

# Lampaul Plouarzel

## Bulletin municipal

02 98 84 01 13  
www.lampaul-plouarzel.fr

Mars 2026

### > Services et Numéros Utiles

#### HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : mairie@lampaul-plouarzel.fr

#### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

- Vendredi de 17h30 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

#### BULLETIN MUNICIPAL

les articles à faire paraître sont à faire parvenir  
en Mairie avant le 20 du mois.

#### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr

#### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

#### N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

#### RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan  
et Brest - Horaires et tarifs : www.breizhgo.bzh  
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets  
à l'unité et au carnet.

#### SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – sc.iroise.29@gmail.com

#### DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

#### DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

#### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou ppapy@hotmail.fr

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr

### > État civil

Décès : Julie LAMOUR née KERMORGANT

### > Urbanisme

#### Accordés

|                     |                              |                                                                                                                         |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GOURBIL Jean-Michel | 11 bis Avenue de la Chapelle | Carport et atelier                                                                                                      |
| ALLANCON Olivier    | Rue de Kerguérezoc           | Maison individuelle                                                                                                     |
| MICHEL Serge        | 130 bis Rue de Porscave      | Maison individuelle                                                                                                     |
| TREGUER Patricia    | 32 Rue de Porspaul           | Terrasse surélevée                                                                                                      |
| TALARMIN Clément    | 5 Rue de Saint-Mathieu       | Modification d'une ouverture                                                                                            |
| OGOR Samuel         | 2 Rue de la Corniche         | Rénovation de l'appentis et de la<br>véranda, création de 2 fenêtres de<br>toit, bardage bois noir, ravalement<br>blanc |
| SCI KERCAEC         | 3 Chemin de Kérizouarn       | Modification des ouvertures                                                                                             |

### > Avis de la Mairie

#### PORT DE PORSPAUL

La redevance annuelle est payable en  
mairie (ou par courrier), par chèque  
ou par carte jusqu'au mardi 31 mars  
2026. Passé cette date, une majoration  
sera appliquée. Pour rappel, AUCUN  
REGLEMENT ne sera accepté sans la

présentation des papiers du bateau et  
de l'attestation d'assurance à demander  
à votre assureur. Les avis d'échéances ne  
seront pas acceptés. C'est également le  
moment de nous signaler les abandons  
de mouillages.

|                      | 2026    |
|----------------------|---------|
| Bateau ≤ 5 mètres    | 40,53 € |
| Bateau de 5,01 à 6 m | 48,64 € |
| Bateau de 6,01 à 7 m | 56,87 € |
| Bateau 7,01 à 8 m    | 64,88 € |

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : bim@lampaul-plouarzel.fr

### PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL (PLUi-H)

Le PLUi-H de Pays d'Iroise Communauté est en cours d'élaboration. Pendant toute la durée du projet, une concertation est organisée afin d'associer les habitants. Nous vous rappelons qu'un cahier d'observations est disponible en mairie, ainsi qu'au siège de la CCPI, dans le but de recueillir l'avis du public. Vous pouvez y inscrire vos observations, questions ou contributions.

Il est également possible d'envoyer un mail à [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou de déposer une observation sur le registre dématérialisé : [democratie-active.fr/concertation-plui-ccpi](http://democratie-active.fr/concertation-plui-ccpi)

Toutes vos observations sont enregistrées et conservées par la Communauté de Communes du Pays d'Iroise responsable de l'élaboration du PLUi-H et un bilan en sera donné par le Président devant le Conseil Communautaire lors d'une délibération préalable à l'arrêt du PLUi-H. contacter la mairie.

### ESPACE DE CO-WORKING

Nouveauté à Lampaul-Plouarzel : Un espace de Co-Working est installé dans la Maison de la jeunesse (maison bleue). Tarif : 4€ la journée. Voir planning et réservation à l'accueil de la Mairie au 02.98.84.01.13

### PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie. Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de [symettre.bzh](http://symettre.bzh) sur la collecte des feux de détresse.

### PRET D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150 m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un message afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250 €, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

### FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais.

- Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :
- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (bac vert à couvercle bleu) ou en caisson incinérable en déchèterie.

### ACTION SOCIALE

Si vous rencontrez des difficultés, le C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de la mairie de Lampaul-Plouarzel, propose des aides financières ponctuelles et un service de colis alimentaire si vous êtes suivis par un(e) assistant(e) social(e). Il est possible aussi de prendre en charge le montant de l'abonnement annuel de la médiathèque (20€) pour les familles Lampaulaises et (15€) pour les personnes seules. Pour en bénéficier, il vous faudra remplir une fiche d'inscription disponible en mairie, en y ajoutant votre attestation de coefficient C.A.F. et déposer le tout en mairie aux heures d'ouvertures. Votre carte d'adhésion sera directement à prendre à la médiathèque.

### AIDE BAFA-BAFD 2026

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier, ont décidé de favoriser l'accès au BAFA ou au

BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation dans l'année 2026 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Mairie de Lampaul-Plouarzel ([mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)) pour tout renseignement.

### TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

Un raccourci par la mer  
Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. 5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.  
Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber Ildut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98. Attention le service n'est disponible que d'Avril à Octobre.

### AIDE AU NUMÉRIQUE

\* Les rendez-vous sont pris par téléphone au 07.80.64.90.53 ou par mail [sebastien.guillet@plourin.fr](mailto:sebastien.guillet@plourin.fr)

Un rendez-vous a une durée de 55 minutes, sauf exceptions. Vous recevrez une notification par SMS et/ou email pour rappel du rendez-vous.

\* Les ateliers : plusieurs ateliers en groupe sont proposés tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

### REPAS INTERGENERATIONNELS A LA CANTINE

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires.

La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.50 € le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, en mairie.

## > Avis de la Mairie

### RÉCENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1<sup>er</sup> jour de leur 16<sup>e</sup> anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés en janvier, février et mars 2010. Se présenter en mairie avec le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.

### VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30 km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50 km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, l'excès de vitesse inférieur à 20 km/h est sanctionné par une contravention de 4<sup>e</sup> classe (amende forfaitaire : 135 € ; amende minorée : 90 € ; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire. Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

### STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements gênants sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants avec une amende à 135 € (classe 4).  
tout au long de l'année. Vous pouvez également en proposer.

### VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN :

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel.

A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

### INCIVILITÉS ANIMALES : RAPPELS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE :

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie et d'hygiène publique.

Les déjections canines et félines sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts et les espaces de jeux. Leur ramassage par le propriétaire ou pousseur du chien ou chat est obligatoire. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention. Est considéré « en état de divagation », tout chien à plus de 100 m de son propriétaire.

L'aboiement est un comportement normal chez le chien, mais parfois ces aboiements deviennent gênants selon l'environnement. Avant de régler le problème, il faut d'abord préciser la nature des vocales : aboiement, gémissements, hurlement etc et leurs circonstances. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel agréé. Et surtout, petit rappel, depuis 2018, à la suite d'un arrêté préfectoral, les chiens et les chevaux sont interdits sur l'ensemble du littoral, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre, pour des raisons sanitaires. Merci de contacter la gendarmerie, en cas de non-respect de ses règles. Pour en finir avec les incivilités de vos petits compagnons et de leurs déchets, n'oublions pas que l'espace public extérieurs, c'est aussi chez nous.

### PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

**Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie.** Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.** Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de [symettre.bzh](http://symettre.bzh) sur la collecte des feux de détresse.

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNEE :

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle.

Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

### MAISON FRANCE SERVICES :

#### HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;  
Mardi, jeudi et vendredi :  
08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;  
Mercredi 08h30-12h  
Téléphone : 02 98 36 27 31  
Mail : [france.services@plouarzel.fr](mailto:france.services@plouarzel.fr)



**On vous accueille !**  
PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

**COMPÉTENCES :** Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

**MGEN :** Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

## > Avis de la Mairie

### ECO-CIMETIERE

La réglementation sur le tri et la valorisation des déchets végétaux a évolué l'an passé et rendu obligatoire leur valorisation par le retour à la terre. Selon la réglementation (loi AGECE), depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, le tri séparé des déchets végétaux est obligatoire et doit faire l'objet d'une valorisation matière qui privilégie le retour au sol. Des panneaux montrant les consignes de tri de chaque bac seront donc prochainement installés au cimetière. Merci de les respecter.

## > Annonces Diverses

### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Toute l'année, le jeudi matin, de 9h à 13h, des commerçants sont présents sur la place de la mairie.

Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, pâtisserie, boucherie, pizzas...

Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

### >ANNONCE DE PROFESSIONNELS

#### PORTE OUVERTE MFR CFA PLABENNEC ET PLOUDANIEL

Les vendredi 6 mars (de 17h à 19h) et samedi 7 mars 2026 (de 9h à 17h) : 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation). CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture. Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers, Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste, Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères, Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers, CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments, CAP FLEURISTE, BTS Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - [mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

#### MFR SAINT RENAN

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des PORTES OUVERTES les vendredi 6 (17-20 heures) et samedi 7 mars 2026 (9-17 heures) pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage : 4<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup> – CAPA SAPVER (services aux personnes et vente en espace rural) – BAC PRO SAPAT (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR. Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com).

#### JOB D'ÉTÉ : AGRIMER

AGRIMER recrute hommes et femmes en CDD à temps partiel à partir du mois de Juin pour du séchage d'algues sur les dunes de Lampaul-Plouarzel.

Pour plus d'informations, contacter Nicole au 06.27.62.53.09. AGRIMER sera également présent au forum des jobs d'été à Saint-Renan, le 7 mars de 9h30 à 12h. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

### N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCEDER AUX DECHETERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets [decheteries@ccpi.bzh](mailto:decheteries@ccpi.bzh) ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement.

Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

### CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

### RAIL

L'association RAIL EMPLOI Services vous propose ménage et jardinage à domicile exécutés avec sérieux et discrétion. Intervention selon vos besoins.

Avec l'avance immédiate du crédit d'impôt, vous ne payez que 50 %.

Appelez-nous au 02 98 48 01 68

### CABINET DE NUTRITION À LAMPAUL-PLOUARZEL

Le cabinet de nutrition de Lampaul-Plouarzel (12 rue de Kerizouarn) vous accueille pour un accompagnement personnalisé adapté à vos besoins. Carole Paugam, conseillère en nutrition spécialisée dans le milieu sportif, propose un suivi pour tous, sportifs ou non.

Accompagnement sur : perte de poids, rééquilibrage alimentaire, vitalité et bien-être, optimisation de la nutrition pour les sportifs. Consultations sur rendez-vous, au cabinet ou en visio. Pour un suivi adapté et des conseils personnalisés, n'hésitez pas à me contacter.

Contact : 06 31 81 74 37. Mail : [carole.paugam@gmail.com](mailto:carole.paugam@gmail.com)

### AC2R

Bénéficiant de sérieuses références, la Société AC2R installée au Conquet, se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives et informatiques : dossier de retraite, pension de veuvage ou de réversion, dossier amiante, rédaction autobiographique, explication de vos contrats d'assurances, etc... tout type de courriers prêt à être posté...

N'hésitez pas à nous contacter au 07-68-11-14-19 ou [redactionretraite@gmail.com](mailto:redactionretraite@gmail.com)

## > Permanences

### **RAPPEL : L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)**

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h sans rendez-vous de 10h à 12h au 02 98 46 37 38.

A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

### **SERVICE SOCIAL MARITIME**

Madame Hélène HOSTIOU, Conseillère en Economie Social et Familiale auprès des marins du commerce et de la pêche assure une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, selon rendez-vous.

Prise de rdv au bureau de Brest : 02.98.43.44.93

## > Avis de la C.C.P.I

### **HABITAT : PERMANENCE GRATUITE DU CAUE**

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? Profitez des conseils d'un architecte du CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 3e jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 19/03 et le 16/04. Prise de rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2026 sur [caue-finistere.fr](http://caue-finistere.fr).

### **DÉCHETS : HALTE AU VERRE DANS LES BACS !**

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable.

Les bouteilles, pots et bocaux doivent être déposés vidés mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

### **SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE**

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

### **DÉCHETS : ATELIERS « TOUS AU COMPOST »**

Du 28/03 au 12/04, participez aux animations autour du jardinage au naturel : ateliers broyage de déchets verts et paillage, « je commence mon potager et prépare la rotation des cultures », portes ouvertes sur des sites de compostage collectif, distribution de composteurs. Programme complet sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), infos et inscriptions à [preventiondechets@ccpi.bzh](mailto:preventiondechets@ccpi.bzh) ou 02 98 32 37 83.

### **DÉCHETS : PROPRIÉTAIRE D'UN BIEN EN PAYS D'IROISE, COMMENT SIGNALER UN CHANGEMENT ?**

Vous êtes propriétaire d'un bien en Pays d'Iroise ? Pensez à signaler tout changement : déménagement, vente, acquisition ou nouvelle construction à [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

Retrouvez toutes vos démarches sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

### **FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ**

Samedi 07/03, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou

### **RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES**

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail [rpam.sud@ccpi](mailto:rpam.sud@ccpi).

### **ASSISTANTE SOCIALE**

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement. Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi.

Espaces : alternance, création d'activité, mobilité, habitat. Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi. Liste des employeurs présents sur [facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute](https://facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute) et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **MAISON DE L'EMPLOI**

Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois) : 10/03 Milizac (Le Guern), 12/03 Guilers (Hautin), 24/03 Milizac (Bizien)

17/03 : Présentation des métiers de la filière industrie de la mer avec la CINAV, 14h

19/03 : Présentation du métier d'assistant maternel à domicile ou en MAM, 9h30

19/03 : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin, sans RDV l'après-midi.

31/03 : Présentation des secteurs de l'industrie et de la métallurgie avec l'UIMM, 14h

Toutes les offres d'emploi sur : [facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute](https://facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute) et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE**

Concerts : 07/03 : Tremplin Nouvelle Scène Klassic !, Saint Renan,

L'Amphi, 14h ; 28/03 : La Renanaise musicale, Saint Renan, Espace culturel, 14h ; 29/03 : Imaginaires celtiques, Lanildut, salle Queffelec, 17h

Stages : 14-15/03 : MAO, Saint Renan, Espace culturel, 14h-18h

18/03 : Atelier électro douce / Soleil planète / Semaine de la petite enfance, Saint Renan, L'Amphi, 10h30-11h30

Infos et inscriptions au 02 98 32 97 85.

### **NAUTISME EN PAYS D'IROISE : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AUX STAGES DE VOILE**

Stage voile printemps : dès 4 ans, du 20/04 au 24/04, Plougonvelin et Ploudalmézeau

Stage voile été : dès 4 ans, du 29/06 au 28/08, Ploudalmézeau, Plougonvelin, Plouarzel et Landunvez

Formation moniteur voile : du 13/04 au 24/04 à Ploudalmézeau

Infos et inscriptions sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh)

ou 02 98 32 37 80 / [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh)

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

## MEDIATHEQUE TY BOUKIN

Rue du Gouérou – 29810 Lampaul-Plouarzel  
02 98 84 13 23 – [mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)



### Quand ?

**Mercredi : 10h00 - 12h00 et 16h00-19h00**

**Vendredi : 17h30-19h00**

**Samedi : 10h30-12h00 et 17h30-19h00**

**Dimanche : 10h30-12h00**

*En Avril, découvrez un nouveau créneau,  
Juste après l'école le vendredi soir !  
(Ouverture dès 16h30)*

### Les services proposés :



**Les emprunts :** Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

**6 livres / personne**

**3 audios/ personne**

**2 jeux de société / foyer**

**2 DVD ou 1 série adulte/ foyer**

**2 DVD ou 1 série enfant / foyer**

### SYREN, les ressources numériques vous connaissez ?

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

**Inscriptions :** Lydie est présente, le **vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour l'inscription aux ressources numérique.



### Renseignements et inscriptions :

Site Internet : <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

Facebook : <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

Portail : <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

## Du côté des animations...

**OUVERT À TOUS**

# APÉRO LECTURE

**Vendredi 6 mars  
de 18h à 19h**

Apportez avec vous  
votre dernier  
coup de cœur ♥  
et faites le partager !



 **Médiathèque  
Ty Boukin**

Rue du Gouérou  
29810 Lampaul-Plouarzel  
02 98 84 13 23

# EXPO LA GRANDE LESSIVE



*Violetta Testacalda*

**THÉMATIQUE 2026  
LE JEU DU "JE-NOUS"**

*Exposition  
collective !*

*Vernissage vendredi 20  
mars à 18h00 !*

**MARS  
AVRIL 2026**

ENTRÉE LIBRE  
A LA  
MEDIATHEQUE

 **LAMPAUL  
PLOUARZEL**

**Informations:** 02 98 84 13 23  
mediatheque@lampaul-plouarzel.fr

 **Médiathèque  
Ty Boukin**

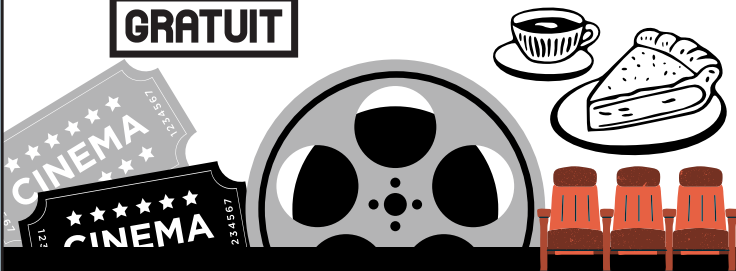
# CINÉ LOISIRS

**Le Vendredi 6 mars 2026  
de 14h00 à 16h00**

 **LAMPAUL  
PLOUARZEL**

Diffusion du film, suivi d'un  
Moment de partage et  
d'une pause gourmande...

**GRATUIT**



**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE  
AU 02 98 84 13 23**



**Assemblée Générale  
de la médiathèque**

**le Jeudi 12 mars  
à 18h30**

### **LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : NE PLUS JETER, APPRENDRE À RÉPARER...**

L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 8 Mars 2026 de 9h30 à 12h et le dimanche 22 mars 2026 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

### **CAFÉ POUSSETTES**

C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents.

Ouvert à tous de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

A Lampaul-Plouarzel chaque Lundis à la Médiathèque et le jeudi matin à la Maison de l'enfance de Plouarzel

### **LA TY FRIP BOUTIK**

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à PETITS PRIX

Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la maison de l'enfance de Plouarzel. Ouvert à tous.

Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

### **ATELIER CUISINE**

Venez vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

Dates : le Mardi 24 mars 2026 de 10h à 13h ou le Vendredi 27 mars 2026 de 10h à 13h ou de 18h à 21h.

Menu : \*Boeuf au thym et au laurier, croquettes de pommes de terre - \*Couronne aux fruits

Coût : 21€/personne (Plouarzel et Lampaul-Plouarzel) 26€ personnes extérieures. Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel. Inscriptions : au 02-98-89-33-47

### **BOURSES AUX VELOS**

LE SAMEDI 21 MARS 2026 :

Dépôt et réparation des vélos : le samedi matin à partir de 9h30 jusqu'à 12h

Vente des vélos : de 14h à 16h30

Reprise des invendus à partir de 16h30 jusqu'à 17h

Pour tous renseignements contact : 02-98-89-33-47  
CLOAREC Anne-France

Le printemps est arrivé et votre vélo n'est pas bien réglé, a un pneu à plat, un câble de frein à resserrer ou cassé ... Venez apprendre à le réparer

### **INITIATION CREPES**

L'association organise une Initiation crêpes (Froment et Blé Noir) Le samedi 7 Mars 2026 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Places limitées.

Coût : 10€ par personne. Inscriptions obligatoires au 02-98-89-33-47

### **POINT DE MEDIATION NUMERIQUE**

Vous vous posez des questions sur le numérique ?

Comment installer une application ?

Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.....

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous.

Contact : 02-98-89-33-47. Adresse mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

# > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

## PROGRAMME DES MERCREDIS

### PROGRAMME des MERCREDIS DE MARS 2026

Mercredi 4 Mars

M - « Moumou » reine des mouettes

APM – Peinture vitres

Mercredi 11 Mars

M - Médiathèque

APM – St Patrick

Mercredi 18 Mars

M - Presse papier

APM – vive le printemps

Mercredi 25 Mars

M - Ma tête

APM – Gâteau au Mars

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ;

En journées ou ½ journées, avec le repas ou pique-nique compris.

Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30. - ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30.

Un accueil est prévu dès 7h le matin et jusqu' à 19h le soir. (Pré ou post accueil + 0,71€)

## LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés et à thèmes (lecture, jeux, poupée, construction...) sont à la disposition des enfants. Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

### Journée type accueil de loisirs

|             |                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 7h-9h       | - Accueil enfants/parents-jeux libres                                          |
| 9h-9h30     | - Regroupement et règles de vie                                                |
| 9h30-11h    | - Activités (voir programme)                                                   |
| 11h-11h45   | - Activités extérieures                                                        |
| 11h45-13h   | - Accueil des enfants en a.p.m. et repas                                       |
| 13h-13h30   | - Départ des matinées 13h30/accueil des parents - jeux libres                  |
| 13h-14h30   | - Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes |
| 14h30-16h   | - Activités                                                                    |
| 16h-16h30   | - Activités extérieures                                                        |
| 16h30-17h30 | - Goûter et rangement                                                          |
| 17h30-19h   | - Accueil des parents-jeux libres                                              |

## COMMENT S'INSCRIRE :

1-Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire.

C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicieltcantine.fr/lampaulplouarzel>

3-Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance situé rue de Molène à LAMPAUL-POUARZEL, ou par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

[espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr) / 02.98.84.11.59

Laëtitia MICHON Responsable ALSTarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.

Possibilité de régler en chèques vacances et Cesu.

Frais de garde des enfants de – de 6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

| Quotient familial          | <sup>1/2</sup> Journée | Journée |
|----------------------------|------------------------|---------|
| Tranche 1 ≤ 399 €          | 6.17€                  | 8.70€   |
| Tranche 2 de 400 à 599 €   | 7.62 €                 | 10.18 € |
| Tranche 3 de 600 à 899 €   | 9.13 €                 | 12.75 € |
| Tranche 4 de 900 à 1 399 € | 10.70 €                | 15.40 € |
| Tranche 5 ≥ 1 400 €        | 11.34 €                | 18.29 € |

# > Restauration scolaire

## Menus du 2 mars au 27 mars

Sous réserve de modifications éventuelles

|                                                                                                 |                                                                                                                                    |                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 2 Mars</b><br>Carottes râpées 🥕<br>Hachis parmentier 😊<br>Salade Verte 🥗<br>Laitage 🥛  | <b>Mardi 3 Mars</b><br>Salade strasbourgeoise (pdt, cervelas, tomates)<br>Boulette d'Agneau<br>Brocolis 🥦<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎 | <b>Mercredi 4 Mars</b><br>Rosette<br>Quiche lorraine<br>Salade Verte 🥗<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎      | <b>Jeudi 5 Mars</b><br><b>Menu Mardi Gras</b><br>Salade Grecque (tomates, féta, concombres)<br>Nuggets de poulet<br>Pomme de terre au four 🍟<br>Gaufre ou Beignet 🍩 | <b>Vendredi 6 Mars</b><br>Soupe aux champignons<br>Curry de pois chiche 🥘<br>Boulgour 🥗<br>Laitage 🥛                 |
| <b>Lundi 9 Mars</b><br>Betteraves cubes 🥕<br>Rougaille 😊<br>Saucisses 🌭<br>Ile flottante        | <b>Mardi 10 Mars</b><br>Salade de pâte jambon tomates féta<br>Beignet de calamar 😊<br>Haricot-Vert 🥦<br>Compote de pomme           | <b>Mercredi 11 Mars</b><br>Macédoine 🥗<br>Poulet rôti<br>Flageolet 🥫<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎        | <b>Jeudi 12 Mars</b><br>Chou-rouge<br>Purée de Patate douce 😊<br>Omelette 🍳<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎                                                                | <b>Vendredi 13 Mars</b><br><b>Menu Chinois</b><br>Nems de poulet<br>Nouille chinoise<br>Bœuf à l'asiatique<br>Litchi |
| <b>Lundi 16 Mars</b><br>Œuf dur 🍳<br>Pâte 🍝<br>Bolognaise Végétale<br>Tartelette chocolat       | <b>Mardi 17 Mars</b><br>Cake chorizo et chèvre<br>Boulette de Bœuf 😊<br>Chou-fleur en gratin<br>Fruits 🍎                           | <b>Mercredi 18 Mars</b><br>Taboulé<br>Rôti de veau<br>Haricot beurre 🥫<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎      | <b>Jeudi 19 Mars</b><br>Salade Maïs Surimi<br>Croque-Monsieur 😊<br>Salade Verte 🥗<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎                                                          | <b>Vendredi 20 Mars</b><br><b>Menu British</b><br>Salade Coleslaw<br>Fish and Chips 😊<br>Frites<br>Cheesecake 😊      |
| <b>Lundi 23 Mars</b><br>Soupe de courgettes 🥕<br>Couscous<br>Merguez 🌭<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎 | <b>Mardi 24 Mars</b><br>Chou-rouge<br>Lasagne saumon épinards<br>Salade Verte 🥗<br>Laitage 🥛                                       | <b>Mercredi 25 Mars</b><br>Œufs durs 🍳 tomates<br>Galette Végétarienne<br>Salade Verte 🥗<br>Fruits 🍎 | <b>Jeudi 26 Mars</b><br>Carottes céleri<br>Rizotto au poulet<br>Salade Verte 🥗<br>Pomme au muesli                                                                   | <b>Vendredi 27 Mars</b><br>Concombre à la sardine<br>Paleron de Bœuf<br>Purée de Carottes 🥕<br>Fromage 🧀 et Fruits 🍎 |

 Label Bio, 
 Label MSC, 
 Label Rouge, 
 Produits à haute valeur environnementale, 
 AOP/IGP, 
 Surgelé, 
 Label Bleu-Blanc-Cœur, 
 Plébiscité par les enfants

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr) / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)



### ASSOCIATION PÊCHE PROMENADE DE PORSCAVE

Assemblée Générale le dimanche 05 avril à 10h30 au Kruguel. Nous invitons les plaisanciers à participer à une réunion d'information et d'échanges où le règlement portuaire, les bilans moral et financier et les travaux à envisager seront présentés.

### ROC'H AN POULOUT MUZIK

Roc'h an Poulout Muzik fête son anniversaire le 7 mars à partir de 19h au Kruguel. 25 ans déjà ! De la musique, des chansons, de la joie et un gâteau en compagnie des anciens et actuels musiciens du groupe Roc'h an Poulout et choristes de la chorale de Lampaul. Venez trinquer avec nous !

### SOURIRE D'AUTOMNE :

Le club organise un loto interne au club le jeudi 9 avril à partir de 14h, ouverture de salle à 13h. Ouvert à tous les adhérents de chaque section. Minimum les 3 cartes : 10€, goûter compris.

Le club organise une sortie d'un jour le mardi 12 mai, ouvert aux adhérents de chaque section. Direction PLEUMEUR-BODOU et l'excursion des 7 Iles, 70 euros à régler par chèque au nom de sourire d'automne et à déposer au 9 rue de Kerivel. Ils ne restent que quelques places, inscrivez-vous dès que possible. Contact : 06 82 95 40 59

### TYAM :

L'association TYAM (Tud Yaouank Ar Mor) organise le 29 mars 2026 de 9h à 17h des Puces Nautiques et belles brocantes.

Vous y trouverez accastillages, brocantes, livres de mer, vêtements de mer, culture marine, articles de pêche, loisirs nautiques, cartes, moteurs, annexes (à l'extérieur), ...

La plus grande manifestation de PUCES NAUTIQUES du pays d'Iroise avec 91 mètres linéaires d'exposition, et déjà 37 exposants. Une invitation à venir nombreux, salle polyvalente des dunes, rue de beg ar vir, à Lampaul Plouarzel. Entrée 1,50€ - Sur place : petite restauration et bar à huîtres

Exposants, il est encore temps de réserver votre emplacement, par mail [tyamlampaul@gmail.com](mailto:tyamlampaul@gmail.com) ou par téléphone 06 17 43 79 56

### CROIX ROUGE FRANCAISE :

La Croix Rouge organise un défilé de mode de seconde main le 22 mars de 15h à 17h30 en salle Kerjezequel à Lesneven. Entrée payante de 2 euros. Possibilités d'achat des vêtements à l'issue du défilé. Ouverture des portes dès 14h.

### RADOS'ROULANTS

Rendez-vous samedi 11 juillet (soir) et dimanche 12 juillet 2026 pour une nouvelle édition ! L'association « les Rad'O roulants en Fête » (Objet Roulant et Flottant Non Identifié non motorisé, capable de rouler et de flotter) vous invite à fabriquer votre Rad'O roulant pour cet événement festif qui a lieu tous les 2 ans.

Cette embarcation à thème libre, de fabrication artisanale principalement constituée de matériaux de récupération, arbore souvent de nombreuses décorations inutiles, donc nécessaires.

L'édition 2026 commencera dès le samedi soir pour la soirée « before », par un repas festif ouvert à tous en compagnie des équipages qui présenteront leurs thèmes sans tout dévoiler !

Le lendemain dimanche, en début d'après-midi, les Rad'Oroulants se réunissent sur le parking de Porspaul puis partent pour un défilé jusqu'au site du stade des dunes. Là, un jury déterminera le plus beau, le mieux décoré, le plus inventif, le plus dansant... avant la course terrestre, suivi d'une course maritime de la grande cale de Beg Ar Vir jusqu'à Porspaul, le tout chronométré.

Alors n'hésitez pas ! Que vous soyez de Lampaul ou d'ailleurs, si vous voulez participer à cette belle fête et passer un excellent moment, créez votre équipe et fabriquez votre Rad'O !

Inscription en ligne sur notre site internet : <https://radoroulant.jimdofree.com/>

Nos contacts et liens : Ronan Lansonneur Président [sylronan@hotmail.fr](mailto:sylronan@hotmail.fr) 07 88 90 49 60

Site internet : <https://radoroulant.jimdofree.com/>

Facebook : [facebook.com/RadORoulantEnFete](https://facebook.com/RadORoulantEnFete)



## > Services et Numéros Utiles

### LA MAIRIE :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi

☎ 02.98.84.01.13

✉ [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)

### LA MÉDIATHÈQUE :

☎ 02 98 84 13 23

[mediatheque@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mediatheque@lampaul-plouarzel.fr)

Mercredi de 10h à 12h et 16h00 à 19h

Vendredi de 17h30 à 19h

Samedi de 10h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h

Dimanche de 10h30 à 12h

### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

✉ [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr)

### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

✉ [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr) / 02 98 84 11 59

### LA POSTE : 3631

**AGENCE POSTALE :** Bar tabac Le Galion

**PORTS :** Porspaul : s'adresser en mairie

Porscave – Aber Ildut : Capitainerie ☎ 02 98 04 36 40 ou ☎ 06 31 93 58 71

### SANTÉ :

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL et Elisabeth BOUREILLE – 15 bis rue de la Mairie 02 90 87 29 00 ou en ligne sur [keldoc.com](http://keldoc.com)

Ostéopathe : Nicolas Le Roux - 5 bis rue du Carpont - 06 42 76 98 67 ou sur Doctolib

Pharmacie du Grand Large : 1, rue de Brest - 02 98 84 01 17

Pharmacies de garde le dimanche : 3237

Dentiste de garde le dimanche : 02 98 90 55 77 de 9h00 à 12h00

Infirmières : Cabinet HAMON- LE COZ : 02 98 84 09 91 / Cabinet PELLE-RANNOU : 02 98 89 67 86

Mr MAGGIONI : 06 59 61 95 41 / Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER : 02 98 89 39 70

URGENCES : Pompier : 18 SAMU29 : 15 Gendarmerie : 17

CROSS CORSEN : 196 (depuis un fixe ou un portable) ou 02.98.89.31.31

### N° UTILES

TAXI- OUEST : 02 98 84 01 27

RESEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan et Brest - Horaires et tarifs : [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh) ou en mairie

Le bar Le Galion propose à la vente des tickets à l'unité et au carnet.

SECOURS CATHOLIQUE : 06 75 01 93 13 : [equipe.iroise@secours-catholique.org](mailto:equipe.iroise@secours-catholique.org)

DÉPANNAGE ENEDIS : 09 72 67 50 29

DÉPANNAGE EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78

### CORRESPONDANTS DE PRESSE

TELEGRAMME : Patrick PAPY 06 81 01 40 06 ou [ppapy@hotmail.fr](mailto:ppapy@hotmail.fr)

OUEST FRANCE : Sylvie OPPORTUNE 06 81 22 95 15 ou [sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr](mailto:sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr)

LUTTE CONTRE LE BRUIT : les travaux sont autorisés :

Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h

Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00

**BULLETIN MUNICIPAL :** les articles à faire paraître sont à faire parvenir en mairie avant le 20 du mois.



Tél. : 02 98 84 01 13  
E-mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)