

# Lampaul Plouarzel

Bulletin municipal

02 98 84 01 13

www.lampaul-plouarzel.fr

Jun 2026

## > Services et Numéros Utiles

### HORAIRES DE LA MAIRIE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h30.

Fermée le mardi après-midi.

☎ 02.98.84.01.13.

mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)

### HORAIRES DE LA MÉDIATHÈQUE

- Mercredi de 10h à 12h et 16h à 19h

- Vendredi de 16h15 à 19h

- Samedi de 10h30 à 12h et de 17h30 à 19h

- Dimanche de 10h30 à 12h

☎ 02 98 84 13 23

### BULLETIN MUNICIPAL

Les articles à faire paraître sont à faire parvenir  
en Mairie avant le 20 du mois.

### PERMANENCE DES ÉLUS

Le Maire et les élus se tiennent à la disposition  
de tous, et reçoivent tous les jours mais  
de préférence sur rendez-vous.

### RESTAURANT SCOLAIRE

☎ 02.98.84.13.33

mail : [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr)

### GARDERIE PERISCOLAIRE

☎ 02.98.84.11.59

mail : [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

LA POSTE : ☎ 3631

Agence postale : Bar-Tabac Le Galion

### N° UTILES :

TAXI- OUEST : ☎ 02 98 84 01 27

### RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC BREIZHGO :

Transports quotidiens en car vers Saint Renan  
et Brest - Horaires et tarifs : [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)  
Le bar Le Galion propose à la vente des tickets  
à l'unité et au carnet.

### SECOURS CATHOLIQUE :

☎ 06 75 01 93 13 – [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com)

### DÉPANNAGE ENEDIS : ☎ 09 72 67 50 29

### DÉPANNAGE EAU DU PONANT :

☎ 02 29 00 78 78

### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Patrick PAPY – TÉLÉGRAMME

☎ 06 81 01 40 06 ou [ppapy@hotmail.fr](mailto:ppapy@hotmail.fr)

Sylvie OPPORTUNE – OUEST FRANCE

☎ 06 81 22 95 15

ou [sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr](mailto:sylvie.buono.opportune@wanadoo.fr)

## > État civil

**Décès :** Suzanne SALOU née JACQ  
Bernard JEFFROY

## > Urbanisme

### Accordés

MORVAN Corinne	Rue de Pen ar Créach	Maison individuelle
BECHU Sophie	Rue du Nouarn	Panneaux photovoltaïques et abri de jardin
SALAUN Jean-Luc	5 Rue de Kéramelon	Panneaux photovoltaïques
LE BARS Colette	42 Rue de Porscave	Ravalement
GUILLET Victor	19 Rue du Créach	Velux, remplacement des menuiseries, isolation par l'extérieur
CCPI	Rue de Brest	Panneau de randonnée
BIZIEN Solène	143 Rue de Porscave	Abri de jardin
GOURMELON Cédrik	12 Rue de Pors ar Marc'h	Rénovation d'un garage
LE GUEN Laurent	11 ter rue de l'Allée Verte	Installation d'un container à usage d'abri de jardin
RIOU Hervé	4 Place de Kerludu	Abri de jardin
TOUTAIN Matthieu	29 Rue de Porscave	Ravalement
GRAVEND Christophe	45 Rue du Créach	Clôture

## > Avis de la Mairie

### NOUVEAUTÉ : PERMANENCES LE SAMEDI

A partir du 6 juin 2026, et chaque  
premier samedi du mois, les conseillers  
élus assureront une permanence de  
10h à 12h à la mairie de Lampaul. Cette  
permanence s'adresse notamment aux  
personnes ne pouvant se rendre en mairie  
en semaine. Elle permettra de déposer les  
documents nécessaires aux démarches en  
cours et d'obtenir des renseignements sur  
tout sujet. Selon leur nature, les demandes  
seront transmises aux services ou aux  
personnes concernées, et une réponse  
sera apportée dans les meilleurs délais.

### REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Le CCAS tient un registre des personnes  
vulnérables, qui a pour objectif de faciliter  
l'accompagnement des personnes  
âgées ou handicapées et isolées, en cas  
d'évènements climatiques exceptionnels :  
fortes chaleurs, tempêtes... Nous invitons  
les personnes qui se sentent concernées, à  
s'y inscrire (l'inscription peut être effectuée  
par un tiers). Le registre est confidentiel,  
l'inscription est facultative et nécessite  
une démarche volontaire des personnes  
concernées. Fiche de renseignements  
disponible en mairie.

Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)

## > Avis de la Mairie

### PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL (PLUi-H)

Le PLUi-H de Pays d'Iroise Communauté est en cours d'élaboration. Pendant toute la durée du projet, une concertation est organisée afin d'associer les habitants. Nous vous rappelons qu'un cahier d'observations est disponible en mairie, ainsi qu'au siège de la CCPI, dans le but de recueillir l'avis du public. Vous pouvez y inscrire vos observations, questions ou contributions.

Il est également possible d'envoyer un mail à [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou de déposer une observation sur le registre dématérialisé : [democratie-active.fr/concertation-plui-ccpi](http://democratie-active.fr/concertation-plui-ccpi)

*Toutes vos observations sont enregistrées et conservées par la Communauté de Communes du Pays d'Iroise responsable de l'élaboration du PLUi-H et un bilan en sera donné par le Président devant le Conseil Communautaire lors d'une délibération préalable à l'arrêt du PLUi-H.*

### PRÊT D'UNE AIGUILLE FIBRE DE TIRAGE

La municipalité a fait l'acquisition d'une aiguille fibre de tirage de 150m, cet équipement permet de contrôler l'état d'un fourreau souterrain et d'y passer un messenger afin de servir de lien pour passer un autre câble. Dans le cadre du déploiement de la fibre sur la commune, ce matériel vous permettra de vous assurer du bon état de votre fourreau télécom en domaine privé. Cette aiguille est mise à la disposition des habitants de la commune pour une durée d'une journée, une caution par chèque, de 250€, sera demandée. (Prévoir une remorque ou un utilitaire pour son transport). Modalité de prêt et renseignements en mairie.

### REPAS INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CANTINE

Les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent s'inscrire à la cantine scolaire pour manger avec les enfants, tous les jours de la semaine, hors mercredi, week-end et vacances scolaires. La personne qui souhaite s'inscrire doit être autonome et ne pas avoir de régime particulier car les menus sont les mêmes que ceux des enfants. Le tarif est unique : 6.08 € le repas. L'inscription se fait au plus tard le mercredi de la semaine précédente, **en mairie**.

### TAILLE DES HAIES

En période de nidification, il est **fortement recommandé** de ne pas tailler les haies entre le 16 mars et le 15 août.

### CCAS : VOYAGE 2026

Cette année encore, le CCAS organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 484€ par personne, plein tarif, ou 272€ avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajouteront la taxe de séjour, l'assurance et les frais de transport qui seront fixés selon le nombre d'inscrits.

Cette année, sauf imprévu de dernière minute, le groupe partira pour La Palmyre, en Charente-Maritime, dans le Club « Les Mathes », du 5 au 12 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire en mairie..

### FERMETURE ABI29

En raison de difficultés, ABI29 n'est plus en mesure d'assurer la collecte des textiles et chaussures déposés dans les bornes blanches du Relais.

Pour veiller collectivement à la propreté du territoire, nous vous demandons de :

- Ne pas déposer de sacs en pied de bornes
- De stocker vos vêtements et chaussures en attendant une reprise de la collecte (ni au pied du conteneur, ni près de la cabane à dons !)
- Pour ceux souillés et / ou abîmés, Pays d'Iroise Communauté autorise exceptionnellement le dépôt, en sacs fermés, dans le bac d'ordures ménagères (**bac vert à couvercle bleu**) ou en caisson incinérable en déchèterie.

### TRAVERSÉE DE L'ABER ILDUT

#### Un raccourci par la mer

Les marcheurs du GR34 peuvent troquer 15 kms de marche entre le port de Lanildut et Porscave à Lampaul-Plouarzel contre 5 mn par voie de mer, grâce au service de traversée à la demande mis en place par Pays d'Iroise Communauté. **5 personnes (ou avec vélos) pourront embarquer.**

**Tarif : 2€/pers ou 3€/pers avec un vélo. Contacter le Port de l'Aber lldut la veille pour réserver votre passage au 02 98 04 36 40 ou 02 98 04 04 98**

**Attention, le service n'est disponible que d'Avril à Octobre**

### PLAISANCIERS : QUE FAIRE DES FUSÉES DE DÉTRESSE PÉRIMÉES

**Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie.**

Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, dépôts de feux). L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. **Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.** Pour plus de renseignements vous pouvez consulter l'article publié sur le site de [symettre.bzh](http://symettre.bzh) sur la collecte des feux de détresse.

### RECENSEMENT MILITAIRE

A partir du 1<sup>er</sup> jour de leur 16<sup>ème</sup> anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile. Sont actuellement concernés les jeunes nés **en avril, mai et juin 2010**. Se présenter en mairie avec **le livret de famille des parents, la carte d'identité et le justificatif de domicile.**

### VITESSE EN AGGLOMÉRATION

Hormis les secteurs signalés à 30km/h, la vitesse maximum autorisée dans la commune est de 50km/h. Il est rappelé également, qu'en agglomération, **l'excès de vitesse inférieur à 20km/h est sanctionné par une contravention de 4<sup>ème</sup> classe (amende forfaitaire : 135 € ; amende minorée : 90 € ; amende majorée : 375 €) et par le retrait d'un point du permis de conduire.** Pour le bien-être et la sécurité de tous merci de respecter le code de la route.

### INSCRIPTIONS TRANSPORT SCOLAIRE BREIZHGO

Les inscriptions au transport scolaire BreizhGo ouvriront début juin 2026 et s'effectueront exclusivement en ligne sur [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh), rubrique « Transport scolaire ». La date limite d'inscription est le 16 juillet. Passé cette date, une majoration de 40€ sera appliquée aux familles. Plus d'informations sur le site internet.

## > Avis de la Mairie

### STATIONNEMENT SUR LES TROTTOIRS : CHANGEONS NOS MAUVAISES HABITUDES !

Nous vous rappelons que depuis le 30 juin 2015, les arrêts et stationnements sur les passages piétons, les trottoirs ou les pistes cyclables sont des stationnements très gênants à l'amende de 135€ (classe 4).

### VOIE VERTE ENTRE LA RUE DE TROHERY ET LANGOULOUMAN

Pour rappel, il est strictement interdit pour les 2 roues et autres véhicules motorisés de circuler sur la voie verte et la piste cyclable entre Lampaul-Plouarzel et Plouarzel. A la demande de la mairie, la gendarmerie est susceptible de procéder à des contrôles.

### EN ROUTE POUR LA FÊTE DE LA MUSIQUE !

Le comité d'animation et quelques associations Lampaulaises vous proposent une « Fête de la musique », le **samedi 13 juin 2026 au Kruguel à partir de 17h30.**

#### Au programme :

Chants, percussions, prestations de groupes locaux et de nouvelles découvertes, le tout dans une ambiance colorée et pleine de PEPS !

#### Venez fêter l'été avant l'été !

Et pour prolonger le plaisir - Restauration et buvette sur place. Entrée gratuite. Amateurs de musique, venez nombreux !

**LAMPAIL-PLOUARZEL**

**13 JUIN**

**FÊTE**

de la  
*Musique*

Parking et salle  
du kruguel

**A PARTIR DE 17H**

Bar, crêpes-galettes & frites

*Entrée Gratuite*

**Au programme:** Chorales des écoles et des choralistes  
Groupes Eréol - Second Breakfast - Breur Salé -  
Mardi soir - Roc'h An Poulout Muzik et Roc'h Breizh Band.

LAMPAIL PLOUARZEL  
association LE MÉLANGE  
Si on bougeait en Troise  
FcL

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Faire un feu dans son jardin est formellement interdit depuis le 29 novembre 2011 et la circulaire interministérielle. Vous n'avez depuis plus le droit de brûler des déchets verts : herbes, branchages, feuilles... En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée.

### N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE POUR ACCÉDER AUX DÉCHÈTERIES !

Si vous ne l'avez pas reçue ou perdue, contactez le service déchets [decheteries@ccpi.bzh](mailto:decheteries@ccpi.bzh) ou **02 98 84 41 13**. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

### ESPACE DE CO-WORKING

**Nouveauté à Lampaul-Plouarzel :** Un espace de Co-Working est installé dans la Maison de la jeunesse (maison bleue). Tarif : 4€ la journée. Voir planning et réservation à l'accueil de la Mairie au 02.98.84.01.13



#### MAISON FRANCE SERVICES :

##### HORAIRES

Lundi : 14h30-17h30 ;  
Mardi, jeudi et vendredi :  
08h30-12h00 et 14h00-17h30 ;  
Mercredi : 08h30-12h  
Téléphone : 02 98 36 27 31  
Mail : [france.services@plouarzel.fr](mailto:france.services@plouarzel.fr)

**COMPÉTENCES :** Aide aux démarches administratives (Ameli, Impôts, Pole Emploi, Carsat, CAF, MSA), gérer ses dossiers administratifs (ANTS), santé (Ameli, Carte vitale), social (CAF, MSA), Emploi, Budget, retraite.

**MGEN :** Un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

**Point justice (en Visio avec un juriste :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv.

**Conciliation de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services.

## > Avis de la Mairie

### INCIVILITÉS ANIMALES : RAPPELS POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Les déjections canines, source de conflits relationnels entre les détenteurs de chiens et les autres habitants, posent des problèmes de dégradation du cadre de vie et d'hygiène publique.

Les déjections canines et félinées sont interdites sur les voies publiques, les trottoirs, les espaces verts et les espaces de jeux. Leur ramassage par le propriétaire ou pousseur du chien ou chat est obligatoire. En cas de non-respect, l'infraction est passible d'une contravention. Est considéré « en état de divagation », tout chien à plus de 100m de son propriétaire.

L'aboiement est un comportement normal chez le chien, mais parfois ces aboiements deviennent gênants selon l'environnement.

Avant de régler le problème, il faut d'abord préciser la nature des vocales : aboiement, gémissements, hurlement etc et leurs circonstances. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel agréé. Et surtout, petit rappel, depuis 2018, **à la suite d'un arrêté préfectoral, les chiens et les chevaux sont interdits sur l'ensemble du littoral, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre**, pour des raisons sanitaires. Merci de contacter la gendarmerie, en cas de non-respect de ses règles. Pour en finir avec les incivilités de vos petits compagnons et de leurs déchets, n'oublions pas que l'espace public extérieurs, c'est aussi chez nous.

### AIDE BAF-A-BAFD 2026

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguer, ont décidé de favoriser l'accès au BAF-A ou au BAFD par un soutien financier. Les personnes ayant déjà commencé la formation ne peuvent prétendre à cette aide. Les candidats doivent s'engager à suivre la formation

dans l'année 2026 et à la poursuivre entièrement. Elle doit être accompagnée du dernier avis d'imposition. Il est vivement recommandé de prendre contact avec la Mairie de Lampaul-Plouarzel ([mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)) pour tout renseignement.

## > Annonces Diverses



### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Toute l'année, **le jeudi matin**, de 9h00 à 13h00, des commerçants sont présents sur la place principale située à côté de la Mairie et de la salle du Kruguel. Poissons, viandes bio, fruits et légumes, crèmerie, rôtisserie, boucherie... Ils sont tous là pour vous accueillir dans la bonne humeur.

### ÉCOLE SAINTE MARIE

Mr Boucher, directeur de l'école Sainte Marie se tient à votre disposition pour vous faire visiter l'école, vous donner des renseignements et inscrire votre ou vos enfant(s) de la Petite section de Maternelle (nés en 2024) au CM2 pour l'année scolaire 2026-2027. N'hésitez pas à prendre rendez-vous en téléphonant au **02.98.84.03.05** ou en envoyant un mail [saintemarie.lampaulplouarzel@orange.fr](mailto:saintemarie.lampaulplouarzel@orange.fr)

### CROIX-ROUGE PAYS D'IROISE

La collecte de textiles et chaussures et en bon état a repris aux heures d'ouverture de la Croix-Rouge de Ploudalmézeau le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 13h ou à l'Espace Racine de Saint-Renan le samedi matin. La boutique est ouverte à tous sans distinction d'âge ni de revenu. Aucun quotient familial ni document d'identité ne peut être demandé.

## > ANNONCE DE PROFESSIONNELS

### PROXI

L'épicerie PROXI SUPER modifie ses horaires et passe au rythme d'été : A compter du 1<sup>er</sup> mai, ouverture non-stop du lundi au samedi de 8h30 à 20h et le dimanche de 8h30 à 13h.

Coordonnées : [contact@proxi-lampaulplouarzel.fr](mailto:contact@proxi-lampaulplouarzel.fr) – **02.98.84.01.23**

Anne-Françoise et Etienne.

### BOULANGERIE LA LAMPAULAISE : POSTE SAISONNIER VENDEUR(SE)

L'Rejoignez l'équipe de La Lampaulaise pour cette saison 2026 :

Poste de vendeur(se) à pouvoir du 11 juillet au 20 août 2026 inclus. 20h par semaine, 2 jours de repos par semaine, travail le week-end. Profil recherché : Etudiant(e) ou autre, minimum 17 ans. Débutant(e) accepté(e). Personne aimant le contact client, sérieuse et ponctuelle. Déposer votre CV directement au magasin à l'attention de Virginie ou par mail [squibanpascal@orange.fr](mailto:squibanpascal@orange.fr)

### COURS DE YOGA – ELEONORE SCHACH

Nouveau sur Lampaul-Plouarzel : cours de yoga par Eléonore, prof depuis 7 ans

Découvrez le yoga traditionnel, dynamique et tonique pour travailler mobilité et énergie.

Événements à ne pas manquer : Yoga et Sauna le 12 juin à 19h sur la plage de Porsévigné, et Initiation à l'Ashtangan Vinyasa Yoga le 26 juin au domaine de Kerzuat.

Cours ponctuels cet été et reprise à la rentrée, plus d'informations : [eleo-yoga.fr](http://eleo-yoga.fr) ou [eleo.yoga@gmail.com](mailto:eleo.yoga@gmail.com)

## > Permanences

### L'A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DU FINISTÈRE)

Permanence en Mairie de Saint Renan le 1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous de 9h à 10h, sans rendez-vous de 10 à 12h au 02 98 46 37 38. A.D.I.L. 14 boulevard Gambetta – Brest

### SERVICE SOCIAL MARITIME

Pas de permanence avant Septembre 2026. Prise de rdv au bureau de Brest : 02.98.43.44.93

### ASSISTANTE SOCIALE

Permanences en Mairie sur rendez-vous uniquement.  
Renseignements auprès du Centre d'Action Sociale du Conseil Départemental de St Renan au 02 98 84 23 22.

### RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Parents Assistantes Maternelles (RPAM) est un lieu d'écoute, d'informations, de rencontres, d'échanges sur la petite enfance pour les parents, futurs-parents, assistantes maternelles, gardes à domicile, candidates à l'agrément (par exemple : recherche d'un mode d'accueil, démarches autour du contrat de travail...). L'animatrice du RPAM de la CCPI vous accueille tous les jours sur rendez-vous, vous pouvez également obtenir des informations par téléphone au 02 98 48 99 91 ou par mail [rpam.sud@ccpi](mailto:rpam.sud@ccpi).

## > Avis de la C.C.P.I

### INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES JUIN 2026

### JARDINER AU NATUREL : ATELIER « IMAGINER ET CONCEVOIR SON JARDIN »

17/06 : atelier en salle animé par la Maison de l'Agriculture Biologique, Lanrivouaré, 14h-16h. Penser son jardin pour optimiser les espaces et la gestion de l'eau, favoriser la biodiversité, intégrer des concepts de permaculture. Gratuit, sur inscription à [preventiondechets@ccpi.bzh](mailto:preventiondechets@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 37 83.

### PETITE ENFANCE : RÉUNIONS D'INFORMATION SUR LE CALCUL DES CONGÉS PAYÉS DE VOTRE ASSISTANT MATERNEL

Que vous soyez parent-employeur ou assistant maternel, le Relais Petite Enfance du Pays d'Iroise vous accompagne pour cette étape dont l'échéance approche. Les animatrices sont à votre écoute par téléphone ou en rendez-vous individuel (coordonnées sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)), et proposent des réunions collectives d'1h30 à Saint Renan (Amphithéâtre Kerzouar), samedi 13/06 à 10h, jeudi 18/06 et mardi 23/06 à 18h30. Sur inscription au 02 98 84 94 86 ou [adeline.lhour@ccpi.bzh](mailto:adeline.lhour@ccpi.bzh).

### SANTÉ : CONSULTATIONS GRATUITES DE TABACOLOGIE

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois, 9h-12h au **Conquet** (salle des Renards) et 13h30-16h30 à **Ploudalmézeau** (salle Clés des champs, place au blé). Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de **Saint Renan**. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook *Les bretons #MoisSansTabac*.

### INFOS SIÈGE COMMUNAUTAIRE À LANRIVOARÉ

Fermeture exceptionnelle de la Communauté de communes et de la Maison de l'emploi le jeudi 11 juin après-midi.

### COMPOSTAGE : ADIEU ODEURS ET MOUCHERONS !

L'arrivée de l'été favorise le retour des odeurs et des moucheron dans les composteurs. Pour les éviter, mélangez chaque apport de déchets avec les matières en décomposition et recouvrez-les d'une couche de 5 à 6 cm de structurant (feuilles mortes, copeaux de bois, broyat, carton broyés).

### MAISON DE L'EMPLOI

18/06 : permanence RAIL Emploi Services, accompagnement vers l'emploi, chantier d'insertion espaces verts, missions auprès des particuliers, collectivités, entreprises, 13h30-17, sans RDV.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### NAUTISME EN PAYS D'IROISE : TOUS À L'EAU !

- 14/06 : Tous à l'eau, baptêmes nautiques gratuits pour tous, 14h-17h. Centre nautique Plougonvelin, plage Trez-Hir. Adaptés aux personnes en situation d'handicap, pré-réservation au 06 83 01 86 93.
- Location les samedi et dimanche de juin de 14h à 18h.
- Cours particuliers sur réservation les samedis. Infos et réservation : 02 98 48 35 10, [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh) ou [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh).
- Stage voile été : dès 4 ans, du 29/06 au 28/08, Ploudalmézeau, Plougonvelin, Plouarzel et Landunvez

Infos et inscriptions sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh) ou 02 98 32 37 80 / [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh)



### Quand ?

**Mercredi : 10h00-12h00 et 16h00-19h00**

**Vendredi : 16h15-19h00 en période scolaire**

**Samedi : 10h30-12h00 et 17h30-19h00**

**Dimanche : 10h30-12h00**

### Les services proposés :



**Les emprunts :** Via une cotisation à jour, (20€/ an / famille, 15€/ si carte individuelle ou 15€/ estivants), les abonnés peuvent emprunter pour une durée de 3 semaines :

**8 livres / personne** **Nouveau quota**

**3 audios/ personne**

**2 jeux de société / foyer**

**2 DVD ou 1 série adulte/ foyer**

**2 DVD ou 1 série enfant / foyer**

### SYREN - inscription : aux ressources numériques

En tant qu'abonné à la médiathèque, vous pouvez bénéficier de ressources en ligne, comme la vidéo à la demande, la presse, des livres numériques, la cinémathèque de Bretagne et bien d'autres.

**Inscriptions :** Lydie est présente, le **vendredi soir de 17h30 à 18h30** pour l'inscription aux ressources numériques.



### BOÎTE À IDÉES :

Afin de connaître les attentes des usagers et pour préparer l'évolution des services, **une boîte à idées va être installée à l'entrée de la médiathèque** jusqu'à cet été.

Vous pourrez y inscrire tout ce que vous *aimeriez avoir dans votre médiathèque*. (Dans les collections, plus de..., un service de portage à domicile, des lectures publiques, des rencontres d'auteurs, service d'aide informatique, des concerts, des ateliers d'écriture, des découvertes artistiques, des contes réguliers, etc...).

### **Renseignements et inscriptions :**

**Site Internet :** <http://www.lampaul-plouarzel.fr/vie-associative-et-culturelle/mediatheque>

**Facebook :** <https://www.facebook.com/Mediatheque-Ty-Boukin>

**Portail :** <https://www.mediatheque-ty-boukin.fr/>

## Du côté des animations...

Bernard RAMBAUD (ex-bourguignon et breton depuis 3 ans) est l'auteur de deux livres magnifiquement mis en pages par Alexandre ABDILI, et édités par l'Académie des Sciences, des Arts et des Belles Lettres de Mâcon :

• « **Aidants Intenses Aimants** »

Témoignage racontant au plus près de la réalité, l'aventure à la fois merveilleuse et douloureuse de l'accompagnement de ses parents pendant les 5 années qui ont précédé leur décès.

Sujets abordés : la maladie d'Alzheimer : la communication avec la personne malade, le cancer, la dépendance, la vie de l'Aidant...

• « **Transparences** »

Essai sous forme de recueils de textes (vécus ou fictions) sur la transparence des êtres, l'absence, l'invisibilité, la solitude, le deuil. Le tout sur tous les tons.

Des extraits de ces deux ouvrages, Bernard RAMBAUD fera une lecture, suivie d'une rencontre avec le public, d'échanges, de débat.



**SAMEDI 06 JUIN**  
18h00-19h00



**BERNARD RAMBAUD**  
autour de ses ouvrages:  
"Aidants intenses aimants" et "Transparences"



- Lectures
- Rencontre
- Échanges
- Débat





**MEDIATHEQUE TY BOUKIN**  
rue du Gouérou - 29810  
Lampaul-Plouarzel



# CINÉ LOISIRS

Le Vendredi 5 juin 2026

de 14h00 à 16h00

Diffusion du film, suivi d'un Moment de partage et d'une pause gourmande...



GRATUIT



CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE

AU 02 98 84 13 23



## JEUX DE SOCIÉTÉ CLIMAT

nom : \_\_\_\_\_

quand ?	Vendredi 19 juin de 18h30 à 19h30
où ?	Médiathèque Ty Boukin 1 rue du Gouérou à Lampaul-Plouarzel
pour qui ?	Pour petits et grands / Venez en famille ou entre amis (à partir de 7 ans)
au programme	Des jeux de société sur la thématique du climat. Découvrez ensemble les enjeux du changement climatique et les solutions possibles à mettre en place ensemble !
détails	Inscription conseillée

Informations sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)



VENDREDI 3 JUILLET

18H00 - 19H00



# apÉRO LECTURE !

APPORTEZ AVEC VOUS VOTRE DERNIER COUP COEUR, PARTAGEZ - LE AVEC LE GROUPE AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE !

GRATUIT

Ouvert à tous !






## CAFÉ POUSSETTES

**C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés**, accompagnés de leurs parents.

Ouvert de 9 h 30 à 12 h, sans inscription, gratuit.

Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux.

**A Lampaul-Plouarzel chaque Lundi à la Médiathèque TY BOUKIN.**

## LES BRICOLEURS DU DIMANCHE : Ne plus jeter, apprendre à réparer...

L'équipe de bénévoles vous attendent avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois.**

**Rendez-vous :** Les dimanches 14 et 28 juin 2026 de 9h30 à 12h.

**Lieu :** Maison de l'enfance de Plouarzel

**Participation :** 1€

## LA TY FRIP BOUTIK

**Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h00.** Maison de l'enfance plouarzel. Ouvert à tous. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique. Fermeture en juillet et août

## POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE

Vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc.

L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins.

Gratuit, ouvert à tous. Contact : **02 98 89 33 47**.

Adresse mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

## PORTES OUVERTES DE L'ASSOCIATION

Le samedi 13 juin 2026 de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel.

Vous pourrez découvrir toutes les activités :

- Les activités socio-culturelles (éveil corporel, multisports, acrosports, gym adultes, peinture enfant)

- Les activités de l'espace de vie sociale, (bricoleurs du dimanche, tricot, couture, jardin partagé, café poussettes, cours cuisine, Ty frip boutique etc...)

- L'accueil périscolaire, accueil de Loisirs

Les pré-inscriptions pour toutes ces activités pourront se faire cette matinée pour la rentrée de septembre..

## ATELIER CUISINE

Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis.

**Dates : le Mardi 23 juin 2026 de 10h à 13h ou le Vendredi 26 juin 2026 ou de 18h à 21h.**

Menu :

\*Poisson aux légumes de saison et aux épices

\*Tarte chocolat blanc aux fruits

**Coût : 21€/personne. Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel. Inscriptions : au 02 98 89 33 47**


## ATELIERS PREMIERS SECOURS NOURRISSONS-ENFANTS

**Le Samedi 20 juin 2026** de 9h30 à 12h30 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Venez apprendre les gestes qui sauvent adaptés aux nourrissons et aux enfants et prévenir les accidents domestiques. Animé par Manon Piriou de « *Bulle pour grandir* ». Ouvert aux adultes, sur inscription au **02 98 89 33 47**. Tarif : 3 euros.

# > Accueil de Loisirs Municipal 3/12 ans

## PROGRAMME DES MERCREDIS

Dates	Matin	Après-midi
• Mercredi 3 juin	Plage, pique-nique	Peinture sur vitres
• Mercredi 10 juin	 Médiathèque	Madame l'Abeille
• Mercredi 17 juin	Plage, pique-nique	Trio Rigolo
• Mercredi 24 juin	Cadre	Jeux extérieurs
• Mercredi 1 <sup>er</sup> juillet	Plage, pique-nique	Jeu des gommettes

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis en période scolaire ; En journées ou ½ journées avec le repas ou pique-nique compris. Il se situe au complexe de l'enfance, rue de molène à LAMPAUL-PLOUARZEL.

### Comment s'inscrire :

1- Il faut remplir un dossier d'inscription à la mairie, qui est valable toute l'année scolaire. C'est le même dossier valable pour le périscolaire et le self.

2- Puis s'inscrire à l'année, par période ou par semaine ; sur le portail parents selon les modalités et délais d'inscriptions <https://www.logicielcantine.fr/lampaulplouarzel>

3- Ou, dépassé le délai d'inscription, directement au complexe de l'enfance par mail ou téléphone possible selon le nombre de places disponibles.

[espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr) / 02 98 84 11 59

ou 06 02 03 43 87 - Laëtitia MICHON Responsable ALSH

### Les horaires :

- Journée : 9h à 17h30 ; ½ journée : 9h à 13h30 ou de 12h à 17h30. Un accueil est prévu dès 7h et jusqu'à 19h. (pré ou post accueil + 0.71)

### Tarification selon QF.

Applicables selon le quotient familial CAF.  
Possibilité de régler en chèques vacances et Cēsu.

Frais de garde des enfants de -6 ans déductibles dans l'avis d'imposition.

Quotient familial	<sup>1/2</sup> Journée	Journée
Tranche 1 ≤ 399 €	6.17€	8.70€
Tranche 2 de 400 à 599 €	7.62 €	10.18 €
Tranche 3 de 600 à 899 €	9.13 €	12.75 €
Tranche 4 de 900 à 1 399 €	10.70 €	15.40 €
Tranche 5 ≥ 1 400 €	11.34 €	18.29 €

## LE PROJET PÉDAGOGIQUE

L'accueil de Loisirs est un lieu où l'enfant est reconnu et respecté en tant qu'individu citoyen, mais c'est aussi et avant tout un lieu où l'enfant doit pouvoir s'amuser et se détendre tout en respectant des règles de vie en collectivité. L'objectif est de vivre dans la joie et le bien-être de chacun, un temps d'accueil de loisirs essentiel au besoin et au bonheur de l'enfant, caractérisé par une grande place laissée au jeu, à la détente et à la vie de groupe.

Des espaces dédiés sont à la disposition des enfants avec : un « espace animaux et poupées », un « espace dessins et activités manuelles », un « espace constructions et voitures », un « espace jeux de société et puzzles », un « espace cuisine » et un « espace lecture ».

Le projet d'activités élaboré par une équipe d'animateurs diplômés et expérimentés, est axé autour des notions de découverte, d'expérimentation, de création et d'imagination.

### Journée type accueil de loisirs

7h-9h	- Accueil enfants/parents-jeux libres
9h-9h30	- Regroupement et règles de vie
9h30-11h	- Activités (voir programme)
11h-11h45	- Activités extérieures
11h45-13h	- Accueil des enfants en a.p.m. et repas
13h-13h30	- Départ des matinées 13h30/accueil des parents - jeux libres
13h-14h30	- Temps calme ou relaxation pour les plus grands / sieste pour les plus jeunes
14h30-16h	- Activités
16h-16h30	- Activités extérieures
16h30-17h30	- Goûter et rangement
17h30-19h	- Accueil des parents-jeux libres

# > Restauration scolaire

Menus du 1<sup>er</sup> juin au 3 juillet 2026

Sous réserve de modifications éventuelles

<p><u>Lundi 1er juin</u> Salade de pomme de terre jambon fêta 🍷 Beignet calamar 😊 Haricots Verts 🍷 Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mardi 2 juin</u> Pizza 😊 Omelette 🍷 Poêlée de légumes Fruits 🍷</p>	<p><u>Mercredi 3 juin</u> <b>Pique-Nique</b></p>	<p><u>Jeudi 4 juin</u> Salade Coleslaw Steak haché boeuf 🍷 Frites 🍷 Laitage 🍷</p>	<p><u>Vendredi 5 juin</u> Pastèque Carotte dinde riz 🍷 Laitage</p>
<p><u>Lundi 8 juin</u> Chou rouge Parmentier de canard Salade Verte Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mardi 9 juin</u> Tomates cerises Poisson à la Bordelaise 🍷 Ratatouille 🍷 Brioche perdue</p>	<p><u>Mercredi 10 juin</u> Betteraves cubes 🍷 Gratin boeuf courgettes Tartelette chocolat</p>	<p><u>Jeudi 11 juin</u> Céleri rémoulade Pâtes 🍷 Carbonara Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Vendredi 12 juin</u> Salade Fromagère Dahl de lentilles 🍷 Boullgour 🍷 Fruits 🍷</p>
<p><u>Lundi 15 juin</u> Salade de coeur de blé Quiche épinards gorgonzola Salade verte 🍷 Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mardi 16 juin</u> Carottes râpées 🍷 Effiloché de porc 🍷 Pomme de terre grenaille Crêpes caramel beurre salé ou chocolat</p>	<p><u>Mercredi 17 juin</u> <b>Pique-Nique</b></p>	<p><u>Jeudi 18 juin</u> Bruschettas Boeuf stroganoff Brocolis 🍷 Laitage 🍷</p>	<p><u>Vendredi 19 juin</u> Haricot verts 🍷 fêta 🍷 Risotto poulet Tarte fine pommes</p>
<p><u>Lundi 22 juin</u> Macédoine de Légumes 🍷 Saucisses Gratin chou-fleur pomme de terre Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mardi 23 juin</u> Chou blanc jambon Boeuf bourguignon Carottes rondelles 🍷 Laitage 🍷</p>	<p><u>Mercredi 24 juin</u> Tomates mozzarella Lasagne végétarienne (base lentilles) Salade verte Fromage 🍷 et Fruit 🍷</p>	<p><u>Jeudi 25 juin</u> Concombres 🍷 Boulette de poulet tandoori Haricots beurre 🍷 Muffin pépites de chocolat</p>	<p><u>Vendredi 26 juin</u> Charcuterie Blanquette de Poisson 🍷 Blé 🍷 Fruits 🍷</p>
<p><u>Lundi 29 juin</u> Melon Tagliatelle saumon 😊 Epinards Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mardi 30 juin</u> Maquereaux à la moutarde Cordon Bleu Petit pois 🍷 Fromage 🍷 et Fruits 🍷</p>	<p><u>Mercredi 1<sup>er</sup> juillet</u> <b>Pique-nique</b></p>	<p><u>Jeudi 2 juillet</u> Stick de mozzarella ou bouchée de camembert 😊 Steak haché Purée de courgettes 🍷 Fruits 🍷</p>	<p><u>Vendredi 3 juillet</u> <b>Pique-nique collectif</b></p>

Repas à thème
Repas sans viande, produits issus de l'agriculture biologique principalement dans la mesure du possible
🍷 Produits label Bio  
🍷 Label MSC
🍷 Label Rouge
🍷 Produits à Haute Valeur Environnementale
🍷 Label Bleu-Blanc-Coeur
🍷 AgriEthique  
❄️ Surgelé
🍷 AOP/IGP
😊 Plébiscité par les enfants

Service Cantine : 02.98.84.13.33 ou [restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr](mailto:restaurantscolaire@lampaul-plouarzel.fr) / Service Périscolaire : 02.98.84.11.59 ou [espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr](mailto:espaceenfance@lampaul-plouarzel.fr)

## > Vie Associative

### FOOTBALL CLUB LAMPAULAIS

Dans le cadre de la création d'une section Foot en Marchant, le FCL organise une seconde session d'initiation **le samedi 20 juin** de 17 à 19 heures dans la salle omnisport du stade des dunes. Après explication du contexte (sport-santé, mixité...) et des règles (pas de course, pas de contact...) place sera faite à la pratique sous forme d'oppositions conviviales. Il faut donc prévoir jogging ou short et des baskets. Ouvert à toutes et tous à partir de 45 ans. Renseignements/inscriptions : [footenmarchant.fcl@free.fr](mailto:footenmarchant.fcl@free.fr) ou **06 31 24 81 82** (sms).

### DES PLANCHES ET DES VACHES

Les **spectacles enfants et ados** seront présentés les **jeudi 18 et vendredi 19 juin à 18h30** au Kruguel.

L'occasion pour les jeunes intéressés par le théâtre de venir découvrir les réalisations de cette année. Nous prenons dès maintenant les pré-inscriptions pour l'année prochaine.

Par ailleurs, **la nouvelle création du groupe adultes, « C'était mieux avant ? Quand l'histoire déraile »,** sera présentée au Kruguel les **vendredi 26 et samedi 27 juin à 20h30**.

### RADOS'ROULANTS

**Rendez-vous samedi 11 juillet (soir) et dimanche 12 juillet 2026 pour une nouvelle édition !** L'association « les Rad'O roulants en Fête » (Objet Roulant et Flottant Non Identifié non motorisé, capable de rouler et de flotter) vous invite à fabriquer votre Rad'O roulant pour cet évènement festif qui a lieu tous les 2 ans. Cette embarcation à thème libre, de fabrication artisanale principalement constituée de matériaux de récupération, arbore souvent de nombreuses décorations inutiles, donc nécessaires. L'édition 2026 commencera dès le samedi soir à la salle des dunes, pour la soirée « before ». Lors de cette soirée **ouverte à tous**, vous pourrez rencontrer les équipages qui présenteront leurs thèmes (sans tout dévoiler !), autour d'un apéro musical animé par « **Les rats crevés** » suivi du repas festif animé par « **DJ Mac Fly** ».

Le lendemain, dimanche midi, les Rad'Oroulants se réunissent **au bourg de Lampaul** puis partent à partir de 13h30 pour un défilé jusqu'au site du stade des dunes. Là, un jury déterminera le plus beau, le mieux décoré, le plus inventif, le plus dansant... avant la course terrestre, suivie d'une course maritime de la grande cale de Beg Ar Vir jusqu'à Porspaul, le tout chronométré. A l'issue de cette belle journée, la remise des prix se fera au **Ti Kal** pour l'apéro.

#### Informations pour le repas festif du samedi soir (ouvert à tous):

Apéritif, couscous viande ou végétal, fruits, café ; 12 euros.



Réservation du repas via la plateforme Helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/rad-o-roulants-en-fete/evenements/rad-o-roulants-2026-repas-festif>, pensez à réserver, nombre de places limité.

Ronan Lansonneur - Président, [syronan@hotmail.fr](mailto:syronan@hotmail.fr) **07 88 90 49 60**

Informations, inscription et règlement, site internet : <https://radoroulant.jimdofree.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/RadORoulantEnFete>

Association rad'Oroulant en fête 136 rue de Porscave 29810 Lampaul-Plouarzel

### CHAPELLE DE SAINT EGAREC

**Samedi 6 juin** : Procession dans l'enclos de la chapelle à 17h30. Messe dans la chapelle à 18h. Partage d'un apéritif à l'issue de la messe.

**Dimanche 7 juin** : Chapelle ouverte, visite guidées à la demande entre 15h et 17h30

Contact : Marie BERTHOU (**06 30 83 66 64** ou au **02 98 84 04 50**)

### SOURIRE D'AUTOMNE

Le club organise un repas de fin de saison sous forme de buffet exceptionnellement **le jeudi 2 juillet** en salle du Kruguel, ouvert aux adhérents de toutes les sections. Prix : 15euros - Rendez-vous : 12h30

Nous prenons les inscriptions dès que possible avec le règlement au nom de sourire d'automne. Inscription au club le mercredi, jeudi, vendredi jusqu'au lundi 15 juin.

Merci de déposer vos chèques sous enveloppe dans la boîte aux lettres de Nicole Inizan (06 88 86 65 56) au 21 rue de Porspaul ou chez Yvonne Le Bris (06 82 95 40 59) au 9 rue de Kerivel.

Pour les personnes concernées, la dernière séance de gym douce aura lieu le mercredi 1<sup>er</sup> juillet à la salle du Kruguel de 9h à 10h.

Ainsi que pour les personnes concernées la dernière séance d'atelier mémoire aura lieu le vendredi 3 juillet à la salle du Kruguel de 10h à 11h30.

### DONS D'ORGANES ET DE TISSUS



Le 22 juin aura lieu la journée nationale de réflexion au sujet du don d'Organes et de tissus.

Cette journée est le moment idéal pour parler en famille de notre volonté d'accepter ou non le prélèvement d'organes après notre mort. Même si près de 80 % des françaises et des français sont favorables au don d'organes, il y a aujourd'hui un taux de refus de 37,1 %. Chaque année 1 000 personnes environ décèdent faute de greffes. Se positionner pour soi c'est aussi aider ses proches à prendre une décision difficile. En effet comment répondre à cette question quand on vient de perdre un être cher de façon brutale ? Un donneur peut sauver jusqu'à 8 vies.

Pour obtenir votre carte d'Ambassadeur du Don d'Organes adressez vous à :

France Adot 29, 35 rue de Saint-Egarec 29810 Lampaul Plouarzel  
[serge-leroux29@orange.fr](mailto:serge-leroux29@orange.fr) / **06 16 57 16 59**

### KERMESSE DE L'ÉCOLE KERARGROAS

Kermesse **le dimanche 28 juin** de 11h à 15h.

Spectacle des enfants - Restauration sur place - Tirage de la tombola

## > Services et Numéros Utiles

### PORTS

**Porspaul** : s'adresser en Mairie

**Porscave – Aber Ildut** : Capitainerie

☎ **02 98 04 36 40** ou ☎ **06 31 93 58 71**

### SANTÉ

Cabinet des Docteurs Alexandre LAUBEL  
et Elisabeth BOUREILLE

15 bis rue de la Mairie

☎ **02 90 87 29 00** ou en ligne sur [keldoc.com](http://keldoc.com).

Ostéopathe : Nicolas Le Roux Ostéopathe est heureux de pouvoir vous recevoir dans **son nouveau cabinet qui se situe désormais au 5 bis rue du Carpont à Lampaul Plouarzel**. La prise de RDV se fait toujours au **06 42 76 98 67** ou sur Doctolib.

Pharmacie du Grand Large

1, rue de Brest

☎ **02 98 84 01 17**

Pharmacies de garde le dimanche.

Composez le **3237**

Dentiste de garde le dimanche :

☎ **02 98 90 55 77** de 9h00 à 12h00

### INFIRMIÈRES

Cabinet HAMON- LE COZ

Cabinet PELLE-RANNOU

Mr MAGGIONI

Mme BEGOC & Mme RAOUL & Mme TREGUER

☎ **02 98 84 09 91**

☎ **02 98 89 67 86**

☎ **06 59 61 95 41**

☎ **02 98 89 39 70**

### URGENCES

Pompier : **18**

SAMU29 : **15**

Gendarmerie : **17**

CROSS CORSEN **196** (depuis un fixe ou un portable) ou **02 98 89 31 31**

### LUTTE CONTRE LE BRUIT

Les travaux sont autorisés : **Les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 et les samedis de 9h à 19h**

**Dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.**

### INTERDICTION DES FEUX DE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

La préfecture nous rappelle son arrêté interdisant désormais de brûler à l'air libre tous les déchets.

En cas de non-respect, une contravention de 450 € peut être appliquée



Tél. : 02 98 84 01 13  
E-mail : [mairie@lampaul-plouarzel.fr](mailto:mairie@lampaul-plouarzel.fr)



Recevez le bulletin municipal chez vous par internet : [bim@lampaul-plouarzel.fr](mailto:bim@lampaul-plouarzel.fr)