

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Juin 2025

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Mariage : Arnaud TERROM et Sophie KERVIAN

Décès : Josette TOULHOAT

Annick ARINO

Marie-Thérèse ARZUR

> Urbanisme

Accordés

HAILLARD Chantal	Rue de Kéramelon	Rénovation, modification de l'aspect extérieur et transformation du garage en pièce de vie
DARGUESSE Jean-Paul	28 Rue du Gouérou	Extension de la maison
KERMARREC Mathieu	18 Rue de Kerievel	Ravalement
CONQ Claude	12 Impasse de Kerbeleyen	Ravalement
NICOLAS Anne	10 Hent an Ilis	Mur de clôture
ENET Séverine	11 Rue de Trohoat	Abri de jardin ouvert
JOURDAIN Gilles	4 Impasse de Kerzuan	Mur de clôture
BOSSARD Christian	12 Impasse de Clos Nevez	Ravalement
JOACHIM Nicolas	9 Rue du Fromveur	Création d'ouverture, suppression du conduit de cheminée et pose d'un nouveau conduit
BEAUCHESNE Gilbert	101 Rue de Porscave	Clôture
GUEVEL Véronique	20 Rue de Porspaul	Clôture
QUEMENEUR Tanguy et Sylvie	Rue de Kervriou	Maison individuelle

> Avis de la Mairie

La commune de Lampaul-Plouarzel est
touchée par une série de démarchages
frauduleux se faisant passer pour la
Mairie, CCPI, EDF etc. Ne divulguez
aucune information et soyez vigilants.

N'hésitez pas à joindre la mairie pour
nous en informer.

TAILLE DES HAIES

En période de nidification, il est **conseillé**
de ne pas tailler les haies entre le 16 mars
et le 15 août.

RD5 ACCÈS DÉCHETTERIE DU GAVRÉ, COMMUNE DE PLOUARZEL – AMÉNAGEMENTS VOIRIE - SECTION FERMÉE – POUR INFORMATION

Nous vous informons qu'en raison de
travaux d'aménagement d'un tourne
à gauche à l'intersection de la voie de
desserte de la déchetterie du Gavré, **cette**
section RD5 sera fermée du lundi 16
juin 9h00 jusqu'au vendredi 27 juin 2025
inclus. Un itinéraire de déviation sera mis
en place.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

FERMETURE DE LA CABANE À DONS

Suite à de nombreuses incivilités commises dans la cabane à dons, les bénévoles du CCAS ont décidé de la **fermer temporairement**. Il est désormais **interdit de déposer** des affaires autour de la cabane.

Vous pouvez vous rendre à la Ty Fripp Boutik pour déposer vos vêtements en bon état, et à la recyclerie de Plourin pour les autres objets encore utiles.

Pour le reste, merci de vous rendre à la déchetterie.

Comptant sur votre compréhension

L'équipe du CCAS

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter** l'article publié sur le site de symettre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

CCAS : VOYAGE 2025

Cette année encore, le CCAS organise son voyage «Seniors en vacances», en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 475€ par personne, plein tarif, ou 263€ avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajouteront la taxe de séjour et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits.

Cette année, le groupe partira pour Neuvy-sur-Barangeon, dans le Cher, dans le village vacances «Domaine de la Grande Garenne», du 6 au 13 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire en mairie.

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par **téléphone au 07.80.64.90.53** ou par **mail sebastien.guillet@plourin.fr**

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **avril, mai et juin 2009**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée : 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire.** Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

> Avis de la Mairie

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE : RAPPEL

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... Encas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Nouveauté ! Vous avez plus de 60 ans, autonome et n'avez pas de régime particulier ? Venez tenter l'expérience du repas intergénérationnel à la cantine de l'école. L'idée est de se mélanger aux enfants en venant manger à leur table. Les repas sont possibles tous les jours de la semaine, hors mercredis, week-end et vacances scolaires. Les inscriptions se font en mairie, au plus tard le jeudi de la semaine précédente. Le tarif, unique, est de 6,02€ le repas. Places limitées à 6 personnes par jour.

VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi : 08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

INSCRIPTION A L'ÉCOLE SAINTE-MARIE

Mr Boucher, directeur de l'école Sainte Marie se tient à votre disposition pour vous faire visiter l'école, vous renseigner et inscrire votre ou vos enfant(s) de la TPS (nés en 2023) au CM2 pour l'année scolaire 2025-2026.

Pour toute information ou rendez-vous, nous vous remercions de téléphoner au 02.98.84.03.05 ou d'envoyer un mail à saintemarie.lampaulplouarzel@orange.fr

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

> ANNONCE DE PROFESSIONNELS

PLOMBERIE OCÉANE

Tous travaux de plomberie en neuf et rénovation. Création de salle de bain, remplacement de chauffe-eau, dépannages en chauffage et sanitaire.

Du lundi au vendredi

contact@plomberie-oceane.fr - 06 47 71 22 48

MOLÈNE ISLANDS EXCURSIONS

Molène Island Excursions est ouvert ! Embarquez avec Mareck, enfant du pays, depuis l'Aber Ildut (Porscave ou Lanildut) pour l'une de nos 6 Odyssées maritimes en mer d'Iroise. Balades dès 3 ans, pour tous les plannings et tous les budgets ! Infos et réservations sur molene-islands.com. Prudence : une simple sortie pourrait réveiller votre instinct sauvage et un besoin urgent de grand air. À très vite à bord !

CABINET DE NUTRITION

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non. Accompagnement pour perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs

Adresse : 12 rue de Kerizouarn. Consultations sur rdv, au cabinet ou en visio. Contact : 06 31 81 74 37

Mail : carole.paugam@gmail.com Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

> Annonces Diverses

> ANNONCE DE PROFESSIONNELS

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Vous souhaitez atteindre un objectif de perte de poids ou de stabilisation avant l'été, avec une approche sans régime, durable, fondée sur l'écoute et l'alimentation intuitive ? Alors contactez moi, car ensemble nous atteindrons le résultat que vous souhaitez. Maryne, Diététicienne-Nutritionniste. Professionnelle de santé, diplômée d'État. Consultations à domicile - possibilité de prise en charge par vos mutuelles. Contact : 06 65 30 46 50 - Mail : contact@mngn.fr - Site web : www.mngn.fr

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au 02 98 46 37 38. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h. ☎ : 02 98 84 01 13 ou ✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail rpam.sud@ccpi.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES JUIN 2025

HABITAT : PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES DU CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 5 juin et 3 juillet. Prise de rendez-vous auprès de l'accueil de la Communauté : 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

DÉCHÈTERIES : POUR DES AIRES DE DÉCHETS VERTS EXEMPLAIRES

15 000 tonnes de déchets végétaux sont déposées dans les déchèteries du Pays d'Iroise chaque année. Ils sont broyés et transformés en compost destiné à un usage agricole ou redistribué aux habitants. Merci de ne pas déposer les palettes, métaux, gravats qui endommagent le broyeur, et les plastiques qui, broyés en mélange, polluent les sols. Des bacs sont à disposition pour les sacs plastiques.

DÉCHÈTERIES : DÉPÔT DES VÉGÉTAUX EN CAISSONS DÉDIÉS LES JOURS DE BROYAGE

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, **la placette des déchets verts est fermée aux usagers 1 jour par mois** et des caissons sont mis en place pour le dépôt de vos végétaux. Fermetures en juin : Plougouvelin le 2 après-midi, Plouarzel le 4, Ploudalmézeau le 5, Plourin le 6.

RÉDUCTION DES DÉCHETS : TOUS AU COMPOSTAGE !

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage, pour la tonte, le désherbage et les déchets de cuisine. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L, idéal pour personne seule et/ou pour un tout petit jardin. Distribution le vendredi de 16h30 à 18h30 à Lanrivoaré. Inscription sur www.pays-iroise.bzh ou au 06 99 64 63 66.

DÉCHETS : HALTE AUX EMBALLAGES EN SAC DANS LES BACS JAUNES !

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2^e position des collectivités du Finistère Nord. Bravo pour vos efforts !

DÉCHETS : PRÉLÈVEMENT DE LA REDEVANCE DIFFÉRÉ

En raison d'un retard de l'éditeur de logiciel, le prélèvement de mars a été effectué fin avril-début mai. Les suivants auront lieu ce début juin puis en septembre et novembre. Veuillez nous excuser pour ce désagrément.

PETITE ENFANCE : RÉUNIONS D'INFORMATION SUR LE CALCUL DES CONGÉS PAYÉS DE VOTRE ASSISTANT MATERNEL

Que vous soyez parent-employeur ou assistant maternel, le Relais Petite Enfance du Pays d'Iroise vous accompagne pour cette étape dont l'échéance approche. Les animatrices sont à votre écoute par téléphone ou en rendez-vous individuel (coordonnées sur pays-iroise.bzh) et proposent des réunions collectives d'11h30 à Saint Renan (espace Racine) le mardi 03/06 à 18h, le vendredi 13/06 à 16h30 et le jeudi 19/06 à 18h30. **Sur inscription à rpam.centre@ccpi.bzh.**

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des **consultations de tabacologie** ont lieu chaque le vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : **02 98 84 94 86** / social@ccpi.bzh. Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/Les-bretons-MoisSansTabac).

MAISON DE L'EMPLOI

- Atelier **CMA** (Chambre des Métiers et de l'Artisanat) : le 10/06 de 9h à 11h30
- Permanence de l'**ADMR** : le 11/06, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, Job dating, présentation des métiers et des postes à pourvoir
- Permanence de l'**ADIE** (création d'entreprise) : le 19/06, le matin sur RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / **02 98 32 47 80**

NAUTISME EN PAYS D'IROISE : LA SAISON DÉMARRE !

- **Centre nautique Plougonvelin** : location samedi et cours particuliers sur réservation (02 98 48 35 10) jeudi, vendredi et samedi. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh ou nautisme.pays-iroise.bzh.
- **7 juin - Gliss'n Zik** : baptêmes gratuits, 14h-17h, port de Portsall, Ploudalmézeau. Concert, stand vélo, pirogue, catamaran, caravelle, kayak, paddle, aviron, wingfoil. Inscription sur place.
- **Du 30 juin au 29 août - Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : nautisme.pays-iroise.bzh, npi@ccpi.bzh, **02 98 32 37 80**.
- **Balade canoë** « Au fil de l'Aber Ildut » à Lanildut : Yann Ragueneau, Wild Wata, wild.wata@gmail.com, **06 68 09 99 80**. wildwata.com.

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE : AGENDA DU MOIS

- **Dès le 1^{er} juin : réinscriptions sur l'extranet élève et nouvelles inscriptions sur musique.pays-iroise.bzh ou **02 98 32 97 85**, musique@ccpi.bzh.**
- **7 juin - Gliss'n Zik** : 14h-17h, port de Portsall, Ploudalmézeau, concerts pop-rock
- **11 juin - Mini concert** : 17h, place du vieux marché, Saint Renan
- **14 juin - La musique est dans la rue** : 11h, place Saint Antoine, Saint Renan
- **14 juin - Concert de fin d'année** : 18h30, Lez Kelenn, Brélès
- **20 juin - Le marathon des Orchestres à l'école** : 17h15 Locmaria-Plouzané, 17h30 Plouarzel, 18h15 Brélès
- **20 juin - Fête de la musique** : 17h, Locmaria-Plouzané
- **21 juin - Fête de la musique** : 17h, Le Conquet et Plougonvelin
- **23 juin - Audition piano, percussions, trompette** : 17h30, Kéraudy, Plougonvelin
- **23 juin - Chant chorale et cordes** : 19h30, Eglise, Ploumoguier
- **24 juin - Audition guitare** : 17h30, Kéraudy, Plougonvelin
- **26 juin - Opéra pour enfant** : 18h, Espace culturel, Saint Renan
- **27 juin - Audition piano et saxophone** : 19h30, L'Amphi, Saint Renan
- **28 juin - Concert de fin d'année tous ensemble** : 20h30, Ti lanvenec, Locmaria-Plouzané

Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au **02 98 32 97 85**.



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00
Vendredi : 17h30 – 19h00
Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00
Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne
3 audios/ personne
2 jeux de société / foyer
2 DVD ou 1 série adulte/ foyer
2 DVD ou 1 série enfant / foyer



LIRE C'EST GRATUIT !

Les enfants peuvent venir emprunter gratuitement des ouvrages à la médiathèque, Renseignements au 02 98 84 01 13 ou mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30 pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



Remarque !

Depuis quelques temps nous constatons à regret, une dégradation du comportement de quelques usagers dans la médiathèque...

Collections :

Trop de documents, jeux, livres (dont des nouveautés), nous reviennent abîmés, sales ou en mauvais état. De fait, nous devons les déclasser. Nous vous rappelons que les documents sont achetés sur le budget municipal et que si nous devons racheter lesdits documents abîmés, c'est autant d'argent qui ne sera pas consacré à l'achat de nouveautés 2025. C'est dommage !

Respect des horaires et des bénévoles :

Lorsque vous venez à la médiathèque, et que vous devez emprunter des livres (souvent beaucoup, ce qui est très bien), merci de faire attention aux horaires ! N'attendez pas la fermeture pour venir faire enregistrer vos documents. (Nos bénévoles ont aussi une vie en dehors de la médiathèque...)

Rangement :

La médiathèque Ty Boukin met à disposition des enfants, une multitude de jeux et de jouets, c'est une chance ! Parents, grands-parents, accompagnants, nous vous remercions de bien vouloir ramasser les jouets et jeux de société utilisés après vous, car les bénévoles ne savent pas tous où se rangent les jeux et avec quoi.

UN GRAND MERCI POUR EUX !

Du côté des animations...



Exposition « Palette de couleurs » à Lampaul-Plouarzel

PALETTE
le musée des couleurs.



Les couleurs sont les filles de la lumière
car sans lumière il n'y a pas de couleur !

Du 1 mai au 30 juin 2025

**A l'étage de
la médiathèque**

Avec le concours de la

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE

GRATUIT et OUVERT A TOUS

Médiathèque Ty Boukin — Rue du gouérou
29810 Lampaul-Plouarzel — 02 98 84 13 23



CINÉ SENIORS

**Le 27 juin 2025
de 14h00 à 16h00**



**Discussion autour du film,
Moment de partage,
Pause gourmande...**



**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE
AU 02 98 84 13 23**

Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9h30 à 12h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque TY BOUKIN.

PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION

Le samedi 14 juin 2025 de 9h30 à 12h30 à la Maison de l'enfance de Plouarzel.

Vous pourrez découvrir toutes les activités :

- Les activités socio-culturelles (éveil corporel, multisports, acrosports, gym adultes, peinture enfant)
- Les activités de l'espace de vie sociale, (bricoleurs du dimanche, tricot, couture, jardin partagé, café poussettes, cours cuisine, atelier créatif, place aux jeux etc ...)
- L'accueil périscolaire, accueil de Loisirs

Les pré-inscriptions pour toutes ces activités pourront se faire cette matinée pour la rentrée de septembre.

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 22 juin 2025 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

LA TY FRIP BOUTIK

Le MARDI ET JEUDI DE 14H30 à 17h30 ET LE SAMEDI DE 9H30 à 12H00. Maison de L'enfance PLOUARZEL. OUVERT A TOUS

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

La Ty frip boutik : une action solidaire, sociale et écologique. Fermeture en juillet et août

ATELIER CUISINE

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : le Mardi 24 Juin 2025 de 10h à 13h ou le vendredi 27 Juin 2025 de 18h à 21h.

Menu : *Fricassée de volaille fermière au chorizo et aux légumes, *Verrine mascarpone cerises biscuit

Coût : 21€/personne (Plouarzel et lampaul-plouarzel) 26€ personnes extérieures

Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel.

Inscriptions : au 02-98-89-33-47

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ?

Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.....

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins. Gratuit, ouvert à tous.

Contact : 02 98 89 33 47. Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

SÉJOUR ÉTÉ 2025

Il nous reste quelques places pour les séjours ne tardez pas

Trouzilit : (5 ans) : du lundi 21 juillet au mardi 22 juillet 2025 (12 places) (hébergement en gîte) activités : poney, grands jeux

Trouzilit : (6 ans) : du mercredi 23 juillet au vendredi 25 juillet 2025 (12 places)

Santec : (7-8 ans) : du mardi 22 juillet au vendredi 25 juillet 2025 (16 places)

Brasparts : (Pass'Age) : du lundi 28 juillet au 1er août 2025 (24 places)

Inscription ouverte à partir du lundi 7 avril 2025 sur le portail familles.
Date limite : le 27 mai 2024. Tarifs en fonction du QUOTIENT FAMILIAL

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 04 Juin	 *Jeux de plage & pique-nique	CD de la mer
• Mercredi 11 Juin	Cadeau surprise	 Atelier cuisine « Muffins »
• Mercredi 18 Juin	 *Jeux de plage & pique-nique	Atelier musical
• Mercredi 25 Juin	 Médiathèque	*Jeux d'eau & de groupes extérieurs

*Programme donné à titre informel sous réserve d'être modifiable.

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.70)

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59
ou 06 02 03 43 87 - Laëticia MICHON Responsable ALSH

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un «espace animaux et poupées», un «espace dessins et activités manuelles», un «espace constructions et voitures», un «espace jeux de société et puzzles», un «espace cuisine» et un «espace lecture».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.11 €	8.61 €
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.54 €	10.08 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.04 €	12.02 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.59 €	15.25 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.23 €	18.11 €

Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents-jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

> Restauration scolaire

Menus du 2 Juin au 4 Juillet 2025

Sous réserve de modifications éventuelles

Lundi 2 Juin Mozzarella stick ou bouchée de camembert 😊 Lasagne 😊 Salade Verte 🍅 Fruits 🍏	Mardi 3 Juin Piémontaise Pilon de poulet Brocolis 🍅 Fromage 🍅 Bavarois à la framboise	Mercredi 4 Juin Pique-Nique	Jeudi 5 Juin Concombres boursin 🍅 Carre de Seitan Gratin chou-fleur pomme de terre Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Vendredi 6 Juin Surimi Mayonnaise 🍏 Saucisses Lentilles vertes 🍅 Fromage 🍅 Compote 🍏
Lundi 9 Juin Férié	Mardi 10 Juin Carottes râpées Hot Dog 😊 Frites 🍅 Laitage 🍏	Mercredi 11 Juin Tomates 🍅 Dahl de lentilles 🍅 Riz 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Jeudi 12 Juin Melon Hampe de boeuf stroganoff Haricot vert 🍅 Fromage et Cookies 😊	Vendredi 13 Juin Flamenkuche Cassolette de la mer Boullgour 🍅 Fruits 🍏
Lundi 16 Juin Salade d'Orzo à la méditerranéenne Rôti de Porc 🍏 Poêlée de Légumes Tartelette au chocolat 😊	Mardi 17 Juin Salade pomme de terre saumon Fajitas 😊 Haricots Beurre 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Mercredi 18 Juin Pique-Nique	Jeudi 19 Juin Betteraves cube 🍅 Poisson à la bordelaise 🍏 Rôti de pomme de terre 😊 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Vendredi 20 Juin Œufs mayonnaises 🍏 Couscous Merguez Laitage
Lundi 23 Juin Pizza fromage Omelette 🍅 Ratatouille 🍅 Muffin aux pépites de chocolat 😊	Mardi 24 Juin Pêche au thon Vol au vent 😊 Riz 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Mercredi 25 Juin Feuilleté Chou-fleur Jambon braisé Poêlée de Légumes Laitage	Jeudi 26 Juin Macédoine de Légumes 🍅 Quiche aux saumon et brocolis 😊 Salade verte 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Vendredi 27 Juin Pastèque Hachis Parmentier 😊 Salade Verte 🍅 Laitage
Lundi 30 Juin Carottes râpées 🍅 Burger 😊 Frites 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Mardi 1^{er} Juillet Chou blanc dés de jambon Poisson meunière 🍏 Poêlée Légumes Laitage et Beignet 🍏	Mercredi 2 Juillet Pique-nique	Jeudi 3 Juillet Tomates 🍅 mozzarella Bolognaise 😊 Pâtes 🍅 Fromage 🍅 et Fruits 🍏	Vendredi 4 Juillet Pique-nique de fin d'année

Repas à thème Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible 🍏 Produits label Bio 🍏 Surgelés
Label MSC 🍏 Label Rouge 🍏 Produits à Haute Valeur Environnementale 🍏 AOP/IGP 🍏 Label Bleu-Blanc-Coeur 🍏 Plébiscité par les enfants
Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

RAD'O ROULANT EN FÊTE : LES LAMP'OLYMPIK 2025

L'association des « Rad'O roulants en fête » est heureuse de vous donner rendez-vous le **samedi 12 juillet 2025** pour la 2ème édition des Lamp'Olympiks.

Brouette express, la pieuvre, team hulla hoop, big-bag run, etc... Vous voulez découvrir ces jeux ? rendez-vous **à partir de 11h au stade des Dunes** à Lampaul-Plouarzel où toute la journée, se dérouleront des épreuves dans un esprit convivial, avec des équipes multi-générationnelles, autour de jeux ludiques dans une atmosphère joyeuse et amicale. La fête se poursuivra en fin de journée avec un petit marché artisanal où vous pourrez vous restaurer auprès des Food trucks et buvette. Suivra ensuite un quiz final pour les équipes et une soirée festive ouverte à tous, dans la salle Omnisports.

Réflexion, vitesse, coordination, adresse, stratégie, logique, rigolade... Vous voulez passer une belle journée dans la bonne humeur ? N'attendez plus, créez votre équipe dès à présent avec vos ami-es, familles, collègues, voisins, associations... de Lampaul ou d'ailleurs. Nombre maximum d'équipes inscrites : 10. Nombre de concurrent-es par équipe* : minimum 6 et maximum 10. * Une bourse aux équipes pourra être proposée si des équipes sont incomplètes.

CHACQUE ÉQUIPE SERA DÉGUISÉE ET DEVRA PRÉSENTER UNE BROUETTE DÉCORÉE ET PERSONNALISÉE. Une même personne ne pourra pas faire partie de plusieurs équipes.

Inscriptions (gratuites) jusqu'au 28/06/2025 sur le site internet : <https://radoroulant.jimdofree.com/>
Informations : Site Facebook : <https://www.facebook.com/rad'Oroulant En Fête. sylronan@hotmail.fr>



FÊTE DE LA MUSIQUE



Le comité d'animation et quelques associations Lampaulaises vous proposent une « Fête de la musique », le **samedi 14 juin 2025 au Kruguel à partir de 17h30**.

Au programme :

Chants, percussions, prestations des jeunes musiciens et de groupes, le tout dans une ambiance colorée et pleine de PEPS ! Et pour prolonger le plaisir - Restauration et buvette sur place. Entrée gratuite. Amateurs de musique, venez nombreux !

ASSOCIATION LAMBAOL

Réunion mensuelle **samedi 28 juin 2025 à 17h**, salle Pors Ar March au Kruguel

SOURIRE D'AUTOMNE

Le club organise pour tous ses adhérents un repas de fin saison le **jeudi 19 juin**, salle du Kruguel, au prix de 30€. Inscriptions et règlement jusqu'au 12 juin au nom de sourire d'automne. Vous pouvez mettre votre chèque dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerivel ou au club auprès de Cathy ou Nicole INIZAN

Le jeudi 5 juin nous sommes invités au club des mimosas à Plougouvelin, merci de vous inscrire dès que possible, toutes les sections sont invitées, jeux, marche promenade, pétanque, auprès de la présidente ou la vice-présidente Cathy afin d'organiser le covoiturage. Départ à 13h15 du Kruguel. Merci de votre compréhension.

IROISE ACTION SOLIDAIRE

L'Association Iroise Actions Solidaires organise un goûter de courtoisie pour ses adhérents et concitoyens des communes de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier le **vendredi 13 juin 2025** de 14h30 à 16h30 à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel.

Une occasion de se rencontrer dans un moment de convivialité, d'échanges et de partage autour d'un goûter offert par le Super U de Plouarzel. Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone au **07 67 56 47 26** ou par courriel à entraidelampaul@gmail.com avant le vendredi 6 juin 2025.

DES PLANCHES ET DES VACHES

Association Des Planches et Des Vaches, spectacles de fin d'année pour les groupes enfants, ados et adultes, dates à retenir :

Enfants (groupe de Dorothée) et ados (groupe de Yves) avec sa pièce « Les jeunes du quartier » :

- Vendredi 27 juin, 19h30
- Samedi 28 juin, 16h30

Adultes (titre surprise !) :

- Vendredi 20 juin, 20h30
- Dimanche 22 juin, 18h
- Samedi 5 juillet, 20h30
- Dimanche 6 juillet, 18h

Au Kruguel, au chapeau pour le spectacle adultes

LE FESTIVAL DES PETITES FOLIES

« Les Petites Folies c'est le festival qui ouvre la saison estivale avec des concerts exceptionnels vue mer.

Prêt-e à passer 3 jours de Folies les 6 7 et 8 juin à Lampaul-Plouarzel ?

La recette de cette 13^{ème} édition c'est :

- des concerts vue mer
- le camping collé au site et son village animé
- les Karao'Folies et le Club sous un chapiteau festif
- l'espace foodcourt & le repas des cheffe-s avec Nolwenn Corre
- des bars à vins, cocktails & huîtres
- un espace jeunesse animé
- des balades en mer toute la journée

Et tout cela en appréciant le coucher de soleil sur Molène & Ouessant, au son des concerts !

Pour vivre cette expérience exceptionnelle en famille ou entre ami-e-s, prenez vos billets sur notre site : www.lespetitesfolies-iroise.com

Et dans les points de ventes habituels. »



> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur keldoc.com.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC - Mme GARNIER-BERROU

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr