

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13

www.lampaul-plouarzel.fr

Août 2025

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Décès : Pierre DREUMONT

Mariage : Thibault FRANZ et Aziliz AUTRET

Quentin DUBOIS et Floriane MAZINGUE

Kevin GUILLOU et Nathalie LEGER

Marie LE MOIGN et Moudjibou-Rahamani DJANFAR

Mickaël MAGLOIRE et Anaëlle BREUREC

> Urbanisme

Accordés

Groupe solution écologie
ARZUR-GLEMAREC

DUPRE

JOURAN

SQUIBAN

LE VOURCH

VEGUER

PATINEC

9bis, rue de Porscave

3 rue de Béniguet

18bis rue du Créach

7 Hent An Ilis

85bis rue de Porscave

79 rue de Porscave

68 rue de Porspaul

Rue de Kerhilloc

Panneaux photovoltaïques

Abri de jardin

Abri de jardin et clôture

Création d'une fenêtre pignon sud

Division en vue de construire (1lot)

Ravalement

Changement de porte par une fenêtre

Maison individuelle

> Avis de la Mairie

La commune de Lampaul-Plouarzel est touchée par une série de démarchages frauduleux se faisant passer pour la Mairie, CCPI, EDF etc. Ne divulguez aucune information et soyez vigilants.

N'hésitez pas à joindre la mairie pour nous en informer.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque

(20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

DÉJECTIONS CANINES SUR LE DOMAINE COMMUNAL

Pour rappel, tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder au ramassage des déjections canines sur le domaine communal. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

> Avis de la Mairie

PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais. Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (**bac vert à couvercle bleu**) ou en caisson incinérable en déchèterie.

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES :

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.** Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de symettre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

TAILLE DES HAIES

En période de nidification, il est **conseillé** de ne pas tailler les haies entre le 16 mars et le 15 août.

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.** Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par téléphone au 07.80.64.90.53 ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.
* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en **juillet, août et septembre 2009**. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

MÉGOTS SUR L'ESPACE PUBLIC

Zéro excuse, les mégots par terre, c'est terminé !

Un mégot jeté par terre c'est 12 ans pour qu'il disparaisse et 500 litres d'eau polluée.

Un mégot dans un cendrier, c'est 2 secondes pour l'éteindre et le jeter.

JETER SES DÉCHETS

Durée de décomposition des déchets :

- Mouchoirs en papier : 3 mois
- Papier journal : 6 mois
- Ticket de bus ou tramway : 1 an
- Papier de bonbon : 5 ans
- Canette : 100 ans
- Sac en plastique : 450 ans
- Chewing-gum : 5 ans

Jeter son chewing-gum dans une corbeille ou dans la poubelle : 2 secondes.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée : 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

> Avis de la Mairie

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.



MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi :
08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

COMPÉTENCES : Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

MGEN : Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

>ANNONCE DE PROFESSIONNELS

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Vous souhaitez atteindre un objectif de perte de poids ou de stabilisation avant l'été, avec une approche sans régime, durable, fondée sur l'écoute et l'alimentation intuitive ? Alors contactez moi, car ensemble nous atteindrons le résultat que vous souhaitez. Maryne, Diététicienne-Nutritionniste. Professionnelle de santé, diplômée d'État. Consultations à domicile - possibilité de prise en charge par vos mutuelles. Contact : 06 65 30 46 50 - Mail : contact@mngr.fr - Site web : www.mngr.fr

BOULANGERIE LA LAMPAULAISE

Virginie et Pascal vous informe de l'ouverture de la boulangerie tous les jours durant le mois d'Août. Du lundi au dimanche de 7 à 12h45 et de 15h à 19h. Bel été à tous !

MOLÈNE ISLANDS EXCURSIONS

Molène Island Excursions est ouvert ! Embarquez avec Mareck, enfant du pays, depuis l'Aber Ildut (Porscave ou Lanildut) pour l'une de nos 6 Odyssées maritimes en mer d'Iroise. Balades dès 3 ans, pour tous les plannings et tous les budgets ! Infos et réservations sur molene-islands.com. Prudence : une simple sortie pourrait réveiller votre instinct sauvage et un besoin urgent de grand air. À très vite à bord !

AC2R

Agréée «Services à la personne» : Installée au Conquet pour mieux vous servir, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives : dossiers de retraite, veuvage, réversion, assurances, tout type de courriers... N'hésitez pas à nous contacter au 07 68 11 14 19 ou redactionretraite@gmail.com

> Annonces Diverses

> ANNONCE DE PROFESSIONNELS

CABINET DE NUTRITION

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non. Accompagnement pour perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs

Adresse : 12 rue de Kerizouarn. Consultations sur rdv, au cabinet ou en visio. Contact : 06 31 81 74 37. Mail : carole.paugam@gmail.com Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au 02 98 46 37 38. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h. ☎ : 02 98 84 01 13 ou ✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail rpam.sud@ccpi.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES AOÛT 2025

HABITAT : PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES DU CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Prochaines permanences les 3 juillet et 4 septembre. Gratuit, sur rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

LUTTE CONTRE LA FRAUDE À LA RÉNOVATION

Face à la suspension temporaire du dispositif MaPrimeRénov', l'État et l'Anah renforcent la lutte contre la fraude avec une campagne de communication intitulée « *Avant de dire oui, demandez un autre avis* ». En cas de doute, contactez la plateforme publique Tenergie au 02 98 33 20 09. Pour rappel, les collectivités publiques et leurs opérateurs ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile.

UNE AIDE POUR COLLECTER L'EAU DE PLUIE

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur energence.bzh. Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur pays-iroise.bzh.

AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 97 71.

LA NAVETTE DU LITTORAL REPREND SON SERVICE

Pour la 4^e saison, jusqu'au 28 août, les mardis et jeudis, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté relie les communes du littoral avec pas moins de 16 arrêts. Un service assuré par le réseau de transport Océlor. Prix du trajet : 2,50 €. Infos et horaires sur pays-iroise.bzh.

AUTOMNE ZÉRO CARBONE : VOTRE ÉQUIPE DANS LES STARTING BLOCKS !

Du 19/09 au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 14 ateliers ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi du changement climatique. En parallèle, des challenges en équipe permettent de gagner des points et... des lots ! Profitez de l'été pour mobiliser voisins, amis, famille ou collègues et créer une équipe (5 à 10 personnes). **Infos et inscriptions ateliers et équipes sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.**

RÉDUCTION DES DÉCHETS : TOUS AU COMPOSTAGE !

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L. Distribution le vendredi de 16h30 à 18h30 à Lanrivoaré. Inscription sur pays-iroise.bzh ou au **06 99 64 63 66**.

DÉCHETS : HALTE AUX EMBALLAGES EN SAC DANS LES BACS JAUNES !

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2^e position des collectivités du Finistère Nord. *Bravo pour vos efforts !*

DÉCHÈTERIES : FERMETURE LE MARDI TOUTE L'ANNÉE

Les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin sont ouvertes 6 jours sur 7, celles de Milizac et Plourin, 5 jours. Toutes les déchèteries sont fermées le mardi y compris pendant l'été. Infos sur pays-iroise.bzh.

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie ont lieu chaque vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : **02 98 84 94 86** / social@ccpi.bzh. Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/LesBretonsMoisSansTabac).

DÉCHÈTERIES : ADAPTATION DE LA CIRCULATION LES JOURS DE BROYAGE DES DÉCHETS VERTS

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la circulation est adaptée en déchèterie avec un espace de dépôt délimité pour les usagers afin de respecter le périmètre de sécurité des travaux. Calendrier des opérations sur pays-iroise.bzh.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux 6 séances d'atelier numérique les mardis matin : initiation du 11/09 au 16/10. Infos et inscription au **02 98 84 94 86**.

MAISON DE L'EMPLOI : C'EST OUVERT TOUT L'ÉTÉ !

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / **02 98 32 47 80**.

NAUTISME EN PAYS D'IROISE : UN ÉTÉ IODÉ !

- **Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : nautisme.pays-iroise.bzh, npi@ccpi.bzh, **02 98 32 37 80**.
- **Location et cours particuliers** : Plougonvelin - **02 98 48 35 10**, location.plougonvelin@ccpi.bzh, Ploudalmézeau - **02 98 48 76 23**, npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh.
- **Zen & bien-être** : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : nautisme.pays-iroise.bzh, **02 98 48 76 23**, npi.landunvez@ccpi.bzh.
- **Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut »** - Lanildut, avec Wild Wata. Calendrier sur www.wildwata.com, réservation au **06 68 09 99 80**. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au **02 98 04 30 79**.

LES TRÉTEAUX CHANTANTS DU PAYS D'IROISE : APPEL AUX CANDIDATS

Vous avez 50 ans et plus ? Vous habitez en Pays d'Iroise et aimez chanter ? **Alors inscrivez-vous avant le 24/09 !** Duo possible. **Spectacle-auditions le 27/09 à 14h à l'Espace Culturel de Saint Renan**. Billetterie en vente dès le 04/08 au siège de Pays d'Iroise Communauté et à l'accueil de la mairie de Saint Renan, 10 € (gratuit – de 16 ans). Infos et inscriptions : Nathalie Le Flem **02 98 84 97 60**.

MEDIATHEQUE TY BOUKIN
Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :

**GRATUIT
POUR LES ENFANTS !**

Médiathèque Ty Boukin - Rue du Gouérou - 02 98 84 13 23 -
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr - 29810 Lampaul-Plouarzel

**15€ / an / 1 adulte
20€ / an / 2 adultes ou +**

Médiathèque Ty Boukin - Rue du Gouérou - 02 98 84 13 23 -
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr - 29810 Lampaul-Plouarzel

Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



Du côté des animations...

**Vente de livres
déclassés**

• **Le jeudi matin
sur le marché
10h00 - 12h00**

• **1€ minimum le livre**

**les 17, 24 et 31 Juillet
7 et 14 août 2025**

**Pour le
CCAS**

Médiathèque Ty Boukin - Lampaul-Plouarzel - 02 98 84 13 23

Exposition d'ici et d'ailleurs

La médiathèque Ty Boukin accueille du 27 juin au 31 août 2025 l'exposition « D'ici et d'ailleurs » de l'illustratrice Camille Bretel. Une invitation à découvrir le territoire à travers une série d'aquarelles poétiques, pensées comme un carnet de voyage dans sa propre ville.

« *D'ici et d'ailleurs est une invitation à explorer ce qui nous entoure avec un œil neuf. A redécouvrir un sentier que l'on croyait connaître, à s'émerveiller d'une lumière sur un toit, à se perdre dans les détails du quotidien. C'est un voyage dans le familier, une promenade entre l'ici et l'ailleurs – celui qu'on porte en soi. Je ne cherche pas l'exotisme, mais l'attention. Je peins ce que je vois, ce que je sens : la poésie d'un lieu plutôt que sa carte postale. Mes images racontent Lampaul, ses alentours et un peu de moi aussi.* »

Horaires d'ouverture de l'exposition :

Mercredi 10h-12h/ 16h-19h

Vendredi : 17h30/ 19h

Samedi : 10h30-12h/ 17h30-19h

Dimanche : 10h30-12h

Pour plus d'informations :

<https://camillebretel.fr>

D'ici et d'ailleurs

CAMILLE BRETEL

Du 27 juin au 31 août 2025

Vernissage le 27 juin à 18h30



Médiathèque de
Lampaul-Plouarzel



Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

ACCUEIL DE LOISIRS ÉTÉ 2025

Les inscriptions pour l'été 2025 sont ouvertes sur le Portail Famille. Ouverture juillet et août.

Les Programmes sont accessibles sur le site de l'association et la page facebook.

Pour les personnes ne possédant pas encore de dossier d'inscription au centre de loisirs de Plouarzel nous les invitons au plus tôt à prendre contact avec le Directeur du Pôle enfance (Mr QUEHEC Briec) pour convenir d'un rendez-vous. Tél **02 98 89 33 47**

> Vie Associative

VIDE-GRENIERS



Vide-greniers estival en extérieur, ouvert à tous. Buvette et restauration sur place. 70 à 80 exposants. Pour les exposants, rendez-vous dès 7h-7h 30 pour l'installation. 6 € les 3 mètres. Pas d'inscription au préalable.

Dimanche 3 août de 9h à 18h, parking du Kruguel, rue de la mairie, Lampaul-Plouarzel. Gratuit.

Contact : **02 98 84 01 13** - animations@lampaul-plouarzel.fr

LES LAVOIRS LAMPAULAIS

Les Lavoirs Lampaulais vous proposent des balades commentées et guidées sur le circuit des Lavoirs **les lundis 4 et 18 août**. Départ 13h30 devant le panneau du circuit place de la mairie. Trajet de 11kms, prévoir entre 4h30 et 5h00. Une pause rafraîchissement est prévue à mi-parcours (participation 1€). Randonnée possible sur le circuit 7.5 kms. Téléchargement de l'application «Les Lavoirs Lampaulais» disponible sur Google Play ou App Store.

SOURIRE D'AUTOMNE

Le club sourire d'automne a arrêté ses activités au mois de juillet et août. La reprise aura lieu **le jeudi 4 septembre** à 13h30 pour les jeux, pétanque et marche promenade, Salle du Kruguel. L'atelier mémoire **le vendredi 5 septembre** de 10h à 11h 30 en salle Porsguen La gym douce **le mercredi 11 septembre** de 9h à 10h en salle Guerou La section tennis de table le mardi après-midi à partir de 13h30 et le vendredi matin à partir de 9h30 salle des dunes.

Le club sourire d'automne sera présent au forum des associations **le 6 septembre**. La présidente et le conseil d'administration du club vous souhaite de passer un bon été et de vous retrouver en forme dès septembre. Les personnes qui veulent adhérer au club seront les bienvenues, et surtout rompre la solitude, et passer un bon moment de convivialité ensemble. Merci pour votre compréhension.

Contact :

Yvonne Le Bris Présidente du club sourire **06 82 95 40 59**

Vice-présidente Guillemot Cathy **07 68 15 52 89**

Inizan Nicole pour l'atelier mémoire **06 88 86 65 56**



LA RÉUNION DE RENTRÉE, PLANNING DES SALLES

aura lieu le **30 août 2025** à 10h30 à la salle du Kruguel.

LE FORUM DES ASSOCIATIONS

aura lieu le **6 septembre 2025** de 10h à 12h30 à la salle du Kruguel.



Atelier "Fais ta crêpe" 2025

17 et 24 Juillet
7 et 14 Août
Salle du Kruguel

de 10h00 à 12h00

5€ / atelier + vos crêpes



Inscriptions au 02 98 84 01 13 ou animations@lampaul-plouarzel.fr

Exposition

Atelier de Peinture

Club Féminin de Lampaul-Plouarzel
Chapelle Saint Egarec, Lampaul-Plouarzel



Du 26 Juillet au 24 Aout 2025
Ouvert tous les jours
10h30 à 12h et de 15h30 à 19h00

Ateliers d'aquarelle cet été

Animés par Camille Bretel / 38€ matériel inclus



À la médiathèque de Lampaul-Plouarzel
⌚ 10h30 à 12h
Inscription par mail : camille@studio-gloss.fr
Ou en MP sur instagram : [camille_bretel](https://www.instagram.com/camille_bretel)

À la papeterie Dialogues à Brest
⌚ 10h30 à 12h
Inscription sur librairiecdialogues.fr

- **Mercredi 9 juillet :**
Carnet de voyage à l'aquarelle
- **Samedi 26 juillet :**
Coquillages à l'aquarelle
- **Samedi 9 août :**
Carnet de voyage à l'aquarelle

• **Dimanche 27 juillet :**
Atelier débutants

• **Samedi 2 août :**
Carnet de voyage à l'aquarelle

LES JEUDIS DE LAMPAUL-PLOUARZEL

2 ÉME ÉDITION

Marché gourmand & artisanal

TOUS LES JEUDIS

du 17 juillet au 21 août
de 17h00 à 22h00




> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06.31.93.58.71**

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur keldoc.com.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



LAMP AUL
P L O U A R Z E L

Tél. : 02 98 84 01 13

E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr