

Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13

www.lampaul-plouarzel.fr

Février 2026

> Services et Numéros Utiles

HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h
- Vendredi de 17h30 à 19h
- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h
- Dimanche de 10h30 à 12h

02 98 84 13 23

BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir en Mairie avant le 20 du mois.

PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition de tous, et reçoivent tous les jours mais de préférence sur rendez-vous.

RESTAURANT SCOLAIRE

02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

GARDERIE PERISCOLAIRE

02.98.84.11.59

mail : espacenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

N° UTILES :

TAXI-OUEST : 02 98 84 01 27

RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :
Transports quotidiens en car vers Saint Renan et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE :

06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAge ENEDIS : 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

02 29 00 78 78

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

> État civil

Décès : Gérard KÉRÉBEL

Nicole RIOU née LE LANN

> Urbanisme

Accordés

VARGAS Stéphane	8 Impasse de Kerbeleyen	Construction d'un sas d'entrée
QUELLEC Pierre	15 Rue du Fromveur	Changement de menuiseries
GLOBAL PATTERNS ENERGY	9 Rue du Nouarn	7 panneaux photovoltaïques
TREBAOL Lucette	27 Rue de l'Allée verte	Clôture
L'HOSTIS Gisèle	9 Rue de la Corniche	Clôture
QUEMENEUR Tanguy	15 Rue de Molène	Extension de l'habitation
LEMARECHAL Stéphane	6 Rue de Béniguet	Modification d'une ouverture
LEMARECHAL Stéphane	6 Rue de Béniguet	Fermeture du carport
SIMON Christian	64 Rue de Porscave	Modification d'une ouverture
CALLENS Yoni	Avenue de la Chapelle	Maison individuelle
BECHU Sophie	Rue du Nouarn	Maison individuelle
COROLLEUR Ambroise	28 Rue de Porscave	Isolation par l'extérieur et bardage
SALAUN Josée		Clôture
CHALINE HENNINOT Marina	66 Rue du Gouérou	Pose de 3 fenêtres de toit

> Avis de la Mairie

PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL (PLUi-H)

Le PLUi-H de Pays d'Iroise Communauté est en cours d'élaboration. Pendant toute la durée du projet, une concertation est organisée afin d'associer les habitants.

Nous vous rappelons qu'un cahier d'observations est disponible en mairie, ainsi qu'au siège de la CCPI, dans le but de recueillir l'avis du public. Vous pouvez y inscrire vos observations, questions ou contributions.

Il est également possible d'envoyer un mail à concertation-plui@ccpi.bzh ou de déposer une observation sur le registre dématérialisé : democratie-active.fr/concertation-plui-ccpi

Toutes vos observations sont enregistrées et conservées par la Communauté de Communes du Pays d'Iroise responsable de l'élaboration du PLUi-H et un bilan en sera donné par le Président devant le Conseil Communautaire lors d'une délibération préalable à l'arrêt du PLUi-H.

> Avis de la Mairie

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026

Les élections municipales se tiendront les dimanches **15 et 22 mars** prochain. Vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales jusqu'au 6 février en Mairie. Vous n'êtes pas sûr(e) d'être inscrit(e) à Lampaul-Plouarzel ? Vérifiez votre situation facilement sur le site du service-public : www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R51788. Vous êtes bien inscrit mais vous n'avez pas de carte d'électeur ? Le jour du vote, munissez vous simplement de votre carte d'identité, passeport ou tout autre justificatif d'identité autorisé. Si vous n'êtes pas présent le jour du vote, pensez à la procuration, la démarche peut être réalisée en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr ou en gendarmerie.

En cas de doute ou de questionnements sur les élections à venir, n'hésitez pas à contacter la mairie.

PORT DE PORSPAUL

La redevance annuelle est payable en mairie (ou par courrier), par chèque ou par carte jusqu'au **mardi 31 mars 2026**. Passé cette date, une majoration sera appliquée. Pour rappel, AUCUN RÈGLEMENT ne sera accepté sans la présentation des papiers du bateau et de l'attestation d'assurance à demander à votre assureur. Les avis d'échéances ne seront pas acceptés. C'est également le moment de nous signaler les abandons de mouillages.

	2026
Bateau < 5 mètres	40,53€
Bateau de 5,01 à 6 mètres	48,64€
Bateau de 6,01 à 7 mètres	56,87€
Bateau de 7,01 à 8 mètres	64,88€

VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOLOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6,08 € le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie**.

FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais.

Pour veiller collectivement à la propriété du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (**bac vert à couvercle bleu**) ou en caisson incinérable en déchèterie.

PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messager afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

ESPACE DE CO-WORKING

Nouveauté à Lampaul-Plouarzel : Un espace de Co-Working est installé dans la Maison de la jeunesse (maison bleue). Tarif : 4€ la journée. Voir planning et réservation à l'accueil de la Mairie au 02.98.84.01.13

ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du **1^{er} jour de leur 16^{ème} anniversaire** (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés **en janvier, février et mars 2010**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile**.

TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer**.

Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au **02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98**

> Avis de la Mairie

PORT DE PORSPAUL : AVIS AUX ADHÉRENTS

Les adhérents du port communal de Porspaul sont invités à participer à une réunion d'information et d'échanges le **dimanche 15 février 2025 à 10h30** au Kruguel où le règlement portuaire, les bilans moral et financier et les travaux à envisager seront présentés.

VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4^{ème} classe (amende forfaitaire : 135 € ; amende minorée : 90 € ; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire**. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

AIDE AU NUMÉRIQUE

* Les rendez-vous sont pris par téléphone au 07.80.64.90.53 ou par mail sebastien.guillet@plourin.fr
Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.
* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou **02 98 84 41 13**. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

INCIVILITÉS ANIMALES : RAPPELS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie et d'hygiène publique. Les déjections canines et félidés sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts et les espaces de jeux. Leur ramassage par le propriétaire ou pousseur du chien ou chat est obligatoire. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention. Est considéré « en état de divagation », tout chien à plus de 100m de son propriétaire.

L'aboïement est un comportement normal chez le chien, mais parfois ces abolements deviennent gênants selon l'environnement. Avant de régler le problème, il faut d'abord préciser la nature des vocales : aboïement, gémissements, hurlement etc et leurs circonstances. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel agréé. Et surtout, petit rappel, depuis 2018, **à la suite d'un arrêté préfectoral, les chiens et les chevaux sont interdits sur l'ensemble du littoral, du 1^{er} juin au 30 septembre**, pour des raisons sanitaires. Merci de contacter la gendarmerie, en cas de non-respect de ses règles. Pour en finir avec les incivilités de vos petits compagnons et de leurs déchets, n'oublions pas que l'espace public extérieur, c'est aussi chez nous.

PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat**. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de symetre.bzh sur la collecte des feux de détresse.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

MAISON FRANCE SERVICES :

HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;
Mardi, jeudi et vendredi :
08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;
Mercredi 08h30-12h
Téléphone : 02 98 36 27 31
Mail : france.services@plouarzel.fr

COMPÉTENCES : Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

MGEN : Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

> Annonces Diverses

MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le **jeudi matin**, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, rôtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

>ANNONCE DE PROFESSIONNELS

PROXI LAMPAUL-PLOUARZEL

Dans le cadre de la rénovation et de la remise aux normes du bâtiment du 2, rue de la Mairie, l'épicerie Proxi doit fermer ses portes du 2 au 10 février prochains. Au programme : réfection des plafonds et de l'éclairage de la partie « historique » mais aussi de l'extension de la surface de vente. Le magasin réouvrira le mercredi 11 février à 8h30 sur une surface réduite afin de terminer les travaux sur la partie arrière. Etienne et Anne-Françoise s'excusent par avance de la gêne occasionnée.

IROISE ADMIN

Je suis Mr Gelgon Martial et j'ai créé Iroise Admin afin de proposer mes services d'assistance administrative aux artisans, commerçants, TPE et professions libérales du Pays d'Iroise. Situé à Ploumoguer, je viens également en aide aux particuliers qui rencontrent des difficultés avec leur papiers. Me rencontrer ne vous engage en rien, alors n'hésitez pas à me contacter au **07 69 90 05 21** / contact@iroiseadmin.fr.

ADMR TY COCON

Ateliers sur le sommeil pour les seniors à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel. L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un **cycle de 7 séances** sur la thématique « *Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer* ». Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR). Inscriptions au **06 76 99 63 27** ou par mail à lprigent@admr29pi.org.

FRANCE ALZHEIMER 29

France Alzheimer 29 organise une formation pour les aidants de proches atteints par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à **Plouarzel à partir du 7 février 2026**. Cette formation **gratuite** dure 14h et se déroule sur 6 séances de 2h30 jusqu'au 2 mai. Elle est animée par une psychologue et une bénévole.

COLLEGE SIMONE VEIL

Le collège Simone Veil ouvre ses portes au public le **samedi 7 février 2026**, de **9h à 12h**. À cette occasion, les visiteurs pourront rencontrer les personnels de l'établissement ainsi que les élèves ambassadeurs, qui leur feront découvrir les locaux et les différents lieux de vie du collège. Pour tout renseignement complémentaire, le secrétariat du collège reste joignable au **02 98 84 23 11**

CABINET DE NUTRITION À LAMPAUL-PLOUARZEL

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel (12 rue de Kerizouarn) vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non.

Accompagnement sur : perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs. Consultations sur rendez-vous, au cabinet ou en visio. Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

Contact : **06 31 81 74 37**. Mail : carole.paugam@gmail.com

AC2R

Bénéficiant de sérieuses références, la Société **AC2R** installée au Conquet, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives et informatiques : dossier de retraite, pension de veuvage ou de réversion, dossier amiante, rédaction autobiographique, explication de vos contrats d'assurances, etc... tout type de courriers prêt à être posté...N'hésitez pas à nous contacter au **07 68 11 14 19** ou redactionretraite@gmail.com

ARGOAT PAYSAGE

Paysagiste installé sur la commune de Plouarzel, intervenant dans la création paysagère, l'entretien de jardins et l'élagage. Pour tout renseignements me contacter au **06 59 29 16 07** ou par mail à l'adresse suivante : argoatpaysage@gmail.com

> Permanences

RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1^{er} mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h. ☎ : **02 98 84 01 13** ou 📩 : porspaul@lampaull-plouarzel.fr

ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.
Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à Milizac-Guipronvel, salle Tréléon, le vendredi 13 février prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au **02 98 76 23 86**

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail rpam.sud@ccpi.fr.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame Orlane BOST, Conseillère en Économie Social et Familiale auprès des marins du commerce et de la pêche assure une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, selon rendez-vous. Prise de rdv au bureau de Brest : **02.98.43.44.93**

> Avis de la C.C.P.I

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES FÉVRIER 2026

CONCERTATION PRÉALABLE À L'ÉLABORATION DU PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur pays-iroise.bzh, par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : pays-iroise.bzh (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : concertation-plui@ccpi.bzh ou sur le registre dématérialisé.

DÉCHÈTERIE DE PLOURIN : ÉVOLUTION DES CRÉNEAUX D'OUVERTURE

Dès le **02/01**, la déchèterie de Plourin fait évoluer ses créneaux d'ouverture pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

HALTE AU VERRE DANS LES BACS !

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable. En février, les équipes de collecte seront vigilantes quant à la présence de verre dans les bacs. Les bouteilles, pots et bocaux doivent être déposés vidés mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- Le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : **02 98 84 94 86** / social@ccpi.bzh
- Le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : **02 98 32 33 15**

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](#).

MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23 – mediatheque@lampauplouarzel.fr



Quand ?

Mercredi : 10h00 - 12h00 et 16h00-19h00

Vendredi : 17h30-19h00

Samedi : 10h30-12h00 et 17h30-19h00

Dimanche : 10h30-12h00

Les services proposés :



Les emprunts : Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

6 livres / personne

3 audios/ personne

2 jeux de société / foyer

2 DVD ou 1 série adulte/ foyer

2 DVD ou 1 série enfant / foyer

SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

Inscriptions : Lydie est présente, le **vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour l'inscription aux ressources numériques.



Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampauplouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

Du côté des animations...

OUVERT À TOUS

APÉRO LECTURE

Vendredi 6 mars
de 18h à 19h

Apportez avec vous
votre dernier
coup de cœur ❤️
et faites le partager !



Médiathèque
Ty Boukin

Rue du Gouérou
29810 Lampaul-Plouarzel
02 98 84 13 23

POP CORN ET
BOISSON OFFERTS



GRATUIT

CINÉ POP CORN

MERCREDI 18 FÉVRIER
16H

POUR LES ENFANTS DE
5 À 10 ANS

INSCRIPTIONS:
02.98.84.13.23
MEDIATHEQUE@LAMPAUL-PLOUARZEL.FR



FACE AUX ECRANS !

Une exposition de la
BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE



Ados adultes

DU 5 JANV AU 28 FEV
2026

A L'ETAGE MEDIATHEQUE

Prévention santé

Médiathèque
Ty Boukin

VENDREDI 20 FÉVRIER 17H30-19H00

SOIRÉE

JEUX DE SOCIÉTÉ

PENDANT LES VACANCES,
EN DEBUT DE SOIREE,

Tock ou Escape ?

REJOIGNEZ-NOUS, EN FAMILLE, ENTRE
AMIS POUR UN MOMENT DE
CONVIVIALITÉ !



GRATUIT
Ouvert à tous !

Inscriptions:
02 98 84 13 23 ou
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr



MATÉRIEL D'ANIMATION COMMUNAUTAIRE : OUVERTURE DES RÉSERVATIONS

Association du Pays d'Iroise, vous organisez un évènement en 2026 ? Faites votre demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026 sur pays-iroise.bzh ou à service.technique@ccpi.bzh. La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : **02 98 84 39 42.**

HABITAT : DES AIDES POUR LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Le saviez-vous ? L'isolation des vos combles peut vous faire réaliser jusqu'à 30% sur votre facture d'énergie. Un projet ? Besoin de conseils ? Contacter un conseiller Tinergie (service public de la rénovation énergétique) au **02 98 33 20 09**. Permanences les 1^{er} et 4^e vendredi du mois au siège de Pays d'Iroise Communauté, Lanrivoaré.

FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ

Samedi 07/03, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi. Espaces : alternance, création d'activité, mobilité, habitat. Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi.

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE

Concerts

06/02 : Audition piano et saxophone, Saint Renan, Espace culturel, 18h30.

07/02 : Emiladoré, Saint Renan, Espace culturel, 17h.

08/02 : 20^e anniversaire de l'espace Keraudy, Plougonvelin, ensemble de cuivres, 17h.

Stages

07/02 : Batterie-percussions, Ploudalmézeau, Arcadie (débutants), Saint Renan, Espace culturel (confirmés)

16/02 : Pop Rock, Ploudalmézeau, Arcadie, 10h-18h.

Du 16 au 18/02 : Ensemble jazz, Saint Renan, Ecole de musique, 18h-20h.

17/02 : Ensemble de guitares, Ploudalmézeau, 10h30-16h.

MAISON DE L'EMPLOI :

03/02 : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Guilers, Potereau.

12/02 : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Guilers, Croiger.

19/02 : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin, sans RDV l'après-midi.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / **02 98 32 47 80.**



Maison de l'enfance - 15 streat-lannoc - 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47 - Afr.plouarzel@wanadoo.fr

LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois.**

Rendez-vous : Les dimanches 8 et 22 février 2026 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

LA TY FRIP BOUTIK

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

Le MARDI ET JEUDI DE 14H30 à 17h30 ET LE SAMEDI DE 9H30 12H

Maison de L'enfance PLOUARZEL. OUVERT A TOUS

Ouvert pendant les vacances scolaires le mardi 17 février, jeudi 19 février et Samedi 21 février 2026. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

ATELIER CUISINE

Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : le Mardi 24 février 2026 de 10h à 13h ou le Vendredi 27 février 2026 de 10h à 12h ou de 18h à 21h.

Menu :

*Cassolette de poissons aux épices et au chou-fleur

*Blinis sarrasin et fruits sautés

Coût : 21€/personne (Plouarzel et Lampaul-Plouarzel) 26€ personnes extérieures. Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel. Inscriptions : au 02 98 89 33 47

ATELIER MASSAGE POUR BÉBÉS

L'association organise au mois de mars 2026 un atelier de massage bébés pour les parents.

Atelier de 5 séances : Samedi 7 mars, Samedi 14 mars, Samedi 21 mars, samedi 28 mars et samedi 4 avril de 10h à 11h30. Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent.

Coût : 80€ pour les 5 séances. Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés)

OUVERT A TOUS. Inscriptions au 02 98 89 33 47 (Places limitées)

CAFÉ POUSSETTES

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.

Ouvert le lundi 16 février 2026 (1er lundi des vacances de 9h30 à 12h

POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ?

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous. Contact : **02 98 89 33 47.**

Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates

- Mercredi 4 février
- Mercredi 11 février



Coccinelle d'amour



Médiathèque

Matin

Après-midi

Mr Neige

Saint Valentin

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou

pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.71)

Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Césu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.17 €	8.70 €
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.62 €	10.18 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.13 €	12.75 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.70 €	15.40 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.34 €	18.29 €

> Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un « espace animaux et poupées », un « espace dessins et activités manuelles », un « espace constructions et voitures », un « espace jeux de société et puzzles », un « espace cuisine » et un « espace lecture ».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents - jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

> Restauration scolaire

Menus du 26 Janvier au 13 Février 2026

Sous réserve de modifications éventuelles

Lundi 26 Janvier Concombre aux Bourrin Dahl de lentilles corail Riz Flan ou tarte aux poires	Mardi 27 Janvier Charcuterie Émincé de poulet tomate olive Pomme de terre grenaille Fromage et Fruits	Mercredi 28 Janvier Salade riz maïs et jambon Escalope de Veau à la crème Haricot beurre Laitage	Jeudi 29 Janvier Pizza jambon sec tomate Gratin pâte chou-fleur et saumon Salade Vert Fromage et Fruits	Vendredi 30 Janvier Macédoine de Légumes Semoule et Légumes couscous Émince de porc Fromage et Fruits
Lundi 2 Février Soupe à la tomate Pilon de poulet Purée de courgettes Laitage et biscuit	Mardi 3 Février Menu Chandeleur Salade Bretonne (pdt, lardon, tomates) Galette Béchamel jambon Salade Verte Crêpes chocolat ou caramel beurre salé	Mercredi 4 Février Betteraves cubes Quiche aux fromages Salade Verte Fromage et Fruits	Jeudi 5 Février Salade de fromages Hamburger Frites Fruits	Vendredi 6 Février Salade Coeur de blé (tomate, dinde, concombre) Poisson à la Bordelaise Ratatouille Cheesecake
Lundi 9 Février Accras de poisson ou Beignet de calamar Saucisses Brocolis Laitage	Mardi 10 Février Salade Grecques (tomates, féta, concombres) Vol au vent de poulet Riz Fromage et Fruits	Mercredi 11 Février Salade Savoyarde (salade, tomme Savoie, jambon sec, noix) Poisson Haricots Vert Fromage et Fruits	Jeudi 12 Février Cake courgette féta Croustillant fromager Poêlée de Légumes Churros	Vendredi 13 Février Carottes râpées Croziflette Salade verte Fromage et Fruits

Repas à thème Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible Label MSC Label Rouge Produits à Haute Valeur Environnementale AOP/IGP Label Bleu-Blanc-Coeur Plébiscité par les enfants
Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou restaurantscolaire@lampaull-plouarzel.fr / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou espaceenfance@lampaull-plouarzel.fr

> Vie Associative

IROISE ACTION SOLIDAIRE

L'Association **IROISE ACTIONS SOLIDAIRES** a le plaisir de vous inviter à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le **samedi 14 février 2026** à la salle du **Kruguel à Lampaul Plouarzel**. Accueil à partir de 13h30, l'assemblée générale débutera à 14h30, suivi d'un goûter de convivialité. Si vous souhaitez y assister, merci de vous inscrire obligatoirement au **07 67 56 47 26** ou par mail à entraidelampaul@gmail.com

ROC'H AN POULOUT MUZIK

Roc'h An Poulout Muzik fête son anniversaire le **7 mars à partir de 19h** au Kruguel. 25 ans déjà ! De la musique, des chansons, de la joie et un gâteau en compagnie des anciens et actuels musiciens du groupe Roc'h an Poulout et choristes de la chorale de Lampaul. Venez trinquer avec nous !

DON DU SANG

La prochaine collecte de sang dans notre secteur se fera le **vendredi 20 février** à la salle polyvalente de PLOUARZEL de 8h30 à 13h. Le don de sang est vital. Un accident de la route, une hémorragie lors d'une opération ou un cancer, cela peut arriver à tout le monde. On peut donner de 18 à 70 ans. Il faut absolument déjeuner avant de venir

RADOS'ROULANTS

Rendez-vous **samedi 11 juillet (soir) et dimanche 12 juillet 2026 pour une nouvelle édition** ! L'association « les Rad'O roulants en Fête » (Objet Roulant et Flottant Non Identifié non motorisé, capable de rouler et de flotter) vous invite à fabriquer votre Rad'O roulant pour cet évènement festif qui a lieu tous les 2 ans. Cette embarcation à thème libre, de fabrication artisanale principalement constituée de matériaux de récupération, arbore souvent de nombreuses décorations inutiles, donc nécessaires

L'édition 2026 commencera dès le samedi soir pour la soirée « before », par un repas festif ouvert à tous en compagnie des équipages qui présenteront leurs thèmes sans tout dévoiler !

Le lendemain dimanche, en début d'après-midi, les Rad'Oroulants se réunissent sur le parking de Porspaul puis partent pour un défilé jusqu'au site du stade des dunes. Là, un jury déterminera le plus beau, le mieux décoré, le plus inventif, le plus dansant... avant la course terrestre, suivi d'une course maritime de la grande cale de Beg Ar Vir jusqu'à Porspaul, le tout chronométré.



> Services et Numéros Utiles

PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

📞 02 98 04 36 40 ou 📞 06 31 93 58 71

SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL

et Elisabelle BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

📞 02 90 87 29 00 ou en ligne sur [keldoc.com](#).

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

📞 02 98 84 01 17

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le 3237

Dentiste de garde le dimanche :

📞 02 98 90 55 77 de 9h00 à 12h00

INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

📞 02 98 84 09 91

Cabinet PELLE-RANNOU

📞 02 98 89 67 86

Mr MAGGIONI

📞 06 59 61 95 41

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

📞 02 98 89 39 70

URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02 98 89 31 31**

LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13
E-mail : mairie@lampaull-plouarzel.fr



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaull-plouarzel.fr