

# Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13  
www.lampaul-plouarzel.fr

Janvier 2026

## > Services et Numéros Utiles

### HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

### BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir  
en Mairie avant le 20 du mois.

### PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition  
de tous, et reçoivent tous les jours mais  
de préférence sur rendez-vous.

### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

### N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

### RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan  
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh  
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets  
à l'unité et au carnet.

### SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

Le Maire, les adjoints et l'ensemble de l'équipe  
municipale vous présentent leurs meilleurs vœux 2026



## > État civil

**Naissance :** Soazig LE DREF

**Décès :** Eliane LE RU née LE DOT

Madame Kerebel née Lamour Anne (doyenne)

## > Urbanisme

### Accordés

DENIS David	15 Rue du Rohennic	Mur de clôture
SCIVALIMO	2 Rue de la mairie	Rénovation des façades d'un immeuble
LE BARS Colette	42 Rue de Porscave	Changement de menuiseries
PHOTO ECOLOGIE	54 Rue du Gouérou	9 panneaux photovoltaïques
PARIS Laurent	8 Rue de l'Iroise	Abri de jardin
PARIS Laurent	8 Rue de l'Iroise	Extension de la maison
LALLONDER Sébastien	18 Rue de Kervriou	Extension de la maison
ANGOT Arnaud	4 Rue de Kéramelon	Piscine
CANDAS Cyril	10 Impasse de Kerzuan	Extension de la maison
DAMOY Christopher	85 Rue de Porscave	Maison individuelle
BUFFET Claude	Rue du Prieuré	Véranda
QUEMENEUR Sylvie et Tanguy	Rue de Kervriou	Piscine intérieure
FELTRIN Charlotte	5 Impasse du Rohennic	Modification des ouvertures et création douche extérieure
AUDREZET Frédéric	2 Rue de Béniguet	Modification de l'emplacement d'une fenêtre de toit
THOMAS Valérie	Venelle de Kerguérézoc	Modification des emplacements des menuiseries

## > Avis de la Mairie

### ESPACE DE CO-WORKING

**Nouveauté à Lampaul-Plouarzel :** Un espace de Co-Working est installé dans la  
Maison de la jeunesse (maison bleue). Tarif : 4€ la journée. Voir planning et réservation  
à l'accueil de la Mairie au 02.98.84.01.13

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

## PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

## REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.08 € le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie**.

## FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais.

Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (**bac vert à couvercle bleu**) ou en caisson incinérable en déchèterie.

## ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules.

Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mme JAMET, adjointe aux affaires sociales.

## PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de [symette.bzh](http://symette.bzh) sur la collecte des feux de détresse.

## TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

**Un raccourci par la mer**

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

**Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98**

## AIDE AU NUMÉRIQUE

\* Les rendez-vous sont pris par téléphone au 07.80.64.90.53 ou par mail [sebastien.guillet@plourin.fr](mailto:sebastien.guillet@plourin.fr)

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

\* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

## RECENSEMENT MILITAIRE

**A partir du 1<sup>er</sup> jour de leur 16<sup>ème</sup> anniversaire** (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en janvier, février et mars 2010. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

## VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4<sup>ème</sup> classe (amende forfaitaire : 135€; amende minorée : 90€; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

## N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets [decheteries@ccpi.bzh](mailto:decheteries@ccpi.bzh) ou **02 98 84 41 13**. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.



## > Avis de la Mairie

### STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

### VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

### INCIVILITÉS ANIMALES : RAPPELS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie et d'hygiène publique. Les déjections canines et félines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts et les espaces de jeux. Leur ramassage par le propriétaire ou pousseur du chien ou chat est obligatoire. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention. Est considéré « en état de divagation », tout chien à plus de 100m de son propriétaire.

L'aboiement est un comportement normal chez le chien, mais parfois ces aboiements deviennent gênants selon l'environnement. Avant de régler le problème, il faut d'abord préciser la nature des vocales : aboiement, gémissements, hurlement etc et leurs circonstances. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel agréé. Et surtout, petit rappel, depuis 2018, à la suite

d'un arrêté préfectoral, les chiens et les chevaux sont interdits sur l'ensemble du littoral, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre, pour des raisons sanitaires. Merci de contacter la gendarmerie, en cas de non-respect de ses règles. Pour en finir avec les incivilités de vos petits compagnons et de leurs déchets, n'oublions pas que l'espace public extérieur, c'est aussi chez nous.



**On vous accueille !**

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

### MAISON FRANCE SERVICES :

#### HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;

Mardi, jeudi et vendredi :

08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;

Mercredi 08h30-12h

Téléphone : 02 98 36 27 31

Mail : [france.services@plouarzel.fr](mailto:france.services@plouarzel.fr)

**COMPÉTENCES :** Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

**MGEN :** Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

## > Annonces Diverses

### MARCHÉ HEBDOMADAIRE



Toute l'année, le **jeudi matin**, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

### CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

## > Annonces Diverses

### >ANNONCE DE PROFESSIONNELS

#### MFR SAINT-RENAN

La MFR, 4 route du Mengleuz, organise des **portes ouvertes** les **vendredi 23** (17-19 heures) et **samedi 24 janvier 2026** (9-17 heures) pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage : 4<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> – CAPA SAPVER (services aux personnes et vente en espace rural) – BAC PRO SAPAT (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise 50 % à la MFR. Site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com). Portes ouvertes suivantes : **vendredi 6** (17-20 h) et **samedi 7 mars 2026** (9-17 h).!

#### COLLEGE SIMONE VEIL

Le collège Simone Veil ouvre ses portes au public le **samedi 7 février 2026**, de **9h à 12h**. À cette occasion, les visiteurs pourront rencontrer les personnels de l'établissement ainsi que les élèves ambassadeurs, qui leur feront découvrir les locaux et les différents lieux de vie du collège. Pour tout renseignement complémentaire, le secrétariat du collège reste joignable au **02 98 84 23 11**

#### ADM TY COCON

Ateliers sur le sommeil pour les seniors à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel. L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un **cycle de 7 séances** sur la thématique « Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer ». Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR). Inscriptions au **06 76 99 63 27** ou par mail à [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org).

#### AC2R

Bénéficiant de sérieuses références, la Société **AC2R** installée au Conquet, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives et informatiques : dossier de retraite, pension de veuvage ou de réversion, dossier amiante, rédaction autobiographique, explication de vos contrats d'assurances, etc... tout type de courriers prêt à être posté...N'hésitez pas à nous contacter au **07 68 11 14 19** ou [redactionretraite@gmail.com](mailto:redactionretraite@gmail.com)

## > Permanences

#### RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au **02 98 46 37 38**. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

#### PORTS DE PORSPAUL ET PORSCAVE

Permanence de Monsieur François LE BERRE, Adjoint aux ports, reçoit les usagers le mardi sur rendez-vous de 10h à 12h. ☎ : **02 98 84 01 13** ou ✉ : [porspaul@lampaul-plouarzel.fr](mailto:porspaul@lampaul-plouarzel.fr)

#### MFR CFA PLABENNEC-PLOUDANIEL – PORTES OUVERTES

Le Vendredi 23 janvier 2026 (de 17h à 19h)

Le Samedi 24 janvier 2026 (de 9h à 17h)

#### Formations scolaires par ALTERNANCE :

**4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Découverte des métiers** (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

#### Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE :

CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

#### Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE :

Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers - Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste - Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères - Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers - CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments - CAP FLEURISTE - BTSAAménagements Paysagers. Renseignements au **02.98.40.40.73** - [mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

#### CABINET DE NUTRITION À LAMPAUL- PLOUARZEL

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel (12 rue de Kerizouarn) vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non.

Accompagnement sur : perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs. Consultations sur rendez-vous, au cabinet ou en visio. Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

Contact : **06 31 81 74 37**. Mail : [carole.paugam@gmail.com](mailto:carole.paugam@gmail.com)

#### RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au **02 98 48 99 91** ou par mail [rpam.sud@ccpi](mailto:rpam.sud@ccpi).

## > Permanences

### ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.

Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au **02 98 84 23 22**.

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Madame Brigitte JAMET, adjointe aux affaires sociales peut vous recevoir en mairie sur rendez-vous.

### SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame Orlane BOST, Conseillère en Économie Sociale et Familiale auprès des marins du commerce et de la pêche assure une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, selon rendez-vous. Prise de rdv au bureau de Brest : **02.98.43.44.93**

## > Avis de la C.C.P.I

### INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES JANVIER 2026

### OPÉRATION « RAMÈNE TA COQUILLE »

Du 01/12 au 15/01. Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh). Infos : service déchets au **02 98 32 37 83**.

### OPÉRATION « MES COPEAUX D'ABORD »

Des zones de stockage de branchages sont aménagées dans les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin. Merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles, ni tontes, ni terre) : il sera broyé et mis à disposition pour paillage, matière carbonée pour les composts...

### DÉCHÈTERIE DE PLOURIN : ÉVOLUTION DES CRÉNEAUX D'OUVERTURE

Dès le 02/01, la déchèterie de Plourin fait évoluer ses créneaux d'ouverture pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche

Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh), à la Communauté et en mairie.

### MAISON DE L'EMPLOI :

**16/01 : Permanence ADIE**, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

**20/01 : Découverte et recrutement serres de tomates** (CDD de 6 à 9 mois), Saint Renan, Magueur.

**27/01 : Découverte et recrutement serres de tomates** (CDD de 6 à 9 mois), Landunvez, Le Hir.

**30/01 : Recrutement serres de Fraises**, visite et entretiens Serre Le Roux à Guilers, 9h30

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / **02 98 32 47 80**.

### RÉUNION PUBLIQUE D'INFORMATION SUR LES RISQUES LITTORAUX

Habitants et professionnels de l'immobilier (notaires, agences immobilières, géomètres...) sont invités à une réunion publique pour comprendre les risques littoraux (submersion, érosion côtière) qui touchent le territoire. Les cartes, intégrées dans le futur PLUi-H, seront présentées et expliquées commune par commune. **Jeudi 22/01 à 18h30, Plouarzel, salle polyvalente.**

### CONCERTATION PRÉALABLE À L'ÉLABORATION DU PLUI-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh), par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh) (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou sur le registre dématérialisé.

### SANTÉ :

#### CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : **02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)**

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : **02 98 32 33 15**

Infos sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](https://tabac-info-service.fr), groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

## MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel  
02 98 84 13 23 – [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)



### Quand ?

**Mercredi : 10h00 – 12h00 (nouveau créneau) et 16h00 – 19h00**

**Vendredi : 17h30 – 19h00**

**Samedi : 10h30 – 12h00 et 17h30 – 19h00**

**Dimanche : 10h30 – 12h00**

### Les services proposés :



**Les emprunts :** Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

**6 livres / personne**

**3 audios/ personne**

**2 jeux de société / foyer**

**2 DVD ou 1 série adulte/ foyer**

**2 DVD ou 1 série enfant / foyer**

### SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

**Inscriptions :** Lydie, agent communal sera présente pendant **la permanence du vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour vous aider à vous inscrire sur le portail du département.



### Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>





# CINÉ LOISIRS

**Le Vendredi 10 janvier 2026**  
**de 14h00 à 16h00**



Diffusion du film, suivi d'un  
Moment de partage et  
d'une pause gourmande...

**GRATUIT**



**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE**  
**AU 02 98 84 13 23**

## FACE AUX ECRANS !

Une exposition de la



*Ados  
adultes*

**DU 5 JANV AU 29 FEV  
2026**

**A L'ETAGE MEDIATHEQUE**

**Prévention santé**



**Médiathèque  
Ty Boukin**

### ATELIERS NUMÉRIQUES – APPRENDRE À UTILISER SON IPHONE

Vous avez 60 ans ou plus, possédez un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux **6 séances d'atelier numérique** les jeudis matin du 08/01 au 12/02 (hors vacances scolaires). Gratuit. Infos et inscriptions au **02 98 84 94 86**.



Maison de l'enfance - 15 street-lannoc - 29810 Plouarzel  
02-98-89-33-47 - [Afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:Afr.plouarzel@wanadoo.fr)

### JARDIN PARTAGÉ DES HORTENSIAS

Le jardin partagé des Hortensias au bourg de Lampaul-Plouarzel accueille 2 ateliers de taille des pommiers et poiriers, le 10 janvier à 9h30 et à 14h. Ces ateliers s'adressent en priorité aux personnes qui ne connaissent pas la taille des fruitiers et souhaitent apprendre. Inscription nécessaire à [preventiondechets@ccpi.bzh](mailto:preventiondechets@ccpi.bzh) ou au **06 99 64 63 66**. Nombre limité de places.

### LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois.**

**Rendez-vous :** Les dimanches 11 et 25 janvier 2026 de 9h30 à 12h.

**Lieu :** Maison de l'enfance de Plouarzel

**Participation :** 1€

### CAFÉ POUSETTES

**C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.**

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

**A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque.**

### LA TY FRIP BOUTIK

Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h00  
Maison de L'enfance PLOUARZEL

Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à **PETITS PRIX**

La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique.

### POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ?

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous. Contact : **02 98 89 33 47**.

Adresse mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

## > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

### PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 7 Janvier	Galette des rois	Tableau d'hiver
• Mercredi 14 Janvier	Médiathèque	Diégo le manchot
• Mercredi 21 Janvier	Cartes de vœux	Magnets oursons
• Mercredi 28 Janvier	Petites fées	«Tout shuss»

### LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un «espace animaux et poupées», un «espace dessins et activités manuelles», un «espace constructions et voitures», un «espace jeux de société et puzzles», un «espace cuisine» et un «espace lecture».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.



# > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

## Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents - jeux libres

13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-POUARZEL.

## Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.71)

## Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

[espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr) / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëticia MICHON Responsable ALSH

## Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cèsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	1/2 Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.17€	8.70€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.62 €	10.18 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.13 €	12.75 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.70 €	15.40 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.34 €	18.29 €

# > Restauration scolaire

## Menus du 5 Janvier au 30 Janvier 2026

Sous réserve de modifications éventuelles

<b>Lundi 5 Janvier</b> Carottes râpées Pâtes Bolognaise Laitage	<b>Mardi 6 Janvier</b> Soupe à la tomate Quiche Épinards Gorgonzola Salade Verte Fruits	<b>Mercredi 7 Janvier</b> Radis blanc râpée Parmentier de Poisson Salade verte Laitage	<b>Jeudi 8 Janvier</b> Betteraves cuites Rôti de Porc – Brocolis Fromage Galette des rois	<b>Vendredi 9 Janvier</b> Salade flamande (endives, jambon, oeufs, tomates) Carotte, Dinde, Riz Fromage  et Fruits
<b>Lundi 12 Janvier</b> Toast de chèvre chaud Cassolette de la mer Pommes de terre au four Fruits	<b>Mardi 13 Janvier</b> Chou-blanc, dés de jambon Pilon de poulet Poêlée de Légumes Fromage Muffin pépites de chocolat	<b>Mercredi 14 Janvier</b> Tomates vinaigrette Steak haché de bœuf Petit Pois Laitage	<b>Jeudi 15 Janvier</b> Salade Mais Surimi Cassoulet Salade Verte Laitage	<b>Vendredi 16 Janvier</b> Salade à la libanaise (boulgour pois-chiche tomate concombre) Omelette Poêlée de Légumes Fromage  et Fruits
<b>Lundi 19 Janvier</b> Duo carotte et céleri Gnocchi Jambon crème Ile flottante	<b>Mardi 20 Janvier</b> Salade d'Orzo au thon Boeuf stroganoff Haricot vert Fromage  et Fruit	<b>Mercredi 21 Janvier</b> Chou-rouge Flammenkuche Salade verte Fromage  et Fruits	<b>Jeudi 22 Janvier</b> Œufs durs Raviolis fromage et Courgettes Salade Verte Fruits	<b>Vendredi 23 Janvier</b> Velouté chou-fleur et chorizo Quiche au thon Salade Verte Laitage
<b>Lundi 26 Janvier</b> Concombre aux Boursin Dahl de lentilles corail Riz Flan ou tarte aux poires	<b>Mardi 27 Janvier</b> Charcuterie Emincé de dinde tomate olive Pomme de terre grenaille Fromage  et Fruits	<b>Mercredi 28 Janvier</b> Salade riz maïs et jambon Escalope de Veau à la crème Haricot beurre Laitage	<b>Jeudi 29 Janvier</b> Pizza jambon sec tomate Gratin pâte chou-fleur et saumon Salade Verte Fromage  et Fruits	<b>Vendredi 30 Janvier</b> Macédoine de Légumes Semoule et Légumes couscous Emincé de porc Fromage  et Fruits

Repas à thème
 Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
 Produits label Bio
 Surélé
 Label MSC
 Label Rouge
 Produits à Haute Valeur Environnementale
 AOP/IGP
 Label Bleu-Blanc-Coeur
 Plébiscité par les enfants

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou [restaurant scolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurant scolaire@lampaul-plouarzel.fr) / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

## > Vie Associative

### SOURIRE D'AUTOMNE

Reprise des activités le **8 janvier 2026** après la trêve de Noël. Nous prenons les nouvelles adhésions 2026, d'un montant de 20€. Les chèques peuvent être remis dans la boîte aux lettres de la présidente au 9 rue de Kerievel à Lampaul-Plouarzel.

- Jeudi 8 janvier : jeux divers, pétanque, marche, promenade à partir de 13h30 en Salle Gouérou
- Le mardi matin et vendredi après-midi : Ping-Pong en Salle des Dunes
- Le mercredi 7 janvier : Gym douce de 9h à 10h
- Le vendredi 9 janvier : atelier mémoire de 10h à 11h30 en salle Porsguen

### LES LAVOIRS LAMPAULAIS

Réunion le **samedi 31 janvier 2026** à 17h à la salle de Pors ar Marc'h au Kruguel.

### DES PLANCHES ET DES VACHES

Les toutes dernières représentations de leur pièce sur la grève des Penn Sardin en 1924 !! Si vous ne l'avez pas encore vue ou si vous voulez la revoir. Après plus de 20 représentations depuis 2022, dernières chances de voir la pièce. Le **samedi 3 janvier à 20h30** ou le **4 janvier à 18h** au Kruguel. Participation libre.

- Le **29 janvier à 14h : Assemblée Générale**. Présence de tous les adhérents indispensables à jour de leur adhésion.

Une permanence pour le voyage en Andalousie aura lieu les mercredis 7 et 14 janvier de 10h15 à 11h30 en salle Pors Ar March (après la gym). Vous pouvez également déposer l'acompte de 283 euros sous enveloppe au 9 rue de Kerievel.

Si vous désirez faire partie du Conseil d'Administration du Club et donner de votre temps, merci de le faire savoir à la présidente.

**Contact** : Présidente : Yvonne LE BRIS : 06.82.95.40.59

Vice-Présidente : Cathy GUILLEMOT : 07.68.15.52.89

### TYAM

L'association TYAM (Tud Yaouank Ar Mor) organise le 29 mars 2026 dans la salle polyvalente des DUNES, rue de beg ar vir à Lampaul Plouarzel, des Puces Nautiques et belles brocantes.

Exposants, l'association vous accueillera pour présenter vos : accastillages, brocantes, livres de mer, vêtements de mer, culture marine, articles de pêche, loisirs nautiques, cartes... Moteurs, annexes (à l'extérieur).

Pour réserver votre emplacement, inscription exposants par mail [tyamlampaul@gmail.com](mailto:tyamlampaul@gmail.com) ou par téléphone **06 17 43 79 56**

## > Services et Numéros Utiles

### PORTS

Porspaul : s'adresser en Mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06 31 93 58 71**

### SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL  
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur [keldoc.com](http://keldoc.com).

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans son nouveau cabinet qui se situe désormais au **5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02 98 90 55 77** de 9h00 à 12h00

### INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

### URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02 98 89 31 31**

### LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

**Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13  
E-mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)