se présenter en mairie avec le **livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

### STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

### VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

### VITESSE EN AGGLOMÉRATION : RAPPEL

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4<sup>ème</sup> classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée: 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

### LUTTE CONTRE LE BRUIT : Arrêté Préfectoral n°2012-0244 du 1<sup>er</sup> mars 2012 : Article 19

Les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes mesures afin que les activités domestiques de bricolage ou de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou appareils bruyants tels que tondeuse à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses (liste non limitative ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf intervention urgente. A cet effet, ces travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h ; Dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

### RAPPEL DES COMPÉTENCES DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Les permanences du conciliateur de justice se tiennent à la mairie de Saint Renan, les lundis de 14h30 à 16h30. Les personnes souhaitant le rencontrer peuvent prendre RDV directement en mairie, en appelant au 02.98.84.20.08

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice bénévole. Son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Le recours à celui-ci est gratuit.

Ses compétences : problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), différends entre propriétaires et locataires ou entre locataires ; différends relatifs à un contrat de travail, litiges : de la consommation, entre commerçants, en matière de droit rural et en matière prud'homale.

## > Avis de la Mairie

### DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

### REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS A LA CANTINE

Depuis la rentrée, les personnes âgées de plus de 70 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.02 € le repas.

### N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets [decheteries@ccpi.bzh](mailto:decheteries@ccpi.bzh) ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

### AIDE BAFA-BAFD 2025

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumogueur, ont décidé de favoriser l'accès au BAFA ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2025 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Mairie de Lampaul-Plouarzel ([mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)) pour tout renseignement.

### MAISON FRANCE SERVICES :

#### HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;

Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;

Mercredi 08h30-12h

Téléphone : 02 98 36 27 31 - Mail : [france.services@plouarzel.fr](mailto:france.services@plouarzel.fr)



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

## > Annonces Diverses

### MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

### CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures ne peut plus être assurée par les recycleurs ceci dans un contexte national de crise de la filière de traitement et recyclage du textile,

Aussi, les bénévoles de la Croix-Rouge du Pays d'Iroise sont contraints de ne plus pouvoir accepter provisoirement de dons de vêtements à la Vestiboutique de Ploudalmézeau et à l'espace Racine à Saint- Renan.

Un nouveau communiqué sera fait dès qu'une solution aura été trouvée.

### >ANNONCE DE PROFESSIONNELS

#### COURS D'ANGLAIS, SOUTIEN SCOLAIRE

L'IA vous permettra de rédiger de bons textes en anglais mais qu'en est-il d'une conversation avec un anglophone, ou lors de vos voyages ? Diplômée de la Chambre de Commerce Britannique, je peux vous aider à améliorer votre niveau. Tél : 06.71.36.27.88

### PLOMBERIE OCÉANE

Tous travaux de plomberie en neuf et rénovation. Création de salle de bain, remplacement de chauffe-eau, dépannages en chauffage et sanitaire.

Du lundi au vendredi

[contact@plomberie-oceane.fr](mailto:contact@plomberie-oceane.fr) - 06 47 71 22 48

### OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / [hebergement@iroise-bretagne.bzh](mailto:hebergement@iroise-bretagne.bzh).

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / [solen@iroise-bretagne.bzh](mailto:solen@iroise-bretagne.bzh).

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

### ADMR DU PAYS D'IROISE

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans.

A la Maison ADMR TY COCON 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Gratuit.

- ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h.

- ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h.

Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06 76 99 63 27 / [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org)

[www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

## > Permanences

### **RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)**

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h  
sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**.  
A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

### **CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT (CAUE)**

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de votre habitation... Vous recherchez des idées et des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE, vous reçoit dans les locaux de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise le premier jeudi du mois sur rendez-vous afin de vous guider dans vos choix et vos démarches.

Renseignements au **02 98 84 28 65**

### **SERVICE SOCIAL MARITIME**

Madame Orlane BOST, Conseillère en Économie Sociale et Familiale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à la Mairie de Lampaul-Plouarzel le **jeudi 13 février 2025**. Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le bureau de Brest au **02.98.43.44.93**

### **ASSISTANTE SOCIALE**

**Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.**  
Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

### **RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES**

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail [rpam.sud@ccpi](mailto:rpam.sud@ccpi).

### **PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE**

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.

☎ : **02 98 84 01 13**

✉ : [porspaul@lampaul-plouarzel.fr](mailto:porspaul@lampaul-plouarzel.fr)

### **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

### **PERMANENCE DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX**

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Plouarzel, le vendredi 10 janvier prochain, de 10 h 30 à 12 h 00.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler au **02 98 76 23 86**

## Permanences Plouarzel

02 98 36 27 31 - Place Ker. 29810 PLOUARZEL



STRUCTURE	PERMANENCES	JOUR	HORAIRES	RDV
	Permanence assistante sociale	3 -ème jeudi du mois	De 9h à 12h	Sur RDV au CDAS 02.98.84.23.22
	Permanence assistante sociale pour le personnel en activité et retraités des Armées et leurs familles	2 -ème vendredi du mois	De 9h00 à 11h00	Sur RDV
	Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôts sur les revenus ou vos impôts locaux.	3ème lundi du mois	De 14h à 17h	Sur RDV sur_impots.gouv.fr
	Permanence d'une conseillère pour toutes les questions relatives à la protection sociale et aux services MGEN	1 mardi par mois. Se renseigner auprès de France Service	De 9h à 12h De 9h à 12 h De 13h30 à 16h30	Sans RDV Sans RDV Sur RDV ou 3676
	Permanence d'informations sur le droit des consommateurs pour répondre à vos questions concernant : tous types de litiges, les démarchages publicitaires, les arnaques et toutes autres questions relatives à la consommation	3 -ème jeudi du mois	De 10h à 12h00	Sans RDV
	La conciliation ouverte à tous peut vous aider à trouver une issue rapide à votre différend sans recourir à une procédure judiciaire. Cela concerne les troubles du voisinage, les différends entre personnes, les relations entre bailleurs et locataires, les litiges de la consommation, du commerce, le droit rural, les problèmes de copropriété	2 -ème mardi du mois	De 14h à 15h30	Sur RDV À France services
	Dans une volonté d'être au contact de la population, la Gendarmerie Nationale de Saint Renan vous accueille pour répondre à vos questions et prendre les plaintes.	1er - jeudi du mois	De 8h30 à 12h00	Sans RDV
	Un accueil personnalisé et confidentiel en visio Une information juridique de premier niveau Une aide à la compréhension des documents Des conseils juridiques gratuits (droit de la famille, droit au logement, droit de la consommation, aide aux victimes de violences conjugales ou d'infractions pénales, droit de la nationalité et des étrangers...) Une orientation vers d'autres structures le cas échéant.	3 -ème vendredi du mois	de 14h00 à 17h00	Sur RDV À France services
	Besoin d'aide pour rédiger vos courriers personnel ou professionnel? Lettre de motivation, Vœux parcours Sup, courrier juridique, courrier personnel... N'hésitez pas!	4ème mardi du mois	de 10h à 12h	Sans RDV

## MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel  
02 98 84 13 23 – [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)



### Quand ?

**Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00**  
**Vendredi : 17h30 – 19h00**  
**Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00**  
**Dimanche : 10h30 – 12h00**

### Les services proposés :

**Les emprunts :** Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

**6 livres / personne**

**3 audios/ personne**

**2 jeux de société / foyer**

**2 DVD ou 1 série adulte/ foyer**

**2 DVD ou 1 série enfant / foyer**



**Plusieurs nouveautés** ont été achetées et ceci, dans tous les rayons de la médiathèque, aussi bien chez les enfants que chez les adultes. N'hésitez pas à venir les découvrir ! Découvrez - les également sur le portail de la médiathèque : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/index.php/nouveautes>.

### **LIRE C'EST GRATUIT ! (Pour les enfants)**

**Depuis le 1<sup>er</sup> juin, les enfants peuvent venir emprunter gratuitement des ouvrages à la médiathèque, Renseignements au 02 98 84 01 13 ou [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)**

### Appel aux bénévoles :



Vous aimez la culture, les livres, les films, et vous aimez le contact !

Venez rejoindre notre sympathique équipe de bénévoles

Permanence d'1h30, soit le mercredi – le vendredi – le samedi ou le dimanche, selon vos disponibilités.

Contact : 02 98 84 13 23 ou [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)

## SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

**Inscriptions :** Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.

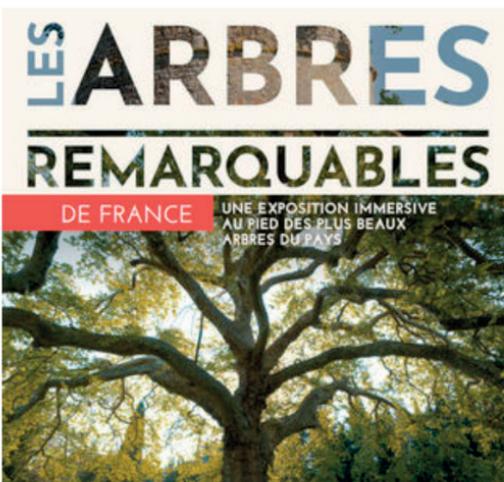


## Du côté des animations...

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE  
Levraoueg Penn ar bec

Médiathèque  
Ty Boukin

# Exposition du 1/01 au 14/02/25



**LES ARBRES  
REMARQUABLES  
DE FRANCE** UNE EXPOSITION IMMERSIVE  
AU PIED DES PLUS BEAUX  
ARBRES DU PAYS

Cette exposition révèle les secrets et la beauté des plus beaux arbres de France. Hors du commun par leur histoire, leur taille, leur âge et leurs particularités. L'utilisation de QR Code permet de prolonger la visite par une immersion visuelle et sonore à 360°.

**A L'ÉTAGE  
GRATUIT**



LAMP'AUL  
PLOUARZEL

### Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

### DÉCHÈTERIES : NOUVEAUX HORAIRES EN 2025

- Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année
- Plourin, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.
- Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Rappel : basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09.

**Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), à la Communauté et en mairie.**

### REDEVANCE DÉCHETS, UNE ÉVOLUTION MAÎTRISÉE DES TARIFS 2025

Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années, ainsi en 2025 les tarifs sont maîtrisés :

- pour un bac de 140 L, foyer 1 à 2 personnes ou TPE/PME: 206 €, soit + 1€ (+ 0,5 %)
- pour un bac de 240 L, foyer 3 à 5 personnes ou TPE/PME : 247 €, soit + 5 € (+ 1,8 %)

Le service public de gestion des déchets est financé à 80 % par la redevance déchet qui concerne l'ensemble du service : collecte au porte-à-porte et en points d'apports volontaires, au transport et traitement de tous les déchets y compris ceux issus des déchèteries.

Ainsi 24 passages en déchèteries sont inclus dans la redevance, au-delà les passages sont illimités mais seront facturés 8 € chacun (facturation juillet et janvier). Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès..

### ANNUAIRE DE LA RÉPARATION ET DU RÉEMPLOI

Donnez et achetez pour offrir une seconde vie aux objets et faites-vous aider pour les réparer. La réparation et la seconde main sont un bon moyen de faire des économies, réduire ses déchets, moins polluer, économiser des ressources naturelles et créer du lien social et de l'activité. Consultez l'annuaire de la réparation et du réemploi en mairie et sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE : STAGE BATTERIE-PERCUSSIONS

Le 01/02 de 9h30 à 12h30 / 12,50€ enfant (à partir de 8 ans), 15€ adulte. Débutants : Espace culturel, Saint Renan. Confirmés : Bâtiment associatif, Ploudalmézeau. Infos : [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) ou au **02 98 32 97 85**.

### ÉCONOMIES D'ÉNERGIE : ET SI ON PASSAIT AU THERMOSTAT PROGRAMMABLE ?

Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage. Son coût ? de 250 à 500€ selon le modèle et les frais d'installation. Un investissement rentable et rapidement amorti. Actuellement présentes sur le Pays d'Iroise, les équipes de Voltalis installent gratuitement des thermostats connectés pour les chauffages électriques et certaines pompes à chaleur. Infos : **02 44 19 84 62** et [paysdiroise@voltalis.com](mailto:paysdiroise@voltalis.com).

### MAISON DE L'EMPLOI

- Découverte et recrutement serres de tomates : le 06/02 à Milizac, Ty-glas, le 25/02, à Bohars, Hautin.
- Présentation des métiers de la filière industrie de la mer avec la CINAV : le 05/03 de 14h à 16h
- Permanence de l'Armée de terre : le 12/02 de 9h30 à 12h, sans RDV
- Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 20/02, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV
- Atelier créateur avec la Chambre des métiers et de l'artisanat : le 18/02 de 9h à 11h

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / **02 98 32 47 80**

### FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ : SAMEDI 1<sup>ER</sup> MARS DE 9H30 À 12H - ESPACE CULTUREL DE SAINT RENAN

Vous êtes à la recherche d'un emploi durable ou d'un job pour l'été ? Venez rencontrer des employeurs !

Espace alternance : avec Bretagne alternance et le campus des métiers (IFAC)

Espace métiers militaires : armée de l'air, armée de terre et marine nationale

Espace partenaires : habitat partagé, mobilité

Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Études, stages, emploi à l'étranger

Partenaires : mission locale, France travail, CCI métropolitaine Bretagne Ouest, dans le cadre de Job'tourisme 29 (salon de l'emploi itinérant – hôtellerie-restauration et tourisme)

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / **02 98 32 47 80**



### LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

**Nouveautés : ouverture 2 fois par mois**

**Rendez-vous : le Dimanche 9 Février 2025 et le Dimanche 23 Février 2025 de 9h30 à 12h.**

**Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel**

**Participation : 1€**

### ATELIER CUISINE

Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

**Dates : le Mardi 25 février 2025 de 10h00 à 13h00 ou le Vendredi 28 février 2025 de 10h à 12h ou de 18h00 à 21h00.**

**Menu :**

\*Magret de canard aux pommes et flan de carottes

\*Déclinaison autour de la pomme

**Coût : 21€/personne (Plouarzel et lampaul-plouarzel) 26€ personnes extérieures**

**Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel**

**Inscriptions : au 02-98-89-33-47**

### CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

A Lampaul-Plouarzel chaque Lundis à la Médiathèque

Ouvert le lundi 10 février (1<sup>er</sup> lundi des vacances de 9h30 à 12h00

### LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

Le MARDI ET JEUDI DE 14H30 à 17h30

ET LE SAMEDI DE 9H30 à 12H00

Maison de L'enfance PLOUARZEL

OUVERT A TOUS

Ouvert pendant les vacances scolaires le mardi 11 février, jeudi 13 février et Samedi 15 février 2025

Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

### POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ?

Comment installer une application ?

Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.....

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous

Contact : **02 98 89 33 47**

Adresse mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

### ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉS

L'association organise au mois de MARS 2025 un atelier de massage bébés pour les parents.

Atelier de 5 séances (Samedi 1<sup>er</sup> MARS, Samedi 8 mars, Samedi 15 mars, samedi 22 mars et samedi 29 mars de 10h00 à 11h30.

Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent.

Coût : 80€ pour les 5 séances

Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés)

OUVERT A TOUS

Inscriptions au **02-98-89-33-47** (Places limitées)

## > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

### PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 05 Février	 Médiathèque	Hibou cœur
Vacances		
• Mercredi 26 Février	 Atelier cuisine	Pingouin

\*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

**Les horaires :**

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.70)

## > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

### Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

[espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr) / 02 98 84 11 59  
ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

### Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.  
Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.11€	8.61€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.54 €	10.08 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.04 €	12.02 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.59 €	15.25 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.23 €	18.11 €

### LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un «espace animaux et poupées», un «espace dessins et activités manuelles», un «espace constructions et voitures», un «espace jeux de société et puzzles», un «espace cuisine» et un «espace lecture».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

### Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

## > Restauration scolaire

### Menus du 3 Février au 28 Février 2025

*Sous réserve de modifications éventuelles*

<b>Lundi 3 Février</b> <b>Chandeleur</b> Wrap saumon Galette jambon emmental Salade Verte Fromage Crêpes chocolat	<b>Mardi 4 Février</b> Soupe de Chou-Fleur Steak haché de boeuf Frites Fromage  et Fruits	<b>Mercredi 5 Février</b> Salade de Pâtes Palet fromage Poêlée de Légumes Laitage	<b>Jeudi 6 Février</b> Macédoine de Légumes Brandade de Poisson Salade Verte Fromage Pomme aux four	<b>Vendredi 7 Février</b> Salade pomme de terre thon et oeuf Poulet Basquaise Galette courgettes Féta Yaourt
---	---	---	--	--

### VACANCES D'HIVER

<b>Lundi 24 Février</b> Bouché de camembert ou stick mozzarella Flan de carottes  au cumin Boulette d'agneau Fruits	<b>Mardi 25 Février</b> Betteraves cuites Pâtes  Carbonara Laitage et Fruits	<b>Mercredi 26 Février</b> Salade d'endives Poisson à la bordelaise Blé Mousse chocolat	<b>Jeudi 27 Février</b> Coleslaw Purée de petit pois Galette de lentilles corail et carottes Tarte fine aux pommes	<b>Vendredi 28 Février</b> Tomate Mozzarella Vol au vent de poulet Riz Fromage  et Fruits
---	---	---	--	---

Repas à thème Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible Produits Label Bio

Label MSC Label Rouge Produits à Haute Valeur Environnementale AOP/IGP Surgelé Label Bleu-Blanc-Coeur

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr) / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

## > Vie Associative

### DON DU SANG

La prochaine collecte de sang dans notre secteur aura lieu le vendredi 14 février à la salle polyvalente de Plouarzel de 8h30 à 13h. Don possible de 18 à 70 ans. Les nouveaux donneurs sont les bienvenus. Ne pas venir à jeun. Une collation est servie à l'issue du don.

### ASSOCIATION TYAM

L'association TYAM (Tud Yaouank Ar Mor) organise le 23 mars 2025 à l'espace le Kruguel de Lampaul Plouarzel des Puces Nautiques, belles brocantes « Exposants : l'association vous accueillera pour présenter vos : accastillages, brocantes, livres de mer, vêtements de mer, culture marine, articles de pêche, loisirs nautiques, cartes... moteurs, annexes (à l'extérieur). Vous pourrez vous installer dès 7H jusqu'à 9h00 (la table : 1.20m est à 3.50€). Exposants, particuliers, ou professionnels : contactez Philippe au **06 17 43 79 56** par mail [tyamlampaul@gmail.com](mailto:tyamlampaul@gmail.com)

### ASSOCIATION LAMBAOL

Réunion mensuelle samedi 22 février 2025 à 17h, salle Pors Ar March du Kruguel

### A.L.I.C.E

Le samedi 1<sup>er</sup> février à 14h30, AG d'A.L.I.C.E. salle du Kruguel  
Le samedi 8 février à 10h30 café discut' salle du Kruguel

### GÉNÉRATIONS MOUVEMENT CLUB SOURIRE D'AUTOMNE

Informations importantes aux personnes qui participent au cours de gym douce les mercredis, au club du jeudi pour les jeux et à l'atelier mémoire du vendredi.

Vu les travaux, salle du Kruguel, pendant les vacances de février, la salle sera fermée

**SSM** VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME **BRÈVE DU SOCIAL**



**Notre enfant est né... Quelles démarches ?**

**POUR LA MÈRE**  
Le congé maternité :  
- Démarre le jour présumé de la naissance  
- Sa durée est de **10 semaines minimum** et, **varie selon le nombre d'enfants nés** et à charge  
- Pensez à **faire votre visite de reprise auprès du médecin du travail ou des gens de mer** (dans les 8 jours qui suivent la reprise de travail)

**POUR LE PÈRE**  
**Reconnaitre la paternité** si cela n'a pas été fait auparavant.  
Le congé paternité :  
- 25 jours pour une naissance simple  
- 32 jours pour une naissance multiple

**Allaitement Post-partum** Développement de l'enfant  
**Bien-être parental** Fratrie Alimentation  
**Mode de garde** Vaccination  
**Vie de couple**

**POUR LES PARENTS**  
Des conseils de la naissance à l'entrée à l'école de votre enfant :  
« **Le livret de nos 1000 premiers jours** »

[Lire le livret](#)

Sites ressources dès la naissance :  
[Site de la CAF](#) [Site service public](#)

**Ne pas hésiter à prendre contact avec le Service de Protection Maternelle Infantile (PMI) de votre secteur, service départemental de proximité et gratuit.**

Ce service accueille, conseille, prépare à la parentalité et peut accompagner les femmes enceintes et les futurs parents.

**+ Penser à :**

- **Déclarer la naissance**, à la Mairie, dans les 5 jours
- **Vérifier votre convention collective** pour connaître d'éventuels avantages concernant le congé maternité et paternité

Le présent support est un simple support d'information, il n'a pas de valeur juridique et ne saurait engager la responsabilité du SSM.

Besoin de plus d'infos ? Contactez le Service Social Maritime  
[brez@ssm-mer.fr](mailto:brez@ssm-mer.fr) / 02 98 43 44 93

in f 

**LAMPAUL PLOUARZEL** Médiathèque Ty Boukin

**Gratuit!** POP CORN OFFERT + BOISSONS

**MER 19 FEV** | **16H00** 5/10 ANS

**CINE POP CORN**

**Inscriptions :**  
**02 98 84 13 23**  
[mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)

**Apéro (soft)-Jeux**  
**VENDREDI 21/02**  
**18h00-20h00**  
**GRATUIT**

**TOUT PUBLIC A PARTIR DE 8 ANS**

**SUR INSCRIPTION**  
**02 98 84 13 23**  
[mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)

**LAMPAUL PLOUARZEL** Médiathèque Ty Boukin

## > Services et Numéros Utiles

### PORTS

**Porspaul** : s'adresser en Mairie

**Porscave – Aber Ildut** : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

### SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL  
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur [keldoc.com](http://keldoc.com).

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Cabinet de kinésithérapie : Madame RINN. 7, rue du Gouérou

☎ **02.98.32.91.80. sur rendez-vous.**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

### INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

☎ **02 98 84 09 91**

Cabinet PELLE-RANNOU

☎ **02 98 89 67 86**

Mr MAGGIONI

☎ **06 59 61 95 41**

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ **02 98 89 39 70**

### URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

### LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

**Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13  
E-mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)