

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13
www.lampaul-plouarzel.fr

Novembre 2025

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir
en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition
de tous, et reçoivent tous les jours mais
de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets
à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Naissance : Albane BOTOREL

Alice LOUPPE

Décès : Alain CREFF

Bernard PODEUR

> Urbanisme

Accordés

HERVE Eric

13 Rue de Kérizouarn

Extension de la maison

COADOU Sébastien

41 Rue de Molène

Extension de la maison

TREBAOL Philippe

26 Rue de Brest

Transformation du garage en pièce de vie

LEMOIGNE Nadège

10 Avenue de la Chapelle

Véranda

THOMAS Valérie

Venelle de Kerguérezoc

Maison d'habitation

SALAUN Josée

5 Impasse du Nouarn

Clôture

> Avis de la Mairie

PROLONGATION DE L'ENQUÊTE PUBLIQUE ZAC DE CRÉACH GAD

A la demande de M. Claude BAIL, commissaire enquêteur, il convient de prolonger l'enquête publique et l'enquête parcellaire conjointes ouvertes par l'arrêté préfectoral précité jusqu'au 14 novembre 2025 à 17h, pour permettre au public de prendre connaissance de documents complémentaires produits au dossier d'enquête publique préalable à la déclaration d'utilité publique du projet. 3 permanences supplémentaires seront assurées :

- Le mardi 4 novembre de 14h à 17h

- Le vendredi 7 novembre de 14h à 17h

- Le vendredi 14 novembre de 14h à 17h

FERMETURE DÉPARTEMENTALE ENTRE LAMPAUL-PLOUARZEL ET PLOUARZEL

Fermeture de la départementale entre Lampaul et Plouarzel du 3 novembre au 26 décembre. Les véhicules légers devront passer par le bourg de Plouarzel. Les poids lourds seront déviés sur les départementales de Brélès et Ploumoguer.

ESPACE DE CO-WORKING

Nouveauté à Lampaul-Plouarzel :

Un espace de Co-Working est installé dans la Maison de la jeunesse (maison bleue). Tarif : 4€ la journée. Voir planning et réservation à l'accueil de la Mairie au 02.98.84.01.13

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.08 € le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie**.

FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais.

Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (**bac vert à couvercle bleu**) ou en caisson incinérable en déchèterie.

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie.

Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.** Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de symettre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par téléphone au 07.80.64.90.53 ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés **en octobre, novembre et décembre 2009**. Se présenter en mairie avec le **livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile**.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98

VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 €; amende minorée : 90 €; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

> Avis de la Mairie

INCIVILITÉS ANIMALES : RAPPELS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie et d'hygiène publique. Les déjections canines et félines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts et les espaces de jeux. Leur ramassage par le propriétaire ou possesseur du chien ou chat est obligatoire. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention.

Est considéré « en état de divagation », tout chien à plus de 100m de son propriétaire.

L'aboiement est un comportement normal chez le chien, mais parfois ces aboiements deviennent gênants selon l'environnement. Avant de régler le problème, il faut d'abord préciser la nature des vocales : aboiements, gémissements, hurlement etc et leurs circonstances. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel agréé.

Et surtout, petit rappel aux propriétaires, depuis 2018, à la suite d'un arrêté préfectoral, les chiens et les chevaux sont interdits chaque année sur l'ensemble du littoral, du 1^{er} juin au 30 septembre, pour des raisons sanitaires. Merci de contacter la gendarmerie en cas de non-respect de ses règles. Pour en finir avec les incivilités de vos petits compagnons et de leurs déchets, n'oublions pas que l'espace public extérieur, c'est aussi chez nous.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le jeudi matin, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;

Mardi, jeudi et vendredi :

08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;

Mercredi 08h30-12h

Téléphone : 02 98 36 27 31

Mail : france.services@plouarzel.fr

COMPÉTENCES : Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

MGEN : Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

> Annonces Diverses

> ANNONCE DE PROFESSIONNELS

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

- Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au **02 98 89 55 04** / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

- Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au **02 98 89 69 46** / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : <https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/>

COURS DE MUSIQUE

Petits et grands, devenez musiciens... Guitare (solfège, tablatures), chant et guitare, prêt de guitare.

Tel : **02 98 84 02 16 / 06 41 20 10 19**

ADMR TY COCON PLOUARZEL

Des activités gratuites pour les + de 60 ans et les proches aidants à la Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel.

N'hésitez pas à venir essayer ! Nous proposons jusqu'à fin juin des ateliers très divers : cuisine et repas partagé, yoga du rire, relaxation en musique, mieux gérer son sommeil, gestes de premiers secours, danse sur chaise, danse dynamique, danse et musique avec les petits de la crèche, socio-esthétique, naturopathie... C'est ouvert à tous les + de 60 ans et les aidants (même s'ils ne sont pas clients ADMR). Renseignements au **06 76 99 63 27** ou mail : lpigent@admr29pi.org. Programme complet sur www.admr-paysdiroise.fr

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une **conférence La Maltraitance des aînés** animée par le Dr Yves Coquart, référent médical. « La lutte et la prise en charge en ce qui concerne la maltraitance envers les personnes âgées, du fait de leur vulnérabilité et fragilité, est un enjeu non seulement déontologique mais également éthique et médico-social ». Le **vendredi 21 novembre 2025 à 14h** – salle Lez Kellen à Brélès. Gratuite - ouverte à tous.

> ANNONCE DE PARTICULIERS

Aide à domicile, je propose mes services pour ménage, repassage, accompagnement courses, balade, promenade animaux, aide aux repas. Règlement CESU (crédit d'impôts). Contact au **06.25.73.19.56**

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

SALON DE COIFFURE DIMINUTIF

Le salon Diminutif est heureux de vous accueillir :
- du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h,
- le samedi de 9h à 13h.

Prise de rdv au **0298840877**. N'hésitez pas à venir profiter d'un moment de détente et de soins capillaires près de chez vous !

AC2R

Bénéficiant de sérieuses références, la Société AC2R installée au Conquet, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives et informatiques : dossier de retraite, pension de veuvage ou de réversion, dossier amiante, rédaction autobiographique, explication de vos contrats d'assurances, etc... tout type de courriers prêt à être posté...N'hésitez pas à nous contacter au **07 68 11 14 19** ou redactionretraite@gmail.com

ERARD CHAUFFAGE ET CLIMATISATION

Grégory, Artisan frigoriste. Je représente la société ERARD spécialisée dans le **Génie climatique**

Nos domaines d'activités : Chauffage / Climatisation / Ventilation / Thermodynamique / Déshumidification / Froid commercial / Électricité générale / Plomberie - sanitaire

Notre cadre d'intervention : Études / Installations / Mise en services / Remises en conformité / Dépannages / SAV / Entretien

Nous réalisons des chantiers de rénovation sur un plan thermique afin d'augmenter les performances énergétiques de votre habitat. Professionnel ou particulier, notre équipe offre un accompagnement personnalisé et adapté à la configuration de votre projet pour une solution durable qui allie confort & économie. Contact : **07 62 99 03 03** / climerard@gmail.com

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame Orlane BOST, Conseillère en Économie Sociale et Familiale auprès des marins du commerce et de la pêche assure une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, selon rendez-vous. Prise de rdv au bureau de Brest : **02.98.43.44.93**

> Permanences

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h.
☎ : 02 98 84 01 13 ou ✉ : porspaul@lampaul-plouarzel.fr

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail rpam.sud@ccpi.fr.

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Saint-Renan, le **vendredi 14 novembre** prochain, de **10h30 à 12h**. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES NOVEMBRE 2025

ÉVÉNEMENT : COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Les 28 et 29/11, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficulté. A l'occasion de cette grande opération de solidarité, dans les supermarchés et certains petits commerces des communes du Pays d'Iroise, des bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats, à faire don de produits alimentaires. Merci d'avance pour votre participation !

SANTÉ : CAMPAGNE DE MESURE DU RADON

Participez à la réunion proposée par Pays d'Iroise Communauté sur la qualité de l'air intérieur et le radon le 18/11 à Plougonvelin, salle Keraudy, 18h30-20h. Demande de kit de mesure du radon auprès du service Solidarités : social@ccpi.bzh ou 02 98 84 94 86, gratuit. En savoir plus : radonbretagne.fr

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

HABITAT : PERMANENCES GRATUITES DES ARCHITECTES DU CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 6/11 et le 4/12. Prise de rendez-vous auprès de l'accueil de la Communauté : 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

LES COUPS DE POUCE DE PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ POUR LES PARTICULIERS

Pays d'Iroise Communauté propose des aides financières à la location d'un broyeur pour vos déchets végétaux (infos au 02 98 32 37 83) ; à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE) ou d'un kit d'électrification (jusqu'au 31/12/2025, infos au 02 98 32 97 71) ; à l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie (jusqu'au 31/12/2025) et propose des composteurs à prix aidés (30 €, réservation au 06 99 64 63 66). Demande et conditions sur pays-iroise.bzh.

MAISON DE L'EMPLOI : LA QUINZAINE DE L'ENTREPRENARIAT

26/11 : Présentation de la finalisation du plan de financement d'un projet de création reprise ou croissance d'entreprise, 9h-11h. Tout public entrée libre.

02/12 : Atelier créateur - 2h pour tout comprendre. Connaître les principales étapes de la création/reprise d'entreprise et obtenir des réponses aux premières questions. Sur inscription.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

MEDIATHEQUE TY BOUKIN
Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00

Vendredi : 17h30 – 19h00

Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00

Dimanche : 10h30 – 12h00

Les services proposés :



Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie, agent communal sera présente pendant la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30 pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



GRANDE MARÉE

2025



FRANCOIS DEBAS

LE 16 NOV 2025

17H00

AU KRUGUEL

Durée: 60 min
A partir de 5 ans
Gratuit !



CONTES ET RÉCITS
**GRANDE
MARÉE**

13 > 28 NOV. 2025
BREST ET SA RÉGION N°27

Réservations: 02 98 84 01 13
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

AUTOMNE ZÉRO CARBONE : BOUSCULEZ VOTRE QUOTIDIEN !

Jusqu'au **12/12**, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent des ateliers gratuits et ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi climatique. Infos et inscriptions sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.

DÉCHETS : DEMANDEZ VOTRE KIT BLOQUE- COUVERCLE POUR BAC JAUNE

Stop à l'envol des déchets dans la nature ! Des kits homologués de fermeture des couvercles sont disponibles en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Venez chercher le vôtre !

DÉCHÈTERIES : LES HORAIRES ONT CHANGÉ

Depuis le 1^{er} octobre, les déchèteries sont passées en période de basse saison et ferment une heure plus tôt (17h). Pensez à consulter sur le lecteur de carte le nombre de passages que vous avez effectués. 24 passages sont inclus dans la redevance. Horaires sur www.pays-iroise.bzh.

MOBILITÉ : LE COVOITURAGE, ILS LE FONT, ILS EN PARLENT

Quatre clips vidéo à découvrir sur la page Facebook de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.facebook.com/Pays.Iroise.Communaute>

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE : STAGES ADULTES ET ENFANTS DÈS 8 ANS

8 et 9/11 : Breizh Latina à Plouarzel
22/11 : Percussions, salle Corbel à Saint Renan
Infos et inscriptions : nathalie.leflem@ccpi.bzh / **02 98 84 97 60**.

ÉCONOMIE : 16^E ÉDITION DES TROPHÉES DES ENTREPRISES

Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour organiser la 16^e édition des Trophées des entreprises qui vise à mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Candidature jusqu'au **15/12**. Infos et inscriptions sur pays-iroise.bzh.

ÉVÉNEMENT : « MA SEMAINE PRESQUE ZÉRO DÉCHET » ET L'ESPACE DE DON GRATUIT « ÇA COÛTE PAS UN RADIS » SONT DE RETOUR !

Du **19 au 29/11** : visites au centre de tri, ateliers couture, produits d'entretien fabriqués maison. Le **23/11**, 11h-17h, salle Guy Magueur, Milizac-Guipronvel. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus, repartez avec des trésors. Stands et animations, jeux, petite restauration. Infos : pays-iroise.bzh ou **02 98 32 37 83**.

FINALE DES TRÉTEAUX CHANTANTS DU PAYS D'IROISE

A l'Arena le **25/11**. Unique vente des billets (18 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté le mercredi **12/11** de 9h à 12h. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / **02 98 84 97 60**.

CENTRE NAUTIQUES IROISES VENT D'OUEST : OFFREZ DES SOUVENIRS IODÉS POUR NOËL

Offrez une parenthèse bleue sur les beaux rivages d'Iroise : Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Stages, locations et cours particuliers. Dès 4 ans. Tous niveaux. Catamaran, wingfoil, planche à voile, kayak, paddle, optimist. Réservation : nautisme.pays-iroise.bzh, **02 98 32 37 80** / npi@ccpi.bzh.



Maison de l'enfance - 15 streat-lannoc - 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47 - Afr.plouarzel@wanadoo.fr

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois.**

Rendez-vous : Les dimanches 9 et 23 novembre de 9h30 à 12h.
Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel
Participation : 1€

LA TY FRIP BOUTIK

Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h00
Maison de L'enfance PLOUARZEL

Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique.

CAFÉ POUSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ?

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous. Contact : **02 98 89 33 47**.

Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

SORTIE FAMILIALE

Le samedi 6 décembre 2025 l'association familles rurales de Plouarzel organise une sortie familiale au domaine de Trevarez « sage comme des images ».

Au programme : visite libre et illumination du parc et de la façade du château à la tombée de la nuit.

Départ : 15h30 en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel. Retour : 21h à la maison de l'enfance de Plouarzel. 5€ /personne – ouvert à tous. **Inscriptions obligatoires au 02 98 89 33 47**

Le Samedi 13 Décembre 2025 l'association Familles rurales de PLOUARZEL organise une sortie à Landerneau. À la nuit tombée, la ville revêt ses plus beaux habits de lumière et les illuminations habillent les quais de l'Elorn, le pont habité, la place Saint-Thomas, les rues piétonnes, l'hôtel de ville... Nuit d'Hiver invite le public à déambuler pour découvrir le patrimoine remarquable de la ville, métamorphosé par une proposition artistique originale, hautes en couleurs. Rdv : 16h30 maison de l'enfance de Plouarzel. Retour : 21h maison de l'enfance de Plouarzel. 3€ /personne – ouvert à tous. **Inscriptions obligatoires au 02 98 89 33 47**

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 5 Novembre	Moelleux aux pommes	Animaux de la forêt
• Mercredi 12 Novembre	 Médiathèque	Maisons champignons
• Mercredi 19 Novembre	Drôle de châtaigne	 Épouvantail
• Mercredi 26 Novembre	 Petit Hérisson	Petit parapluie

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.71)

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cêsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.17€	8.70€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.62 €	10.18 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.13 €	12.75 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.70 €	15.40 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.34 €	18.29 €

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un « espace animaux et poupées », un « espace dessins et activités manuelles », un « espace constructions et voitures », un « espace jeux de société et puzzles », un « espace cuisine » et un « espace lecture ».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents - jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

> Restauration scolaire

Menus du 3 Novembre au 28 Novembre 2025

Sous réserve de modifications éventuelles

Lundi 3 Novembre Charcuterie Carbonara 😊 Pâtes 🍴 Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Mardi 4 Novembre Betteraves rouges 🍴 Bœuf bourguignon Brocolis 🍴 Donuts ❄️	Mercredi 5 Novembre Macédoine 🍴 Poisson 🐟 Poêlée de légumes Laitage et biscuit	Jeudi 6 Novembre Feuilleté Couscous 😊 Merguez Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Vendredi 7 Novembre Salade de Crozet aux 5 Légumes Omelette 🍴 Ratatouille 🍴 Compote
Lundi 10 Novembre Salade d'automne (boulgour féta butternut) Croustillant fromager Haricot Beurre Fruits 🍴	Mardi 11 Novembre Férié	Mercredi 12 Novembre Chou rouge Cordon bleu Petit pois carotte Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Jeudi 13 Novembre Soupe de champignons Poisson pané 🐟 Crumble aubergine miel Gaufre ❄️	Vendredi 14 Novembre Concombres tomates 🍴 Parmentier de Canard 😊 Salade verte 🍴 Ile flottante
Lundi 17 Novembre Céleri Rémoulade Croziflette 😊 Salade Verte 🍴 Fruits	Mardi 18 Novembre Thon pomme de terre mayonnaise Curry de volaille Haricot Vert 🍴 Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Mercredi 19 Novembre Carottes râpées 🍴 Gratin Ravioli courgettes Laitage 🍴	Jeudi 20 Novembre Flammekueche 😊 Pain de viande Poêlée de légumes Laitage 🍴	Vendredi 21 Novembre Chou blanc 🍴 jambon Brandade de poisson 🐟 Salade Verte 🍴 Fromage 🍷 et Fruits 🍎
Lundi 24 Novembre Salade de lentilles au chèvre Croque-Monsieur Salade Verte Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Mardi 25 Novembre Œufs mayonnaises 🍴 Curry chou-fleur et quinoa Fromage Tarte fine aux pommes	Mercredi 26 Novembre Tomates basilic Pizza viande haché cheddar Salade Verte Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Jeudi 27 Novembre Velouté carotte coco Riz lentilles Saucisses 🍴 Fromage 🍷 et Fruits 🍎	Vendredi 28 Novembre Salade poulet maïs chou et croûtons Poisson sauce Dugléré 🐟 Poêlée de Légumes Fromage et Fruits

■ Repas à thème
■ Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
■ Produits label Bio
❄️ Surgelé
🐟 Label MSC
🍴 Label Rouge
🍴 Produits à Haute Valeur Environnementale
🍷 AOP/IGP
🍴 Label Bleu-Blanc-Coeur
😊 Plébiscité par les enfants
Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DE LA GUERRE 1914-1918

Tous les ans, le **11 novembre**, la France commémore l'Armistice qui mis fin aux hostilités de la guerre 1914 -1918 et est également jour de mémoire pour tous les morts pour la France.

Comme les années précédentes, les élus et les membres de la section locale de l'Union Nationale des Combattants de Lampaul-Plouarzel convient tous les habitants de la commune, enfants, parents, maîtres et maîtresses à assister à la cérémonie commémorative qui aura lieu le Mardi 11 novembre. Les participants se réuniront à 11h00 sur le parking de la mairie.

Une vente de Bleuets sera organisée ce jour-là. La cérémonie débutera à 11h15 devant le monument aux morts. A l'issue de la cérémonie un pot sera servi au Kruguel.

SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025

**ROUGAIL
SAUCISSES**

**9 €
LA PART**



Sur réservation jusqu'au mardi 4 novembre auprès de

Lucinda Jézéquel : 06.59.96.72.70
Ecole Ste Marie : 02.98.84.03.05

A RETIRER entre 11H30 ET 13H00
A l'Ecole Sainte-Marie à Lampaul-Plouarzel

Organisé par les associations de
I'ECOLE SAINTE-MARIE - LAMPAUL-PLOUARZEL

LAMPAU'LEGO

Tous à vos briques ! La mairie de Lampaul Plouarzel organise pour la seconde fois l'exposition. Lampau'LEGO destinée aux jeunes souhaitant exposer leurs constructions. Elle aura lieu le **dimanche 30 novembre** de 14h à 17h au Kruguel. Âge mini conseillé : 7 ans. Entrée gratuite. Venez nombreux les voir. Buvette-crêpes sur place.

LAMPAU'LEGO

**BUVETTE
CRÊPES
TOMBOLA**

**Inscris-toi avant
le 15 Nov !**

Dim 30 Novembre

**INSCRIPTIONS
06.48.74.48.12**

KRUGUEL

14h-17h

MARCHÉ DE NOËL DE LA SNSM

Le **dimanche 30 novembre** à la salle omnisport de Porspoder de 10h à 19h.

La station SNSM d'Argenton Porspoder Lanildut vous invite à son grand Marché de Noël !

Venez partager un moment convivial tout en soutenant une belle cause : tous les bénéfices serviront à financer le fonctionnement de notre station de sauvetage.

> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ 02 98 04 36 40 ou ☎ 06.31.93.58.71

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ 02 90 87 29 00 ou en ligne sur keldoc.com.

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ 02 98 84 01 17

Composez le **3237**

Pharmacies de garde le dimanche.

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02.98.90.55.77** de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

☎ 02 98 84 09 91

☎ 02 98 89 67 86

☎ 06 59 61 95 41

☎ 02 98 89 39 70

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02.98.89.31.31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr