

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13

www.lampaul-plouarzel.fr

Juillet 2025

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Mariage : Rémy DUPRÉ et Eleonore HOUËL

> Urbanisme

Accordés

BIS Christelle

RIOU Jean

SCI KERAEC

17 Rue du Prieuré

14 Impasse de Pelleoc

3 Chemin de Kérizouarn

KEREBEL Loïc

6 Rue de Saint-Egarec

BENOIT Klara

BOTOREL Gildas

LE DEUN Martial

LE GOUELLEC Armel

LE QUELLEC Morgan

5 Impasse du Clos Nevez

11 Rue du Prieuré

70 Rue de Porspaul

1 Rue de Penkear

Rue de Porscave

Extension de la maison

Construction d'une dépendance à l'habitation

Modification et création d'ouvertures,

transformation du garage en pièce de vie

Modification d'aspect extérieur sur les ouvertures

en façades et toiture

Construction d'une maison d'habitation

Aménagement de combles et création de châssis de toit

Rénovation bâtiment et création d'ouvertures en toiture

Pergola

Abri de jardin

> Avis de la Mairie

La commune de Lampaul-Plouarzel est
touchée par une série de démarchages
frauduleux se faisant passer pour la
Mairie, CCPI, EDF etc. Ne divulguez
aucune information et soyez vigilants.

N'hésitez pas à joindre la mairie pour
nous en informer.

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par téléphone
au 07.80.64.90.53 ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr

Un rendez-vous a une durée
de 55 minutes, sauf exceptions. Vous
recevrez une notification par SMS
et/ou email pour rappel du rendez-vous.

* Les ateliers : plusieurs ateliers
en groupe sont proposés tout au long
de l'année. Vous pouvez également
en proposer.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le
C.C.A.S (Centre Communal d'Action
Sociale) de la mairie de Lampaul-
Plouarzel, propose des aides financières
ponctuelles et un service de colis
alimentaire si vous êtes suivis par un(e)
assistant(e) social(e). Il est possible aussi
de prendre en charge le montant de
l'abonnement annuel de la médiathèque
(20€) pour les familles Lampaulaises
et (15€) pour les personnes seules.
Pour en bénéficier, il vous faudra remplir
une fiche d'inscription disponible en
mairie, en y ajoutant votre attestation de
coefficient C.A.F. et déposer le tout en
mairie aux heures d'ouvertures. Votre
carte d'adhésion sera directement à
prendre à la médiathèque. N'hésitez
pas à prendre rendez-vous avec Mme
JAMET, adjointe aux affaires sociales.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais. Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (bac vert à couvercle bleu) ou en caisson incinérable en déchèterie.

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES :

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRéO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.** Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de symettre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

TAILLE DES HAIES

En période de nidification, il est **conseillé** de ne pas tailler les haies entre le 16 mars et le 15 août.

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.** Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **juillet, août et septembre 2009**. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée: 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

JETER SES DÉCHETS

Durée de décomposition des déchets :

- Mouchoirs en papier : 3 mois
- Papier journal : 6 mois
- Ticket de bus ou tramway : 1 an
- Papier de bonbon : 5 ans
- Canette : 100 ans
- Sac en plastique : 450 ans
- Chewing-gum : 5 ans

Jeter son chewing-gum dans une corbeille ou dans la poubelle : 2 secondes.

MÉGOTS SUR L'ESPACE PUBLIC

Zéro excuse, les mégots par terre, c'est terminé !

Un mégot jeté par terre c'est 12 ans pour qu'il disparaisse et 500 litres d'eau polluée.

Un mégot dans un cendrier, c'est 2 secondes pour l'éteindre et le jeter.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

> Avis de la Mairie

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.



MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;

Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;

Mercredi 08h30-12h

Téléphone : 02 98 36 27 31

Mail : france.services@plouarzel.fr

COMPÉTENCES : Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

MGEN

Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

>ANNONCE DE PROFESSIONNELS

MOLÈNE ISLANDS EXCURSIONS

Molène Island Excursions est ouvert ! Embarquez avec Mareck, enfant du pays, depuis l'Aber Ildut (Porscave ou Lanildut) pour l'une de nos 6 Odyssées maritimes en mer d'Iroise. Balades dès 3 ans, pour tous les plannings et tous les budgets ! Infos et réservations sur molene-islands.com. Prudence : une simple sortie pourrait réveiller votre instinct sauvage et un besoin urgent de grand air. À très vite à bord !

ADMR

L'ADMR du Pays d'Iroise propose une mission de Service civique solidarité seniors à la Maison ADMR TY COCON à Plouarzel à partir du 15 septembre, pour une durée de 8 mois. Participation à l'organisation des ateliers de prévention, lien social avec les personnes âgées, projets... Plus d'informations : lpigent@admr29pi.org / tel. 06 76 99 63 27

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Vous souhaitez atteindre un objectif de perte de poids ou de stabilisation avant l'été, avec une approche sans régime, durable, fondée sur l'écoute et l'alimentation intuitive ? Alors contactez moi, car ensemble nous atteindrons le résultat que vous souhaitez. Maryne, Diététicienne-Nutritionniste. Professionnelle de santé, diplômée d'État. Consultations à domicile - possibilité de prise en charge par vos mutuelles. Contact : 06 65 30 46 50 - Mail : contact@mngr.fr - Site web : www.mngr.fr

AC2R

Agréée «Services à la personne» : Installée au Conquet pour mieux vous servir, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives : dossiers de retraite, veuvage, réversion, assurances, tout type de courriers...N'hésitez pas à nous contacter au 07 68 11 14 19 ou redactionretraite@gmail.com

> Annonces Diverses

> ANNONCE DE PROFESSIONNELS

CABINET DE NUTRITION

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non. Accompagnement pour perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs

Adresse : 12 rue de Kerizouarn. Consultations sur rdv, au cabinet ou en visio. Contact : 06 31 81 74 37. Mail : carole.paugam@gmail.com Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au 02 98 46 37 38. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h. ☎ : 02 98 84 01 13 ou ✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr

PERMANENCES DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Lanrivoaré, le vendredi 11 juillet prochain, de 10h30 à 12h.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail rpam.sud@ccpi.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES JUILLET 2025

HABITAT : PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES DU CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Prochaines permanences les 3 juillet et 4 septembre. Gratuit, sur rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

UNE AIDE POUR COLLECTER L'EAU DE PLUIE

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur energence.bzh. Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur pays-iroise.bzh.

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur pays-iroise.bzh ou au **02 98 32 97 71**.

LA NAVETTE DU LITTORAL REPREND SON SERVICE

Pour la 4^e saison, du 8 juillet au 28 août, les mardis et jeudis, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté relie les communes du littoral avec pas moins de 16 arrêts. Un service assuré par le réseau de transport Océlor. Prix du trajet : 2,50 €. Infos et horaires sur pays-iroise.bzh.

AUTOMNE ZÉRO CARBONE : VOTRE ÉQUIPE DANS LES STARTING BLOCKS !

Du 19/09 au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 14 ateliers ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi du changement climatique. En parallèle, des challenges en équipe permettent de gagner des points et... des lots ! Profitez de l'été pour mobiliser voisins, amis, famille ou collègues et créer une équipe (5 à 10 personnes). Infos et inscriptions ateliers et équipes sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.

RÉDUCTION DES DÉCHETS : TOUS AU COMPOSTAGE !

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L. Distribution le vendredi de 16h30 à 18h30 à Lanrivoaré. Inscription sur pays-iroise.bzh ou au **06 99 64 63 66**.

DÉCHETS : HALTE AUX EMBALLAGES EN SAC DANS LES BACS JAUNES !

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2^e position des collectivités du Finistère Nord. Bravo pour vos efforts !

DÉCHÈTERIES : FERMETURE LE MARDI TOUTE L'ANNÉE

Les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin sont ouvertes 6 jours sur 7, celles de Milizac et Plourin, 5 jours. Toutes les déchèteries sont fermées le mardi y compris pendant l'été. Infos sur pays-iroise.bzh.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux 6 séances d'atelier numérique les mardis matin : initiation du 11/09 au 16/10. Infos et inscription au **02 98 84 94 86**.

DÉCHÈTERIES : ADAPTATION DE LA CIRCULATION LES JOURS DE BROYAGE DES DÉCHETS VERTS

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la circulation est adaptée en déchèterie avec un espace de dépôt délimité pour les usagers afin de respecter le périmètre de sécurité des travaux. Calendrier des opérations sur pays-iroise.bzh.

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie ont lieu chaque 1^{er} vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : **02 98 84 94 86** / social@ccpi.bzh. Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons](https://www.facebook.com/LesBretons) #MoisSansTabac.

MAISON DE L'EMPLOI : C'EST OUVERT TOUT L'ÉTÉ !

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / **02 98 32 47 80**.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE : UN ÉTÉ IODÉ !

Stages adulte/enfant (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : nautisme.pays-iroise.bzh, npi@ccpi.bzh, **02 98 32 37 80**.

Location et cours particuliers : Plougonvelin - **02 98 48 35 10**, location.plougonvelin@ccpi.bzh, Ploudalmézeau **02 98 48 76 23**, npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh.

Zen & bien-être : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : nautisme.pays-iroise.bzh, **02 98 48 76 23**, npi.landunvez@ccpi.bzh.

Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut, avec Wild Wata. Calendrier sur www.wildwata.com, réservation au **06 68 09 99 80**. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au **02 98 04 30 79**.

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE : AGENDA DU MOIS

8 juillet – Fest noz : Lochrist, Le Conquet

9 juillet – Mercredis musicaux du Conquet : concert, centre-ville

Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au **02 98 32 97 85**.

MEDIATHEQUE TY BOUKIN
Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :



Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



Du côté des animations...



Exposition d'ici et d'ailleurs

La médiathèque Ty Boukin accueille du 27 juin au 31 août 2025 l'exposition « D'ici et d'ailleurs » de l'illustratrice Camille Bretel. Une invitation à découvrir le territoire à travers une série d'aquarelles poétiques, pensées comme un carnet de voyage dans sa propre ville.

« *D'ici et d'ailleurs est une invitation à explorer ce qui nous entoure avec un œil neuf. A redécouvrir un sentier que l'on croyait connaître, à s'émerveiller d'une lumière sur un toit, à se perdre dans les détails du quotidien. C'est un voyage dans le familier, une promenade entre l'ici et l'ailleurs – celui qu'on porte en soi. Je ne cherche pas l'exotisme, mais l'attention. Je peins ce que je vois, ce que je sens : la poésie d'un lieu plutôt que sa carte postale. Mes images racontent Lampaul, ses alentours et un peu de moi aussi.* »

Horaires d'ouverture de l'exposition :

Mercredi 10h-12h/ 16h-19h

Vendredi : 17h30/ 19h

Samedi : 10h30-12h/ 17h30-19h

Dimanche : 10h30-12h

Pour plus d'informations :

<https://camillebretel.fr>

D'ici et d'ailleurs

CAMILLE BRETEL

Du 27 juin au 31 août 2025

Vernissage le 27 juin à 18h30



Médiathèque de
Lampaul-Plouarzel



Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

ACCUEIL DE LOISIRS ÉTÉ 2025

Les inscriptions pour l'été 2025 sont ouvertes sur le Portail Famille. Ouverture juillet et août.

Les Programmes sont accessibles sur le site de l'association et la page facebook.

Pour les personnes ne possédant pas encore de dossier d'inscription au centre de loisirs de Plouarzel nous les invitons au plus tôt à prendre contact avec le Directeur du Pôle enfance (Mr QUEHEC Briec) pour convenir d'un rendez-vous. Tél **02 98 89 33 47**

ANIMATION JEUNESSE CAP ADOS

Du lundi 7 juillet au vendredi 1er août l'animation jeunesse sera ouvert.

Un programme d'animation pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans est disponible sur la page facebook de Cap ados, la page facebook de Familles Rurales plouarzel. Des sorties, des soirées, des activités diverses et variées.

N'hésitez pas à prendre contact au : **02 98 89 33 47** ou au **07 62 94 89 58** ou par mail : capados29810@gmail.com

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 02 Juillet	 *Jeux de plage & pique-nique	Multijeu kermesse

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëticia MICHON Responsable ALSH

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.70)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cêsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.11€	8.61€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.54 €	10.08 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.04 €	12.02 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.59 €	15.25 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.23 €	18.11 €

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un « espace animaux et poupées », un « espace dessins et activités manuelles », un « espace constructions et voitures », un « espace jeux de société et puzzles », un « espace cuisine » et un « espace lecture ».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

ALSH LAUREATS CONCOURS ELLIOT LE PILOTE



Dans le cadre de l'accueil périscolaire et des activités proposées lors de l'accueil périscolaire du matin et du soir, les enfants volontaires ont participé au concours « Elliot le pilote » organisé par la DDTM, dont l'objectif est de sensibiliser les enfants au code de la route dès le plus jeune âge. La création d'une œuvre collective a été réalisée en mettant en scène la mascotte « Elliot le pilote » sur le thème, cette année, du Tour de France féminin.

Les enfants ont donc imaginé une copine à Elliot : Eliette à Quimper à la mode bretonne. L'an dernier déjà, nous avons été lauréats et remportés le 3^{ème} prix. Nous avons gagné un parcours routier qui sert le mercredi lors des récréations vélo, et des ensembles de sécurité (casques, gilets...) ont été offerts aux enfants.

Cette année encore, l'ALSH est lauréat mais recevra le 1^{er} prix, cette fois ! Au total, 14 enfants de niveaux différents ont apporté chacun leur touche à cette œuvre avec Karine le soir et Annie le matin.

Un grand bravo et merci de leurs investissements à :

- Iris, Alma, Capucine, Camille, Manon et Lily de la classe de Marion/Nathalie, Kerargroas.
- Gustave, Marley et Anaëlle de la classe de Véronique, Kerargroas.
- Elwenn, Esther et Louna de la classe de Marion, Kerargroas.
- Crystal et Clémence de la classe de Ludovic, Sainte-Marie.
- Karine et Annie animatrices périscolaires.

Nous avons été conviés à la Préfecture du Finistère le mardi 24 juin pour la cérémonie de remise de prix, alors suite au prochain épisode pour savoir ce qu'ils ont gagné...

> Vie Associative

RAD'O ROULANT EN FÊTE : LES LAMP'OLYMPIK 2025

L'association des « Rad'O roulants en fête » est heureuse de vous donner rendez-vous le samedi 12 juillet 2025 pour la 2^{ème} édition des Lamp'Olympiks.

Brouette express, la pieuvre, team hulla hoop, big-bag run, etc...Vous voulez découvrir ces jeux ? Venez nombreux encourager les équipes à partir de 11h au stade des Dunes à Lampaul-Plouarzel où toute la journée, se dérouleront des épreuves autour de jeux ludiques dans une atmosphère joyeuse et amicale.

La fête se poursuivra en fin de journée avec un apéro concert et un petit marché artisanal où vous pourrez vous restaurer auprès des Food trucks et buvette. Suivra ensuite un quiz final pour les équipes et une soirée festive ouverte à tous, dans la salle Omnisports.

Informations :

Site Facebook :

[https://www.facebook.com/rad'Oroulant En Fête.](https://www.facebook.com/rad'Oroulant-En-Fête)

sylronan@hotmail.fr



LES LAVOIRS LAMPAULAIS

Les Lavoires Lampaulais vous proposent des balades commentées et guidées sur le circuit des Lavoires les **lundis 7 et 21 juillet et 4 et 18 août**. Départ 13h30 devant le panneau du circuit place de la mairie. Trajet de 11kms, prévoir entre 4h30 et 5h00. Une pause rafraîchissement est prévue à mi-parcours (participation 1€). Randonnée possible sur le circuit 7.5 kms. Téléchargement de l'application «Les Lavoires Lampaulais» disponible sur Google Play ou App Store.

LAMPAUL-PLOUARZEL : ESCALE DU TOUR DU FINISTÈRE À LA VOILE



Mardi 29 juillet, le Tour du Finistère à la voile fera escale sur le plan d'eau de l'Aber Ildut. Les premiers voiliers (une centaine prévue) accosteront dans le port de Pors-Scaff aux alentours de 16h30.

En soirée, venez partager l'esprit convivial de cette fête à l'occasion d'un **REPAS-CONCERT** qui se fera en compagnie des équipages. Sur place buvette, crêpes et repas complet (entrée, plat, dessert) pour 15€, repas enfants : 7€. Concerts gratuits animés par pour la fin de soirée. Mojo Time et Forgotten Songs ! Renseignements au **02 98 84 01 13** ou animations@lampaul-plouarzel.fr

A.L.I.C.E

PROJECTION DU FILM « IROISE SAUVAGE » LE 20 JUILLET 20 HEURES AU KRUGUEL.

«**IROISE sauvage**» est une magnifique balade en immersion dans la mer d'Iroise, le long de l'estran, dans les landes et dans les bois qui longent la côte la plus à l'ouest de la France. Le documentaire animalier sera projeté en présence de Franck Gicquiaud, son réalisateur, et suivi d'un débat. Durée : 1h20. Tout public. Participation de 6 € pour les plus de 12 ans.



DON DU SANG

La prochaine collecte dans notre secteur aura lieu le **Mardi 15 juillet** à la salle Océane à PLOUMOGUER de 8h30 à 13h. Donner son sang est un geste solidaire toute l'année, en particulier l'été où les besoins sont aussi nombreux. Don possible de 18 ans à 70 ans. Ne pas venir à jeun et souhaitable de s'inscrire sur dondesang.efs.sante.fr. Une collation est offerte suite au don.

SOURIRE D'AUTOMNE

Comme tous les ans le club sourire d'automne arrête toutes ses activités, les mois de juillet et août.

Reprise le jeudi 4 septembre.

Bonne saison estivale à toutes et tous.

CLUB FÉMININ

Comme tous les étés, l'atelier peinture du club féminin de Lampaul-Plouarzel exposera ses tableaux à la chapelle Saint-Egarec. L'exposition débutera le samedi 26 juillet jusqu'au dimanche 24 août inclus. Ouverture tous les jours de 10h30 à 12h, et de 15h30 à 19h.

Peintures à l'huile, acrylique, pastel et sur porcelaine. De plus, cette année, l'atelier de scrapbooking se joindra à nous pour vous faire découvrir leurs réalisations. Les artistes du club féminin seront très heureuses de vous y accueillir.

PLOUARZEL ET LAMPAUL-PLOUARZEL

DIMANCHE 13 JUILLET

FEU D'ARTIFICE TIRÉ DE LA BASE NAUTIQUE DE PORSMAN À 23H00

A partir de 19h

Animation dansante proposée par Swing Penn ar Bed

RESTAURATION SUR PLACE

Organisé par : Swing Penn ar Bed et la roue libre Lampaulaise



Atelier "Fais ta crêpe" 2025

17 et 24 juillet
7 et 14 août
Salle du Kruguel

5€ / atelier + vos crêpes

de 10h00 à 12h00

Inscriptions au 02 98 84 01 13 ou
animations@lampaul-plouarzel.fr



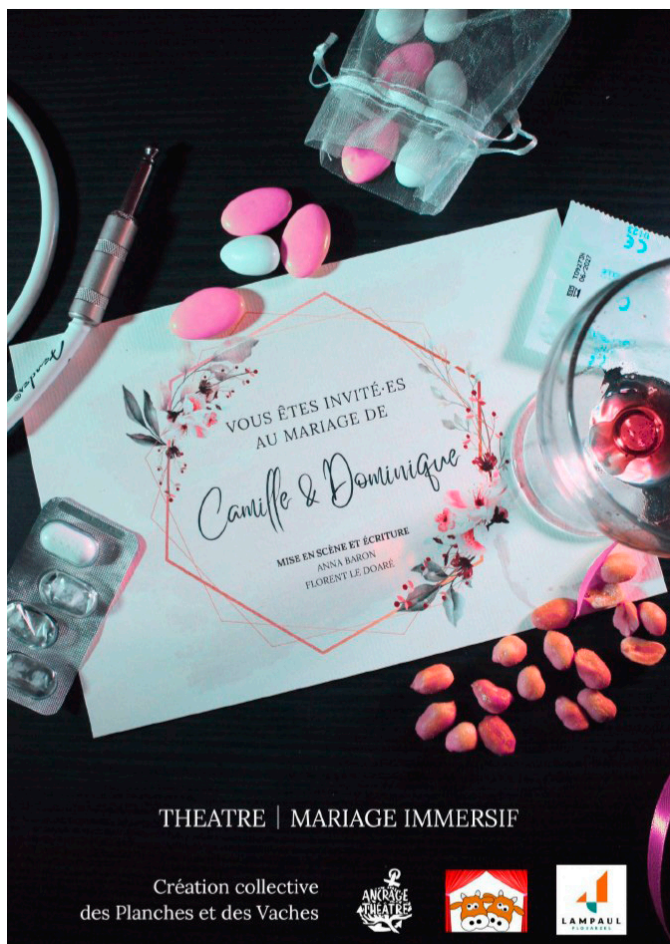
2 ÉME ÉDITION

LES JEUDIS DE LAMPAUL-PLOUARZEL

Marché gourmand & artisanal

TOUS LES JEUDIS

du 17 juillet au 21 août
de 17h00 à 22h00



VOUS ÊTES INVITÉ-ES
AU MARIAGE DE
Camille & Dominique

MISE EN SCÈNE ET ÉCRITURE
ANNA BARON
FLORENT LE DOARE

THEATRE | MARIAGE IMMERSIF

Création collective
des Planches et des Vaches



PARKING DU KRUGUEL

WIDE GRENIER

DIMANCHE 3 AOÛT 2025

9h-17h

RESTAURATION BUVETTE

ENTREE GRATUITE

80 EMPLACEMENTS

6€ les 3m

OUVERT A TOUTES ET A TOUS

contact : animations@lampaul-plouarzel.fr

> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur **keldoc.com**.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr